

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					3月1日
					照り焼きつくね
					五目豆
					小松菜煮びたし
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
ちらし寿司 すまし汁	チキンカツ	あじの胡麻 マヨ焼き	鶏の焼き鳥風 ソテー	◇肉うどん	ほっけ葱みそ焼き
さわらのゆず風味 焼き	厚揚げ田楽	大根の深川煮	チンゲン菜とコー ンの炒め物	じゃが芋とウイ ンナーソテー	切干大根の炒め煮
菜の花辛子和え	ブロッコリーツナ サラダ	オクラの塩昆布 和え	いんげんの ピーナツ和え	◇洋梨の缶詰	南瓜のごま和え
◇桃まんじゅう					
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
肉豆腐	◇五目そば	◇チキンカレー	豚肉とねぎの 塩炒め	さばの煮つけ	豚肉のスタミナ炒 め
春巻き	オクラの梅風味 和え	◇コンソメスープ	豆腐と春菊のさつ と煮	南瓜コロッケ	ふきの白煮
小松菜ツナ和え	◇果物（パイ ン缶）	かぶの胡麻ドレ し和え	茄子の和風和え	もやしと大豆の ナムル	キャベツとハムの サラダ
		◇ももゼリー			
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
フライ盛り（サ ム、比 抄）	ポークチャップ	かれいの香味焼	菜飯 すまし汁	あじの南蛮漬け	鶏肉の甘辛炒め
ポテトクリーム煮	野菜ベーコン炒め	春雨と挽肉の 中華炒め	鶏肉胡麻みそ焼き	さつまいも バター煮	はんぺんフライ
菜の花の酢味噌	南瓜サラダ	春菊の白和え	ほうれん草 生姜和え	ブロッコリー 胡麻ドレし和え	春菊の胡麻和え
			◇ミニまんじゅう		
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
ほっけのゆず味噌 ソース	豚肉の塩麴炒め	◇醤油ラーメン	さわらの照り焼き	豚肉味噌炒め	◇シーフード カレー
大根の炒め煮	茄子の煮浸し	キャベツの 塩昆布和え	じゃが芋そぼろ煮	コロッケ	◇コンソメスープ
菜花カニカマ和え	玉葱のおかか和え	◇白桃缶詰	白菜しらす和え	ほうれん草の 酢醤油和え	胡瓜と大豆のフレ ンチサラダ
					◇ぶどうゼリー
3月31日	※黄色は、行事食や麺類・丼もの・カレー等のリクエスト食で す。				
鶏肉ごまだれ焼き					
ジャーマンポテト					
菜花の醤油和え					