



# デイサービスセンター禎心会東

**12月立表**  
December



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
たらの粕漬け焼き	◇チキンカレー	さわらのゆうあん焼き	鶏の焼き鳥風ソテー	おろしハンバーグ	さばの生姜焼き
ごぼうのしぐれ煮	◇コンソメスープ	大根の深川煮	チンゲン菜とコーンの炒め物	じゃが芋とウィンナーソテー	切干大根の炒め煮
白菜の浅漬け風	ツナマヨサラダ	オクラの塩昆布和え	いんげんのサラダ	ほうれん草くるみ和え	南瓜のごま和え
	◇りんごゼリー				
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
◇肉うどん	赤魚の青のり焼き	鶏肉のカレー風ソテー	豚肉とねぎの塩炒め	さばの煮つけ	◇ポークカレー
春巻き	ビーフンソテー	キャベツの中華炒め	豆腐と春菊のさっと煮	南瓜コロッケ	◇コンソメスープ
◇ミニたい焼き	オクラの梅風味和え	かたろの胡麻ドレ和え	茄子の和風和え	もやしと大豆のナムル	キャベツとハムのサラダ
					◇フルーツカクテル
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
さわらの焼き漬け	ポークチャップ	かれいの香味焼			
ポテトクリーム煮	野菜とベーコン炒め	春雨と挽肉の中華炒め	感謝会メニュー	感謝会メニュー	感謝会メニュー
菜の花の酢味噌がけ	南瓜サラダ	春菊の白和え			
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
			さわらの照り焼き	◇醤油ラーメン	たらのみぞれかけ
感謝会メニュー	感謝会メニュー	感謝会メニュー	じゃが芋のそばろ煮	ほうれん草のごま酢和え	きのこのがーリックソース
			白菜しらす和え	◇パイン缶	ピーマンのツナ和え

※黄色は、行事食や麺類・丼もの・カレー等のリクエスト食です。

来年も皆様に喜んで頂ける食事をご用意できるように頑張ります。