

市民公開講座

令和8年度 第3回

事前申込不要

7月1日 水 14:30-15:30
(14時開場)

講話：食事から健康づくり 塩分との付き合い方と高血圧予防！
～熱中症に負けない「塩」のさじ加減～

担当講師：栄養科 管理栄養士 野田 梨華



場所

札幌禎心会病院 3階
大会議室

対象

ご本人・ご家族・
地域の方、どなたでも

参加費

無料・事前申込不要



● 住所・アクセス

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3-1
南北線「北34条駅」2番出口から徒歩7分

市民公開講座に関するお問い合わせ

札幌禎心会病院 総務部直通（平日 9時から17時まで）

担当：広報 片岡

☎ 011-712-1266

✉ info_pr@teishinkai.jp