

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11月1日 ◇キーマカレー ◇コンソメスープ 大根サラダ ◇パインの缶詰
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
【文化の日】 親子丼	牛肉とピーマン オイスター風味	さばのみりん焼 き	◇五目そば	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
南瓜の甘露煮	かぶとがんもの 白煮	大根の炒り煮	ベビーコロッケ	ふきの炒り煮	ジャーマンポテト
もやしの青じそ サラダ	ほうれん草 カニカマ和え	菜の花辛子和え	◇りんごゼリー	キャベツとハム のサラダ	茄子の生姜和え
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
豚肉の ジンギスカン風	ます塩焼き	オムレツ デミソース	たらと野菜の 焼き浸し	◇チキンカレー	さばの漬け焼き
かぶの 海老あん煮	大豆の煮物	揚げ茄子の煮浸 し	花型豆腐の 含め煮	◇コンソメスープ	もやしソテー
マカロニサラダ	白菜の浅漬け風	キャベツサラダ	菜の花しらす和 え	オニオンサラダ	ブロッコリーの ピーナッツ和え
				◇みかんの缶詰	
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
さわらの バター醤油焼き	◇塩野菜ラメ ン	たらの塩麹漬焼 き	豚肉の中華炒め	チキンチャップ	さつま芋ごはん
いんげんの 香り炒め	◇海鮮しゅうまい	春雨炒め	大根のおかか煮	コロッケ	豚汁
さつまいもサラダ	◇桃の缶詰	ブロッコリーの マヨ和え	海藻サラダ	ほうれん草 ごま和え	赤魚の香味蒸し
					菜の花 おかか和え
					◇ぶどうゼリー
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
豚肉とザーサイ の炒め物	ほっけ塩焼き	◇たぬきうどん	カレーのチーズ風味 ムニエル	さわらの香味焼 き	照り焼きつくね
かぶのかにあん	チンゲン菜の 中華炒め	◇焼き餃子	マカロニのトマト煮	マヨネーズポテト	五目豆
いんげんの マヨ和え	玉葱の甘酢和え	◇フルーツカクテ ル	カリフラワーの サラダ	オクラの磯和え	小松菜煮びたし

※黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。