



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
◇シーフードカレー	チキンカツ	あじの西京焼き	焼き鳥風ソテー	◇肉そば	かれいの 生姜醤油焼
◇コンソメ スープ	厚揚げ 味噌炒め	大根の深川煮	チンゲン菜の 炒め物	じゃが芋の ソテー	切干大根の 炒め煮
ハムマリネ サラダ	ブロッコリー ツナサラダ	オクラの 塩昆布和え	いんげんのピー ナツ和え	◇フルーツ カクテル	南瓜のごま和え
◇みかん缶詰					
12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
肉豆腐	赤魚の 青のり焼き	◇醤油ラーメン	豚肉とねぎの 塩炒め	さばの煮つけ	豚肉の スタミナ炒め
春巻き	ビーフンソテー	カリフラワーと ツナのサラダ	豆腐と野菜の さっと煮	南瓜コロッケ	ふきの白煮
チンゲン菜の ハム和え	菜の花和風和え	◇ももゼリー	茄子の おかか和え	もやしと大豆の ナムル	キャベツとハム のサラダ
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
フライ盛り(サーモン、エビカツ)	◇きつねうどん	かれいの香味焼	クリスマス メニュー	クリスマス メニュー	クリスマス メニュー
ポテト クリーム煮	南瓜サラダ	春雨と挽肉の 中華炒め			
菜の花の 酢味噌がけ	◇パインの缶詰	キャベツの 煮浸し			
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日
クリスマス メニュー	クリスマス メニュー	クリスマス メニュー	ローストチキン	ますの バター醤油焼	◇チキンカレー
			ジャーマン ポテト	もやしの炒め物	◇コンソメスープ
			マリネサラダ	ほうれん草の 酢醤油和え	コールスロー サラダ
					◇白桃缶詰
12月29日					
鶏肉 ごまだれ焼き					
キャベツとあさりの 炒め煮					
菜の花の だし醤油和え					

※黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。