

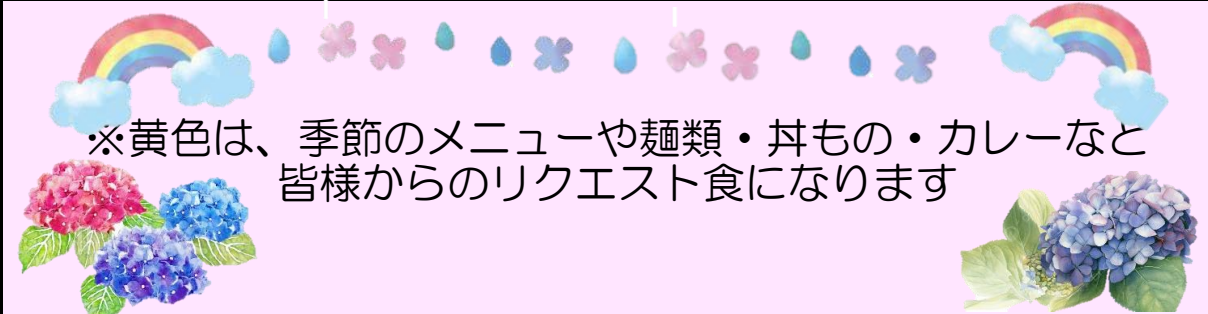


デイサービスセンター禎心会東



献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
◇シーフードカレー	チキンカツ	あじの西京焼き	鶏の焼き鳥風ソテー	◇肉うどん	ほっけの葱焼き
◇コンソメスープ	厚揚げ田楽	大根の深川煮	チンゲン菜とコーンの炒め物	じゃが芋のソテー	切干大根の炒め煮
ハムマリネサラダ	ブロッコリーツナサラダ	オクラの塩昆布和え	いんげんのピーナツ和え	◇フルーツカクテル	南瓜のごま和え
◇ももゼリー					
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
肉豆腐	赤魚の青のり焼き	◇たぬきそば	豚肉とねぎの塩炒め	さばの煮つけ	豚肉のスタミナ炒め
春巻き	ビーフンソテー	カリフラワーマヨ和え	豆腐と春菊のさっと煮	南瓜コロッケ	ふきの白煮
チンゲン菜のツナ和え	菜の花おかか和え	◇ミニたい焼き	茄子の和風和え	もやしと大豆のナムル	キャベツとハムのサラダ
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
フライ盛り(サ・モ・北・カ)	◇醤油ラーメン	かれいの香味焼	◇五目ごはん	あじの南蛮漬け	鶏肉の甘辛炒め
ポテトクリーム煮	南瓜サラダ	春雨と挽肉の中華炒め	すまし汁	チンゲン菜の中華炒め	はんぺんフライ
菜の花の酢味噌がけ	◇りんごゼリー	キャベツの煮浸し	鶏肉の胡麻みそ焼き	ブロッコリーフレンチ和え	春菊の辛子和え
			ほうれん草生姜和え		
			◇マヨネーズの缶詰		
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
ほっけのゆず味噌ソース	豚肉の塩麴炒め	牛肉のしぐれ煮	◇和風ハンバーグ	豚肉の生姜焼き	◇キーマカレー
大根の炒め煮	茄子の煮浸し	焼き豆腐田楽	じゃが芋のそぼろ煮	コロッケ	コンソメスープ
菜の花わさび和え	ごぼうサラダ	キャベツの塩昆布和え	白菜しらす和え	ほうれん草の酢醤油和え	コールスローサラダ
					◇白桃の缶詰
6月30日	 ※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります				
鶏肉ごまだれ焼き					
ジャーマンポテト					
菜の花だし醤油和え					