

デイサービスセンター禎心会東 5月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				5月1日	5月2日
				あじの西京焼き	照り焼きつくね
				リヨネーズポテト	五目豆
				オクラの磯和え	小松菜煮びたし
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
鶏肉ごまだれ焼き	【子供の日】オムライス	鶏肉明太マヨ焼き	八宝菜風	さばの塩麹漬焼	塩ラーメン
キャベツのソテー	コンソメスープ	ごぼうの炒り煮	春巻き	冬瓜のそぼろあん	焼き餃子
枝豆ひじき和風サラダ	マカロニサラダ	ほうれん草のしらす和え	キャベツサラダ	玉葱のポン酢和え	ぶどうゼリー
	ミニ蒸しパン				
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
肉うどん	豚肉プルコギ風	さばの煮つけ	鶏肉の生姜焼き	わかめごはん	チキンカレー
かぶのくず煮風	ひじきの炒り煮	もやしの炒め物	カレーコロケ	さわらのかば焼き	コンソメスープ
マンゴー缶詰	小松菜のお浸し	蒸し鶏の胡麻ドレ和え	オクラのめかぶ和え	ふきと竹輪炒り煮	ブロッコリーツナ和え
				ほうれん草海苔和え	ももゼリー
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
ささみ大葉フライ	親子丼	かき揚げそば	海老かつ卵とじ	鶏肉のあんかけ炒め	あじのパン粉焼き
オクラのわさび醤油	すまし汁	野菜しゅうまい	ひじきと大豆の炒り煮	きのこソテー	ごぼうサラダ
かぶの海老あん	いんげんと蒸し鶏サラダ	りんごゼリー	キャベツの梅風味和え	ブロッコリーくるみ和え	焼き豆腐田楽
	パインの缶詰				
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
ポークカレー	豚肉のオイスター炒め	赤魚のオニオンソース	五目うどん	おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き
コンソメスープ	切干大根の煮物	さつまいも甘露煮	海鮮しゅうまい	チンゲン菜と海老のソテー	ブロッコリーかにあんかけ
チンゲン菜ごま風味和え	ブロッコリーのフレンチ和え	もやしのサラダ	蒸しパン	南瓜のサラダ	キャベツとハムのサラダ
洋梨の缶詰					

※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレー等皆様からのリクエスト食になります