



R7年度

リハビリの取り組み～園芸～

《園芸による効果》

- ①手指巧緻動作・下肢体幹の安定性向上
- ②感覚刺激による脳の活性化
- ③注意力・計画力・遂行機能能力の維持
- ④達成感、意欲の向上



しゃがむ・立つ・道具を使用するなど、身体機能はもちろん、バランスなどの空間認知や判断力・遂行機能能力なども発揮出来ていました！
日頃のリハビリの成果が出ていますね！



* Gardening *

スタッフは園芸初心者なので、園芸に詳しい方にアドバイスを頂きながら実施しました！
完成形はどのような感じがいいか、色のバランスは大丈夫か、「来年は花の苗を自分たちで選んだり、野菜を育ててみたいね」など、隣同士で積極的にコミュニケーションを図り、和やかに楽しく会話も弾みました！

協力作業中



デイサービスでは活動を通してリハビリを行い生きがいづくりや役割の獲得を目指しています。
ご興味がありましたらぜひお待ちしております！

色のバランスはどう？

うまくとれるかな？

土をこぼさないようにね