

～令和8年度版～(令和8年4月更新)

栄西地区「シニア集いの場マップ」

「シニア集いの場マップ」を
いきいき楽しい毎日
にお役立てください！



栄西地区の皆様へ

栄西地区の老人クラブやサロンなどにご協力いただき、シニアの方が参加できる集いの場マップを作成しました。栄西地区のシニアの皆様が介護予防に取り組むきっかけになれば幸いです。参加してみたい活動がありましたら、『東区介護予防センター栄町』まで、お気軽にお問合せ下さい。

『東区介護予防センター栄町』 北45条東9丁目2-7

すこやか倶楽部オンライン(ZOOM)
内容:口腔トレ、脳トレ、介護予防講話等
日時:毎週火曜 10:00~11:00
対象:栄西地区にお住いの概ね65歳以上の方
※介護保険認定のある方は要相談

自主グループ「タッピー体操金曜日」 参加無料
内容:タッピー体操、茶話会
日時:毎月第2・4金曜 10:00~11:30
対象:栄西地区にお住まいの方

自主グループ「ピープル」 参加無料
内容:サッポロスマイル体操、茶話会
日時:毎月第1金曜 10:00~11:30
対象:栄西地区にお住まいの方

『栄42条公園』 北42条東4丁目

ラジオ体操「栄42条公園」自由参加
内容:ラジオ体操
日時:通年 6時半~

『北栄寺』 北45条東1丁目

サロン「レインボー」 参加費500円
内容:茶話会、軽食
日時:年2回6月10日 10:00~12:00
対象:第4分区にお住まいの方

『栄町会館』 北41条東1丁目

老人クラブ「39健康クラブ」
内容:茶話会
日時:毎月第2・4土曜

サロン「サクラ会」 参加費500円
内容:歌、体操、ゲーム、おしゃべり、食事も
日時:月1回 ※休止中

『ロイヤルシャトー東麻生集会所』

サロン「つながり交流会」マンション住民全世代
内容:健康相談、食事会、手先を使う小物作り
日時:月1回土曜

『北37条さくら公園』 北37条東1丁目

ラジオ体操「北37条さくら公園」自由参加
内容:ラジオ体操
日時:通年 6時半~

『栄西地区会館』 北39条東4丁目

サロン「おしゃべり広場」全世代 参加無料
内容:茶話会、サッポロスマイル体操、相談会等
日時:年5回 10:00~13:00(出入り自由)
対象:栄西地区にお住まいの方

サロン「アカシヤ」2分区の方 参加費200円
内容:おしゃべり
日時:年3回 ※休止中
対象:第2分区にお住まいの方

自主グループ「サロンアカシヤ体操部」
内容:サッポロスマイル体操、おしゃべり、脳トレ
日時:おしゃべり広場のない月1回 ※休止中
対象:第2分区にお住まいの方



『高齢者相談窓口』

「東区介護予防センター栄町」
住所:北45条東9丁目2-7嶺心会東センター内
電話:748-8484

「東区第3地域包括支援センター」
住所:北45条東15丁目3-15サンシャインビル
電話:722-4165

すこやか倶楽部 参加無料

内容:サッポロスマイル体操、介護予防講話等
日時:毎月第3水曜 10:00~11:30
対象:栄西地区にお住いの概ね65歳以上の方
※介護保険認定のある方は要相談

老人クラブ「親和クラブ」
内容:茶話会
日時:毎月10日 13:00~

『北36条会館』 北36条東6丁目

サロン「ふれあいサロンしんこ〜♪」
参加費:親交町内会会員の方は無料
親交町内会会員以外の方は200円
内容:おしゃべり、体操、麻雀、卓球等
日時:毎月第2月曜 9:30~12:00

サロン「ふれあいサロンしんこー フィットネス」
参加費:200円
内容:フィットネス、エアロビクス
日時:毎月第4月曜 10:00~11:00
※飲み物持参

同好会「喜楽麻雀同好会」
参加費:200円
内容:麻雀
日時:毎月第2金曜 9:00~12:00

開催状況の変更や参加費がかかる集いの場もあります。
必ず事前に「東区介護予防センター栄町」 電話748-8484 へお問合せください。

