

栄西地区にお住いの65歳以上の方
(※介護保険認定を受けていない方)



Zoom

参加者募集

すこやか倶楽部オンライン

【札幌市東区介護予防センター栄町は 札幌市の委託事業です】

オンラインで参加してみませんか!?

週1回程度自宅で介護予防教室に参加出来ます。



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター
“かよるん”

参加される皆さんの顔を見ながら、お家で
お口のトレーニングや脳トレを行います。

参加費は無料ですが、通信にかかる費用は
自己負担となりますので注意下さい。



Zoom とは？

ビデオ電話のようなシステムで、パソコン・スマートフォン・
タブレットでご自宅から参加が出来ます。

Zoomの設定はご自身でお願いします。
Zoomの操作に不安がある方はご相談下さい。

通信にかかる費用は自己負担になります。
ご自宅の通信環境を確認の上、ご参加下さい。



【ご相談・お問合せ・お申込み】

札幌市東区 介護予防センター栄町

札幌市東区北45条東9丁目2-7

電話(011)748-8484