

デイサービスセンター禎心会東 4月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
鶏肉の照り焼き チャーマンポテト 菜の花の辛子和え	豚肉の焼肉風炒め さつまいもミルク煮 大根サラダ	さばの胡麻風味焼き いんげんの塩炒め めかぶなめこ	八宝菜風 春巻き 春菊のしらす和え	ほっけの煮付け 冬瓜のそぼろあん 菜の花胡麻和え	◇五目そば ◇海鮮しゅうまい ◇ミニたい焼き
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
◇肉うどん ピーマン塩ナムル ◇パイン缶	肉団子の酢豚風 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ	◇ポークカレー ◇コンソメスープ 蒸し鶏のごまサラダ ◇ももゼリー	豚肉のブルコギ風 ひじきの煮物 キャベツサラダ	ますの味噌煮 ふきと竹輪の炒り煮 焼きなす	ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリー和え物
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
鶏肉のあんかけ炒め ほたてクリームコロッケ 春菊のおかか和え	◇醤油ラーメン いんげんと蒸し鶏の和え物 ◇果物（黄桃缶）	豚肉の山椒炒め 大根の炒り煮 ほうれん草くるみ和え	赤魚の西京焼き 枝豆腐の煮物 白菜の甘酢漬	◇たぬきうどん 菜の花カニカマ和え ◇みかんヨーグルト	◇チキンカレー ◇コンソメスープ ごぼうサラダ ◇ぶどうゼリー
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
さばの南蛮漬け 冬瓜の煮物 豆コーンサラダ	チキンカツ 切干大根とあさりの煮物 ピーマンのごま風味和え	たら塩麹マヨ焼き さつまいもの甘煮 オクラの磯和え	◇ハヤシライス ◇コンソメスープ カリフラワーのマリネ風 ◇りんごゼリー	和風ハンバーグ 里芋の煮物 マカロニサラダ	豚肉のぼん酢かけ ブロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え
4月29日	4月30日				
【昭和の日】 五目ごはん すまし汁 鶏天 キャベツのしらす和え ◇果物（白桃缶）	あじの蒲焼 きのこの土佐煮 蒸し鶏ともやしサラダ				