

デイサービスセンター禎心会東 7月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
鶏肉の照り焼き	親子丼	さばの胡麻風味焼き	八宝菜風	ほっけの煮付け	ハンバーグデミソース
ジャーマンポテト	大根サラダ	いんげんの塩炒め	春巻き	冬瓜のそぼろあん	マカロニソテー
菜の花の辛子和え	アイス	めかぶなめこ	春菊のしらす和え	菜の花胡麻和え	ブロッコリーフレンチ和え
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
和風ハンバーグ	ぶり大根	豚肉のプルコギ風	冷やしたぬきそば	ますの味噌煮	鶏肉の旨塩炒め
かぶのくず煮風	南瓜の塩バター煮	ひじきの煮物	モロヘイヤとおくらの和え物	ふきと竹輪の炒り煮	茄子の味噌和え
ピーマン塩ナムル	もやしサラダ	小松菜のお浸し	フルーツみつ豆	ほうれん草わさび和え	キャベツとツナのサラダ
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
海老ピラフ	ます漬け焼き	豚肉の山椒炒め	赤魚の西京焼き	ポークカレー	あじのパン粉焼き
バジルチキンのトマトソース	冬瓜のくず煮	大根の炒り煮	ひじきと大豆の炒り煮	レタスサラダ	豆腐と春菊のさっと煮
ブロッコリーと卵のサラダ	いんげんと蒸し鶏の和え物	ほうれん草くるみ和え	キャベツの胡麻和え	アイス	ごぼうサラダ
マンゴウの缶詰					
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
さばの南蛮漬け	チキンカツ	五目ごはん	チンジャオロース風	さわらの梅ダシかけ	冷やし中華
冬瓜の煮物	切干大根とあさりの煮物	たら塩麹マヨ焼き	カレーコロッケ	里芋の煮物	ブロッコリーのかにあんかけ
豆コーンサラダ	ピーマンのごま風味和え	ほうれん草の白和え	オクラの磯和え	マカロニサラダ	ももゼリー
		みかんの缶詰			
7月29日	7月30日	7月31日			
ささみ大葉フライ	あじの蒲焼	ポークソテー			
南瓜の甘煮	しゅうまいのチリソース	焼き豆腐田楽			
キャベツのしらす和え	蒸し鶏ともやしサラダ	春菊なめ茸和え			

※ 黄色は、麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります