



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
	ほっけ塩焼き	◇たぬきそば	ｶｲのﾁｰｽﾞ 風味 ﾏﾆﾙ	◇親子丼 すまし汁	鶏肉の ねぎ塩炒め
	チンゲン菜の 中華炒め	菜の花ナムル風	ﾏｶﾐのﾄﾏﾄ煮	人参とツナの サラダ	五目豆
	ハムマリネ サラダ	◇蒸しパン	ｶﾘﾌﾗﾜｰの サラダ	◇りんご缶詰	小松菜煮びたし
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
鶏肉 ごまだれ焼き	◇醤油ラーメン	鶏肉の明太 マヨ焼き	八宝菜風	さばの塩麹漬焼	◇茄子と挽肉 カレー
キャベツの ソテー	白菜と蒸し鶏の サラダ	ごぼうの炒り煮	春巻き	冬瓜の そぼろあん	◇コンソメ スープ
枝豆ひじき 和風サラダ	◇りんごゼリー	ほうれん草 しらす和え	キャベツの 塩昆布和え	玉葱の中華和え	ブロッコリー サラダ
					◇ﾏｼｮ - 缶詰
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
◇きつねうどん	敬老祭メニュー	敬老祭メニュー	敬老祭メニュー	敬老祭メニュー	敬老祭メニュー
◇野菜 しゅうまい					
◇ミニ蒸しパン					
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
敬老祭メニュー	さばの漬け焼き	【秋分の日】 ゆかりごはん	◇肉うどん	鶏肉の あんかけ炒め	あじの パン粉焼き
	きのこソテー	◇豚汁	キャベツの 梅風味和え	もやしと ツナのソテー	焼き豆腐田楽
	いんげんと 蒸し鶏サラダ	ますの マヨネーズ焼き	◇蒸しパン	ブロッコリー ｶﾐｶﾐ和え	ごぼうサラダ
		小松菜の くるみ和え			
		◇ミニ まんじゅう			
9月28日	9月29日	9月30日	※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの、カレー等「リクエスト食!!」 ※水色は行事食でメニューは、当日のお楽しみになります!!		
たら塩麹 マヨ焼き	◇かしわそば	◇ポークカレー			
じゃが芋の 豆乳煮	切干大根の煮物	コンソメスープ			
チンゲン菜 ごま風味和え	◇パインの缶詰	もやしのサラダ			
		◇りんごゼリー			