

検査前日の お昼から食事制限があります

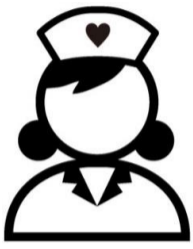
☀ 昼食 【制限有】 ☀

炭水化物（お米・パン・麺類・イモ類）は控えめにしてください
炭水化物を食べられるのは、昼食までです

） 夕食 【制限有】 ）※20：00までに食べ終わってください

炭水化物（お米・パン・麺類・イモ類）は食べられません
 下記の“使える食品”以外を口にした場合、検査中止となります
夕食は“献立例”の中から選び、20:00前に食べ終わって下さい
 20:00以降、口にできるのは無糖の水だけです

※入院中の方は、糖分の含まれる点滴を20：00以降止めて下さい



食材

- 肉（ベーコン・ハム可） ●魚（お刺身可） ●卵
- 豆腐（木綿・絹）100g ●チーズ
- ほうれん草 ●小松菜 ●三つ葉 ●春菊 ●レタス
- ブロッコリー小房 5個 ●青ピーマン 1個 ●きゅうり 1/2本

調味料

- 植物油（オリーブオイル・ゴマ油・サラダ油）
- 動物油脂（ラード・牛脂） ●バター ●マーガリン
- 塩 ●こしょう ●醤油 大さじ1 ●マヨネーズ 大さじ2

飲み物

- 水

使える食品

献立例

※脂身や油などの脂質は、積極的に摂取して下さい

- ◆牛ステーキ（脂身付きが望ましい。塩こしょう）
- ◆お刺身（醤油大さじ1まで、わさびはダメ）
- ◆手羽先焼き（塩こしょう）
- ◆鮭のバター焼き（塩こしょう）
- ◆上記野菜のゴマ油orバター炒め
- ◆ピーマンとジャコ炒め（サラダ油、塩こしょう）
- ◆上記野菜のサラダ（オリーブオイル、塩）
- ◆豚ばら肉と小松菜炒め（ゴマ油、塩こしょう）
- ◆ベーコンエッグ（塩こしょう）
- ◆チーズ（肉や魚の上のにのせて焼いても可）
- ◆冷奴（鰹節、醤油）
- ◆ベーコンとレタスのスープ（バター、塩こしょう）
- ◆魚の塩焼き

20:00～
絶食開始



水以外を口にすると
検査出来ません

- 水だけはお飲みいただけます
- × 飴・ガム等も食べられません
- × 入院中の方は、輸液等を止めて下さい



社会医療法人 積心会

セントラルCIクリニック

TEISHINKAI