

# デイサービスセンター 禎心会東 5月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		ポークソテー	バジルチキン	◇春のちらし寿司	◇オムライス
		焼き豆腐田楽	里芋のカニ風味あん	ますの西京焼き	◇コンソメスープ
		春菊なめ茸和え	いんげんのピーナツ和え	チンゲン菜の和え物	◇野菜サラダ
				◇果物	◇りんごゼリー
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
◇ポークカレー	牛肉,ピーマンの炒め物	ほっけみりん焼き	鶏肉の香味炒め	◇味噌ラーメン	つくね大根
◇コンソメスープ	かぶの白煮	切干大根の炒り煮	ポテトのクリーム煮	キャベツ,ハムのサラダ	菜の花と海老の炒め
もやしと胡瓜のサラダ	ほうれん草酢醤油和え	菜の花辛子和え	もやし梅風味和え	◇果物(みかん缶)	カリフラワーの甘酢和え
◇黄桃ヨーグルト					
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
豚肉ときのこのガーリック炒め	◇チキンカレー	鶏肉とピーマンの中華炒め	◇たぬきうどん	マーボー豆腐	さばのみりん漬け焼き
卵とほうれん草のソテー	◇コンソメスープ	高野豆腐の含め煮	◇しゅうまい	春巻き	揚げ茄子の煮浸し
ごぼうサラダ	◇ポテトサラダ	ほうれん草のくるみ和え	◇ぶどうゼリー	オニオンサラダ	ブロッコリーとツナサラダ
	◇ももゼリー				
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
ほっけの煮付け	メンチカツ	たらのバター醤油焼き	豚肉の中華炒め	鶏肉の回鍋肉風	◇かき揚げそば
いんげんの香り炒め	南瓜のえびあん	春雨炒め	切干大根の煮物	ひじきの煮物	キャベツ,ハムのサラダ
さつまいもサラダ	白菜と春菊の二色和え	ブロッコリーピーナツ和え	キャベツナムル	ほうれん草ごま和え	◇パイン缶
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
豚肉とザーサイの炒め物	ほっけ塩焼き	かつ丼	カレイのチーズ風味ムニエル	◇照り焼きハンバーグ	
山菜の炒り煮	チンゲン菜の中華炒め	金平ごぼう	マカロニのトマト煮	リヨネーズポテト	
◇とろろ芋	玉葱の甘酢和え	ほうれん草しらす和え	カリフラワーのピクルス	ピーマンのツナ和え	