

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					2月1日 鶏肉のゆず味噌ソース 炒り豆腐 大根さっぱり和え
2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
【節分】枝豆ごはん	牛肉とピーマンのオイスター風味	ほっけみりん焼き	豚肉の味噌炒め	かれいの生姜煮	◇たぬきうどん
いわしつみれ汁	かぶの白煮	クリームコロッケ	ポテトのクリーム煮	ふきの炒り煮	菜花と海老の炒め
チキン南蛮風	ほうれん草酢醤油和え	菜の花辛子和え	もやし梅風味和え	キャベツとハムのサラダ	◇りんごゼリー
もやしと胡瓜のサラダ					
◇ミニたい焼き					
2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
豚肉のジンギスカン風	【建国記念日】赤飯	鶏肉とピーマンの中華炒め	たらの焼き浸し	◇塩野菜ラーメン	さばのみりん漬け焼き
卵とほうれん草のソテー	ます塩焼き	揚げ茄子の煮浸し	花型豆腐の含め煮	春巻き	もやしソテー
マカロニサラダ	高野豆腐の含め煮	ほうれん草のくるみ和え	菜の花しらす和え	黄桃の缶詰	ブロッコリーピーナッツ和え
	かぶの浅漬け風				
2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
ほっけの漬け焼	かつとじ	たらのバター醤油焼き	◇ポークカレー	鶏肉の回鍋肉風	かれいのみぞれ煮
いんげんの香り炒め	南瓜のあん煮	春雨炒め	◇コンソメスープ	コロッケ	里芋とがんもの含め煮
さつまいもサラダ	白菜と春菊の二色和え	ブロッコリー胡麻ドレ和え	海藻の中華サラダ	ほうれん草ごま和え	菜の花おかか和え
			◇ぶどうゼリー		
2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
【天皇誕生日】親子丼	ほっけ塩焼き	◇かしわそば	カレーのチーズ風味ムニエル	さわらの香味焼き	
すまし汁	チンゲン菜の中華炒め	もやしのしそ風味サラダ	マカロニのトマト煮	リヨネーズポテト	
冬瓜のかにあん	玉葱の甘酢和え	◇果物(パイン缶)	カリフラワーのピクルス	オクラの磯和え	
ブロッコリーのサラダ					

※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります