

今月の料理教室はスイーツ！
行事ではショッピング！
お楽しみに！



6

月



明日
天気になあれ

	月	火	水	木	金	土
AM	2 カラオケ	3 カラオケ	4 カラオケ	5 カラオケ	6 カラオケ	7 頭脳ゲーム(小)
大型カレンダー						
PM	カラオケ フィットネスレク	カラオケ チェアーヨガ 書道教室	筆文字アート フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室
AM	9 カラオケ	10 カラオケ	11 アロマヨガ	12 カラオケ	13 カラオケ	14 カラオケ
制作						
PM	カラオケ ラダー教室	料理教室 みんなの元気塾	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク 書道	絵手紙教室 ラダー教室	カラオケ フィットネスレク
AM	16✂️ カラオケ チェアーヨガ	17✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	18✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	19✂️ カラオケ チェアーヨガ	20✂️ カラオケ 頭脳ゲーム(全)	21✂️ アロマヨガ 歌体操
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ	カラオケ
曜日対抗スポーツレク						
AM	23 カラオケ 大型カレンダー	24 カラオケ 大型カレンダー	25 頭脳ゲーム(小) 大型カレンダー	26 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	27 カラオケ チェアーヨガ	28 カラオケ 頭脳ゲーム(全)
PM	料理教室 みんなの元気塾	麻由さんヨガ 頭脳ゲーム(小)	カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ フィットネスレク
AM	30 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	※変更になる場合があります。 ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は 毎日おこなっています！				
PM	カラオケ ラダー教室 書道					



→床屋週間です！

