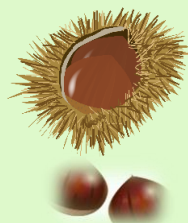




デイサービスセンター禎心会東 9月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
たらの粕漬け焼き	鶏の香味醤油ソテー	さわらの西京焼き	ビビンバ丼	おろしハンバーグ	さばの煮つけ
ごぼうのしぐれ煮	ブロッコリーカニあん	大根の深川煮	いんげんのサラダ	じゃが芋ウィンナーソテー	切干大根の炒め煮
白菜の浅漬け風	ツナマヨサラダ	オクラの塩昆布和え	ぶどうゼリー	ほうれん草くるみ和え	南瓜のごま和え
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
肉豆腐	敬老のお祝い膳	敬老のお祝い膳	敬老のお祝い膳	敬老のお祝い膳	敬老のお祝い膳
春巻き					
小松菜ツナ和え					
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
敬老のお祝い膳	ポークチャップ	野菜カレー	とんかつ	あじの南蛮漬け	醤油ラーメン
	野菜とベーコン炒め	コンソメスープ	かぶのカニあんかけ	さつま芋の小豆煮	焼き餃子
	南瓜サラダ	キャベツのサラダ	マカロニサラダ	ブロッコリー和風和え	パイン缶
		白桃缶			
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
ゆかりごはん	豚肉の塩麴炒め	五目そば	さわらの照り焼き	鶏肉とにらの卵とじ	たらのみぞれかけ
けんちん汁	茄子と竹輪の炒り煮	白菜のだし和え	じゃが芋のそぼろ煮	クリームコロッケ	きのこのガーリックソテー
ほっけの塩焼き	キャベツの塩昆布和え	りんご缶	ほうれん草しらす和え	茄子のおかか和え	ピーマンのツナ和え
青菜のカニカマ和え					
りんごゼリー					
9月30日	※ 9月10日から16日は敬老ウィークで行事食となります。メニューはお楽しみメニューです。 ※ 黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。				
鶏肉の照り焼き					
ジャーマンポテト					
菜の花の辛子和え					

