

デイサービスセンター禎心会東



3月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
鶏肉ごまだれ焼き	【ひなまつり】 ちらし寿司	鶏肉の明太 マヨ焼き	◇チキンカレー	◇五目うどん	ハンバーグ デミソース
キャベツとあさりの炒め煮	◇白身フライ	金平ごぼう	◇コンソメスープ	冬瓜の そばろあん	マカロニソテー
大根サラダ	菜の花辛子和え	ほうれん しらす和え	キャベツサラダ	洋梨の缶詰	チンゲン菜 青じそ和え
	◇ももゼリー		パインの缶詰		
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
鶏の唐揚げ	豚肉の プルコギ風	◇かき揚げそば	鶏肉の生姜焼き	さわらの かば焼き風	◇茄子と挽肉の カレー
かぶのくず煮風	ひじきの炒り煮	蒸し鶏の 胡麻ドレ和え	カレーコロッケ	ふきと竹輪の 炒り煮	ブロッコリーの ツナ和え
春雨の 酢醤油和え	小松菜のお浸し	◇桃の缶詰	オクラの めかぶ和え	もやしと小松菜の 中華和え	◇みかんの缶詰
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
◇味噌ラーメン	さばの漬け焼き	豚肉の味噌炒め	海老かつの 卵とじ	【春分の日】 菜飯	あじのパン粉焼き
オクラの わさび醤油和え	もやしの炒め物	大根の炒り煮	ひじきと大豆の 炒り煮	◇けんちん汁	焼き豆腐田楽
◇フルーツ カクテル	いんげんと 蒸し鶏の和え物	ブロッコリー くるみ和え	キャベツの 梅風味和え	鶏肉の あんかけ炒め	ごぼうサラダ
				カリフラワー カニカマ和え	
				◇ミニまんじゅう	
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
さばの南蛮漬け	◇ポークカレー	◇わかめごはん	◇肉うどん	おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き
冬瓜の煮物	◇コンソメスープ	赤魚の オニオンソース	◇野菜しゅうまい	チンゲン菜と 海老のソテー	ブロッコリーの かにあんかけ
チンゲン菜 ごま風味和え	ブロッコリー フレンチ和え	さつまいも甘露煮	◇マンゴーの缶 詰	南瓜のサラダ	キャベツと ハムのサラダ
	◇ぶどうゼリー	もやしのサラダ			
3月30日	3月31日				
◇たぬきそば	あじのかば焼き 風				
茄子の煮浸し	南瓜の煮つけ				
パインの缶詰	蒸し鶏と もやしサラダ				

※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレー等皆様からのリクエスト食になります