

テイクアセンター ら・ぽーす 8月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					8月1日
					ごはん
					すまし汁
					さわらの西京焼き
					ブロッコリーのかにあんかけ
					キャベツとハムのサラダ
					ミルクデザート（ピーチ）
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
チャーハン	冷やし中華	ごはん	ごはん	セタそうめん	ごはん
コンソメスープ	南瓜の煮つけ	味噌汁	味噌汁	カレーコロッケ	すまし汁
焼き餃子	果物（パイナップル）	あじのかば焼き風	ポークチャップ	ソース	鶏肉の胡麻みそ焼き
手作りいちごゼリー		ごぼうと挽肉の炒め煮	豆腐とカニの旨煮	手作りパイナップルゼリー	じゃが芋の煮っころがし
		ほうれん草と卵の和え物	ブロッコリーサラダ		大根サラダ
		デザートムース（ぶどう）	果物（マンゴー缶）		果物（バナナ）
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
ハヤシライス	【山の日】麦ごはん	ごはん	海鮮焼きそば	ごはん	中華丼
コンソメスープ	けんちん汁	味噌汁	中華スープ	味噌汁	中華スープ
もやしの中華サラダ	手作り卵焼き（実演調理）	手作り卵焼き（実演調理）	ジャーマンポテト	赤魚の粕漬け焼	茄子の生姜和え
果物（みかん缶）	とろろ芋	金平ごぼう	いちごババロア	ふきの炒り煮	手作りパイナップルゼリー
	ミルクデザート（いちご）	菜の花辛子和え		キャベツとハムのサラダ	
		手作り青りんごゼリー		果物（洋梨缶）	
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
ごはん	冷しゃぶそうめん	夏野菜カレー	ごはん	親子丼	冷やしきつねそば
味噌汁	海鮮しゅうまい	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	野菜しゅうまい
豚肉のジンギスカン風	手作りいちごゼリー	キャベツサラダ	オムレツデミソース	春巻き	果物（マンゴー缶）
かぶの海老あん煮		ブルーベリーヨーグルト	もやしソテー	手作り青りんごゼリー	
オクラの中華和え			菜の花しらす和え		
果物（りんご缶）			杏仁豆腐		
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
冷やしおろしそば	ごはん	あんかけ焼きそば	チキンカレー（実演調理）	ごはん	ごはん
さつまいもサラダ	味噌汁	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁
水ようかん	メンチカツ	焼き餃子	もやしのナムル	チキンチャップ	赤魚の香味蒸し
	ふきとさつま揚げの煮物	デザートムース（ぶどう）	手作りいちごゼリー	南瓜コロッケ	冬瓜のあん煮
	オクラのおかか和え			いんげんごま和え	玉葱の甘酢和え
	果物（パイナップル）			プリン	手作りパイナップルゼリー
8月31日				お知らせ 麺メニューは大盛り対応できます。 御希望の場合は、 施設スタッフに お知らせください。 	
ごはん					
味噌汁					
かつとじ					
かぶの含め煮					
いんげんのマヨ和え					
いちごヨーグルト					