

# 歩行解析デバイス AYUMIEYE導入のご紹介



## AYUMIEYEとは？

腰部にセンサーを付けて約8m歩行することで、歩行能力を点数化します。歩行に必要な「推進力」「バランス」「リズム」の3点を評価してグラフ化します。ご利用者個々の歩行状態を数値化し、1年間分(4回分)データ化し比較することが出来ます。

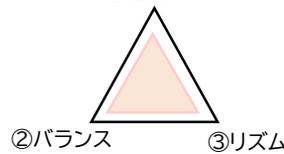


## AYUMIEYEの解析データから分かること

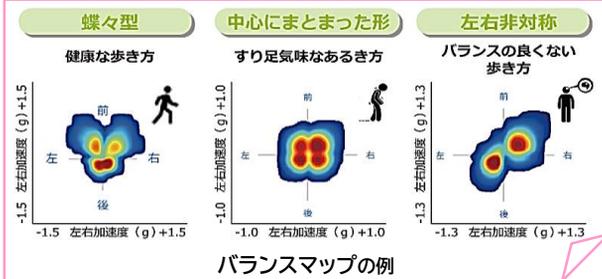
### 【特徴】

根拠に基づいた客観的で正確なデータ収集が可能！分析データを数値化し点数表記することで、ご利用者自身が歩行状況を把握でき、身体機能・頑張りが見える化できます！ご利用者の意欲向上にも繋がります！

### 総合評価 ①推進力



- ①前に進む力(歩行速度と歩幅)
- ②歩行中の左右のバランス
- ③歩行リズムの一定さ



当事業所は、AYUMIEYEを使用し、3か月に1回効果的な身体機能測定を実施。その後、イトレやホームプログラムで適切なりハビリ介入を行い、ADL・IADLの向上を目指します！

※ご自身で歩ける方のみ対象となります。



## イトレを使い必要なトレーニングを実施します！



AYUMIEYEの解析データを基に、歩行に必要なリハビリ『イトレ』と、当デイサービスの「ホームプログラム」を組み合わせ提供します。



- 例1) バランストレーニング: 玄関や階段を上る際に片脚立位の安定保持のバランス
- 例2) 重心移動のトレーニング: 家事動作等で必要な前後左右への重心移動
- 例3) 移動動作のトレーニング: 買い物や散歩の際に安全に一歩を踏み出す



## ご利用者の声！

最近はこの物があるんだね！  
またやってみよう！

推進力の点数が低かったら何の運動をしたらいいの？

歩くだけでわかるのは簡単でいいね！

体力測定で片足立ちしなくていいのは楽になったなあ。

数値やグラフだと良くなってるかどうかわかるからいい！

自分では何をしていたかわからないけどこれはお勧めの体操があるから出来る！

低い点のところはどうすれば上がるかな？

自分の歩きがデータになるのはすごい！

