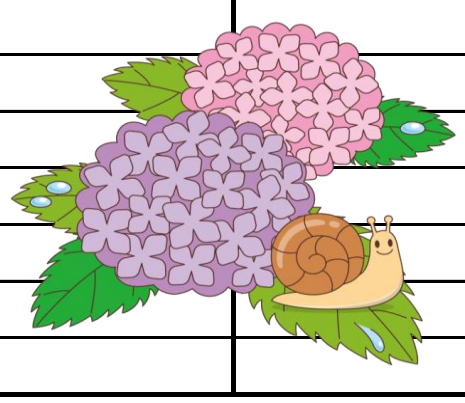
デイケアセンター　ら・ぽーす　6月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
ごはん	ごはん	海鮮焼きそば	ごはん	あさりおこわ	きつねそば
味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	野菜しゅうまい
豚肉のぽん酢炒め	あじのかば焼き風	ほうれん草と卵の和え物	ポークチャップ	クリームコロッケ	果物（りんご缶）
茄子の煮浸し	南瓜の煮つけ	ミニ蒸しパン（レモン）	豆腐とカニの旨煮	ソース	
キャベツの塩昆布和え	蒸し鶏ともやしサラダ		ブロッコリーサラダ	オクラと長芋のサラダ	
手作り青りんごゼリー	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ		果物（ﾏﾝｺﾞｰ缶）	手作りピーチゼリー	
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
冷やし中華	ごはん	ごはん	肉うどん	ごはん	ポークカレー
焼き餃子	味噌汁	味噌汁	ブロッコリーの中華和え	味噌汁	コンソメスープ
醤油	牛肉とピーマンのオイスター風味	さばのみりん焼き	蒸しパン（チョコチップ）	赤魚の粕漬け焼	茄子の生姜和え
果物（みかん缶）	かぶとがんもの白煮	金平ごぼう		ふきの炒り煮	手作りパインゼリー
	ほうれん草カニカマ和え	菜の花辛子和え		キャベツとハムのサラダ	
	ﾐﾙｸﾃﾞｻﾞｰﾄ（いちご）	手作り青りんごゼリー		果物（パイン缶）	
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
ごはん	かき揚げそば	野菜カレー	ごはん	かきたまにゅう麺	ごはん
味噌汁	菜の花だし和え	コンソメスープ	味噌汁	春巻き	味噌汁
豚肉のジンギスカン風	手作りピーチゼリー	キャベツサラダ	オムレツデミソース	手作り青りんごゼリー	さばの塩焼き
かぶの海老あん煮		いちごヨーグルト	もやしソテー		花型豆腐の含め煮
オクラの磯和え			菜の花しらす和え		ほうれん草ピーナッツ和え
果物（りんご缶）			果物（洋梨缶）		果物（ﾏﾝｺﾞｰ缶）
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
長崎ちゃんぽん	ごはん	ごはん	親子丼	ごはん	冷そうめん
さつまいもサラダ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ	海鮮しゅうまい
蒸しパン（マーラーカオ）	メンチカツ	たらの塩麹漬焼き	大根の炒め煮	チキンチャップ	手作りピーチゼリー
	ふきとさつま揚げの煮物	春雨炒め	海藻サラダ	南瓜コロッケ	
	オクラのみぞれ和え	ブロッコリーのマヨ和え	手作りパインゼリー	いんげんごま和え	
	果物（みかん缶）	ﾃﾞｻﾞｰﾄﾑｰｽ（ぶどう）		プリン	
6月29日	6月30日				
かつ丼	餃子カレー				
味噌汁	コンソメスープ				
いんげんのマヨ和え	ハムマリネサラダ				
杏仁豆腐	手作り青りんごゼリー				



おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、
施設スタッフに
お知らせください。