デイサービスセンター禎心会東　11月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
かつとじ	【文化の日】	◇かしわうどん	ｶﾚｲのﾁｰｽﾞ風味ﾑﾆｴﾙ	あじの西京焼き	◇きつねそば
かぶの含め煮	さつま芋ごはん けんちん汁	もやしの しそ風味サラダ	ﾏｶﾛﾆのﾄﾏﾄ煮	リヨネーズ ポテト	かぶの三杯酢
いんげんの マヨ和え	ほっけ塩焼き	◇ミニ蒸しパン	サラダ	サラダ	◇ももゼリー
	サラダ				
	みかん缶詰				
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
◇醤油ラーメン	さわらの ゆず風味焼き	鶏肉の明太マヨ 焼き	八宝菜風	◇ゆかりごはん	◇シーフード カレー
枝豆ひじき和風 サラダ	南瓜の煮物	ごぼうの炒り煮	春巻き	さばの塩麹漬焼	サラダ
◇マンゴー缶詰	白菜とカニカマ のサラダ	ほうれん草 しらす和え	大根サラダ	冬瓜の そぼろあん	◇マーラーカオ
				玉葱の中華和え	
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
鶏の唐揚げ	◇たぬきそば	ほっけの胡麻風 味焼き	◇マーボー丼	◇味噌ラーメン	鶏肉の香味 ソテー
付）ブロッコ リー	ほうれん草のお 浸し	もやしのソテー	中華スープ	ほうれん草 海苔和え	揚げ茄子の 煮浸し
かぶのくず煮風	◇ミニ蒸しパン	カリフラワーと ハムの和え物	オクラの しらす和え	◇りんごゼリー	枝豆 ポテトサラダ
春雨の 酢醤油和え			◇パイン缶詰		
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
【勤労感謝日】 五目ごはん	豚肉の生姜焼き	◇ハヤシライス	◇かき揚げ うどん	ハンバーグ デミソース	さわらの 西京焼き
すまし汁	切干大根の煮物	コンソメスープ	オクラの磯和え	チンゲン菜の ソテー	カリフラワーの かにあんかけ
たら塩麹 マヨ焼き	カリフラワー フレンチ和え	もやしのサラダ	◇ぶどうゼリー	南瓜のサラダ	いんげん ピーナッツ和え
チンゲン菜 ごま風味和え		◇みかん缶詰			
◇ミニ まんじゅう					
11月30日	※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの、 カレー等「リクエスト食となっています。				
豚肉ぽん酢炒め					
茄子の煮浸し					
キャベツの 塩昆布和え					

