



デイサービスセンター 禎心会東



献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
醤油ラーメン	あじのかば焼き	ハヤシライス	ポークチャップ	かれいの生姜醤油焼	鶏肉の胡麻みそ焼き
キャベツの塩昆布和え	南瓜の煮つけ	コンソメスープ	豆腐とカニの旨煮	クリームコロッケ	じゃが芋の煮っころがし
レモン蒸しパン	蒸し鶏ともやしサラダ	ほうれん草と卵の和え物	ブロッコリーサラダ	オクラと長芋のサラダ	大根サラダ
		みかん缶詰			
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
チキン南蛮風	肉うどん	さばのみりん焼き	きつねそば	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
南瓜の甘露煮	ほうれん草カニカマ和え	金平ごぼう	大根梅サラダ	ふきの炒り煮	コロッケ
もやしの中華サラダ	ぶどうゼリー	菜の花辛子和え	りんご缶詰	キャベツとハムサラダ	茄子の生姜和え
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
豚肉のジンギスカン風	さわらの塩麴焼き	◇味噌ラーメン	オムレツデミソース	野菜カレー	わかめごはん
かぶの海老あん煮	いんげんの金平風	キャベツサラダ	もやしソテー	コンソメスープ	さばの塩焼き
オクラの中華和え	マカロニサラダ	◇蒸しパンマーラーカオ	菜の花しらす和え	オニオンサラダ	花型豆腐の煮物
				マンゴー缶詰	ほうれん草ピーナッツ和え
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
たぬきそば	メンチカツ	たらの塩麴漬焼き	親子丼	チキンチャップ	冷やしうどん
さつまいもサラダ	ふきとさつま揚げの煮物	春雨炒め	すまし汁	南瓜コロッケ	玉葱の甘酢和え
パインの缶詰	オクラのみぞれ和え	ブロッコリーマヨ和え	海藻サラダ	いんげんごま和え	洋梨の缶詰
			ももゼリー		
6月29日	6月30日				
かつとじ	シーフードカレー				
かぶのかにあん	コンソメスープ				
いんげんのマヨ和え	ハムマリネサラダ				
	みかんの缶詰	※黄色は、季節のメニューや麺類・丼ものカレーなど皆様からのリクエスト食になります			



