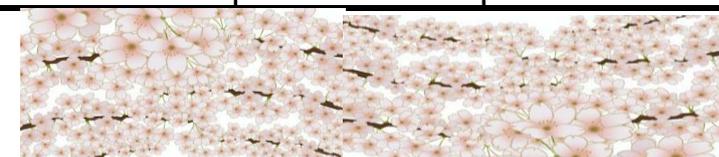


# デイサービスセンター 禎心会東

# 4月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	豚肉の焼肉炒め	◇きつねうどん	八宝菜風	ますの塩麴漬焼	ハンバーグ デミソース
	さつまいも ミルク煮	いんげんの 塩炒め	春巻き	冬瓜の そぼろあん	マカロニソテー
	大根サラダ	◇りんごゼリー	春菊の ポン酢和え	菜の花胡麻和え	ブロッコリー サラダ
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
◇ポークカレー	かれいのみぞれ煮	豚肉の プルコギ風	チキン南蛮風	ぶりの かば焼き風	◇かしわそば
◇コンソメスープ	南瓜の塩バター 煮	ひじきの煮物	ポテトのクリー ム煮	ふきと竹輪の炒 り煮	ブロッコリーの ツナ和え
キャベツと ツナのサラダ	もやしサラダ	小松菜のお浸し	オクラの だし和え	ほうれん草 わさび和え	◇桃の缶詰
◇みかんの缶詰					
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
フライ盛り（豚 野菜巻、白身）	ますの漬け焼き	鶏肉の 胡麻みそ焼き	海老かつの 卵とじ	◇たぬきうどん	あじの パン粉焼き
かぶのそぼろあん	冬瓜のくず煮	大根の炒り煮	ひじきと大豆の 炒り煮	カリフラワー カニカマ和え	豆腐と春菊の さっと煮
ほうれん草 おかか和え	いんげんと 蒸し鶏の和え物	ブロッコリー くるみ和え	キャベツの和え物	◇洋梨の缶詰	ごぼうサラダ
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
さばの南蛮漬	◇チキン カツカレー	たら塩麴 マヨ焼き	◇味噌ラーメン	照焼き ハンバーグ	豚肉のぼん酢 生姜炒め
冬瓜の煮物	◇コンソメ スープ	さつまいも 甘露煮	ブロッコリー フレンチ和え	チンゲン菜と 海老のソテー	ブロッコリーの かにあんかけ
チンゲン菜ごま 風味和え	豆コーンサラダ	春菊の白和え	◇果物（パイ ン缶）	マカロニサラダ	茄子の おかか和え
	◇ぶどうゼリー				
4月28日	4月29日	4月30日	 <p>※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります</p>  		
豚肉の生姜焼き	◇五目ごはん	ほっけの煮付け			
南瓜の煮つけ	ささみ大葉 フライ	絹厚揚げ そぼろあんかけ			
キャベツの 塩昆布和え	菜の花 わさび和え	ほうれん草 なめ茸和え			
	◇フルーツ カクテル				