



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
チキン南蛮風	【節分】 枝豆ごはん	さばのみりん焼き	◇ポークカレー	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
南瓜の甘露煮	いわしつみれ汁	大根の炒り煮	◇コンソメスープ	ふきの炒り煮	コロッケ
もやしの青じそ サラダ	牛肉とピーマンの オイスター風味	菜の花辛子和え	大根梅サラダ	キャベツと ハムのサラダ	茄子の生姜和え
	ほうれん草 カニカマ和え		◇フルーツ カクテル		
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
◇かしわうどん	ます塩焼き	【建国記念の日】	オムレツ デミソース	塩マーボー豆腐	◇ゆかりごはん
◇野菜しゅうまい	いんげんの 金平風	五目ごはん すまし汁	もやしソテー	春巻き	さばの漬け焼き
◇りんご缶詰	マカロニサラダ	鶏肉の 胡麻みそ焼き	菜の花 しらす和え	オニオンサラダ	花型豆腐の 含め煮
		揚げ茄子の 煮浸し			ほうれん草 ピーナッツ和え
		◇ぶどうゼリー			
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
さわらの バター醤油焼き	◇塩ラーメン	たらの 塩麹漬焼き	豚肉の中華炒め	チキンチャップ	◇シーフード カレー
白菜の中華炒め	◇焼き餃子	春雨炒め	大根のおかか煮	南瓜コロッケ	◇コンソメスープ
さつまいもサラダ	◇白桃の缶詰	ブロッコリー マヨ和え	海藻サラダ	いんげん ごま和え	ハムマリネ サラダ
					◇洋梨の缶詰
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
【天皇誕生日】 かつ丼	ほっけ塩焼き	豚肉とザーサイ 炒め物	カレーのチーズ風味 ムニエル	◇きつねそば	照り焼きつくね
かぶのかにあん	チンゲン菜の 中華炒め	はんぺんフライ	マカロニのトマト煮	リヨネーズポテト	五目豆
いんげんの マヨ和え	玉葱の甘酢和え	もやしのしそ風味 サラダ	カリフラワーの サラダ	◇みかん缶詰	小松菜煮びたし

※黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。