

保健指導のご案内

当院では、
保健指導を実施しています。
今よりももっと健康的に生活して
いきませんか？
ちょっとしたきっかけで生活習慣・
食習慣を見直し、少しの工夫で
実施出来るような保健指導です。
興味のある方は、ご相談ください。

こんな方に
オススメ!!



メタボリック症候群が気になる方
体重を減らしたいと考え中の方
生活や食事の改善をしたい方
健康診断で対象になった方

Check!
☺

保健指導

✿ 完全予約制 ✿
月・火・木・金

13:30~16:00

特定保健指導



脱メタボサポート

対象者：特定健診で
保健指導対象者になった方

指導の種類：

- ① 動機づけ支援
- ② 積極的支援

料金：保険者と受診者の負担
(料金は個別で違います
詳しくは担当者へ)

対象者：どなたでも可能
(通院中の方でも可能)

指導の種類と料金：

- ① とりあえずコース
～¥7,350(税込)

血液検査…初回・6ヶ月後

- ② がっちりサポートコース
～¥23,100(税込)

血液検査・内臓脂肪面積
…初回・6ヶ月後



お問い合わせ
新札幌恵愛会病院
受付まで
TEL 893-7000

