

デイサービスセンター禎心会東 8月献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			8月1日	8月2日	8月3日
			バジルチキン	ますの西京焼き	◇シーフードカレー
			里芋のカニ風味あん	山菜の炒り煮	◇大根サラダ
			いんげんのピーナツ和え	ほうれん草と卵の和え物	◇ももゼリー
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
鶏肉のゆず味噌ソース	牛肉とピーマンオイスター風味	◇セタそうめん	鶏肉の香味炒め	さばの生姜煮	つくね大根
じゃが芋煮っころがし	かぶの白煮	ハムカツ	ポテトのクリーム煮	ふきの炒り煮	菜の花と海老の炒め
もやしと胡瓜のサラダ	ほうれん草酢醬油和え	◇アイス	もやし梅風味和え	キャベツとハムのサラダ	カリフラワーの甘酢和え
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
コーンごはん	あじの南蛮漬け	鶏肉とピーマンの中華炒め	◇冷やし中華	塩マーボー豆腐	さばのみりん漬け焼き
豚肉のジンギスカン風	ジャーマンポテト	高野豆腐の含め煮	◇海鮮しゅうまい	春巻き	揚げ茄子の煮浸し
南瓜のサラダ	もやしカニカマ和え	ほうれん草のくるみ和え	◇くずまんじゅう	オニオンサラダ	ブロッコリー胡麻ドレ和え
パイン缶					
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
ほっけの漬け焼	かつ丼	たらこのバター醬油焼き	豚肉の中華炒め	◇冷やしとろろそば	照り焼きハンバーグ
いんげんの香り炒め	南瓜のえびあん	春雨炒め	切干大根の煮物	南瓜コロッケ	ひじきの煮物
さつまいもサラダ	白菜と春菊の二色和え	ブロッコリーピーナツ和え	小松菜ツナ和え	◇アイス	カリフラワーとハムのサラダ
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
豚肉とザーサイの炒め物	ほっけ塩焼き	◇チキンカレー	カレー風味ニル	さわらの香味焼き	照り焼きつくね
山菜の炒め煮	チンゲン菜の中華炒め	◇10品目サラダ	カニのトマト煮	リヨネーズポテト	五目豆
とろろ芋	玉葱の甘酢和え	◇りんごゼリー	カリフラワーのピクルス	ピーマンのツナ和え	小松菜煮びたし

※ 黄色は、麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります