

ディサービスセンター禎心会東



献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
◇シーフードカレー	チキンカツ	あじの西京焼き	焼き鳥風ソテー	◇肉そば	かれいの生姜醤油焼
◇コンソメスープ	厚揚げ味噌炒め	大根の深川煮	チンゲン菜の炒め物	じゃが芋のソテー	切干大根の炒め煮
ハムマリネサラダ	ブロッコリー ツナサラダ	オクラの塩昆布和え	いんげんのピーナツ和え	◇フルーツカクテル	南瓜のごま和え
◇みかん缶詰					
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
肉豆腐	赤魚の青のり焼き	◇醤油ラーメン	豚肉とねぎの塩炒め	さばの煮つけ	豚肉のスタミナ炒め
春巻き	ビーフンソテー	カリフラワーとツナのサラダ	豆腐と野菜のさっと煮	南瓜コロッケ	ふきの白煮
チンゲン菜のハム和え	菜の花和風和え	◇ももゼリー	茄子のおかか和え	もやしと大豆のナムル	キャベツとハムのサラダ
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
フライ盛り(サーモン、エビカツ)	◇きつねうどん	かれいの香味焼	クリスマスマニュ	クリスマスマニュ	クリスマスマニュ
ポテトクリーム煮	南瓜サラダ	春雨と挽肉の中華炒め			
菜の花の酢味噌がけ	◇パインの缶詰	キャベツの煮浸し			
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
クリスマスマニュ	クリスマスマニュ	クリスマスマニュ	ローストチキン	ますのバター醤油焼	◇チキンカレー
			ジャーマンポテト	もやしの炒め物	◇コンソメスープ
			マリネサラダ	ほうれん草の酢醤油和え	コールスローサラダ
					◇白桃缶詰
12月29日					
鶏肉ごまだれ焼き					
キャベツとあさりの炒め煮					
菜の花のだし醤油和え					



※黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。