

# 「特別障害者手当」ってご存じですか？

障害者手帳

今回は自治体から支給される特別障害者手当についてご紹介します。この、制度は精神又は身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に下記金額の手当が支給されます。

例えば…加齢や病気が原因で日常のほとんどをベッド上で過ごし、食事や排泄等日常動作がご自身では難しく、常に介護が必要とされるような方を指します。

【手当額：27,980円（2・5・8・11月に3か月分を支給される）】



※特別養護老人ホームや介護老人保健施設への入所や病院へ3ヵ月以上入院している場合は対象ではありません。



## 【手当の基準】

手当の認定については、国が定める障害程度認定基準の規定に基づき実施されています。令和4年4月1日から障害程度認定基準が改正されました。下記状態にある方は障害程度認定基準に該当していませんので、手当の支給は受けられません。

区役所



## 特別障害者手当の該当にならない方

- ①視覚障がいのみでの身体障害者手帳（以下「身障手帳」という。）をお持ちの方
- ②聴覚障がいのみでの身障手帳をお持ちの方
- ③総合等級が4級から6級の身障手帳をお持ちの方
- ④等級が3等級又は4等級の内部障がいのみでの身障手帳をお持ちの方
- ⑤等級が3級の精神障害者保健福祉手帳のみをお持ちの方
- ⑥等級がB又はB-の知的障がいのみでの療育手帳のみをお持ちの方



この手当は、自治体へ申請をしなければ給付を受けられません。

札幌市の場合は区保健福祉課で申請手続き（認定請求）が必要です。その際には、該当する障害の様式の診断書を提出する必要があります。しかし、すでに身体障害者手帳1級および2級の一部を取得している場合は、診断書の提出を省略できる場合があります。

手当を受ける際に一部所得制限ありますが、申請手続きの一部が簡素化し申請のために診断書の費用がかからない場合もあり、申請のハードルが下がった形となります

相談窓口



Vol.7

# ら・ぱーす通信

発行日 令和6年3月15日  
<編集・発行>  
社会医療法人 榎心会  
介護老人保健施設ら・ぱーす  
ら・ぱーす通信編集委員  
札幌市北区篠路町上篠路6番286  
電話 011-774-1131  
ホームページ  
<https://www.teishinkai.jp/lapaz/>

## ホームページ リニューアルしました！！



## 榎心会のホームページ

## リニューアルしました！

ら・ぱーすの職場紹介に

入居者様や職員の写真もありますので、

是非ご覧ください！



社会医療法人 榎心会  
介護老人保健施設ら・ぱーす

<https://www.teishinkai.jp/lapaz/>



ら・ぱーすHP

# 製作活動紹介

ら・ぱーすで様々な製作活動を行っております。  
今回はデイケアで物を作ることが好きな利用者様が  
作った作品を紹介します。



## キラキラコースター作り



## シール貼り絵



## 絵手紙



フラワーアレンジメント



# オーラルフレイルを知っていますか？

フレイルとは高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことです。  
身体機能低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えること(=オーラルフレイル)から始まります。

オーラルフレイルとは噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口の機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。噛む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、活舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから、全体的なフレイルの進行の前兆となります。

**つまり、口の健康が全身の健康につながります！**

(参考：日本歯科医師会ホームページ URL:「[http://www.jda.or.jp/oral\\_frail/](http://www.jda.or.jp/oral_frail/)」)

歯科医師会 HP



質問事項	はい	いいえ
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
<input type="checkbox"/> お茶や汁物でむせることがある	2	
<input type="checkbox"/> 義歯を入れている*	2	
<input type="checkbox"/> 口の乾きが気になる	1	
<input type="checkbox"/> 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
<input type="checkbox"/> さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる		1
<input type="checkbox"/> 1日に2回以上、歯を磨く		1
<input type="checkbox"/> 1年に1回以上、歯医者に行く		1

口の健康状態を確認  
してみましょう！



合計点数が  
0～2点：オーラルフレイルの危険性は低い  
3点：オーラルフレイルの危険性あり  
4点以上：オーラルフレイルの危険性が高い

オーラルフレイル予防のために、家でできる口腔体操をやってみましょう！

(唇を中心とした)口の体操	(唇と)ほほの体操	開口訓練
<p>①口をすぼめる ②「イ～」と横に開く</p>	<p>頬を膨らませた後、すぼめる動きを繰り返す</p>	<p>ゆっくり大きく 口を開け10秒保つ</p>
舌トレーニング		ペロ出しごっくん体操
<p>①舌で下顎を触るように伸ばす ②舌で鼻を触るように伸ばす ③舌を左右に伸ばす</p>		<p>舌を少し出したまま 口を閉じてつばを 飲み込む</p>

パタカラ体操：各発音8回(パバパ…、タタタ…)を2セットやってみましょう！

早口言葉(3回続けてやってみましょう!)：「生麦、生米、生卵」「隣の客は柿食う客だ」「青巻紙、赤巻紙、黄巻紙」