

デイケアセンター ら・ぱーす 5月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				5月1日	5月2日
				ためきうどん	ごはん
				リヨネースポテト	味噌汁
				ミルクデザート (いちご)	照り焼きつくね
					五目豆
					小松菜煮びたし
					手作りピーチゼリー
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
ごはん	[子供の日] オムライス	ごはん	あさりと海老の塩ラーメン	ごはん	チキンカレー
味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	春巻き	味噌汁	コンソメスープ
鶏肉の黒酢あんかけ	大根サラダ	鶏肉の明太マヨ焼き	果物 (洋梨缶)	さばの塩麹漬焼	福神漬
キャベツのソテー	ミニ蒸しパン (レモン)	ごぼうの炒り煮		冬瓜のそぼろあん	フロッコリーサラダ
枝豆ひじき和風サラダ		ほうれんしらす和え		玉葱のポン酢和え	手作りパインゼリー
果物 (パイン缶)		手作りいちごゼリー		プリン	
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
かき揚げそば	ごはん	ごはん	チャーハン	あんかけ焼きそば	ごはん
野菜しゅうまい	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁
手作り青りんごゼリー	豚肉のフルコギ風	さばの煮つけ	カレーコロケ	ほうれん草海苔和え	鶏肉のカレーソテー
	ひじきの炒り煮	もやしの炒め物	ソース	手作りいちごゼリー	茄子の甘味噌煮
	小松菜のお浸し	蒸し鶏の胡麻ドレ和え	デザートムース (ぶどう)		フロッコリーのツナ和え
	いちごヨーグルト	フルーツカクテル			果物 (みかん缶)
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
ごはん	スパゲティナポリタン	ごはん	挽肉カレー	ごはん	油そば
味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	福神漬	味噌汁	海鮮しゅうまい
ささみ大葉フライ	いんげんと蒸し鶏のサラダ	まろやか黒酢豚	コンソメスープ (卵)	鶏肉のあんかけ炒め	果物 (パイン缶)
付) レタス・ソース	蒸しパン (チョコチップ)	大根の炒り煮	キャベツの梅風味和え	きのごソテー	
かぶの海老あん		カリフラワーカニマヨ和え	杏仁豆腐	フロッコリーくるみ和え	
オクラのわさび醤油和え		手作りパインゼリー		果物 (りんご缶)	
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
中華丼	味噌ラーメン	ごはん	カレーうどん	ごぼうの炊き込みごはん	ごはん
中華スープ	野菜しゅうまい	味噌汁	オクラの磯和え	味噌汁	味噌汁
チンゲン菜ごま風味和え	手作りピーチゼリー	赤魚のオニオンソース	蒸しパン (マーラーカオ)	おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き
果物 (洋梨缶)		さつまいも甘露煮		南瓜のサラダ	フロッコリーのかにあんかけ
		もやしのサラダ		手作りパインゼリー	キャベツとハムのサラダ
		果物 (みかん缶)			ミルクデザート (ピーチ)
				お知らせ 麺メニューは大盛り対応できます。 御希望の場合は、 施設スタッフに お知らせください。	
					