



デイサービスセンター禎心会東 11月献立表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|-----------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | | | 11/1 | 11/2 |
| | | | | ますの西京焼き | 鶏肉の照り焼き |
| | | | | ごぼうの甘辛炒め | 炒り豆腐 |
| | | | | ほうれん草と卵の和え物 | かぶさっぱり和え |
| 11/4 | 11/5 | 11/6 | 11/7 | 11/8 | 11/9 |
| 親子丼とすまし汁 | 牛肉とピーマンのオイスター風味 | ほっけみりん焼き | 豚肉の味噌炒め | ◇ハヤシライスとスープ | 鶏大根煮 |
| 南瓜の甘露煮 | かぶの白煮 | クリームコロッケ | ポテトのクリーム煮 | キャベツとハムのサラダ | 菜の花と海老の炒め |
| ◇りんごゼリー | ほうれん草酢醤油和え | 菜の花辛子和え | もやし梅風味和え | ◇みかんの缶詰 | カリフラワーの胡麻ドレ和え |
| 11/11 | 11/12 | 11/13 | 11/14 | 11/15 | 11/16 |
| 豚肉ジンギスカン風 | あじの南蛮漬け | 鶏肉とピーマンの中華炒め | ◇きつねうどん | 塩マーボー豆腐 | さばのみりん焼き |
| 卵とほうれん草のソテー | ジャーマンポテト | 高野豆腐の含め煮 | さつまいものごま和え | 春巻き | 揚げ茄子の煮浸し |
| 南瓜のサラダ | もやしカニカマ和え | ほうれん草のくるみ和え | ◇フルーツカクテル | オニオンサラダ | ブロッコリー胡麻ドレ和え |
| 11/18 | 11/19 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/23 |
| ほっけの漬け焼 | ◇塩野菜ラーメン | たらのバター醤油焼き | 豚肉の中華炒め | 鶏肉の回鍋肉風 | 栗ごはん と豚汁 |
| いんげんの炒め物 | 南瓜のあん煮 | 春雨炒め | 切干大根の煮物 | 南瓜コロッケ | 里芋とがんもの含め煮 |
| さつまいもサラダ | ◇ももゼリー | ブロッコリーのピーナツ和え | 小松菜ツナ和え | ほうれん草ごま和え | 菜の花おかか和え |
| | | | | | ◇ミニまんじゅう |
| 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30 |
| 豚肉とザーサイの炒め物 | ほっけ塩焼き | ◇ポークカレーとスープ | カレイのチーズ風味ムニエル | ◇たぬきそば | 照り焼きつくね |
| 山菜の炒め煮 | チンゲン菜の中華炒め | もやしのしそ風味サラダ | マカロニのトマト煮 | リヨネーズポテト | 五目豆 |
| とろろ芋 | 玉葱の甘酢和え | ◇ぶどうゼリー | カリフラワーのピクルス | ◇果物(白桃缶) | 小松菜煮びたし |

※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります