

# デイサービスセンター禎心会東 6月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					6月1日
					塩野菜ラーメン
					焼き餃子
					ももゼリー
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
たらの洋風蒸し	鶏肉の香味醤油ソテー	さわらの西京焼き	チキンカレー	おろしハンバーグ	さばの煮つけ
ごぼうのしぐれ煮	ブロッコリーカニあん	大根の深川煮	コンソメスープ	じゃが芋とウインナーソテー	大根の炒め煮
ハムマリネサラダ	ツナマヨサラダ	オクラの塩昆布和え	いんげんのサラダ	ほうれん草くるみ 和え	かぼちゃのごま 和え
			フルーツカクテル		
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
肉豆腐	かしわそば	赤魚の青のり焼き	豚肉とねぎの塩炒め	さばの煮つけ	豚肉のスタミナ炒め
春巻き	海鮮しゅうまい	野菜のソース炒め	豆腐と春菊の さっと煮	南瓜コロッケ	ふきの白煮
小松菜ツナ和え	ミニたい焼き	オクラの中華和え	茄子の和風和え	キャベツとツナの 中華和え	もやしと大豆のナムル
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
肉うどん	ポークチャップ	シーフードカレー	とんかつ	あじの南蛮漬け	鶏肉のガリバタソテー
菜の花の酢味噌がけ	野菜とベーコン炒め	コンソメスープ	かぶのカニあんかけ	さつま芋の小豆煮	ビーフンとえびの炒め
フルーツヨーグルト	南瓜サラダ	大根サラダ	マカロニサラダ	ブロッコリー和風和え	ほうれん草と油揚げの和え物
		◇果物(マンゴー缶)			
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
旨辛チキン	赤魚の西京焼き	フライ盛り(サーモン、エビカツ)	豚肉の甘辛焼き	冷やしたぬきうどん	たらのみぞれかけ
ベビーコロッケ	茄子と竹輪の炒り煮	焼き豆腐田楽	大根の炒め煮	リヨネーズポテト	きのこのガーリックソテー
春雨中華和え	キャベツの塩昆布和え	白菜のだし和え	ほうれん草しらす和え	ぶどうゼリー	チンゲン菜ツナ和え

※ 黄色は、麺類・カレーなど皆様からのリクエスト食になります