

デイサービスセンター禎心会東 4月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 菜の花の辛子 和え	豚肉の焼肉風炒め さつまいもミルク煮 大根サラダ	さばの胡麻風味焼き いんげんの塩炒め めかぶなめこ	八宝菜風 春巻き 春菊のしらす 和え	ほっけの煮付け 冬瓜のそぼろあん 菜の花胡麻和え	◇五目そば ◇海鮮しゅうまい ◇ミニたい焼き
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
◇肉うどん ピーマン塩ナムル ◇パイン缶	肉団子の酢豚風 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ	◇ポークカレー ◇コンソメスープ 蒸し鶏のごま サラダ ◇ももゼリー	豚肉のブルコギ風 ひじきの煮物 キャベツサラダ	ますの味噌煮 ふきと竹輪の炒り煮 焼きなす	ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリー 和え物
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
鶏肉のあんかけ炒め ほたてクリームコロッケ 春菊のおかか 和え	◇醤油ラーメン いんげんと蒸し鶏の和え物 ◇果物（黄桃缶）	豚肉の山椒炒め 大根の炒り煮 ほうれん草くるみ 和え	赤魚の西京焼き 枝豆腐の煮物 白菜の甘酢漬 け	◇たぬきうどん 菜の花カニカマ 和え ◇みかんヨーグルト	◇チキンカレー ◇コンソメスープ ごぼうサラダ ◇ぶどうゼリー
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
さばの南蛮漬 け 冬瓜の煮物 豆コーンサ ラダ	チキンカツ 切干大根とあさりの煮物 ピーマンのごま風味 和え	たら塩麹マヨ 焼き さつまいもの甘煮 オクラの磯和え	◇ハヤシライ ス ◇コンソメ スープ カリフラワーのマリネ 風 ◇りんごゼリー	和風ハンバー グ 里芋の煮物 マカロニサ ラダ	豚肉のぼん酢 かけ ブロッコリーのかに あんか け 茄子のおかか 和え
4月29日	4月30日				
【昭和の日】 五目ごはん すまし汁 鶏天 キャベツのし らす和え ◇果物 （白桃缶）	あじの蒲焼 きのこの土佐 煮 蒸し鶏ともやし サラダ				