デイケアセンター　ら・ぱーす　9月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
	ごはん	きつねそば	ごはん	茄子と挽肉のカレー	かきたまにゅう麺
	味噌汁	はんぺんフライ	コンソメスープ	コンソメスープ	海鮮しゅうまい
	ほっけ塩焼き	ソース	ｶﾚｲのﾁｰｽﾞ風味ﾑﾆｴﾙ	人参とツナのサラダ	果物（洋梨缶）
	チンゲン菜の中華炒め	果物（りんご缶）	ﾏｶﾛﾆのﾄﾏﾄ煮	手作りパインゼリー	
	ハムマリネサラダ		カリフラワーのサラダ		
	手作り青りんごゼリー		ﾐﾙｸﾃﾞｻﾞｰﾄ(ﾋﾟｰﾁ)		
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
ごはん	醤油ラーメン	ごはん	スパゲティナポリタン	ごはん	ポークカレー
味噌汁	白菜と蒸し鶏のサラダ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ
鶏肉ごまだれ焼き	手作りピーチゼリー	鶏肉の明太マヨ焼き	10品目サラダ（ボイル）	さばの塩麹漬焼	ブロッコリーサラダ
キャベツのソテー		ごぼうの炒り煮	手作りいちごゼリー	冬瓜のそぼろあん	手作り青りんごゼリー
枝豆ひじき和風サラダ		ほうれん草しらす和え		玉葱の中華和え	
果物（りんご缶）		ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ		マンゴープリン	
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
かしわうどん	ごはん	ごはん	ごはん	海鮮タンメン	ごはん
野菜しゅうまい	味噌汁	味噌汁	味噌汁	しゅうまい	味噌汁
手作りピーチゼリー	豚肉のプルコギ風	ほっけの胡麻風味焼き	マーボー豆腐	手作りいちごゼリー	鶏肉のカレーソテー
	がんもの含め煮	もやしのソテー	コロッケ		揚げ茄子の煮浸し
	小松菜のお浸し	チンゲン菜とハムの和え物	ソース		ブロッコリーのツナ和え
	いちごヨーグルト	手作りパインゼリー	オクラのおかか和え		
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
【敬老の日】五目ちらし	ごはん	【秋分の日】ゆかりごはん	【敬老会】	【敬老会】	【敬老会】
すまし汁	味噌汁	豚汁	ちらし寿司	ちらし寿司	ちらし寿司
天ぷら（海老・ちくわ・鶏天）	さばの漬け焼き	ますのマヨネーズ焼き	そうめん	そうめん	そうめん
天つゆ	きのこソテー	小松菜のくるみ和え	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ
菜の花の酢味噌和え	いんげんと蒸し鶏のサラダ	ミニまんじゅう	オクラの彩り和え	オクラの彩り和え	オクラの彩り和え
杏仁豆腐	手作りピーチゼリー		2色ゼリー	2色ゼリー	2色ゼリー
9月28日	9月29日	9月30日			
【敬老会】	【敬老会】	【敬老会】			
赤飯	赤飯	赤飯			
そうめん	そうめん	そうめん			
天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ	天ぷら盛り合わせ			
オクラの彩り和え	オクラの彩り和え	オクラの彩り和え			
パンプキンババロア	パンプキンババロア	パンプキンババロア			

おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、
施設スタッフに
お知らせください。