



デイサービスセンター禎心会東



献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
チキン南蛮風 【節分】枝豆ごはん	さばのみりん焼き ◇ポークカレー	大根の炒り煮 ◇コンソメスープ	ふきの炒り煮	赤魚の粕漬け焼 鶏大根煮	
南瓜の甘露煮 もやしの青じそサラダ	いわしつみれ汁 牛肉とピーマンのオイスター風味	大根梅サラダ 菜の花辛子和え	大根梅サラダ ◇フルーツカクテル	キャベツとハムのサラダ 茄子の生姜和え	
ほうれん草 カニカマ和え					
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
◇かしわうどん ◇野菜しゅうまい	ます塩焼き いんげんの金平風	【建国記念の日】五目ごはんすまし汁 マカロニサラダ	オムレツ デミソース もやしソテー	塩マーぼー豆腐 春巻き オニオンサラダ	◇ゆかりごはん さばの漬け焼き 花型豆腐の含め煮
◇りんご缶詰		鶏肉の胡麻みそ焼き 揚げ茄子の煮浸し	菜の花 しらす和え		ほうれん草 ピーナッツ和え
		◇ぶどうゼリー			
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
さわらのバター醤油焼き 白菜の中華炒め さつまいもサラダ	◇塩ラーメン ◇焼き餃子 ◇白桃の缶詰	たらの塩麹漬焼き 春雨炒め ブロッコリー マヨ和え	豚肉の中華炒め 大根のおかか煮 海藻サラダ	チキンチャップ 南瓜コロッケ いんげん ごま和え	◇シーフード カレー ◇コンソメスープ ハムマリネ サラダ
					◇洋梨の缶詰
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
【天皇誕生日】かつ丼 かぶのかにあん いんげんのマヨ和え	ほっけ塩焼き チンゲン菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え	豚肉とザーサイ炒め物 はんぺんフライ もやしのしそ風味 サラダ	カレイのチーズ風味 ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーの サラダ	◇きつねそば リヨネーズポテト ◇みかん缶詰	照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮びたし

※黄色の日付は行事食やリクエストメニューになっています。