

デイサービスセンター 楨心会東



5月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			5月1日	5月2日	5月3日
			バジルチキン	かれいのおろしポン酢	◇野菜カレー
			豆腐のカニあん煮	ごぼうの甘辛炒め	◇コンソメスープ
			ブロッコリーサラダ	菜の花と卵の和え物	大根サラダ
					◇洋梨の缶詰め
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
オムライス	牛肉とピーマンの炒め物	ほっけみりん焼き	豚肉の味噌炒め	◇たぬきうどん	鶏大根煮
◇コンソメスープ	かぶの白煮	コロッケ	マカロニクリーム煮	キャベツとハムのサラダ	ジャーマンポテト
もやしと胡瓜のサラダ	ほうれん草酢醬油和え	菜の花辛子和え	大根梅風味和え	◇パインの缶詰め	茄子の生姜和え
◇ももゼリー					
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
鶏肉とピーマンの中華炒め	ます塩焼き	◇かしわそば	たらと野菜の焼き浸し	塩マーボー豆腐	さばのみりん焼き
ほうれん草のソテー	高野豆腐の含め煮	揚げ茄子の煮浸し	花型豆腐の含め煮	春巻き	もやしソテー
マカロニサラダ	かぶの浅漬け風	◇ミニたい焼き	菜の花しらす和え	オニオンサラダ	ブロッコリーピーナッツ和え
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
ほっけの胡麻風味焼き	かつ丼	たらの塩麹漬焼き	◇チキンカレー	鶏肉の回鍋肉風	かれいのみぞれ煮
いんげんの香り炒め	南瓜のあん煮	春雨炒め	◇コンソメスープ	コロッケ	冬瓜のそぼろあん
さつまいもサラダ	白菜と春菊の二色和え	ブロッコリーサラダ	海藻サラダ	ほうれん草ごま和え	菜の花おかか和え
			◇りんごゼリー		
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
◇塩野菜ラーメン	ほっけ塩焼き	メンチカツ	加イのチーズ風味ムニエル	◇ポークカレー	照り焼きつくね
いんげんのマヨ和え	チンゲン菜の中華炒め	金平ごぼう	カニのトマト煮	◇コンソメスープ	五目豆
◇みかんの缶詰め	玉葱の甘酢和え	もやしのしそ風味サラダ	カリフラワーのピクルス	◇キャベツサラダ	小松菜煮びたし
				◇ももゼリー	

※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります