



	月	火	水	木	金	土
AM	麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！ ※変更になる場合があります。ご了承ください。					1 ウォーキング 歌体操
PM						カラオケ フィットネスレク ハンドメイド
AM	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 アロマヨガ
PM	大型カレンダー					
AM	カラオケ	カラオケ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM	フィットネスレク ハンドメイド	ラダー教室	歌体操 ハンドメイド	頭脳ゲーム(全)	フィットネスレク	ラダー教室 ハンドメイド
AM	10 カラオケ	11 カラオケ	12 カラオケ	13 カラオケ	14 カラオケ	15 カラオケ
PM	制作					
AM	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	絵手紙教室	カラオケ
PM	ラダー教室 ハンドメイド	フィットネスレク	ラダー教室 ハンドメイド	フィットネスレク	頭脳ゲーム(全)	フィットネスレク ハンドメイド
AM	17 カラオケ	18 カラオケ	19 カラオケ	20 カラオケ	21 カラオケ	22 カラオケ
PM	チェアーヨガ	頭脳ゲーム(全)	エンカサイズ	チェアーヨガ	頭脳ゲーム(全)	コグエボゲーム みんなの元気塾
AM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM	曜日対抗スポレク					
AM	ハンドメイド		ハンドメイド			ハンドメイド
PM	24 カラオケ	25 カラオケ	26 カラオケ	27 カラオケ	28 カラオケ	29 カラオケ
AM	頭脳ゲーム(全)	エンカサイズ	ウォーキング みんなの元気塾	頭脳ゲーム(全)	チェアーヨガ	頭脳ゲーム(小) 歌体操
PM	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
PM	フィットネスレク ハンドメイド	麻由さんヨガ	フィットネスレク ハンドメイド	ラダー教室	フィットネスレク	ラダー教室 ハンドメイド