

デイサービスセンター 禎心会東

4月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		ほっけ塩麴焼き	◇味噌ラーメン	かれいの生姜醤油焼	鶏肉の胡麻みそ焼き
		ごぼう甘辛炒め	大根サラダ	クリームコロッケ	じゃが芋煮っころがし
		ほうれん草と卵の和え物	◇果物(洋梨缶)	オクラと長芋のサラダ	大根サラダ
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
◇チキンカレー	牛肉とピーマンオイスター風味	◇肉そば	豚肉味噌炒め	赤魚粕漬け焼	◇ゆかりごはん
◇コンソメスープ	かぶとがんもの白煮	金平ごぼう	ジャーマンポテト	ふきの炒り煮	鶏大根煮
もやしの青じそサラダ	ほうれん草カニカマ和え	◇フルーツカクテル	大根梅サラダ	キャベツとハムのサラダ	コロッケ
◇みかん缶詰					茄子の生姜和え
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
豚肉ジンギスカン	◇かき揚げうどん	◇ハヤシライス	オムレツデミソース	◇五目そば	さば漬け焼き
かぶ海老あん煮	◇野菜しゅうまい	◇コンソメスープ	もやしソテー	春巻き	花型豆腐含め煮
チンゲン菜だし浸し	◇ぶどうゼリー	キャベツサラダ	菜の花しらす和え	◇りんご缶詰	ほうれん草ピーナッツ和え
		◇マンゴー缶詰			
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
◇醤油ラーメン	メンチカツ	たら塩麴漬焼き	◇三色丼	チキンチャップ	◇きつねうどん
さつまいもサラダ	ふきとさつま揚げの煮物	春雨炒め	大根おかか煮	南瓜コロッケ	冬瓜のあん煮
◇パイン缶詰	オクラのみぞれ和え	ブロッコリーマヨ和え	海藻サラダ	いんげんごま和え	◇ももゼリー
			◇黄桃缶詰		
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
かつとじ	◇シーフードカレー	【昭和の日】五目ごはん	カレイのチーズ風味ムニエル		
かぶのかにあん	◇コンソメスープ	豚肉とザーサイの炒め物	マカロニのトマト煮		
いんげんマヨ和え	ハムマリネサラダ	菜の花ナムル	カリフラワーのサラダ		
	◇フルーツカクテル	◇りんごゼリー		※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります	