

# 病院年報

(2020年度)



SAPPORO TEISHINKAI HOSPITAL ANNUAL REPORT

# 病院年報 2020 年度 目次

理念・基本方針	1
札幌禎心会病院 5 つの特徴	2
法人組織図	3
病院概要	4
院長挨拶	5
法人沿革	6
組織図	7
委員会図	8
診療実績	
1) 外来患者数	9
2) 入院患者数	16
3) 病棟実績	22
4) 救急実績	23
5) 手術実績	24
6) 紹介・逆紹介実績	26

## 部署紹介

看護部	29
感染防止対策室	32
医療安全対策室	34
褥瘡対策委員会	36
薬剤部	37
放射線部	39
臨床検査部	41
リハビリテーション部	42
地域医療支援センター	45
臨床工学部	47
栄養科	48
医事課	49
総務課	50
秘書課	51
広報室	52
診療情報管理室	53
システム部	54

## 理念・基本方針



### ----- 法人理念 -----

良質な医療・介護を通じて、地域社会の繁栄に貢献する

### ----- 基本方針 -----

- ・ 三大疾病（がん・脳卒中・心臓病）を中心に、  
専門性の高い医療を提供します。
- ・ 患者さん及びご家族の立場と権利を尊重します。
- ・ 地域の医療・介護・福祉機関との連携をはかります。

# 札幌禎心会病院5つの特徴

## 1. 三大疾病に特化した医療

高齢社会の進展から、今後の医療ニーズの中心となる「がん、脳卒中、心臓病」という三大疾病に特化した医療提供を行います。高度専門医療センターを設置し、最高レベルの臨床医との交流、各疾患研究者による定期的講演・シンポジウム招聘などを通じ、可能な限り最先端の診療を目指します。

## 2. 個別性を重視した診療

がん診療では患者さんのQOL(生活の質)を考え個別性を重視した診療を基本にします。そのため、

- 手術、放射線治療、化学療法に加え、第4の治療法と言われるワクチン療法も将来取り入れる予定です。
- 放射線治療は、開設時から道内三医大にも未配備のリニアック最高機種(限局した病巣から広範囲の病巣まで照射可能かつ高線量から低線量まで可変可能な装置)を設置して開始します。陽子線治療は機器の調整後、秋には治療が可能となります。
- 化学療法は、診療科の垣根を越えた腫瘍内科チームに一元化する診療体制とします。
- 個々の患者さんに最も適した治療法を選択できるよう関連各科の医師の検討会を開催し、治療では医師や看護師等メディカルスタッフ全ての参加のもとにチーム医療を実践します(集学的診療体制を立ち上げます)。

## 3. 複数科で協働診療

血管障害として密接な関係のある脳卒中と虚血性心疾患を脳卒中診療医と循環器診療医が協働して診療に当たる体制を構築します。

## 4. 研修センターでスタッフ養成

研修センターを設置し、医大等との連携のもとに若手医師の養成を行うとともに、各領域における専門診療に対応できる看護師、メディカルスタッフの養成も行います。

## 5. 連携体制で地域医療を実践

地域の先生方との交流を図り、ICT(情報通信技術)も利用した連携体制を構築し、地域医療を守ります。

# 法人組織図



## 病院概要

名称	シャカイイリョウホウジンテイシンカイ サッポロテイシンカイビョウイン 社会医療法人禎心会 札幌禎心会病院
理事長	トクダ サダヒサ 徳田 禎久
院長	トクダ サダヒサ 徳田 禎久
創立年月日	昭和 59 年 4 月 9 日
移転開設日	2015 年 11 月 1 日
住所	〒065-0033 北海道札幌市東区北 33 条東 1 丁目 3-1
電話	011-712-1131
FAX	011-751-0239
敷地面積	本館：7,968.01m <sup>2</sup> 陽子線治療センター：2,093.50m <sup>2</sup>
延床面積	本館：S 造 8 階建て 2 万 5,862.67m <sup>2</sup> 陽子線治療センター：RC 造 4 階建て 2,650.71m <sup>2</sup>
診療科	脳神経外科／神経内科／消化器内科／消化器外科／内科／循環器内科／心臓血管外科／ 頭頸科／腫瘍内科／乳腺外科／婦人科／放射線治療科／放射線診断科／リハビリテーシ ョン科／形成外科／ペインクリニック外科／麻酔科／病理診断科／歯科口腔外科 糖尿病内科／呼吸器内科／泌尿器科／皮膚科



●南北線「北34条駅」2番出口から徒歩5分



※中央バス「札幌禎心会病院」下車

●東76・78 ●屯田線02 ●ひまわり団地線28 ●花畔団地線16 ●篠路駅前団地線36  
●石狩線 ●あいの里・篠路線22 ●札幌線 ●花川南団地線14・60



■新千歳空港から

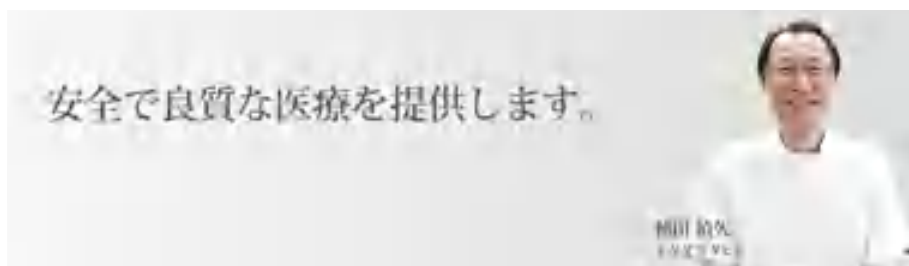
●JAL、ANA、国際線各到着口前から中央バス「北24条・麻生行き」乗車、「札幌禎心会病院」下車  
(所要時間約50分)

●JR「新千歳空港駅」から札幌行きに乗り、「札幌駅」下車(所要時間約40分)、地下鉄南北線「さっぽろ  
駅」から麻生行きに乗り、「北34条駅」下車(所要時間7分)、2番出口から徒歩5分



●札幌自動車道「札幌北インターチェンジ」上下各出口から約1分

## 院長挨拶



「札幌禎心会病院」は、医療介護複合体である禎心会グループの基幹病院です。1984年の「禎心会病院」創業以来、人口26万人を超える札幌市東区において、脳卒中を中心とした専門的医療と地域密着型医療を提供してまいりました。

創業当時から脳卒中の診療において超早期からベッドサイドでのリハビリテーションを行う施設として運営してきておりましたが、2012年4月から新たに「脳卒中センター」を開設し、24時間365日の診療対応と優秀な手術指導医のもとに若手脳神経外科医の養成を行う取り組みも始めました。

2015年11月1日から「健康寿命の延伸」を大きなスローガンにして、これまでの脳卒中に「がん」「心臓病」も加え、三大疾病を中心とした医療提供を目指して、北33条東1丁目に新築移転し、名称も「札幌禎心会病院」と変更致しました。

血管病として共通した病変の多い脳卒中と循環器病を一緒に診療することは開設以来の念願であり、2017年4月からは24時間365日対応の救命救急から一般診療まで脳神経外科医と循環器内科・外科医が連携して対応する市内初の施設に整備しました。

がん治療では、手術・化学療法と、体にやさしくQOL(生活の質)を担保できる治療として高く評価されるようになった放射線治療に加え、今話題の免疫治療も取り入れ、各科専門医が連携する集学的診療体制をとっております。

欧米に比べて半分程度の普及にとどまっている放射線治療を充実させるために、道内第1号である最高機種種の放射線治療装置(米国バリアン社製リニアック)、話題の「陽子線治療機器」も道内2号機、民間初として導入しました。陽子線治療は2018年4月から疾患によっては健康保険適用となりましたので、たくさんの方々に受けていただけるようになりました。ぜひ、ご相談ください。

当院では、地域の先生方と連携を密にするために診療所の先生方が利用できる「開放病床」も設置しており、当院医師とかかりつけ医とが一緒に治療に当たることができるようになっております。急な不調時でもかかりつけ医に相談いただけますと、即入院治療へ移行していただけるようになりました。

- 三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)を中心に、専門性の高い医療を提供する
- がんに関して、全ての治療法が可能な集学的治療を行う
- 脳卒中、心臓病に関して、救急からリハビリテーションまで一貫した医療を行う
- 患者さん及び家族の立場と権利を尊重する
- 地域の医療・介護・福祉機関との連携をはかる

という方針のもとに、より一層安全で良質な医療提供を心がけてまいります。



## 法人沿革

1984年	4月9日	禎心会病院開設(80床)
	10月1日	禎心会病院増床(48床増床し128床)
1985年	7月1日	禎心会病院増床(14床増床し142床)
1987年	9月1日	医療法人禎心会設立
1995年	7月1日	禎心会病院デイケアセンター開設
	10月2日	セントラルCIクリニック開設
1996年	7月1日	札幌市東区禎心会病院在宅介護支援センター開設
1997年	7月1日	ホームヘルプサービスステーション開設
1999年	1月11日	稚内禎心会病院開設(110床)
	4月20日	老人保健施設ら・ぷらーさ開設(100床)
	9月1日	訪問看護ステーション禎心会東開設
2000年	4月1日	禎心会東センター開設
		禎心会北センター開設
		ら・ぷらーさセンター開設
2003年	9月1日	禎心会東センター移転
2004年	8月9日	セントラルCIクリニック移転(PET-CT導入)
2005年	5月1日	介護老人保健施設ら・ぱーす開設(80床)
		ら・ぱーすセンター開設
2006年	4月1日	禎心会北センター移転
	9月1日	新札幌恵愛会病院開設(86床)
	10月1日	セントラル女性クリニック開設(1床)
2010年	3月1日	社会医療法人認定
2011年	6月1日	禎心会東在宅クリニック開設
2013年	5月15日	禎心会病院増床(1床増やし143床)
	6月1日	ら・かるまセンター開設
		サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま開設
8月5日	さっぽろ北口クリニック開設 (セントラル女性クリニックの診療機能移設)	
2015年	4月1日	新札幌恵愛会病院医療事業を別法人へ継承
	11月1日	札幌禎心会病院開設(禎心会病院の移転新築、名称変更) 禎心会北44条クリニック開設(禎心会東在宅クリニックの機能移転、名称変更)
2017年	4月1日	禎心会東センター移転





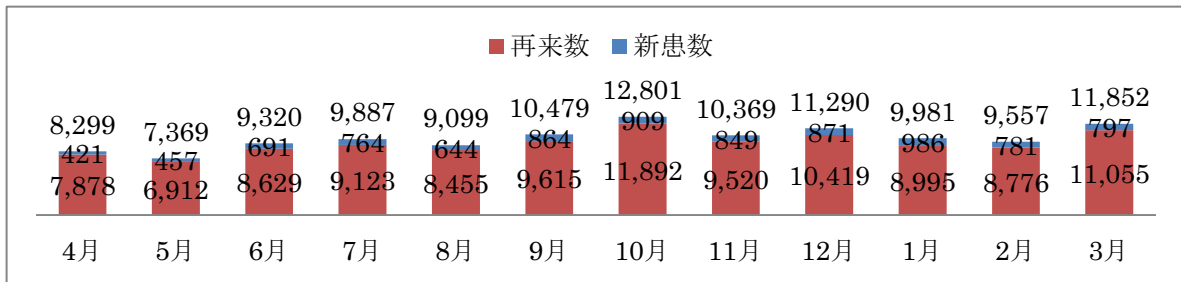


## 診療実績

# 1) 外来患者

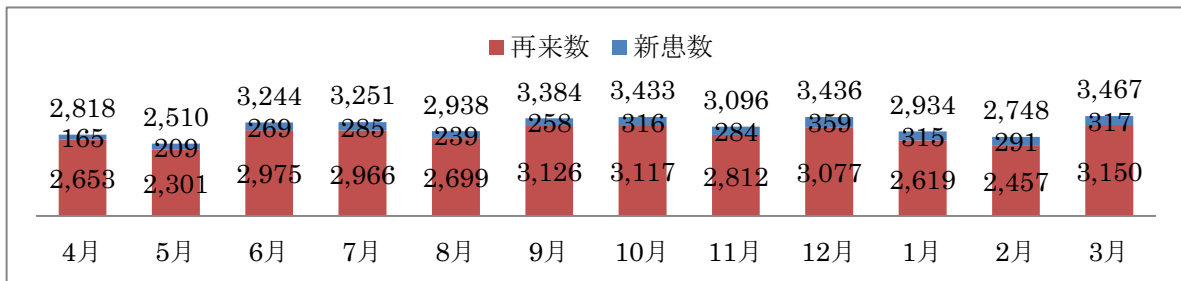
## 【病院全体】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	421	457	691	764	644	864	909	849	871	986	781	797
再来患者数	7,878	6,912	8,629	9,123	8,455	9,615	11,892	9,520	10,419	8,995	8,776	11,055
計	8,299	7,369	9,320	9,887	9,099	10,479	12,801	10,369	11,290	9,981	9,557	11,852



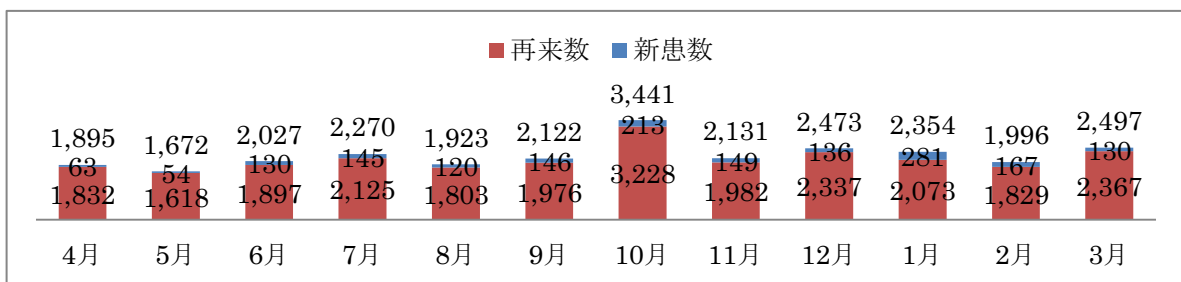
## 【脳神経外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	165	209	269	285	239	258	316	284	359	315	291	317
再来患者数	2,653	2,301	2,975	2,966	2,699	3,126	3,117	2,812	3,077	2,619	2,457	3,150
患者合計	2,818	2,510	3,244	3,251	2,938	3,384	3,433	3,096	3,436	2,934	2,748	3,467



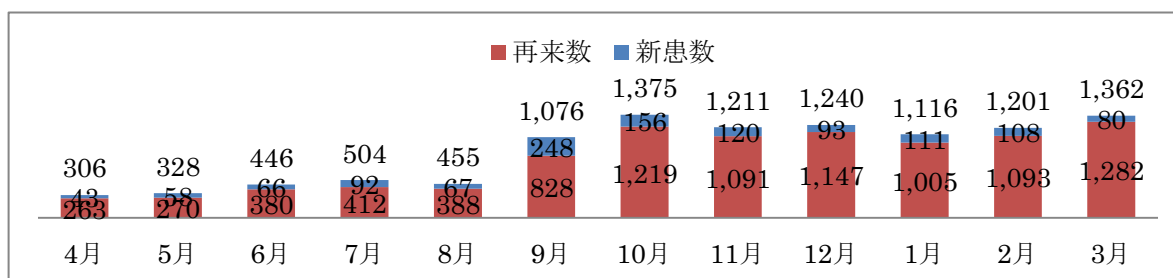
## 【循環器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	63	54	130	145	120	146	213	149	136	281	167	130
再来患者数	1,832	1,618	1,897	2,125	1,803	1,976	3,228	1,982	2,337	2,073	1,829	2,367
患者合計	1,895	1,672	2,027	2,270	1,923	2,122	3,441	2,131	2,473	2,354	1,996	2,497



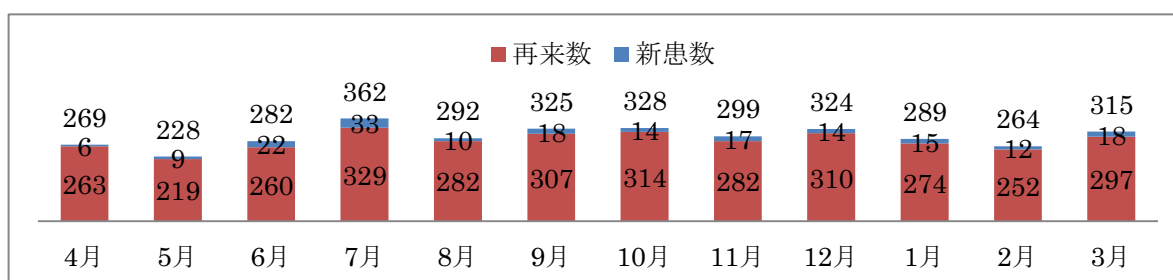
【整形外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	43	58	66	92	67	248	156	120	93	111	108	80
再来数	263	270	380	412	388	828	1,219	1,091	1,147	1,005	1,093	1,282
患者合計	306	328	446	504	455	1,076	1,375	1,211	1,240	1,116	1,201	1,362



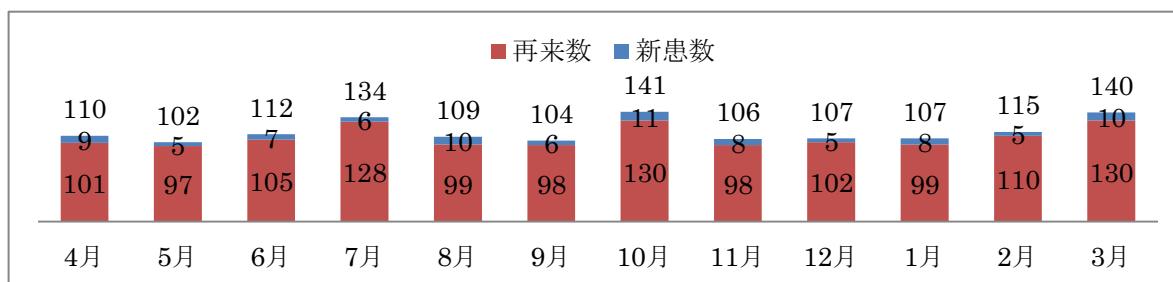
【ペイン】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	6	9	22	33	10	18	14	17	14	15	12	18
再来数	263	219	260	329	282	307	314	282	310	274	252	297
患者合計	269	228	282	362	292	325	328	299	324	289	264	315



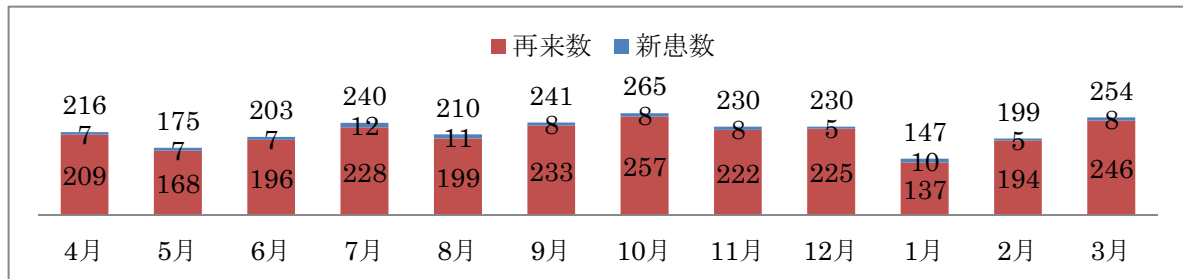
【形成外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	9	5	7	6	10	6	11	8	5	8	5	10
再来数	101	97	105	128	99	98	130	98	102	99	110	130
患者合計	110	102	112	134	109	104	141	106	107	107	115	140



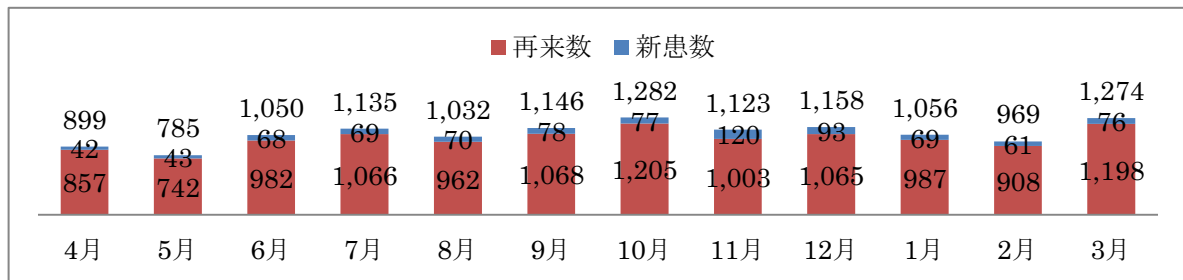
## 【神経内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	7	7	7	12	11	8	8	8	5	10	5	8
再来数	209	168	196	228	199	233	257	222	225	137	194	246
患者合計	216	175	203	240	210	241	265	230	230	147	199	254



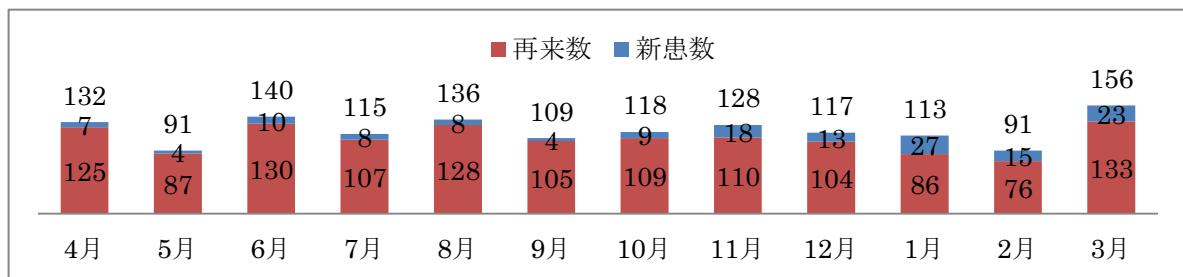
## 【消化器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	42	43	68	69	70	78	77	120	93	69	61	76
再来数	857	742	982	1,066	962	1,068	1,205	1,003	1,065	987	908	1,198
患者合計	899	785	1,050	1,135	1,032	1,146	1,282	1,123	1,158	1,056	969	1,274



## 【心臓血管外科】

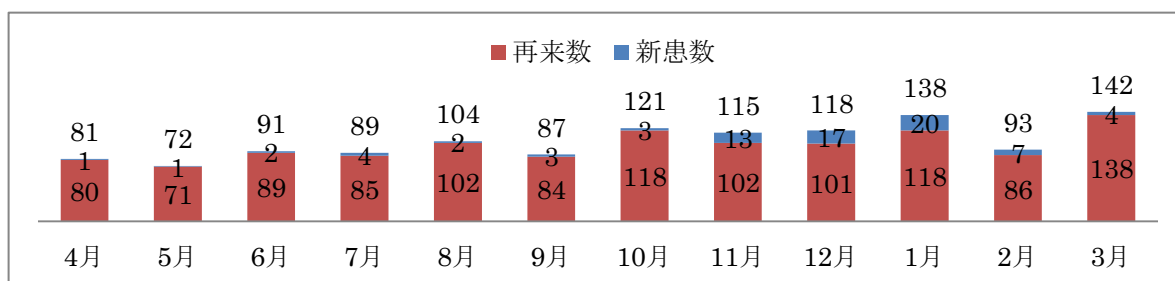
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	7	4	10	8	8	4	9	18	13	27	15	23
再来数	125	87	130	107	128	105	109	110	104	86	76	133
患者合計	132	91	140	115	136	109	118	128	117	113	91	156





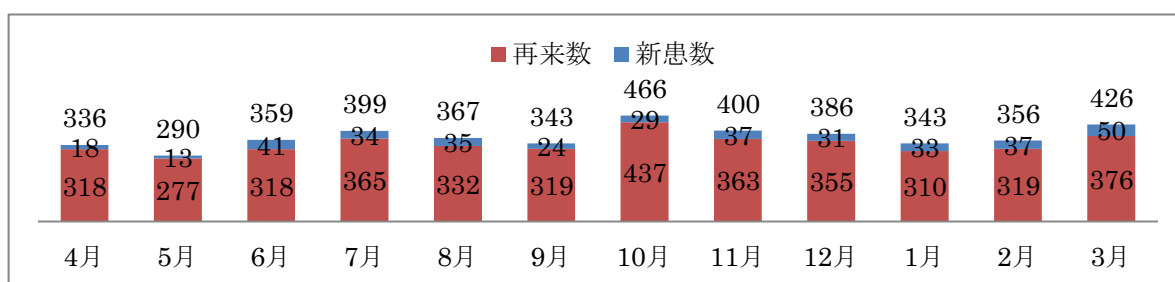
【消化器外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	1	1	2	4	2	3	3	13	17	20	7	4
再来患者数	80	71	89	85	102	84	118	102	101	118	86	138
患者合計	81	72	91	89	104	87	121	115	118	138	93	142



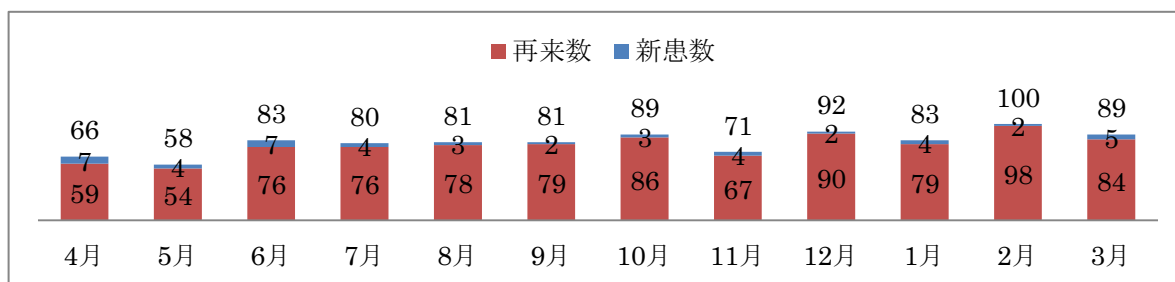
【頭頸科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	18	13	41	34	35	24	29	37	31	33	37	50
再来患者数	318	277	318	365	332	319	437	363	355	310	319	376
患者合計	336	290	359	399	367	343	466	400	386	343	356	426



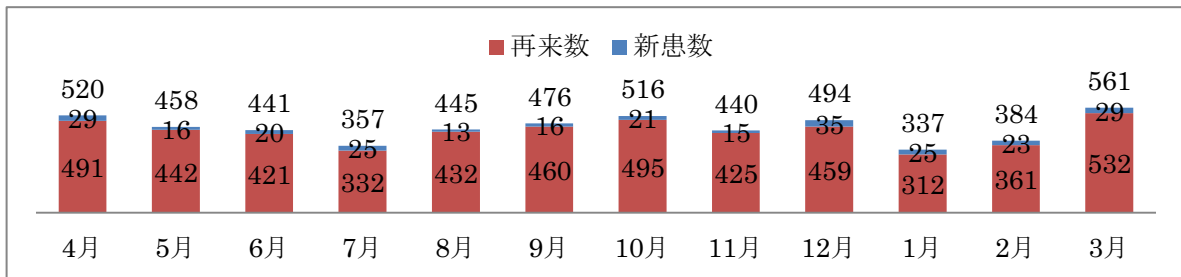
【乳腺外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	7	4	7	4	3	2	3	4	2	4	2	5
再来患者数	59	54	76	76	78	79	86	67	90	79	98	84
患者合計	66	58	83	80	81	81	89	71	92	83	100	89



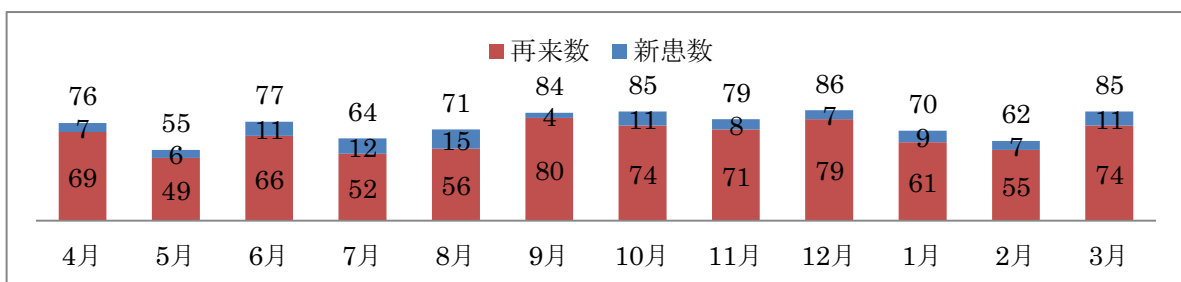
## 【放射線治療科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	29	16	20	25	13	16	21	15	35	25	23	29
再来数	491	442	421	332	432	460	495	425	459	312	361	532
患者合計	520	458	441	357	445	476	516	440	494	337	384	561



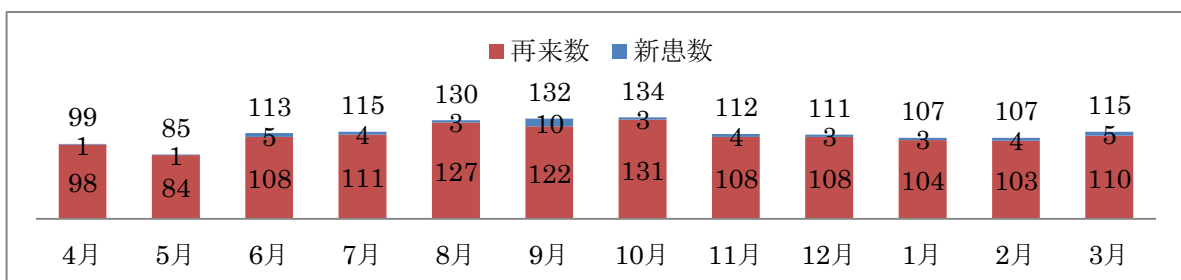
## 【婦人科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	7	6	11	12	15	4	11	8	7	9	7	11
再来数	69	49	66	52	56	80	74	71	79	61	55	74
患者合計	76	55	77	64	71	84	85	79	86	70	62	85



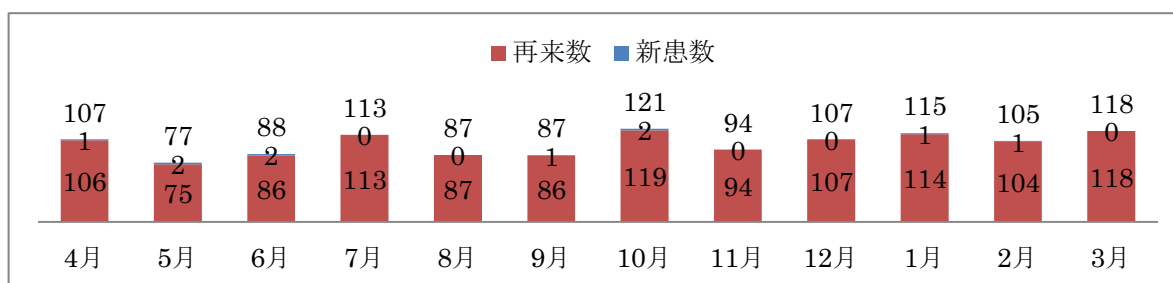
## 【脳神経外科脊椎】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	1	1	5	4	3	10	3	4	3	3	4	5
再来数	98	84	108	111	127	122	131	108	108	104	103	110
患者合計	99	85	113	115	130	132	134	112	111	107	107	115



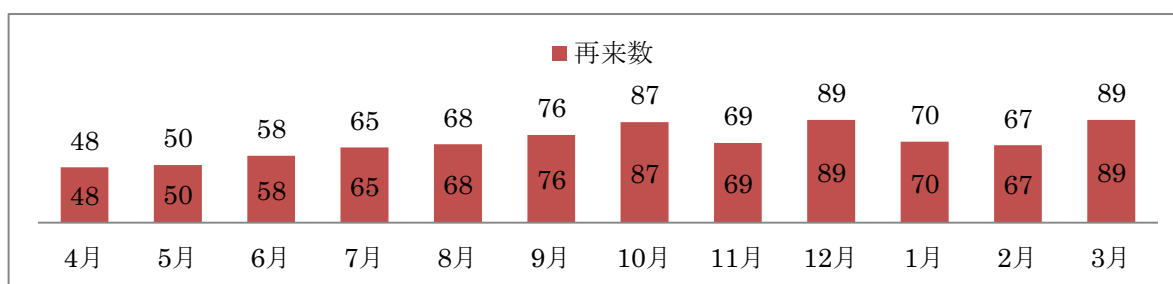
## 【糖尿病内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	1	2	2	0	0	1	2	0	0	1	1	0
再来数	106	75	86	113	87	86	119	94	107	114	104	118
患者合計	107	77	88	113	87	87	121	94	107	115	105	118



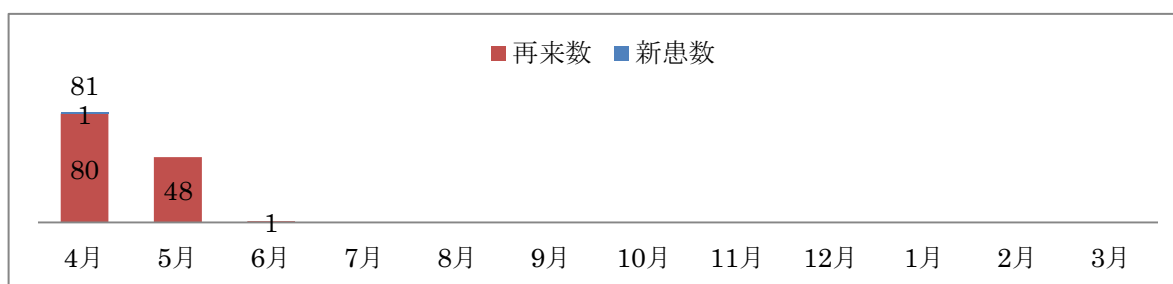
## 【病理診断科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
再来数	48	50	58	65	68	76	87	69	89	70	67	89
患者合計	48	50	58	65	68	76	87	69	89	70	67	89



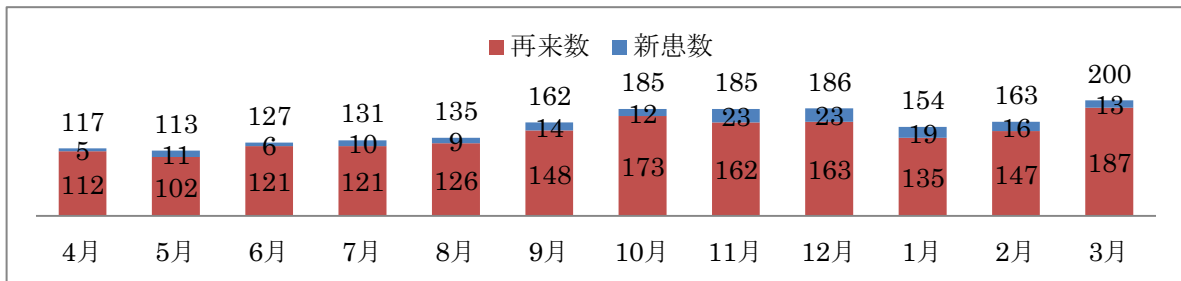
## 【呼吸器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
再来数	80	48	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
患者合計	81	48	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0



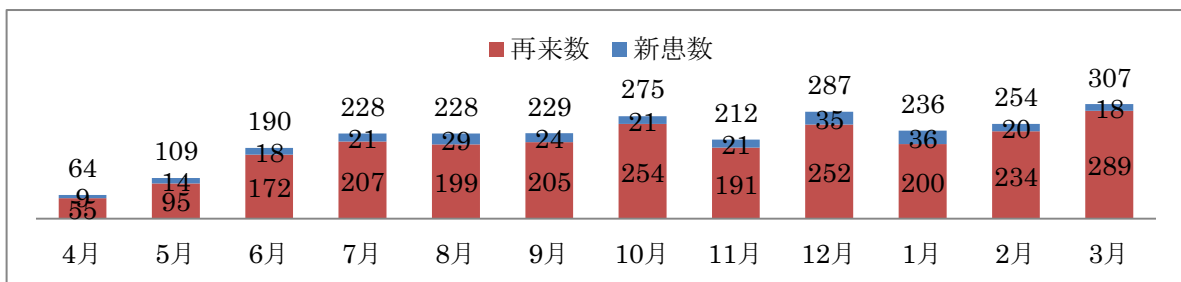
## 【泌尿器科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	5	11	6	10	9	14	12	23	23	19	16	13
再来数	112	102	121	121	126	148	173	162	163	135	147	187
患者合計	117	113	127	131	135	162	185	185	186	154	163	200



## 【皮膚科】

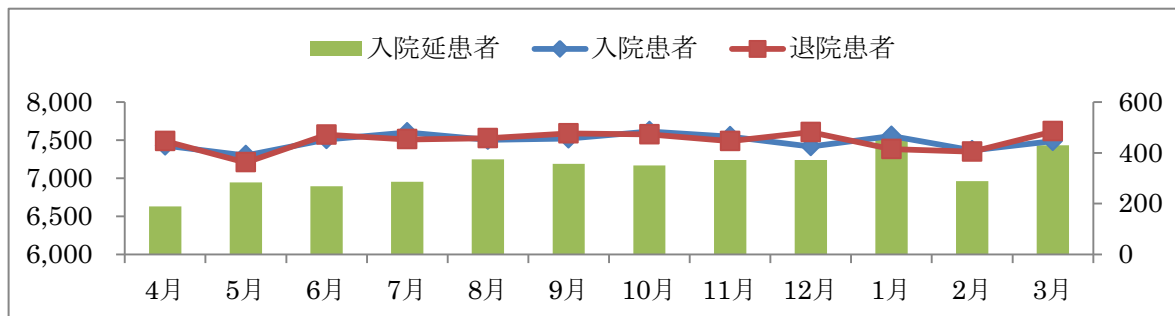
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新患者数	9	14	18	21	29	24	21	21	35	36	20	18
再来数	55	95	172	207	199	205	254	191	252	200	234	289
患者合計	64	109	190	228	228	229	275	212	287	236	254	307



## 2) 入院患者

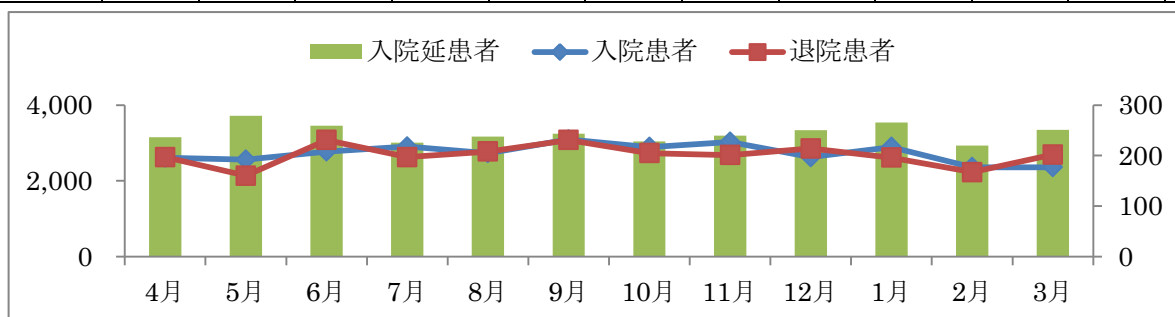
## 【病院全体】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	428	390	453	480	451	456	484	464	425	466	409	446
退院患者	446	362	471	453	457	476	472	446	481	414	404	484
入院延患者	6,631	6,945	6,894	6,953	7,246	7,187	7,168	7,237	7,239	7,544	6,963	7,433



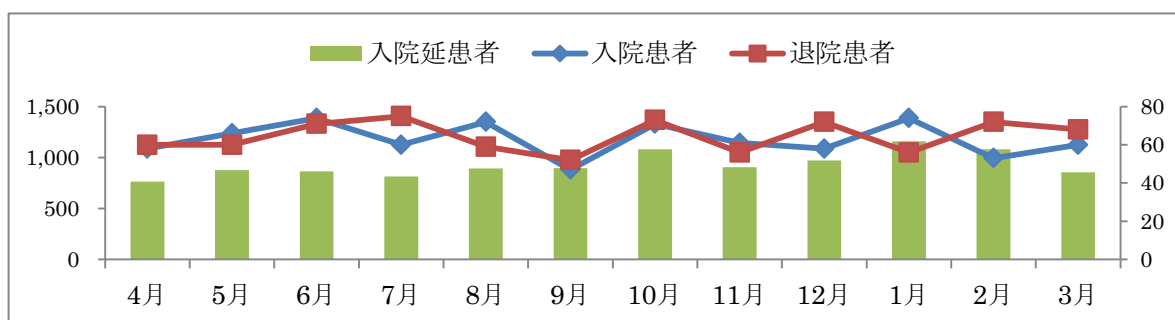
## 【脳神経外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	196	192	208	218	205	232	217	227	197	217	177	177
退院患者	197	160	231	197	208	231	205	201	214	196	167	202
入院延患者	3,155	3,717	3,456	3,007	3,172	3,242	3,040	3,196	3,339	3,539	2,936	3,350



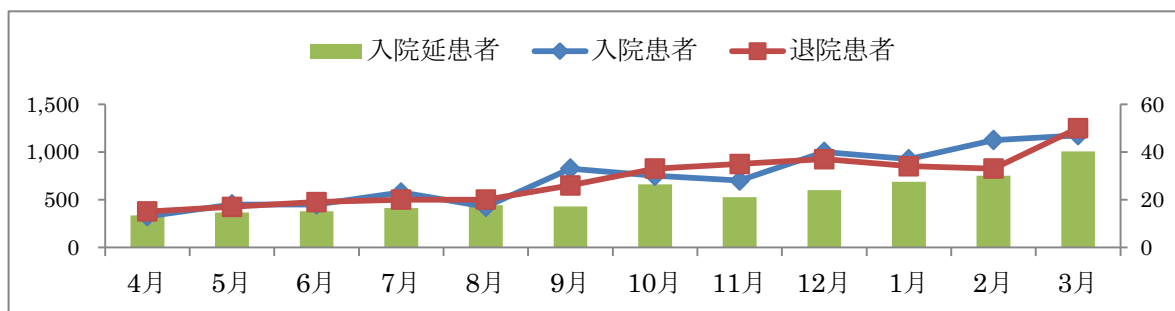
## 【循環器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	58	66	74	60	72	47	71	61	58	74	53	60
退院患者	60	60	71	75	59	52	73	56	72	56	72	68
入院延患者	764	878	865	815	894	896	1,082	904	972	1,160	1,080	854



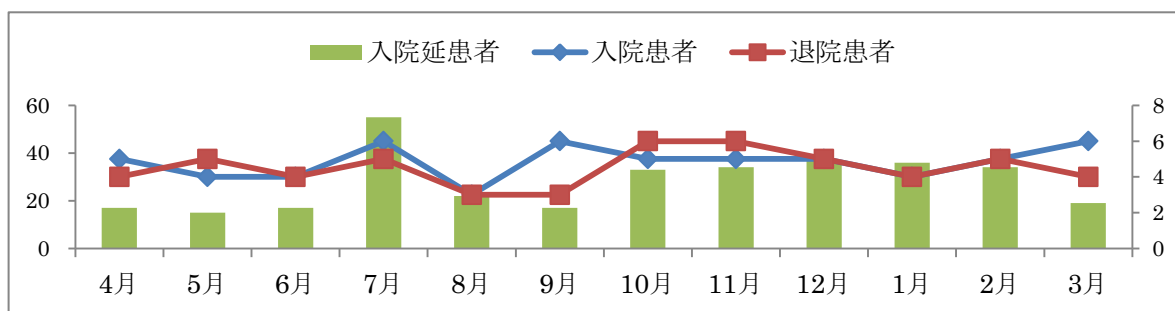
【整形外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	13	18	18	23	17	33	30	28	40	37	45	47
退院患者	15	17	19	20	20	26	33	35	37	34	33	50
入院延患者	335	365	378	412	441	430	661	526	601	687	750	1,007



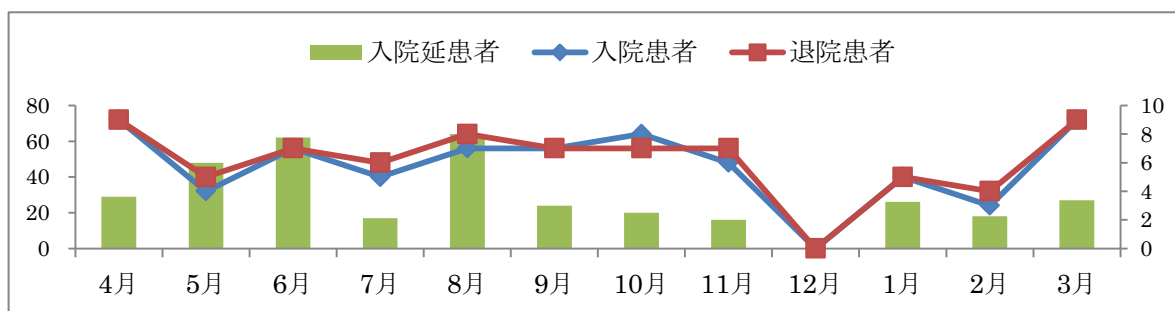
【ペイン】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	5	4	4	6	3	6	5	5	5	4	5	6
退院患者	4	5	4	5	3	3	6	6	5	4	5	4
入院延患者	17	15	17	55	22	17	33	34	37	36	34	19



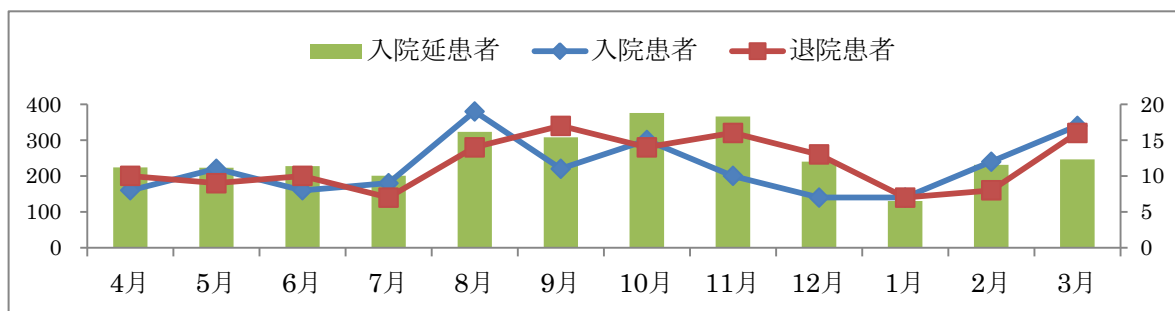
【形成外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	9	4	7	5	7	7	8	6	0	5	3	9
退院患者	9	5	7	6	8	7	7	7	0	5	4	9
入院延患者	29	48	62	17	64	24	20	16	0	26	18	27



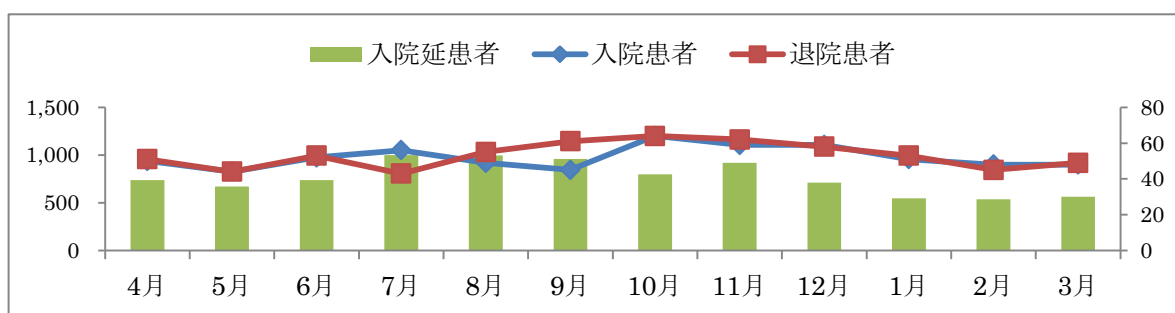
【神経内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	8	11	8	9	19	11	15	10	7	7	12	17
退院患者	10	9	10	7	14	17	14	16	13	7	8	16
入院延患者	224	223	228	201	323	308	376	366	240	130	231	246



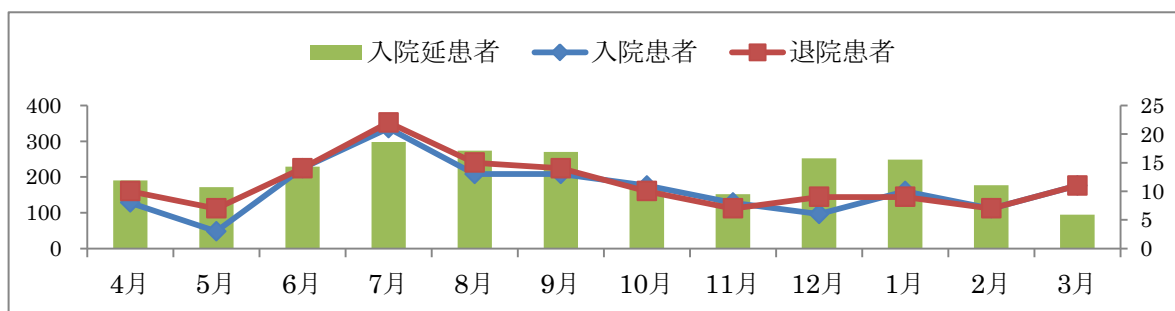
【消化器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	50	44	52	56	49	45	64	59	59	51	48	48
退院患者	51	44	53	43	55	61	64	62	58	53	45	49
入院延患者	739	671	737	1,000	996	960	799	919	710	545	535	564



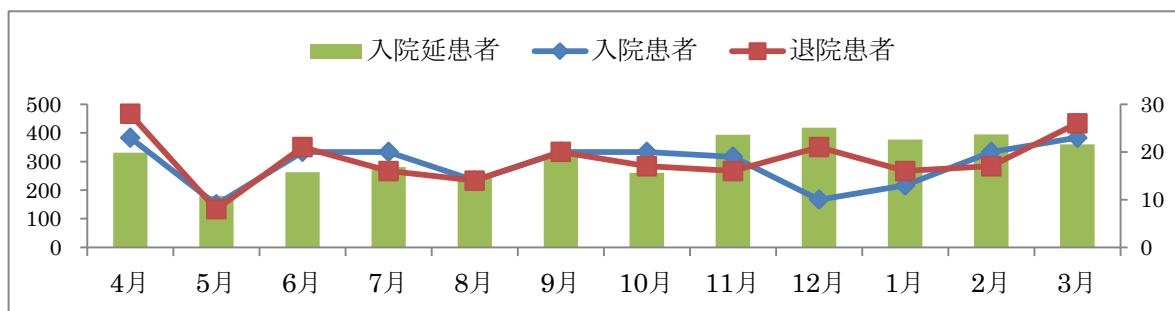
【心臓血管外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	8	3	14	21	13	13	11	8	6	10	7	11
退院患者	10	7	14	22	15	14	10	7	9	9	7	11
入院延患者	190	172	229	298	274	270	167	152	252	249	177	95



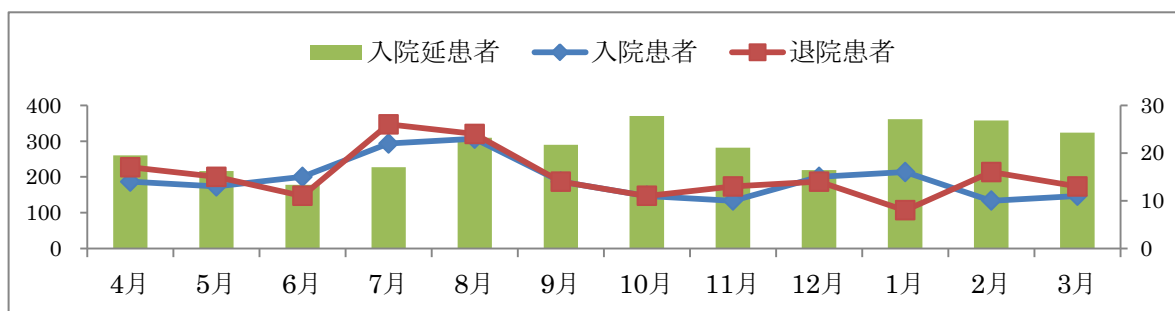
【消化器外科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	23	9	20	20	14	20	20	19	10	13	20	23
退院患者	28	8	21	16	14	20	17	16	21	16	17	26
入院延患者	331	180	263	280	252	324	260	394	418	377	395	360



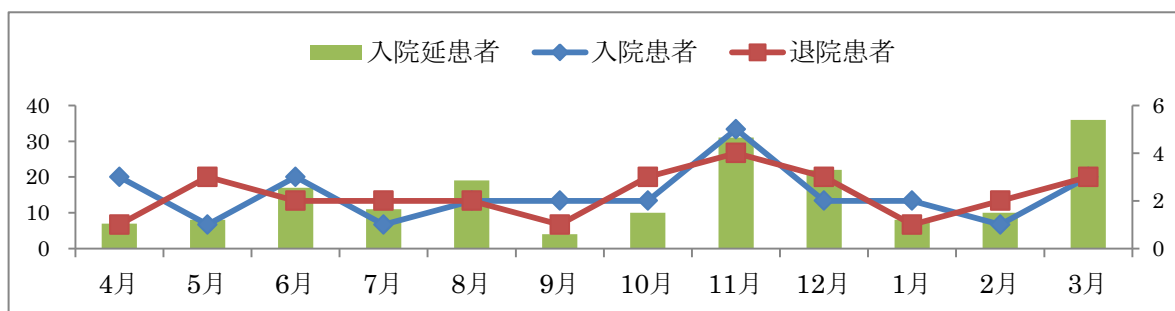
【頭頸科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	14	13	15	22	23	14	11	10	15	16	10	11
退院患者	17	15	11	26	24	14	11	13	14	8	16	13
入院延患者	260	216	178	227	309	290	370	282	219	361	358	324



【乳腺外科】

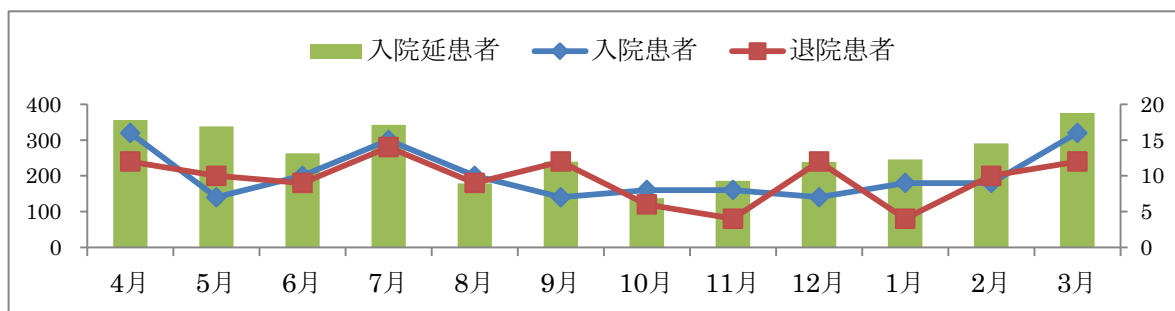
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	3	1	3	1	2	2	2	5	2	2	1	3
退院患者	1	3	2	2	2	1	3	4	3	1	2	3
入院延患者	7	8	17	11	19	4	10	31	22	8	10	36





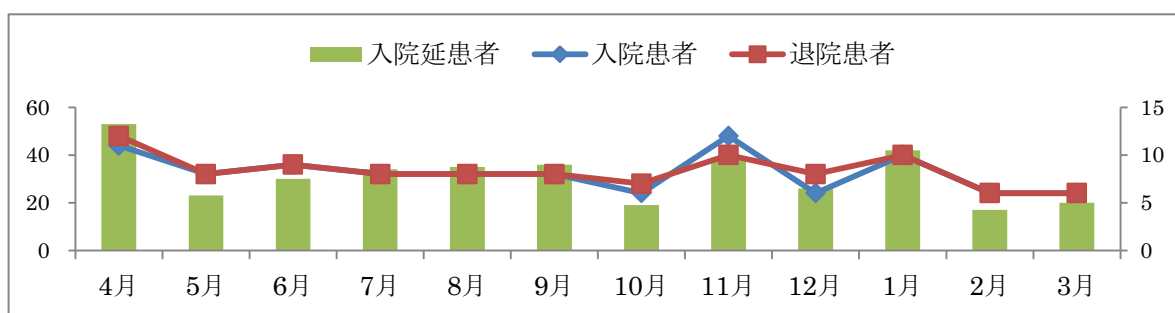
【放射線治療科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	16	7	10	15	10	7	8	8	7	9	9	16
退院患者	12	10	9	14	9	12	6	4	12	4	10	12
入院延患者	356	338	263	343	179	240	138	186	239	246	291	376



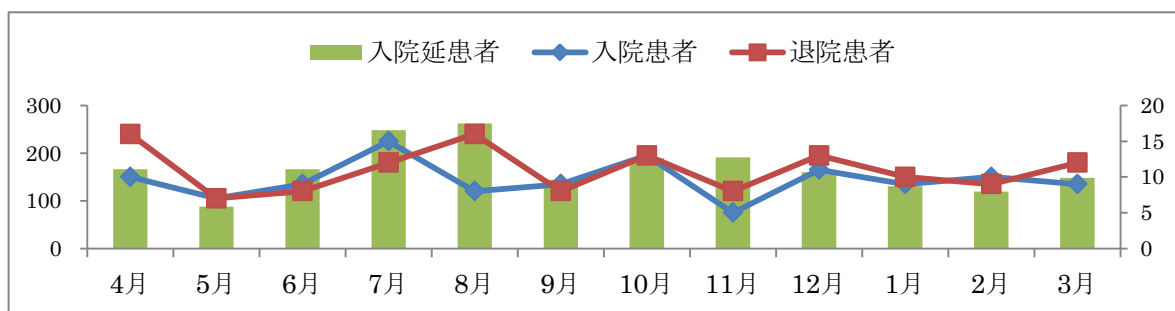
【婦人科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	11	8	9	8	8	8	6	12	6	10	6	6
退院患者	12	8	9	8	8	8	7	10	8	10	6	6
入院延患者	53	23	30	34	35	36	19	39	26	42	17	20



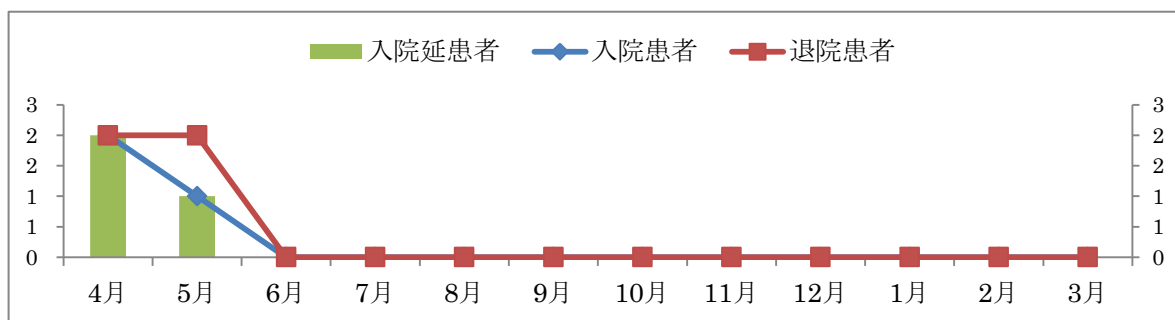
【脳神経外科脊椎】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	10	7	9	15	8	9	13	5	11	9	10	9
退院患者	16	7	8	12	16	8	13	8	13	10	9	12
入院延患者	166	88	166	248	262	144	190	191	160	131	119	148



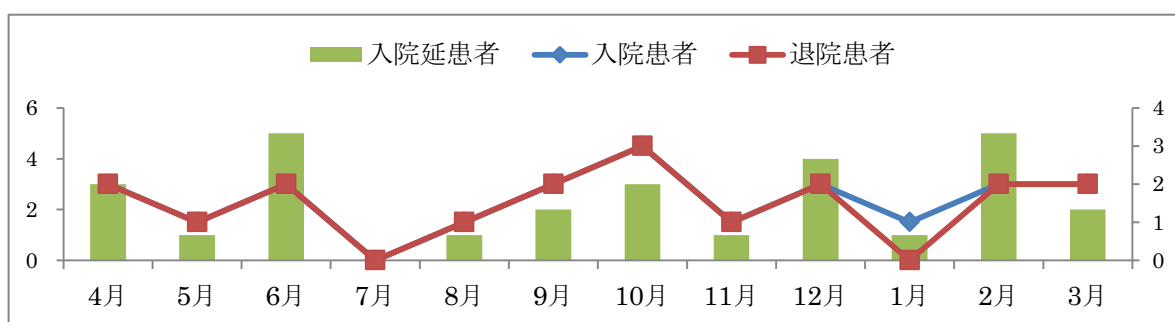
【呼吸器内科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
退院患者	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
入院延患者	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



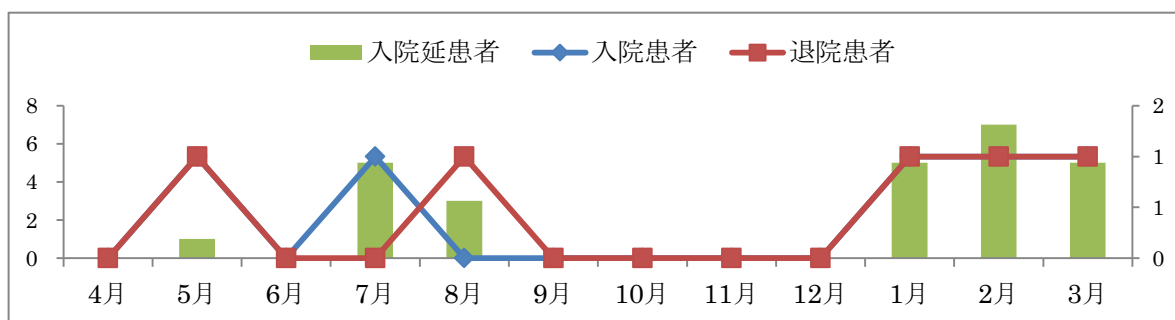
【泌尿器科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	2	1	2	0	1	2	3	1	2	1	2	2
退院患者	2	1	2	0	1	2	3	1	2	0	2	2
入院延患者	3	1	5	0	1	2	3	1	4	1	5	2



【皮膚科】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入院患者	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1
退院患者	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1
入院延患者	0	1	0	5	3	0	0	0	0	5	7	5



## 3) 病棟実績

## 【病院全体】

	分類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
4階 SCU (24床)	入院	65	95	65	58	56	67	67	89	74	64	62	62	824
	退院	10	7	14	14	6	13	22	11	19	13	16	15	160
	延	623	575	622	631	640	618	737	714	735	737	657	739	8,028
5階病棟 (60床)	入院	94	75	107	121	101	111	113	87	88	107	88	82	1,174
	退院	70	58	98	93	92	112	110	97	90	87	82	83	1,072
	延	1,650	1,711	1,636	1,661	1,712	1,672	1,665	1,668	1,712	1,775	1,584	1,709	20,155
6階東病棟 (49床)	入院	78	69	80	103	91	90	81	86	86	88	69	89	1,010
	退院	78	76	85	101	98	106	81	86	87	65	66	65	994
	延	1,155	1,264	1,214	1,239	1,306	1,329	1,306	1,325	1,307	1,387	1,288	1,386	15,506
6階西病棟 (46床)	入院	88	64	77	79	70	67	92	76	70	74	73	79	909
	退院	92	72	90	61	82	84	98	79	97	95	91	111	1,052
	延	1,080	1,076	1,156	1,267	1,250	1,278	1,174	1,264	1,222	1,269	1,211	1,259	14,506
7階東病棟 (49床)	入院	90	74	111	108	111	105	113	115	98	125	102	116	1,268
	退院	107	72	82	93	70	70	60	70	73	60	53	88	898
	延	1,096	1,103	1,018	885	942	937	901	929	967	1,060	955	971	11,764
7階西病棟 (46床)	入院	13	13	13	14	22	16	18	11	9	9	15	18	171
	退院	89	77	102	91	109	91	101	103	115	95	96	122	1,191
	延	1,027	1,216	1,248	1,270	1,396	1,353	1,384	1,339	1,296	1,315	1,268	1,369	15,481
全体 (274床)	入院	428	390	453	483	451	456	484	464	425	467	409	446	5,356
	退院	446	362	471	453	457	476	472	446	481	415	404	484	5,367
	延	6,631	6,945	6,894	6,953	7,246	7,187	7,167	7,239	7,239	7,543	6,963	7,433	85,440

※2021年3月末時点の稼働病床数

## 【病棟別平均在院日数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
4階 SCU	16.6	11.3	15.7	17.5	20.6	15.5	16.6	14.3	15.8	19.1	16.8	19.2	16.3
5階病棟	20.1	25.7	16.0	15.5	17.7	15.0	14.9	18.1	19.2	18.3	18.6	20.7	17.9
6階東病棟	14.8	17.4	14.7	12.1	13.8	13.6	16.1	15.4	15.1	18.1	19.1	18.0	15.5
6階西病棟	12.0	15.8	13.8	18.1	16.4	16.9	12.4	16.3	14.6	15.0	14.8	13.3	14.8
7階東病棟	11.1	15.1	10.5	8.8	10.4	10.7	10.4	10.0	11.3	11.5	12.3	9.5	10.9
7階西病棟	20.1	27.0	21.7	24.2	21.3	25.3	23.3	23.5	20.9	25.3	22.8	19.6	22.7
全体	15.2	18.5	14.9	14.9	16.0	15.4	15.0	15.9	16.0	17.1	17.1	16.0	15.9

## 4) 救急実績

### 【外来】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
救急車	77	136	120	136	132	106	118	149	216	144	121	137	1,592
Wark-in	133	196	210	217	195	207	229	215	180	201	180	151	2,314
計	210	332	330	353	327	313	347	364	396	345	301	288	3,906

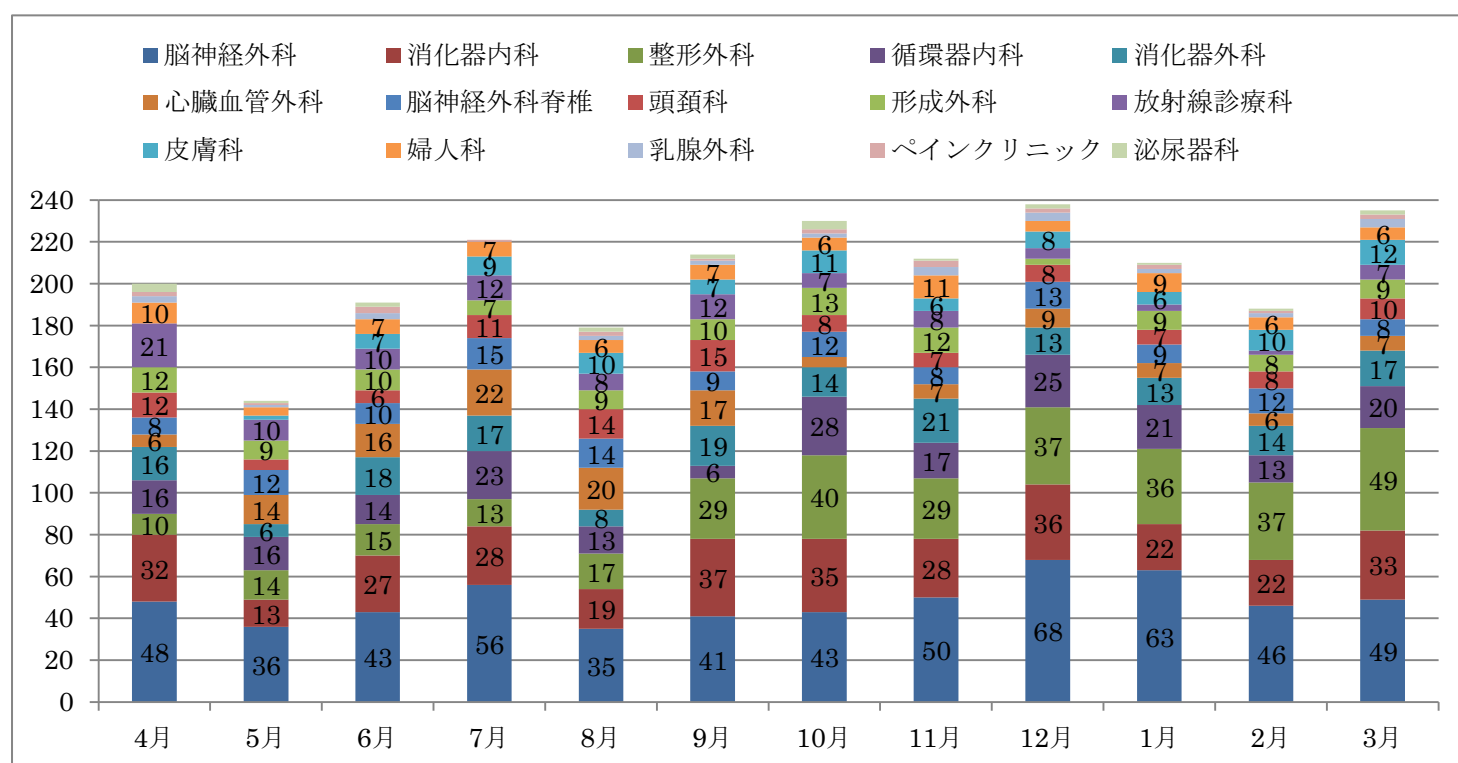
### 【入院】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
救急車	149	156	158	174	181	173	148	172	172	174	141	153	1,951
Wark-in	39	39	32	36	29	44	48	41	36	46	41	27	458
計	188	195	190	210	210	217	196	213	208	220	182	180	2,409

## 5) 手術実績

【手術件数(術場外 AG 室、内視鏡室、外来処置室を含む)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
脳神経外科	48	36	43	56	35	41	43	50	68	63	46	49	578
消化器内科	32	13	27	28	19	37	35	28	36	22	22	33	332
整形外科	10	14	15	13	17	29	40	29	37	36	37	49	326
循環器内科	16	16	14	23	13	6	28	17	25	21	13	20	212
消化器外科	16	6	18	17	8	19	14	21	13	13	14	17	176
心臓血管外科	6	14	16	22	20	17	5	7	9	7	6	7	136
脳神経外科脊椎	8	12	10	15	14	9	12	8	13	9	12	8	130
頭頸科	12	5	6	11	14	15	8	7	8	7	8	10	111
形成外科	12	9	10	7	9	10	13	12	3	9	8	9	111
放射線診療科	21	10	10	12	8	12	7	8	5	3	2	7	105
皮膚科		2	7	9	10	7	11	6	8	6	10	12	88
婦人科	10	4	7	7	6	7	6	11	5	9	6	6	84
乳腺外科	3	1	3		2	2	2	4	4	2	2	4	29
ペインクリニック	2	1	3	1	2	1	2	3	2	2	1	2	22
泌尿器科	4	1	2		2	2	4	1	2	1	1	2	22
計	200	144	191	221	179	214	230	212	238	210	188	235	2,462



## 【主要算定手技】

医事算定手技	計
脳動脈瘤頸部クリッピング	176
内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術	161
皮膚、皮下腫瘍摘出術	139
慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術	89
経皮的冠動脈ステント留置術	77
経皮的カテーテル心筋焼灼術	67
骨折観血的手術（大腿）	61
内視鏡下椎間板摘出（切除）術（後方摘出術）	56
四肢の血管拡張術・血栓除去術	49
人工骨頭挿入術（股）	45
頭蓋内腫瘍摘出術（その他）	41
経皮的脳血栓回収術	41
抗悪性腫瘍剤静脈内持続注入用植込型カテーテル設置	40
動脈血栓内膜摘出術（内頸動脈）	36
脊椎固定術、脊椎固定術、椎弓切除術	34
腹腔鏡下胆嚢摘出術	33
腱鞘切開術（関節鏡下によるものを含む）（指）	33
内視鏡的消化管止血術	29
水頭症手術（シャント手術）	28
内視鏡的胆道ステント留置術	27

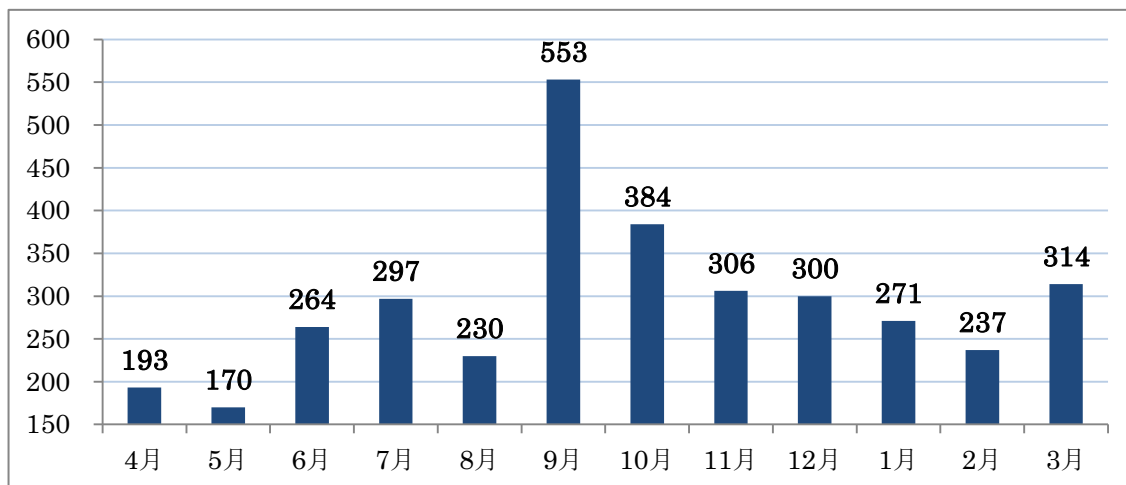
## 【術場外検査等実績】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
AG	7	8	6	5	3	6	8	6	6	7	4	10	76
BOT	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	6
CAG	7	8	16	15	20	13	13	11	14	9	14	17	157
EPS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
下肢造影	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
右心カテ	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4
GTF	73	39	152	166	137	158	177	133	163	146	129	154	1,627
CF	45	29	62	69	63	66	79	71	51	53	70	61	719

## 6) 紹介・逆紹介実績

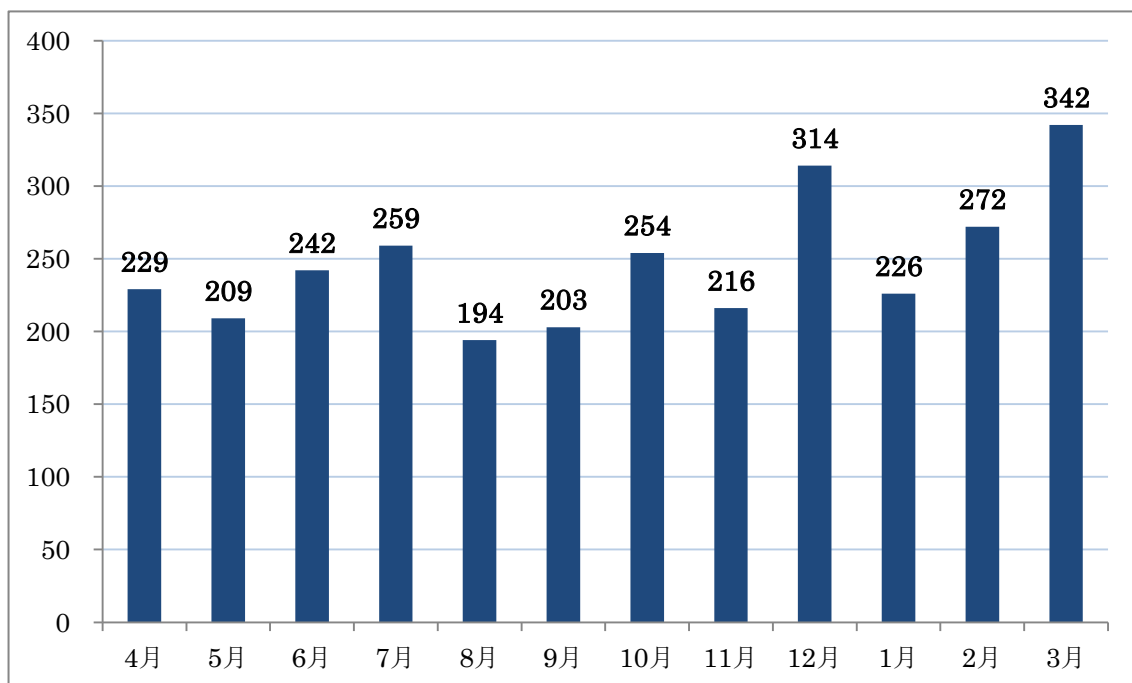
【紹介患者数】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
脳神経外科	46	46	74	87	70	98	89	69	88	63	74	79	883
整形外科	6	5	6	6	11	275	108	81	37	27	24	28	614
循環器内科	25	24	32	39	31	24	26	31	32	34	19	43	360
救急	29	20	25	21	22	26	24	29	38	29	24	32	319
消化器内科	16	15	23	29	21	38	31	23	27	23	25	25	296
頭頸部外科	10	13	27	22	19	20	24	22	22	14	22	34	249
放射線治療科	25	15	13	21	8	15	20	11	14	26	18	20	206
ペインクリニック	6	10	23	39	12	15	20	10	13	16	8	11	183
神経内科	3	7	5	10	9	8	11	11	6	4	7	10	91
皮膚科	4	3	4	5	3	6	9	3	5	15	2	8	67
脳神経外科脊椎	2	4	2	2	4	10	3	5	3	4	3	2	44
泌尿器科	2		7	6	3	5	5	2	3	1	3	2	39
婦人科	1	3	3		6	2	3	5	4	4		3	34
心臓血管外科	2		2	5	6	2	3	1	2	4		5	32
消化器外科	2	2	7	1	3	4	3	1	2	3	1	3	32
乳腺外科	4	1	3	2	1		1	1	2	2	1	4	22
形成外科	2	1	4		1	2	2	1			3	3	19
糖尿病内科	3	1	2			2	2		1	2	2	2	17
腫瘍内科	2		1			1			1				5
放射線診療科	1		1	1									3
放射線診断科				1							1		2
呼吸器内科	2												2
計	193	170	264	297	230	553	384	306	300	271	237	314	3,519



## 【逆紹介患者数】

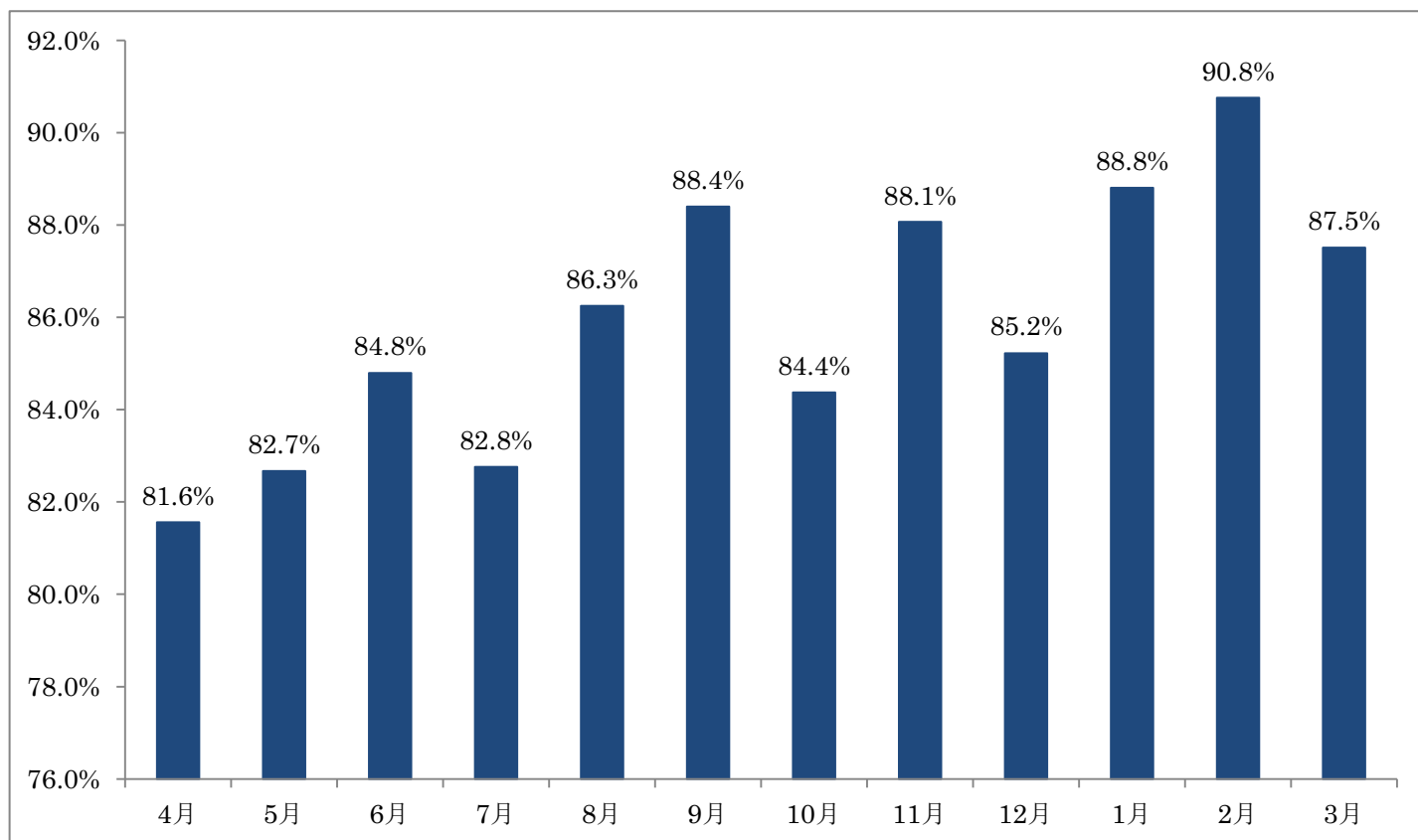
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
脳神経外科	98	82	132	117	91	93	108	87	133	95	103	128	1,267
循環器内科	40	32	42	38	26	26	44	28	36	23	37	47	419
消化器内科	16	16	11	20	16	23	15	24	39	35	43	52	310
整形外科	10	13	9	14	12	14	20	31	37	26	27	38	251
救急	4	11	10	28	7	6	16	14	25	15	15	10	161
放射線治療科	7	5	8	11	4	8	8	2	10	3	9	13	88
頭頸部外科	3	5	9	2	7	7	10	6	6	2	11	11	79
神経内科	3	3	7	4	8	7	7	7	5	3	6	10	70
呼吸器内科	33	26											59
心臓血管外科	3	2	5	6	4	6	6	2	6	4	1	7	52
消化器外科	4	3	1	5	1	1	3	3	4	7	4	8	44
脳神経外科脊椎	5			2	4	3	8	2	5	2	1	4	36
泌尿器科		2	1	4	3	2	1	1	5	2	8	3	32
糖尿病内科	2	2	2		2	2	1	3		2	2	2	20
形成外科	1	2	2		3	1	2	1		1	1	2	16
ペインクリニック		1		2	4		1	2	1	3		1	15
乳腺外科		3		1		2		1	1	1	1	3	13
婦人科			2	2	2		1	1	1	1			10
腫瘍内科						1	1			1	2	3	8
皮膚科		1	1	1			2	1			1		7
放射線診療科				2		1							3
計	229	209	242	259	194	203	254	216	314	226	272	342	2,960





## 【稼働率】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度平均
SCU	98.9%	88.3%	98.7%	96.9%	98.3%	98.1%	99.1%	99.2%	98.8%	99.1%	97.8%	99.3%	97.7%
一般病床	81.4%	81.5%	82.1%	79.9%	82.4%	85.2%	79.8%	84.7%	82.4%	86.8%	88.2%	84.2%	83.2%
地域包括	74.4%	85.3%	90.4%	89.1%	97.9%	98.0%	97.1%	97.0%	90.9%	92.2%	98.4%	96.0%	92.2%
全体	81.6%	82.7%	84.8%	82.8%	86.3%	88.4%	84.4%	88.1%	85.2%	88.8%	90.8%	87.5%	85.9%





## 部署紹介

## 看護部

### 看護部管理室及び各部署

#### 【概要】

看護部職員数 2020年4月1日付 385名  
(看護師 325名、保健師 2名、介護福祉士 27名、看護事務 3名、補助者 25名、歯科衛生士 3名)  
看護方式：受け持ち看護体制+チームナーシング  
看護体系：7対1看護配置  
勤務体制：2交代制(一部で3交代勤務者在)

#### 【看護部理念】

看護部は良質で患者・家族と共に考えることを基本とした、思いやりのある看護を提供する。

#### 【看護部基本行動指針】

1. 安全、安楽を保証し、人格と権利を尊重した看護を提供する。
2. 患者さんを中心としたチーム医療の一員としての役割を果たす。
3. 地域と連携した継続看護の展開をする。
4. 人間性豊かな専門職業人を目指して自己啓発に努める。
5. 経済性を踏まえ、効率的な看護を提供する。

看護部長：中山日登美（認定看護管理者）

副看護部長（2名）：矢野優子（認定看護管理者）  
家保美恵子（認定看護管理者）

専門看護師（分野：がん看護）：川瀬文香

認定看護師 7名

感染管理認定看護師：宮木未果、前田孝則

がん化学療法認定看護師：永井満里子

認知症認定看護師：奈良槇子

脳卒中リハビリテーション認定看護師：

黒沢侑司 清水政孝

皮膚排泄ケア認定看護師：高江洲 亜利沙

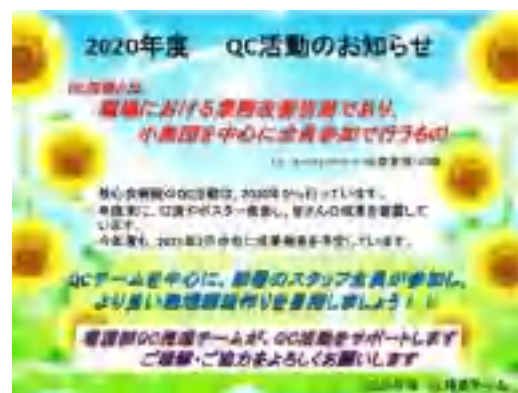
がん化学療法認定看護師研修、認知症看護認定看護師研修に各1名が受講。

#### 【2020年度の取組】

2020年度の重点目標

1. 共に育つ教育
2. 長く働き続けられる職場環境への改革
3. 2022年を見据えた効率的な業務と病床運用の在り方を考える。

#### 1. 2020年度 QC 成果発表



外来：電話対応にかかる時間を減らしたい～その電話  
本当に必要ですか～

健診：健診結果発送までの期間短縮に向けた取り組み

5 階病棟：鋼製小物の紛失0を目指して～実践までの  
中間報告～

6 東病棟：頭頸部再建術を受ける患者に対する有効な  
術前オリエンテーションを行うための取り組み

6 西病棟：ゴミの誤破棄・針混入をなくすための取  
組み

7 東病棟：スタッフのごみ分別ミスを削減する

7 西病棟：時間外削減に向けての取り組み—多職種協  
働・見える化した働き方改革—

SCU（グリーンピースチーム）：スムーズな退院を

SCU（オレンジレンジチーム）：スムーズなIC調整に  
向けて

SCU（ほしぐみチーム）：感染廃棄BOXを持ち歩こう  
～血糖値測定時の感染廃棄BOX使用徹底を目指し  
て～

SCU（ピンキーズチーム）：看護必要度誤り減少を目  
指して

SCU（ブルーノーマーズチーム）：物品点検作業をスムーズに～物品管理への意識を高めよう～

救急：多忙な当番日も患者を待たせない！！～薬剤の準備作業を簡略化し、長期的にコストの削減を目指す～

手術室：消化器外科手術における不潔操作の改善について

## 2. チームの看護をリードする人材育成

本年は 97 名が看護実践能力評価のクリニカルラダーレベル認定に挑戦。結果、79 名が認定され、次のステップに進むこととなりました

新人看護師対象の研修は、院内で延べ 799 名、現任教育プログラムにある研修には延べ 210 名が参加しました。院外への研修は、看護協会主催研修に延べ 27 名が参加しました。

法人内地域研修は、新型コロナウイルスの流行により出向が叶わず、訪問看護ステーション楨心会東、今野好江所長による院内研修を実施。4 名の看護師が参加しました。次年度には、訪問看護ステーションへの長期研修（出向）が予定されています。

また、9 月には 2018 年から整備を進めていた特定行為研修の開講式が行われました。1 期生 2 名（遠藤雅史看護科長、前田孝則看護係長）の研修生が誕生し、特定行為研修を受講しています。

（特定行為研修 開講式）



## 3. 経営貢献

10 月には、脳卒中ケアユニット（SCU）を増床し、24 床としました。

11 月には、患者満足度に大きく影響する看護職員満足度向上を図る目的で、働きやすさに関する調査を実施。働きやすさを表す得点は、全国平均を上回る結果になりました。看護師の定着を促進していくため、引き続き業務や職場環境の改善に取り組みます。

## 4. 感染防止対策の徹底

新型コロナウイルス感染症が流行し、2 名の感染管理認定看護師の助言のもと院内の感染対策を行いました。感染患者の受け入れも開始、7 階東病棟をゾーニングし感染エリアを設けました。防護具に身を包み、感染の不安を持つ患者・家族の看護に努めました。

11 月には、1 階駐車場内に発熱センターが設置され、発熱患者に対応するため 4 名の専従看護師を配置、年度内に延べ 6 名の看護師が従事しました。

ワクチン接種の準備も始まり、引き続き感染防止対策に取り組むとともに、地域医療への貢献に努めます。

### 【部署の特徴・方針】

#### ・ SCU（脳卒中ケアユニット）

SCU は 24 床あり、対象疾患である脳卒中の急性期治療に特化した看護を提供しています。倫理的配慮、患者・家族の立場に立った看護を大切にしています。また、患者・家族が生活の再構築ができるよう、他職種と共により良いチーム医療の提供に励んでいます。

#### ・ 5 階病棟（脳外科急性期病棟）

主に脳神経外科疾患の術前・術後の看護を提供しています。非常に難易度の高い手術を行っているため、医師や他職種と協働し、最善の医療を提供できるよう看護師も専門性を高めています。

#### ・ 6 階東病棟（頭頸科、脊椎センターなど）

6 階東病棟はがん患者さんの入院病棟として開設された病棟です。主に頭頸科のがん患者さん、脊椎の手術前後の急性期看護を提供しています。

がん治療においては薬剤師をはじめチーム医療が非常に大事です。病棟薬剤師、認定看護師、リハビリ、ME 等との連携を大事にしています。患者さん一人一人を尊重した看護の提供を目指しています。

#### ・ 6 階西病棟（消化器外科、内科、ペイン、泌尿器科）

6 階西病棟は、がん患者さんの入院病棟です。混合病棟ではありますが、患者さんの思いにそった看護の提供を目指しています。がん化学療法認定看護師の支援もあり、スタッフ一同、日々学習です。

・ 7階東病棟（循環器内科、心臓血管外科、形成外科）

7階東病棟は循環器、形成、心臓血管外科の混合病棟です。検査や治療が安心、安全に行われるよう患者さんのニーズをしっかりと把握し、援助を行っています。

また、患者さんや家族の思いを尊重し、早期社会復帰が可能となるよう医師、看護師、リハビリ、MSWなど他職種連携をとりチーム医療を実践しています。

現在は一部をゾーニングし、**covid-19**陽性者（疑似症含む）対応エリアになっています。

・ 7階西病棟（地域包括ケア病棟）

7階西病棟は、患者さんが地域に戻られる最終調整を行う地域包括ケア病棟です。患者さんに住み慣れた地域へ安心して戻っていただくために、生活の支援者として十分に役割を發揮できるよう他職種で協働しています。

・ 外来

病院の2・3階は外来フロアになっています、脳神経外科外来をはじめ、専門外来（乳腺外科、婦人科外来、頭頸科）、内視鏡など、様々な患者さんに対応できるようになりました。外来看護師として、受診される患者さんが安心して検査・治療を受けられるよう、患者さんのニーズを把握し、思いやりのある看護提供を目指しています。

・ 手術室

手術室は7室あり、脳神経外科を筆頭に年間900件以上の多様な手術対応を行っています。確かな技術を身につけていきたいと全スタッフレベルアップに取り組んでいます。安心できる、話しやすいチーム内の雰囲気も手術室の大事にしているところです。

・ 化学療法室

当院は28床の化学療法室があり、皮膚排泄認定看護師、がん化学療法認定看護師が安全・安心できる治療・ケア提供をしています。医師、薬剤師らと協働で患者さん、地域のニーズに応えていきたいと思っています。

・ 陽子線治療センター

新病院開設時に最新リニアックでの治療を開始し

ました。2017年には北海道民間病院初の陽子線治療も開始となりました。4名の専従スタッフが、医師、技師らと協働しています。患者さん個別のニーズを把握し、**QOL**の維持に努め、安心いただけるような看護提供を目指していきます。

・ 地域医療支援センター

病院にある地域医療支援センターに看護部から担当副部長、係長、主任、看護師を配置しています。入院前から必要な情報提供、ニーズを把握し、看護の継続を図る重要なセクションです。

退院調整・支援機能も持ち、患者さんがスムーズに住み慣れた地域へ帰れるよう支援しています。

## 医療安全管理部

### 感染防止対策室

#### 【概要】

患者、来訪者、医療従事者、施設、環境を対象に、感染に対するリスクを最小限に抑えるため組織横断的に活動している部署

#### 【業務内容】

多職種から構成される ICT (感染制御チーム)、は、感染症や薬剤耐性 (AMR) 微生物の院内感染を防止する為活動している。

AST (抗菌薬適正使用支援チーム) は、抗菌薬の不適正使用が AMR 微生物を発生、蔓延させる原因となるため、その対策として抗菌薬の使用を適切にするための支援活動をしている。

1 週間に 1 回実施している病院内ラウンド、抗菌薬の使用状況、耐性菌・感染症の発生状況を ICT で共有し、臨床現場での感染対策向上に向けて活動している。

感染症や耐性菌の発生状況は、日常的に監視し、必要時現場へ指導したり、相談を受けたりできるよう体制を整えている。

法人関連施設の感染症対策に関わる相談や、研修会講師等も受け、法人全体の感染防止対策が向上するよう活動している。

今年度は特に、新型コロナウイルス感染症の発生により、対策調整と強化が必要であった。

#### 【2020 年度の取組】

2020 年度の活動

項目	具体的内容
新型コロナウイルス対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 病院内全体の対策強化とマニュアル適宜変更</li> <li>・ 検体採取方法の検討</li> <li>・ 専用病棟設置に伴う対策調整</li> <li>・ 発熱センター開設時の対策調整 (タクシー利用に伴い運転手への対策指導も含む)</li> <li>・ ワクチン接種シミュレーション開始</li> </ul>
サーベイランス	・ 感染症・耐性菌発生状況

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 抗菌薬適正使用状況</li> <li>・ 針刺し・粘膜汚染</li> <li>・ 手指消毒薬使用状況</li> <li>・ SSI・UTI</li> </ul>
環境ラウンド	1 週間に 1 回感染防止の視点で各部署の環境を確認
耐性菌・抗菌薬ラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 耐性菌・感染症の発生状況把握</li> <li>・ 感染症レポートの作成</li> <li>・ 抗菌薬使用状況のモニタリングと適正使用支援</li> <li>・ アンチバイオグラム作成</li> <li>・ 血液培養採取に関するモニタリング</li> </ul>
教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 院内感染対策研修</li> <li>・ 広報の発行</li> <li>・ 各部署での研修開催</li> <li>・ 委託業者研修</li> <li>・ 新入職員研修 (新人・既卒)</li> <li>・ 新型コロナウイルス対策</li> </ul>
マニュアル	・ 定期的な見直し
医療材料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新型コロナウイルスの影響により不足となっている個人防護具の入荷状況把握と調整</li> <li>・ 医療材料の洗浄消毒滅菌方法の検討</li> </ul>
地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 連携施設とのカンファレンス</li> <li>・ 連携施設との相互査察</li> </ul>

#### サーベイランス

##### 耐性菌分離状況

MRSA 分離患者数	122 件
MRSA 分離率 (MRSA 分離患者数/検体提出患者数×100)	8.45%
その他重要な耐性菌の発生	0 件

今後も感染症の発生・拡大しないよう活動を継続する

### 【部署の特徴・方針】

主に、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師からなる感染制御チーム（以下 ICT）、抗菌薬適正使用支援チーム（AST）で活動している。ICT が病院内の感染防止対策を担い、AST が抗菌薬の適正使用についての役割を担っている。感染対策に係る権限をもち、組織横断的に活動している。

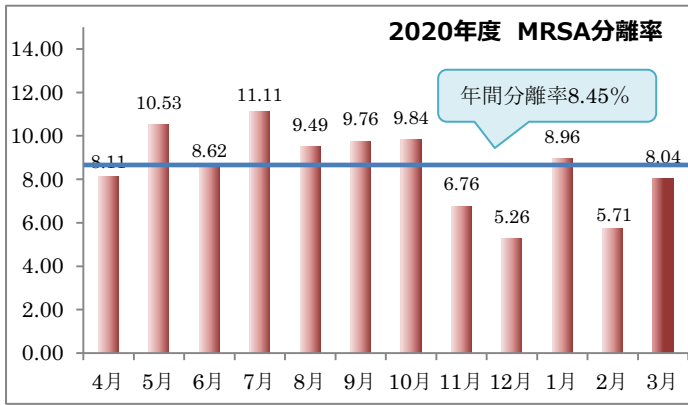
各部署には感染防止対策の役割を担うリンクスタッフがおり、ICT と連携し部署内での役割モデルとして活動している。

### 【今後の目標】

新興感染症である新型コロナウイルス感染症が発生し、より厳重な対策が継続して実施されている。感染症は、新型コロナウイルスだけではないため、その他の感染症や耐性菌も含めて病院内で拡大しないよう、引き続き対策を講じていく必要がある。

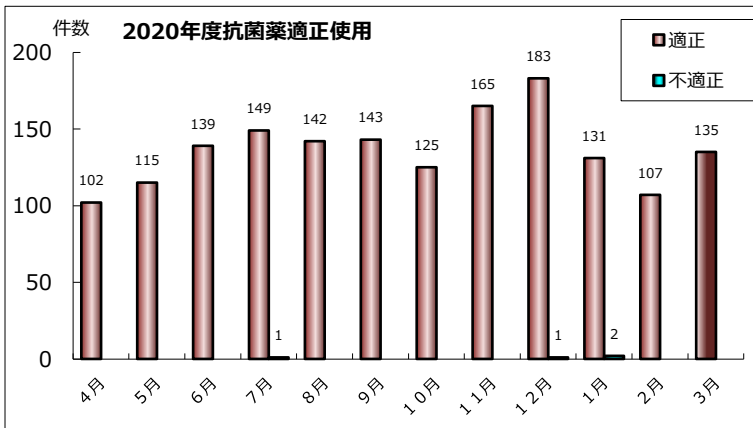
感染防止対策の基本は、標準予防策であり、中でも手指衛生が重要な対策となる。

医療従事者全員が、必要なタイミングで手指衛生を実施できるようまた、その他の標準予防策が効果的に実施できるよう指導していく必要がある



### 抗菌薬適正使用状況

適正使用	1634 件
不適正使用	4 件



耐性菌の発生状況は、MRSA 以外の重要とされる耐性菌の発生は無かった。

MRSA については、昨年度よりも分離率の増加が見られているが、アウトブレイクの指標を上回ることが無く経過した。院内発生と考えられる MRSA の発生がある為、週 1 回のラウンドにて病棟へ声掛け、指導を実施してきた。今後も拡大しないよう、発生状況の把握を行う。

抗菌薬の適正使用については、AST と病棟薬剤師の連携と週 1 回のラウンドにて使用状況を把握し、不適正使用時には適宜介入し、適正使用に繋がっている。

昨年度末に発生した新型コロナウイルス感染症に対する対策強化に加え、感染症患者の隔離病棟設置、発熱センター設置など病院内の体制を整えるため、行政との調整を行いながら対策の確立に向けて活動してきた。発熱センター設置の際には、近隣の疑似症患者を受け入れるための体制としてタクシー会社との連携を開始し、運転手への個人防護具着脱、タクシー内の環境調整対策等指導を行った。



【概要】

医療安全管理部は、患者に安全な医療サービスを提供するとともに、職員や病院に係る全ての人の安全を考え活動する部門です。

医療安全対策室は、安全に関する情報の収集、分析、対策、評価を通じ、医療の質向上のためのマネジメントを行います。また、安全の視点からの職員の教育・研修・指導を実施しています。

【業務内容】

- ・ MRM 委員会／事故分析委員会の運営
- ・ 上記委員会、看護部安全推進委員会との連携し、ヒヤリハット事例の分析・対策の実施、職員への周知、評価の実施
- ・ 医療安全に関する組織体制整備に関する業務
- ・ 医療安全に関する情報収集
- ・ ヒヤリハット・事故報告の収集・分析・対策（初期対策）の実施と記録、その後の評価
- ・ 各部署セーフティマネージャーへの支援
- ・ 全職員に対する安全教育の推進・実施・評価
- ・ 医療事故発生時の対応
- ・ 患者・家族等からの医療安全に関する相談への対応

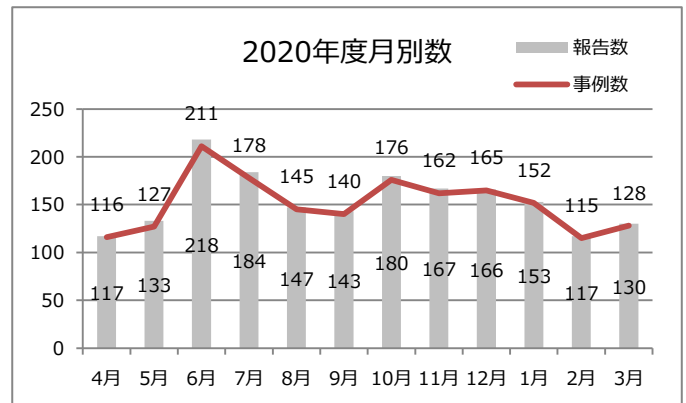
【2020年度の取組】

今年度、医療安全加算の要件になっている業務改善計画書の書式を改訂しました。業務改善計画書は、部署のセーフティマネージャーが部署内の医療安全に関する目標を掲げ、目標達成に向けた計画とその評価結果を記録するものです。これを半期毎に、医療安全対策室に提出してもらいます。医療安全対策室では、この計画が進められているかを確認したり、必要時介入したりしています。今回、業務改善計画のフォーマットを改訂し、目標に至った背景を必ず記載する様式にしました。目標を明記しても、評価する時に計画立案時、なぜこのような目標にしたのかを忘れてしまうと、評価の時に困るといった意見があり改訂しました。この計画書で、目標を見える化でき、部署のセーフティマネージャーは、PDCA サイクルが回っているかど

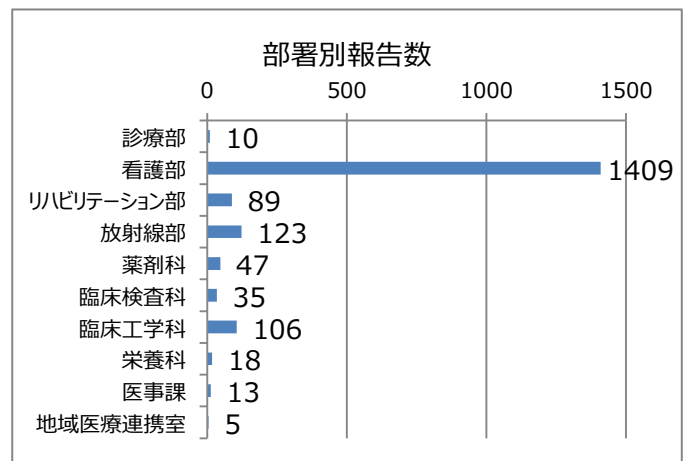
うかを確認することができます。業務改善計画を継続することで、部署の変化も見るすることができます。

【2020年度報告】

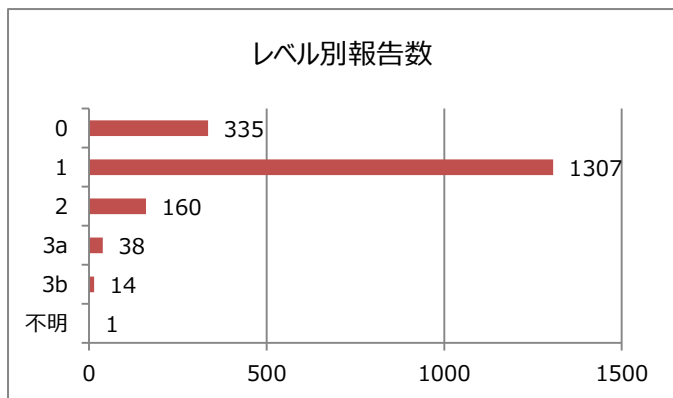
- ・ ヒヤリハット報告総数は、1855 件で、事例数は、1815 件でした。月平均 154.6 件の報告数でした。



- ・ 報告部署は、看護部が一番多く全体の 76.0% でした。
- ・ 今年度は、臨床工学科からの報告が 106 件で、前年度より 5 ポイント増加しました。



- ・ 影響度別では、レベル 0 の報告が、全体の 24.1% でした。
- ・ 当院は、レベル 3b～5 は、13 事例ありました。



#### 【今後の目標】

- ・ 職員の皆さんとともに医療安全の様々な視点で対策を考え、発信するなど、安全な職場を維持できるよう活動します。活動を通じ、患者さんが安心して医療やケアを受けられるよう貢献していきます。

【概要】

様々な職種で協働しながら、褥瘡の予防ケアや治療を中心に行う委員会で、院内褥瘡発生率の低下を目指して活動している。

【業務内容】

院内で発生した褥瘡や、褥瘡があって入院してくる患者、褥瘡発生リスクの高い患者の把握をし、病棟の看護師とともに褥瘡の予防や治療に必要な対策の検討と実施・指導を行っている。

1回/週の高職種による褥瘡回診と、1回/月の会議を行い、回診日以外にも、褥瘡ケアについての相談ができる体制をとっている。

創処置に関わる指導、マットレスの種類やポジショニング、ケア方法に関する相談を受け、医療従事者・患者・家族からの相談を受け、指導などを行っている。その他に、マニュアル作成や 法人関連施設からの相談、研修会講師等も受け、法人全体のケアが向上するよう活動している。

【2020年度の取組】

褥瘡発生件数

院内発生 87件

院外発生 67件

褥瘡発生率

褥瘡発生率 0.10%

推定褥瘡発生率 1.94%

褥瘡有病率 3.29%



院内褥瘡発生率の低下を目指し、褥瘡回診以外にも、褥瘡ケアについて検討するカンファレンスの実施や褥瘡対策チームによるポジショニング指導なども行っている。

その他の活動では、褥瘡患者の栄養管理を NST(栄養サポートチーム)と協働して行ったり、拘縮などによりポジショニングの検討が必要な場合には、褥瘡委員メンバーの理学療法士や作業療法士が中心となっている。

ケアの質向上を目指して、今後も継続して活動していきたい。

【部署の特徴・方針】

主に、形成外科医・皮膚・排泄ケア認定看護師、各部署の看護師・薬剤師・療法士・管理栄養士・診療情報管理士をはじめとする多職種で活動し、最善のケアが提供されるようカンファレンスし、実践に繋がっている。

各部署にはリンクナースが配置され、部署内の褥瘡ケアのリーダーとして活動している。

データの管理については、診療情報管理士が中心となり行っている。

【今後の目標】

院内褥瘡発生率の低下に向けて、多職種で協働して褥瘡予防対策に取り組んでいく。

今後は、院内だけでなく、法人内の施設とも連携をとりながら取り組んでいきたい。

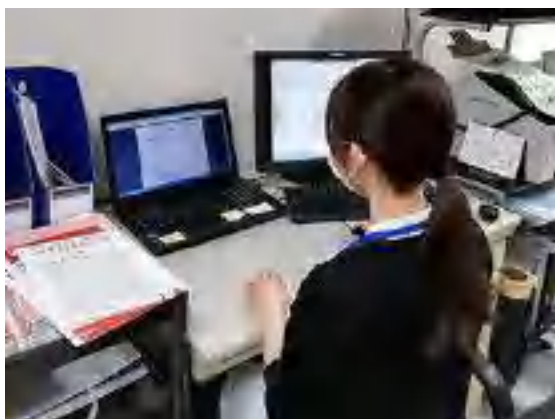
### 【概要】

薬剤部は、医師・看護師等医療スタッフとともに医療チームの一員として、多様化する高度な医療を支え、安全・安心で効率的な薬物療法を提供するため、医薬品の適正使用・適正管理に努めております。特に、入院中の患者さんには服用単位での薬の管理、注射薬のセット・調製を行い、直接薬剤管理指導業務を行うことで安心できる薬物治療に寄与しています。がん化学療法においては、専任の薬剤師を1名配置し、適切な抗がん剤治療を行えるようにしております。



### 【業務内容】

調剤、注射調剤、無菌製剤調製、抗がん剤調製、院内製剤、薬品管理、麻薬管理、治験薬管理、医薬品情報管理、病棟業務（病棟薬剤業務・薬剤管理指導業務）、チーム医療（感染対策・栄養サポート・がん化学療法・緩和ケア・褥瘡対策・排尿ケア等）



### 【2020年度の取組】

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、薬剤師の病棟での活動は制限されましたが、引き続き薬剤管理指導業務を実施し、感染対策を徹底しながら薬剤師がベッドサイドに赴き、服薬アドヒアランスの向上に努めました。また、医師の負担軽減にも取り組み、医師の処方オーダーの代行入力など、タスクシフト・タスクシェアを積極的に行っています。がん化学療法では、患者さんにレジメン内容を提供し、症状に応じた副作用対策など適切な指導を行うことで抗がん剤治療の質の向上を図りました。また、地域の調剤薬局薬剤師を対象とした研修会やトレーニングレポートによる連携も行っています。



### 【参加研修会・学会・勉強会】

日本医療薬学会  
日本臨床腫瘍薬学会  
札幌市病院学会

## 【学会発表】

2020/10/24 第30回日本医療薬学会年会

「医師負担軽減に関連する薬剤師業務について～医師から見た薬剤師業務の評価～」

重成 大介

2021/3/1 第41回札幌市病院学会

「地域包括ケア病棟における薬剤師の必要性」

入場 菜月

2021/3/1 第41回札幌市病院学会

「新人薬剤師の介入事例から分かる今後の課題」

高橋 侑加

2021/3/6 日本臨床腫瘍薬学会

「胃がん患者におけるニボルマブの有効性と安全性に関する検討」

太田 明秀

## 【今後の目標】

- ・ 薬剤管理指導・病棟薬剤業務実施の推進
- ・ 医薬品の在庫管理の徹底
- ・ 外来化学療法及びがん患者指導の質向上
- ・ ポリファーマシーの取り組みの推進
- ・ チーム医療の推進
- ・ 更なるタスクシフト・タスクシェアの検討と実践
- ・ 人材育成と強化
- ・ 学会、研修会への参加及び研究発表への取り組み

## 【部署の特徴・方針】

「薬剤師は薬の専門家」と言われておりますが、患者さんの背景に応じた薬物治療に貢献していくためには、多忙な日常業務をこなすだけでなく、専門的な知識の習得が必要です。そのためには日々の努力が必要不可欠と言えます。薬剤部では、新人教育にプリセプター制度の導入・学会や研修会に積極的に参加できるようなフォローアップ体制等、一人前の臨床薬剤師として成長できるような環境作りを大切にしております。また、各種認定薬剤師が在籍し、専門性の高い薬物治療へ寄与するのは勿論のこと、他職種への指導・教育も行っています。



## 放射線部

### 放射線診断技術科・放射線治療技術科

#### 【概 要】

放射線部は最新の検査・治療機器と専用の画像処理コンピュータを使用し、患者さんが安心して検査・治療を受けていただくために放射線診断用画像の撮影や手術支援画像の作成を日頃の研鑽を通して病態に合った検査・放射線治療を心がけています。

又、放射線被ばく管理、放射線機器管理を日々行い患者さんに対して安全な検査・放射線治療が行える管理を行っています。

#### 【業務内容】

- 一般撮影
- C T 検査
- M R I 検査
- 血管撮影検査
- X 線 T V 検査
- 外科用イメージ
- マンモグラフィー検査
- 核医学検査
- 放射線治療

#### 【2020 年度の取組】

新型コロナウイルス感染症（C O V I D - 1 9）による緊急事態宣言・感染拡大より放射線部の業務は大きく影響を受けました。

当院は発熱患者を積極的に受け入れる方針であったためスタッフ及び患者さんの感染対策を十分行い注意しながらコロナ対応関連業務である X 線装置・C T 装置を用いた検査の対応を行いました。

感染対策の徹底により検査時間の遅延が生じたため遠隔操作が可能な紫外線殺菌ロボットを導入し発熱患者及びコロナ感染患者対応後の消毒時間を短縮する事によって検査の遅延時間を最小限にする事ができ感染対策にも有効でありました。

6月に手術室で使用している外科用イメージャー（透視装置）の更新を行いました。

それまでの I.I タイプの検出器からフラットパネル

タイプの検出器となり X 線感度が高く高精細の画像により画質が向上し手術において画像が見やすくなり手術の安全性が向上しました。



外科用イメージャー



殺菌ロボット

## 【参加研修会・学会・勉強会】

日本診療放射線技師学会  
日本放射線技術学会  
日本磁気共鳴医学会  
日本医療情報技師学会  
日本消化器がん検診学会  
日本放射線腫瘍学会  
日本医学物理学会  
北海道放射線技師会  
北海道放射線技術学会

## 【学会発表】

2020/11/7

北海道MAGNETOM研究会

「3D FLAIRにおけるCSFアーチファクト」

杉本 一馬

## 【部署の特徴・方針】

放射線を扱う様々なモダリティー、様々な診療科の検査・治療に対応できるように短期のローテーションを行いそれぞれの技師が様々な検査に対応できる体制を取っています。その中で専門的に興味を持って対応できるモダリティーを個人個人が目標を持ち学会等を通して日々の努力を行っています。

当直体制をとっており24時間救急患者を受け入れるよう当直者は全ての検査機器を操作出来る様に教育する体制を取っています。

放射線治療においては、放射線治療品質管理士のもと安全性と確実性を重視した高精度な治療を行っています。

2020年度より画像診断管理認証施設に認定され放射線被ばく管理及びMRI安全管理を行っています。

## 【今後の目標】

診断技術科では引き続き脳神経外科の業務においてMRIの新たな撮影シーケンスを用いた検査の実施及び検査内容の理解を深める事により臨床の治療に役立てるようにしたい。

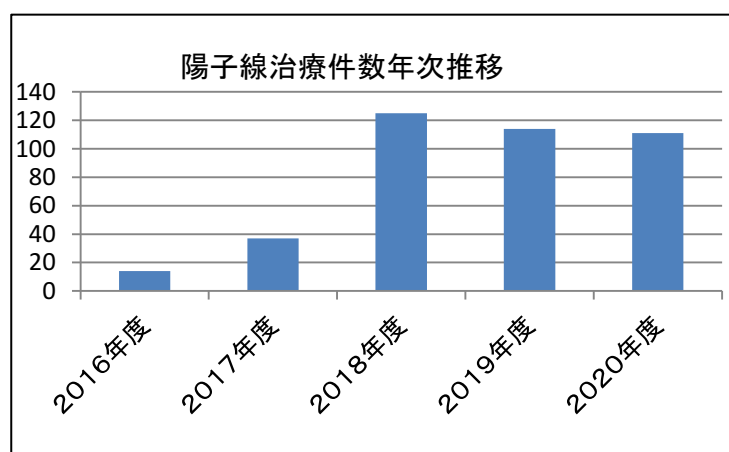
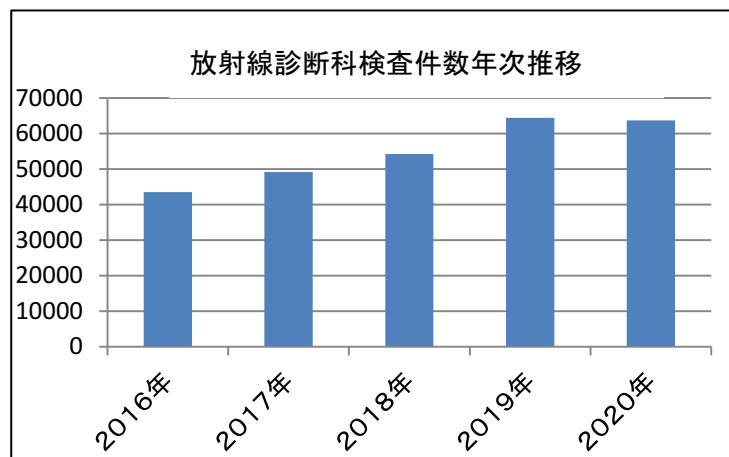
様々な検査・治療に対応できるスタッフの養成の継続。特に脳神経外科・循環器内科・心臓血管外科の業務(脳カテ・心カテ・PCI・アブレーション・EVAR・TEVAR・PTA・PTE)

新たに加わった新規スタッフに対しては当直業務を行えるように指導を行い土日夜間の救急検査に対応できるようにしたい。

治療技術科ではさらなる安全性と確実性を重視した高精度な放射線治療を行えるよう技術の向上に努める。放射線治療専任加算の施設基準をクリアできるように経験年数5年以上の技師の育成が必須となっているので長期の計画によって引き続き育成を行いたい。

治療技術科のスタッフによる診断技術科へのローテーション業務を継続的に行っていきたい。

又、様々な認定技師の取得も目指していきたい。



## 【概要】

臨床検査技師（Medical Technologist：MT）は病院などの医療機関において種々の臨床検査を行う技術者です。臨床検査技師等に関する法律により規定される国家資格です。厚生労働大臣の免許をうけて、臨床検査技師の名称を用いて、医師の指示の下に、厚生労働省令で定める検体検査、及び生理検査を行っています。

## 【業務内容】

検体採取（採血、採尿、穿刺介助等）、生理検査（脳波、誘発電位、誘発筋電図、術中モニタリング、心電図、ホルター心電図、トレッドミル、心臓カテーテル、CAVI/ABI、肺機能、聴力、眼底写真、熱画像、超音波検査、めまい検査、骨密度検査等）、病理・細胞診検査、がん登録、輸血検査、輸血管理、精度管理、データ解析、統計データ作成

## 【2020年度の取組】

乳腺外科の常勤医の着任に併せ、乳腺外科用の超音波装置を導入し、臨床検査技師が乳腺エコー検査を担うようになりました。乳がん検診受診者が増加しているため、検査枠を増やしました。

SARS-Cov2 の流行にともない開始した発熱外来においては、PCR 検査、抗原検査を担っています。



超音波装置（SIEMENS ACUSION Juniper）

## 【参加研修会・学会・勉強会】

主な所属学会

- ・日本臨床検査技師会
- ・北海道臨床検査技師会
- ・札幌臨床検査技師会
- ・日本超音波医学会
- ・日本超音波検査学会
- ・日本臨床神経生理学学会
- ・日本神経生理検査研究会
- ・日本輸血細胞治療学会
- ・日本臨床細胞学会
- ・日本糖尿病学会ほか

## 【部署の特徴・方針】

臨床検査部基本方針

- 患者さまに信頼される臨床検査を行います。
- 迅速で正確な検査結果を提供することに努めます。
- 検査技術や専門知識の向上に努め、質の高い検査データを提供します。
- 多職種との連携を図り、チーム医療に貢献します。

### ◆取得資格

臨床検査技師	21名
超音波検査士（心臓）	
超音波検査士（腹部）	
超音波検査士（表在）	
細胞検査士	
認定輸血検査技師	
認定心電検査技師	
認定病理検査技師	
二級検査士（呼吸生理学）	
糖尿病療法士	
第一種衛生管理者	

## 【今後の目標】

各診療科の検査に対応すべく人員の確保および教育を行うとともに、各々がスキルアップを目標とし自己研鑽を積極的に行います。

患者さまに質の高い医療を提供することにつながるよう部門全体で一丸となり日々邁進します。



## リハビリテーション部

理学療法科 作業療法科 言語療法科

### 【概要】

リハビリテーション部は理学療法科、作業療法科、言語療法科から構成されています。運動機能、高次脳機能、言語機能、摂食・嚥下機能等の回復を目指し、さらには日常生活上の困難さ・不自由さの改善を目標に、病気の発症間もない時期や手術後などの早期から、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による治療を実施しています。

算定疾患別リハビリテーション

- ・脳血管疾患等リハビリテーション
- ・運動器リハビリテーション
- ・心大血管リハビリテーション
- ・呼吸器リハビリテーション
- ・がんのリハビリテーション



### 【業務内容】

理学療法科

動作や歩行の分析・誘導による治療を基本とし、日常生活動作の改善、筋力の改善、関節可動域の拡大などの機能回復に努めています。急性期では早期離床や日常生活動作プログラムに取り組んでいます。亜急性期では動作分析・誘導による治療を基本とし、患者さん自身が気づき、修正できる治療を心がけ、基本動作や日常生活動作能力の拡大に努めています。

最も処方が多いのは脳神経外科領域の疾患であり、頭頸部外科や消化器内科・外科での治療、治療予定の方、

循環器内科や心臓血管外科で治療中の方への理学療法も実施しています。また整形外科領域にも対応しています。

作業療法科

日常生活動作(食事・整容・更衣・排泄・入浴)や日常生活関連活動(家事動作・外出等)など様々な作業活動を通じて、心身機能の回復、社会復帰を目指しています。病気を発症された直後から開始し、身体機能、高次脳機能の治療に加え、当院退院後の生活を見据え、日常生活動作や家事、仕事、自動車運転など様々な活動への援助を行っています。また、脳動脈瘤等の手術を予定されている方に手術前後の高次脳機能・身体機能の評価を実施するとともに、もの忘れ専門外来を受診された方の高次脳機能評価(記憶力や注意力などの検査)を実施しています。疾患別リハビリは理学療法科と同様、脳神経外科領域の処方が最も多くなっています。患者さんのニーズに合わせ、がんのリハビリ、心大血管リハビリの実施も徐々に増えてきています。



## 言語療法科

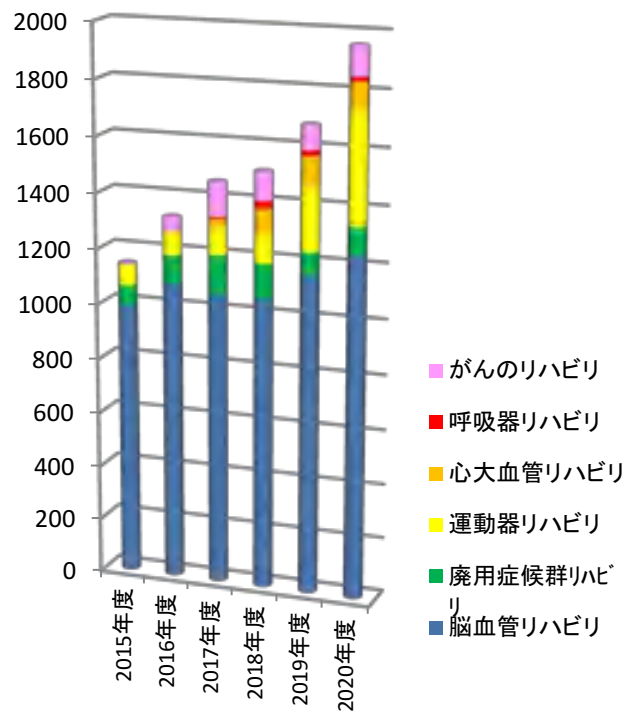
脳血管障害などによる失語症・構音障害等のコミュニケーション障害、高次脳機能障害の方への言語聴覚療法や、嚥下障害(水分でむせる、肺炎を繰り返している、飲み込みづらい等)への摂食機能療法、脳神経外科での開頭手術の術前後評価等を実施しています。摂食嚥下障害については、VF(嚥下造影検査)による評価やNST(栄養サポートチーム)の協力のもと、安全に食べられるよう訓練及び環境調整を行っています。また頭頸部外科で治療中の方への摂食・嚥下、発声、構音、頸部・顔面機能へのアプローチも継続して取り組んでいます。加えて開頭術後の方や主に頭頸部外科疾患の放射線治療、治療後の方の開口障害に対する評価やプログラムの実施を行っています。



### 【2020年度の取組】

- ・急性期リハビリテーションの実践継続
- ・病棟担当制の確立（各病棟の情報把握と目標設定のサポート）、SCU から一般床、地域包括ケア病棟とのシームレスな情報交換、目標設定
- ・がん関連疾患へのリハビリテーション実施継続
- ・循環器内科、心臓血管外科入院患者へのリハビリテーション実施継続
- ・整形外科疾患へのリハビリテーション処方への対応

疾患別リハビリ処方件数



### 【第21回リハビリテーション部門研究発表会】

2020.10.19 開催

#### 理学療法科

「急性心筋梗塞発症後に復職へ向けて取り組んだ一症例」

「術後イレウスに対する運動療法の経験」 門田聖也

「脳外科疾患における DVT 患者の発生予測因子の特徴」

「機械的血栓回収療法後の急性期リハビリテーション～当院の傾向～」

#### 作業療法科

「介入が行き詰ってしまった症例の方針転換を試みた経緯についての報告」

「がん患者に対する OT の役割～人間作業モデルの視点から～」



### 【部署の特徴・方針】

・リハビリテーション室は365日開室し、急性期からリハビリテーションを開始する体制をとっています。多職種と連携し、早期離床、早期に日常生活活動が向上できるよう病棟でのプログラムや活動も積極的に取り組んでいます。

#### 方針

- 1 最新のリハビリテーション医療のコンセプトを導入しながら、発症（受傷）直後から早期に開始し、急性期から亜急性期を中心にリハビリテーションを実施します
- 2 在宅での生活の質向上を目標としてリハビリテーションを展開し、地域の医療・介護・福祉機関と連携を図りながら、地域住民の生活を支援します



### 【今後の目標】

多くの患者さんにリハビリテーションが提供できるよう体制を充実させ、今後もより一層、リハビリテーション評価技術、治療技術を向上させ、患者さんとの目標設定、リハビリプログラムの実践の質を高めていきたいと考えます。

また、処方が増えてきている循環器内科、心臓血管外科疾患の知見を深め、今後も診療科医師と連携しながら、質の高いリハビリテーションを実践できるよう研鑽していききたいと思います。



## 地域医療支援センター

### 連携室・入退院支援室・医療相談室

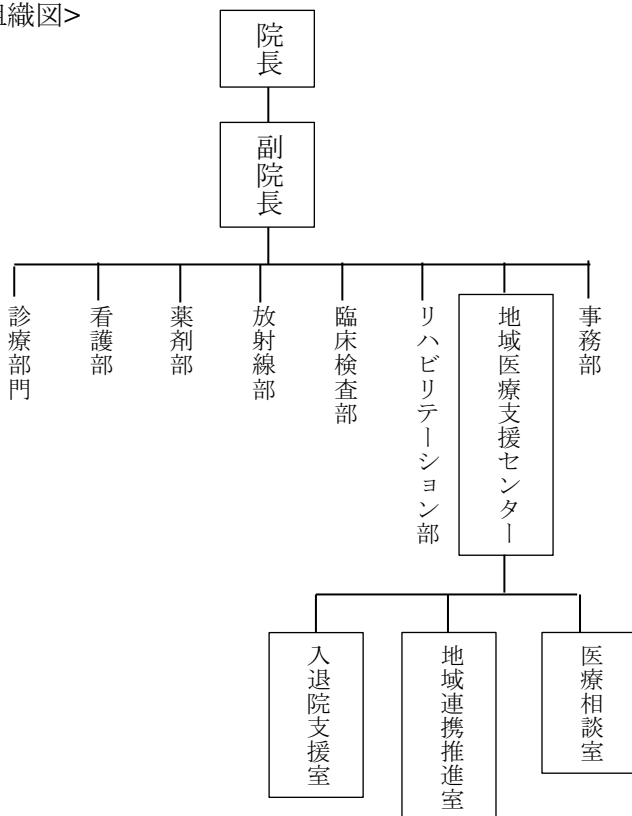
#### 【概要】

##### 【概要】

平成28年10月、地域医療支援センターは、「札幌榎心会病院理念の下、患者様が安心して治療・療養生活がおくれるよう地域の医療機関および介護・在宅関連事業所との連携を強化し、切れ目のない医療を提供する。また、患者サービスの充実、地域への広報活動を積極的に行い、選ばれる病院を目指す。」ことを目的として設置されました。

センター内には、入退院支援室、連携室、医療相談室、広報室、健診室があり、それぞれの機能を担っています。

##### <組織図>



#### 【部署の特徴・方針】

- ・入院から退院までのシームレスな医療サービスの提供、質の確保
- ・総合的なアセスメントを通じての患者満足度向上
- ・医療連携による経営の安定化
- ・病院情報の一元管理による急性期医療の維持（重症度・看護必要度、在院日数、稼働率）

- ・看護業務のサポートによる看護師の生産性の向上（直接看護業務の拡大）
  - ・広報活動による院内外への情報発信
- 以上の役割を果たすため、それぞれの部署で連携を図りながら、活動を行っています。

#### 【業務内容】

##### <連携室>

- ・紹介患者の受診調整（外来受診、検査依頼）
- ・紹介元医療機関への受診及び入退院報告
- ・医療連携に関する情報発信
- ・院内案内（コンシェルジュ）サービスに関すること
- ・稼働率の管理（病棟との連携）

##### <入退院支援室>

- ・患者の総合的なアセスメント
- ・入院時、退院時の説明及び手続き
- ・転院受け入れ及び転院依頼時の調整
- ・入院支援、退院支援、退院調整、退院後支援
- ・在宅、介護サービスとの連携
- ・病床稼働率管理（病棟との連携）
- ・入院予約調整

##### <医療相談室>

- ・医療費等経済的な問題についての相談
- ・介護保険、社会福祉制度等についての相談
- ・退院及び退院後の支援（在宅、施設訪問を含む）
- ・病気、障害を抱えて生活することの不安についての相談
- ・在宅、介護サービスとの連携
- ・退院調整と稼働率管理（病棟との連携）
- ・セカンドオピニオン外来の対応

#### 【2020年度の取組】

- ・入退院計画作成の仕組みをR2年12月から変更。それにより病棟の主体的な参加が可能になり、職種間での共通認識も向上、より多くの患者さんと退院について共有できる様になりました。
- ・入院オリエンテーションの仕組みの見直しを行い、よりスムーズに対応できるようになりました。

### 【参加研修会・学会・勉強会】

全日本病院学会  
北海道病院学会  
北海道医療ソーシャルワーク学会  
退院支援アクティブミーティング  
東区医療介護ネットワーク・退院支援看護師会  
北海道病院協会研修会  
北海道相談員スキルアップ研修  
救急認定ソーシャルワーカー認定研修  
日本 HIS 研究センター(法人会員)

### 【学会発表】

なし

### 【今後の目標】

- ・急性期治療を終えられた患者さんが、スムーズに次の医療機関や、お住まいへ移行していく事が出来る様に、わかりやすい退院支援に力を入れていきます。
- ・地域に開かれた開放病床となれる様に、広報活動の拡充や、紹介された際の迅速かつスムーズな対応に取り組んでいきます。
- ・地域の窓口として失礼のない様に、センタースタッフ全員の接遇力の向上を目指します。

## 【概要】

臨床工学技士（Clinical Engineer：CE）とは、昭和62年5月に制定された「臨床工学技士法」に基づく医学と工学の両面を兼ね備えた国家資格です。

臨床工学技士は医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする医療機器の専門医療職種です。

医師や看護師などとともに医療機器を用いたチーム医療の一員として生命維持をサポートしています。

※生命維持管理装置とは、人の呼吸、循環又は代謝の一部を代替し、又は補助する装置です。

## 【業務内容】

臨床工学技士の業務として、「呼吸治療」「人工心肺」「血液浄化」「手術領域」「心・血管カテーテル」「高気圧酸素治療」「ペースメーカ」「内視鏡」「保守点検関連」業務があります。

医療機器保守管理業務では、院内すべての医療機器が対象となります。各臨床業務についても手術室だけでなく、血管造影室や内視鏡センターでも全ての症例で関わっています。

外来から病棟、各種検査・治療室から手術室まで多くのエリアそして全ての診療科に関わり、院内すべての職員と連携を取り日々業務をしております。

## 【2020年度の取組】

医療機器の管理部門として、医療機器の購入から廃棄までの管理を行っています。

購入の際の選定から、導入時の研修、使用前の点検、使用中の操作、使用后および定期点検の実施、故障時やトラブル対応など臨床業務だけでなく保守管理業務まで幅広く対応しています。

## 【参加研修会・学会・勉強会】

主な所属学会

- ・日本臨床工学技士会
- ・北海道臨床工学技士会
- ・日本心血管インターベンション治療学会
- ・日本体外循環技術医学会
- ・日本消化器内視鏡技師会
- ・北海道消化器内視鏡技師会
- ・日本医療機器学会
- ・日本高気圧環境・潜水医学会
- ・日本高気圧環境・潜水医学会北海道地方会

## 【部署の特徴・方針】

臨床工学技士9名在籍し、緊急性の高い治療や医療機器のトラブルに対して、24時間365日のオンコール体制で迅速に対応しています。

臨床業務が増えていることや高度化・複雑化する医療機器に対応すべく、各種学会認定等の取得も行っていきます。

## ■取得資格

臨床工学技士	9名
体外循環技術認定士	1名
心血管インターベンション技師	1名
3学会合同呼吸療法認定士	1名
消化器内視鏡技師	1名
透析技術認定士	1名
高気圧酸素治療専門技師	2名
医療機器情報コミュニケーター(MDIC)	1名
医療情報技師	1名

## 【今後の目標】

医療機器の安全性確保と有効性維持の担い手としてチーム医療に貢献していきます。

【概要】

専門的な知識を生かし、幅広く「食」や「栄養」に関してサポートしています。また、入院患者の栄養状態を把握し、医師・看護師・他職種と密に連携し、栄養状態の改善・維持に努めています。

【業務内容】

栄養管理（スクリーニング・アセスメント・プランニング・評価など）/入院・外来・化学療法・アンチエイジング栄養指導/各種回診・カンファレンスの参加/ミールラウンド/嗜好調査/給食管理/衛生管理/健康教室/保健指導/NST 活動など

【2020年度の取組】

（栄養管理）

管理栄養士を病棟担当制とし、より専門性を生かした栄養サポートを行っています。

コロナ禍も感染対策をしっかりと行った上で栄養指導を通常通り実施しました。感染予防として『免疫力を高める食事の工夫』について作成したリーフレット・レシピ集は、患者・来院者にとっても好評で関心の高さがうかがえました。

（給食管理）

給食部門はコープフーズ株式会社に委託しています。安心・安全で家庭でも継続しやすい食事提供に努めています。また摂食嚥下障害がある方は嚥下調整食を提供し、少しでも口から食べられるように支援しています。

患者さんはコロナ禍で外泊・外出・面会が制限され、不安の中入院生活を過ごされたと思います。そうした中で少しでも心が安らげるように、行事食はいつも以上に力を入れて作りました。



8月7日昼食  
「七夕そーめん」

【所属団体・学会】

日本臨床栄養代謝学会、日本病態栄養学会、  
日本抗加齢医学会、日本在宅栄養管理学会  
日本栄養改善学会、日本栄養経営実践協会  
北海道栄養士会 など

【部署の特徴・方針】

チーム医療の一員として医療に貢献することを目標にし、高いスキルと技術の習得に日々励んでいます。  
（取得資格）

NST 専門療法士 2 名、  
病態栄養専門管理栄養士 1 名  
在宅訪問管理栄養士 1 名  
栄養経営士 1 名  
日本抗加齢医学会指導士 1 名

次年度は 3 名の管理栄養士が臨床栄養代謝専門療法士、糖尿病療養指導士、心不全療養指導士、それぞれの資格取得を目指しています。

給食委託会社：コープフーズ株式会社  
管理栄養士 3 名、栄養士 1 名、調理師 3 名  
調理員・洗浄パート 30 名、事務員：1 名

【今後の目標】

新型コロナウイルスなどの感染症を重症化させないために「免疫力をたかめるために栄養状態を良好に保つ」ことが大切といわれており、栄養管理はとても重要です。コロナ禍では外出を控えることによる運動不足に加え、人と会う機会が減ることで社会性が保ちにくくなったといわれます。これはフレイルを加速させる要因となります。フレイル予防の第一歩もまた、栄養管理です。当院では感染対策をしっかりと取りながら、外来・入院ともに通常通り栄養指導を実施しています。今後も疾病と共に、予防に関してもしっかりと栄養指導を継続して行きます。

**【概要】**

病院は患者さんと共に、様々な職種が手を取りあつて病に立ち向かう機関です。我々医事課は、「診療」という直接的な介入では無いものの、窓口や会計など、様々な場面で患者さんと接し、その担うべき業務は重要であると認識しています。よって、患者サービスの重要性を常に意識し、外来アンケート、目安箱等を用いて、患者さんからの「声」に耳を傾けるよう努めています。また、病院経営の企画や運営にも携わっており、接遇のみならず、幅広い知識と経験が必要となる部署です。

法人理念である「良質な医療・介護を通じて、地域社会の繁栄に貢献する」を実現すべく、医師やその他の職種と協同し、地域に求められる病院にしていけるよう、日々精進を重ねていきたいと思ひます。

**【業務内容】**

病院を訪れた際、まず患者さんの対応をさせて頂く総合案内をはじめ、外来・入院の請求業務や、保険者への診療報酬請求などを行っています。その他にも各保険会社からの診断書の依頼の受付、診療費に関する問合せの対応業務なども行っています。また、新型コロナウイルス感染症に関する発熱外来業務を実施いたしました。

◎外来担当

- ・新患受付
- ・外来の診療費計算
- ・診療報酬請求書の作成及び点検業務
- ・その他外来で発生する料金の計算等
- ・各書類（診断書等の医師の証明が必要な書類）の依頼受付
- ・未収金管理、督促業務及び債権委託業務
- ・料金の収納業務

◎入院担当

- ・入院の診療費計算
- ・診療報酬請求書の作成及び点検業務
- ・その他入院で発生する料金の計算等
- ・未収金管理、督促業務及び債権委託業務

◎共通

- ・診療報酬に関わる各種届出
- ・保険請求の分析（査定・返戻）
- ・発熱外来業務

**【参加研修会・学会・勉強会】**

- ・接遇セミナー
- ・医療安全に関する研修会
- ・感染対策に関する研修会
- ・診療報酬請求に関わる各研修会

**【部署の方針】**

医事課は、外来担当、入院担当、健診担当の総勢 30 名程のスタッフがおります。患者さんにとってより良い医療を提供するためには、受付窓口が重要な役割を果たしていることを認識し、患者さんに笑顔で接する事を心掛けています。

**【今後の目標】**

- ・人材育成
- ・人材確保
- ・アナログ業務からの脱却
- ・業務の可視化
- ・効率性の向上
- ・残業時間の短縮
- ・新型コロナウイルス感染症に関する適切な診療報酬算定の把握



## 事務部

### 総務課

#### 【概要】

職務は法人本部業務と各事業所総務課に分担されており、銀行取引・預金管理などの資産管理、就業規則・内規作成等の社内規定管理、福利厚生施策は本部業務。職員入退職に係る手続きや申請・出張手配、設備・用度管理等を事業所総務課の業務として行っている。

#### 【業務内容】

- ・人事労務管理：職員入退職手続き・勤怠処理
- ・会計管理：支払依頼、小口現金処理。
- ・給与計算：給与処理
- ・防災管理：消防計画の作成、運用等
- ・福利厚生：補償手続・慶弔手続等
- ・安全衛生：各種健康診断の実施、衛生委員会運営
- ・文書の收受、配付、発送及び保存
- ・設備管理：保守点検・営繕・車両管理
- ・その他：補助金申請・労災申請、修練医師の申請、医師派遣・要請、研修職員の出張手配病院行事の運営他

#### 【2020年度の取組】

- ・再雇用後の引き継ぎ率に応じた給与の算出方法
- ・同一労働同一賃金制度開始に伴う諸会費の補助
- ・コロナ感染拡大防止のための親睦会行事開催検討
- ・緊急事態宣言に伴う行動指針の周知徹底
- ・パート、有期雇用労働法に基づく説明義務の履行
- ・新型コロナウイルスに関する母性健康管理措置
- ・新型コロナウイルスに伴う特別有給休暇措置

#### 【参加研修会・学会・勉強会】

- ・自衛消防研修
- ・地域医療構想シンポジウム

#### 【部署の特徴・方針】

- ・海外研修医師に対応のため、英語通訳の職員を配置。また、中国人の患者増加を見据え、中国語通訳の職員を採用した。
- ・衛生委員会と連携し職員の健康診断の実施、結果管理を所管している。

#### 【今後の目標】

- ・設備・施設の保守点検項目の可否振り分け。
- ・コロナ禍消防訓練の工夫と耐震対策。

### 【概要】

医師が各々その職務に専念できるよう、質の高い秘書業務プロセスを構築し、万全なサポート体制で秘書業務を執り行っている。 現在 3 名体制。

### 【業務内容】

医局会議の開催にかかる準備、医局内及び応接室の環境整備、スケジュール管理、出張手配、旅程表の作成、出張旅費・交際費清算等に係る経理事務、電話応対、来客対応、文書作成事務及び管理、会議準備、情報収集と資料の作成、講演会資料作成、贈答品管理、礼状の作成と管理、慶弔手配、診察・検査諸対応、住所録管理

### 【2020 年度の取組】

医師が仕事をしやすい環境整備に努める。  
業務の効率化を図り残業時間減少、有給休暇取得率 up に努める。

### 【参加研修会・学会・勉強会】

なし

### 【部署の特徴・方針】

突発的な業務が多いため、マニュアル化が困難な部署である。標準化できないことは都度口頭と文書で情報を共有することを心掛けている。また、院内外を問わず取り次ぎ役を担うことが多いため、迅速かつ正確にその内容を伝えることを心がけている。

日々の業務で多忙な医師にタイミングよく確実にその内容を伝え確認を行えるよう日頃から積極的にコミュニケーションをはかり、良好な協力関係を築けるよう努めている。

### 【今後の目標】

コロナの影響でオンライン化が進んだ。外部との会議、打ち合わせ、面談等ほぼオンラインで行うこととなった。

初めての試みばかりであったが、他部署の協力を得て自己学習と実践を繰り返し、主催側もできるよう努力

した。

今後も同様に、新しい知識を常に取り入れながら業務に取り組んでいきたい。

### 【概要】

患者さんやご家族、地域住民など病院に関わるすべての方々との良好な関係づくりを目指し、広報業務全般を行っている。

### 【業務内容】

広報誌の編集、発行／ホームページの管理、更新／各種パンフレット、ポスターの制作／プレスリリースの作成／各種広告の検討、掲出／各種マスコミ対応／講演会の企画、実施／学会、研究会開催のサポート／各種写真撮影等

### 【2020年度の取組】

ホームページのページ追加、更新。院外広報誌を4回、職員向け法人報を12回発行。各種パンフレットの更新。プレスリリース作成。テレビ、雑誌取材対応複数。各種広告の作成、掲出。各種協賛の検討、実施。

### 【参加研修会・学会・勉強会】

なし

### 【学会発表】

なし

### 【部署の特徴・方針】

専任は1人、昨年度に引き続き、病院に加え、法人全体の広報にも携わっている。

法人、病院理念に沿った広報活動を行っていく。

### 【今後の目標】

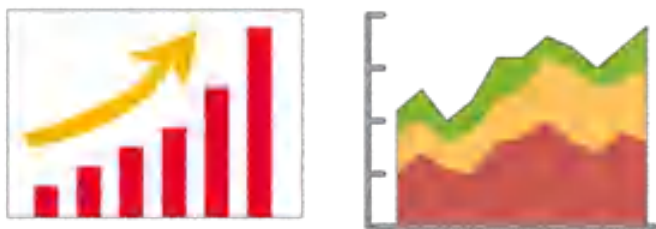
コロナ禍のなか、一般向け講演会や病院見学を中止している為、対面以外の広報活動も検討・実施していく。

**【概要】**

病院の統計や各種調査票、学会への定期症例報告、NCD、全国がん登録、各部門からのデータ抽出依頼、診療報酬改定時のコード関連、電子カルテの伝票やテンプレート、各種書類関連、そしてDPC関連全般と、その業務の幅は非常に多岐に渡り、情報の収集・蓄積・抽出・分析を担当している。

**【業務内容】**

DPC関連業務/全国がん登録/NCD登録事業/各種調査票/学会定期報告/診療録管理/各種統計/電子カルテ書類・伝票・テンプレート管理・クリニカルパス/電子カルテ操作レクチャー/各種用紙管理/個人情報保護関連/診療情報関連実習生受入など

**【2020年度の取組】**

2020年度においては、昨年から引き続き、新型コロナウイルスワクチン関連の影響が大変濃い年度となった。病院として、ゾーニングエリアができ、玄関先での検温、発熱外来の運用開始など、目まぐるしく状況が日々変化していた。診療情報管理室においても、その影響は多大に受け、特に発熱外来の開設に伴った電子カルテまわりの整備や院内掲示、様々な部門から管理室へ依頼が舞い込む状態となり、通常業務が数日に渡りストップする事も数多くなっていた。よって、今年度においては、例年のような「新たな取り組みに着手した」というよりかは、「既存の業務を死守しつつ、目の前の案件を実直に捌いていく」事に専念していたと振り返る。そんな折、普段より「やらなければならない事はやる」という部署の方針を、若手が忠実に実行してくれ、自分らで考え、率先して最前線に出て業務に取り組んでくれた事には、良い意味で驚かされ感

謝している。次年度においては、コロナも一段落し、人材育成に注力できる事を祈る。

**【参加研修会・学会・勉強会】**

全日本病院協会  
北海道病院学会  
日本診療情報管理学会  
北海道診療情報管理研究会  
北海道医療情報技師会  
全国がん登録研修会  
北海道がん登録研究会

**【学会発表】**

今期なし

**【部署の特徴・方針】**

診療情報管理室の特徴は、「自分達の業務はこれだけ」と宣言しないスタンスである。例え、他部署で「自分達じゃない」「できない」と言われた案件であっても、その内容が「病院としてやらなくてはならない」事柄であれば、部署の垣根を飛び越え、最前線で物事に取り組んでいる。この姿勢こそ、当部署の最大の強みであり、裏方と呼ばれる部署にも関わらず、相当数の表舞台で活躍をしているのが特徴である。

**【今後の目標】**

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、現在、業務量が倍増近くになっている。新型コロナウイルスワクチンの予約枠の人数管理、接種会場における運用を、通常業務に加えて担っており、若手の負担も相当懸念される。診療情報管理室がこれだけ前線に立って、業務に当たっている事自体、全国でも珍しいとは思いますが、病院としてやらなくてはならぬ以上、管理室一致団結の上、危機的を乗り越えていきたい。コロナが落ち着き、世の中が平時となった際には、是非とも若手の労をねぎらってやりたい。

**【概要】**

法人全体のシステム企画・運用管理を行い法人全体の業務改善を推進する。

**【業務内容】**

法人全体の基幹システム（財務・給与・人事）の管理・メンテナンスの実施、HIS（医療情報システム）の管理・メンテナンスの実施、法人全体のネットワークシステムの管理を行っている。

**【2020年度の取組】**

電子カルテサーバーの OS（オペレーティングシステム）の更新等を実施し、課題となっていた動作遅延を解消した。

法人全体の禎心会メールアカウントのセキュリティ対策として、各アカウントのパスワード更新とアカウント設定時の暗号化通信のマニュアルを作成。

各部署の環境改善について、デスクトップ PC からノート PC への入替えを進め、作業スペースの拡張や LAN 配線等の整理を実施した。（札幌禎心会病院）

介護入所者へのリモート面会システムを IPAD 端末で構築。（介護老人保健施設ら・ぱーす）

**【参加研修会・学会・勉強会】**

- 全日本病院協会
- 北海道病院学会
- 北海道医療情報技師会
- 北海道医療情報研究会

**【部署の特徴・方針】**

法人全体のシステム企画・運用・管理をチーム 3 名で実施している。業務範囲は財務・給与・人事・勤怠・電子申請など基幹システムからネットワーク・電子カルテ及びサブシステムまで多岐に渡り、医療から介護まで幅広く対応をしている。

当院の電子カルテは仮想技術を使用しており日々仮想化技術は進歩している。セキュリティ対策として有効な仮想化技術により安全で安心な医療情報システムの維持・向上に努めている。

**【今後の目標】**

財務システムの老朽化更改に合わせた業務効率化。メールサーバーの更新。手書き文字の OCR 化による職員健診等における業務効率化。

患者サービスの向上、各事業所の効率化に繋がるよう、コストと要求事項のバランスを取りながら新たなシステム創りを企画していきたい。



# ひまわり



[特集]

札幌禎心会病院整形外科は変形性関節症に対する再生医療「PRP(多血小板血漿)療法」を開始しました。

○インフォメーション ○栄養レシピ ○地域医療連携施設のご紹介 ○新人スタッフ紹介 ○トピックス

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。



## INDEX

### 特集

- 1 札幌禎心会病院整形外科は変形性関節症に対する再生医療「PRP(多血小板血漿)療法」を開始しました。

〔禎心会インフォメーション〕

- 5 検診のおはなし  
～乳がん検診、受けていますか?～
- 7 予防しませんか、帯状疱疹
- 8 脳卒中リハビリテーションと下肢装具
- 9 レクリエーション活動を通して
- 10 肩の痛み、悩んでいますか?
- 11 地域の皆さんにずっと自分らしく暮らしていただくため～私たちケアマネジャーができること～
- 12 「言葉遣い」の難しさ
- 13 サービス付き高齢者向け住宅ら・かるま
- 14 栄養レシピ
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 16 禎心会新人スタッフ紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内



禎心会のもっと  
詳しい情報はこちら!

各施設の詳しい情報は  
ホームページでもご覧  
いただけます。ぜひご覧  
ください。

<https://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに  
基づいた配色を採用しています。



## 〔特集〕

# 札幌禎心会病院整形外科は 変形性関節症に対する再生医療 「PRP(多血小板血漿)療法」を 開始しました。

photo : Kei Utsuki (SAPPORO COMMERCIAL PHOTO STUDIO)

## 負担、副作用の少ない治療法

血液の中には必ずを治す働きがある「血小板」という成分があります。この血小板を高濃度に凝縮し活性化させたのがPRP(多血小板血漿)です。

PRPにはたくさんの成長因子が含まれていて、細胞の成長を促進する力があり、人が本来持っている治療能力や組織修復能力、再生能力を最大限引き出すことが期待できます。

PRP療法は再生医療です。再生医療とは、「細胞」を使った

とで、長期にわたって痛みをコントロールすることも期待できます。

使用するキットによって治療効果が異なり、海外の臨床試験ではGPSⅢシステムで最大6〜12か月、APSキットでは最大24か月効果が持続したとの報告があります。

加えて、APSキットは濃縮により抗炎症性物質や成長因子などの成分濃度が上昇するため、軟骨破壊が進んだ関節内のバランスを整え、より炎症を抑える働きが期待できます。

ご自身の血液を使用するため副作用が少なく、実際の治療も採血は一般的な方法、PRPの投与も一般的な局所注射で行うので患者さんの負担が少ない治療法です。



新たな医療です。PRP療法は患者さん自身の血液から作ったPRPを患部に注射する治療法です。

当院では安全性が認められた専用遠心分離機と血液成分分離・抽出キット(GPSⅢシステム、またはAPSキット)を使ってPRPを作製し、患者さん自身の患部に投与していきます。PRPに含まれるさまざまな成長因子が機能を発揮し、損傷した組織を再生、修復することで鋭い痛みを改善します。繰り返しPRPを投与するこ

## 国民病と言われる変形性 膝関節症

当院は変形性関節症に対するPRP療法を行っています。

変形性関節症とは、さまざま原因によって徐々に関節が変形し、関節の痛みや腫れをきたした状態です。関節表面の軟骨がすり減るのに加え、関節内部に炎症が起き、次第に関節周囲の骨の変形も生じます。変形は数年から数十年かけて進行し、最終的には関節の動きに制限が出て、日常生活にも支障をきたすようになります。

関節の変形は加齢による変化に、運動やけが、体重などによる刺激や感染症による炎症などが加わることで進行します。変形した関節をもとに戻すことはできないので、早めの対策が必要です。

中でも、変形性膝関節症は高齢者に多く、日本における患者数は65歳以上では55%と高いため、国民病と言われています。

## 札幌禎心会病院整形外科は変形性関節症に対する再生医療「PRP(多血小板血漿)療法」を開始しました。

変形性関節症は時間とともに進行します。症状が進むと、関節に力がかかる動きや関節を曲げる動きに痛みを伴うようになります。さらに悪化すると安静にしているも痛みを伴うようになり、睡眠が妨げられる場合もあります。

### 手術を希望しない方に

当院の治療対象者は標準治療(保険治療)で改善せず、再建手術や修復手術による組織修復を希望しない方で次の基準を満たした方です。

- 人工関節置換術及び骨切り術を希望しない
  - 通院が可能
  - インフォームド・コンセントを受けている
  - PRP療法について十分な理解が得られている
- PRP療法を受けられない方は以下の通りです。
- 投与周辺部に明らかに感染

- 症がある
- 薬剤過敏症の既往歴がある
- 未成年
- その他、医師が不適当と判断した場合



札幌禎心会病院  
整形外科

岩下 哲 (いわした さとし)

ご相談先

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号



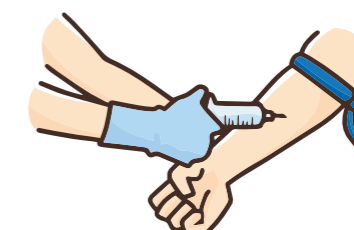
## 治療の流れ (すべて当日に終わります)

実際の治療の流れは以下の通りです。



### 1 採血

まずPRPを作成するための血液を患者さんから採取します。採取するのは静脈血(26~60ml)です。



### 2 PRP抽出

採取した血液を専用遠心分離機にかけてPRPを抽出します。



### 3 施術

抽出したPRPを患部に注入します。



### 4 終了

異常がないことを確認後、終了します。

### 治療回数

PRPの投与は治療当日の1回のみです。ただし、医師の判断と患者さんの希望により、延長、追加する場合があります。

### 治療効果とメリット

- 損傷した組織の修復や痛みの改善が期待できる
- 自身の血液を使用するため、肝炎などの感染やアレルギー反応などの副作用が少ない
- 日帰りでの治療が可能
- 治療の跡が残りにくく何度でも治療を受けられる

### 治療の欠点と副作用

- 自身の血液を使用するため、治療効果、効果の持続期間に個人差がある
- PRP注入の局所注射の際、痛みを伴うことがある
- 採血・治療部位に皮下出血が起こる場合がある

### 費用

PRP療法は2019年末現在、公的保険が適用されていない自由診療の治療です。当院の1回の施術料は以下の通りで、使用するキットによって異なります。

GPSⅢシステム(高白血球多血小板血漿分離・抽出キット) 150,000円

APSキット(自己タンパク質溶液分離・抽出キット) 350,000円

※いずれも税別



## 検診のおはなし

### ～乳がん検診、受けていますか？～



札幌禎心会病院  
乳腺外科  
高崎 恵美  
(たかざき えみ)

2017年における日本人の死因第1位はがん(死亡総数の27.9%、37万3334人)で、1981年以降、36年間連続でトップです。2位以下は心疾患(15.3%)、脳血管疾患(8.2%)、老衰(7.6%)、肺炎(7.2%)で、当院は死因第1位から3位の三大病を中心とした医療に取り組んでいる病院、となります。

#### 死亡率低下に有効

がんによる死亡を防ぐためには、がんにかからないようにすることが重要です。

がんは遺伝すると言われていますが、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ、喫煙や食生活、運動などの生活習慣や環境の影響が大きいです。しかし、これらに気をつけて発がんリスクを下げても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。

そこで重要となるのが、「がん検診」です。医学の進歩によりがんは現在、約6割の方が治るようになりました。特に初期の段階で発見して適切な治療を行う「早期発見、早期治療」により非常に高い確率でがんは治癒しますので、早期発見につながるがん検診は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えます。

#### 受診率が死亡率に影響

実はがん検診の目的はがんを見つけることだけではなく、検診対象となる人たち(集団)の死亡率や罹患率(発症率)を下させること、なのです。いくらがん発見率が高い検診を受けても、治療効果がないがんや治療する必要がないがんがたくさん見つかるような場合、死亡率低下の効果はありません。

これまでの研究によって、「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「乳がん」「子宮頸がん」の5つは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期発見でき、早期治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。そのため国の政策として、この5つのがん検診を勧めています。

しかし、乳がんと子宮頸がんの検診受診率は日本30～40%、アメリカ70～80%で、死亡率が日本は増加傾向であるのに対し、アメリカは減少しています。両国の医療レベルはそんなに変わ

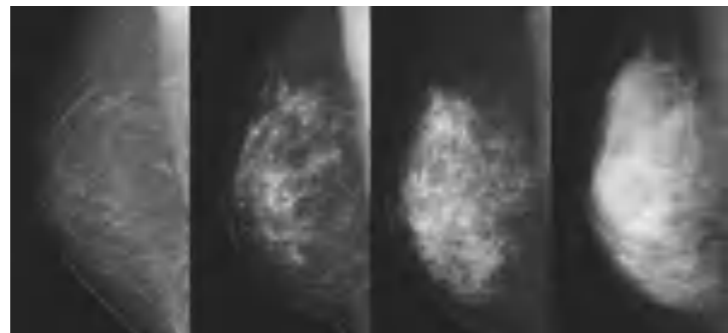
わらないので、がん検診受診率の違いが死亡率に影響していると言えるでしょう。

#### 大きく分けて2種類

日本のがん検診は大きく2種類、「対策型」と「任意型」に分けられます。

対策型検診はある集団全体の死亡率を下げるために国が公共的な予防対策として行う検診のことです。お住まいの地区から通知をもらって受診する住民検診や職場から通知を受け取って受診する職域検診などがあります。検査費用に公的補助が出て、比較的安価な自己負担額で受診することができます。

一方、任意型検診は個人が自分の死亡リスクを下げるために受けるもので、人間ドックがその代表例です。基本的に全額自己負担のため、集団検診に比べて自己負担額は多く、検診内容とオプション検査の種類、料金は医療機関によって異なります。



①脂肪性 ②乳腺散在 ③不均一高濃度 ④高濃度

#### 症状があれば直接外来へ

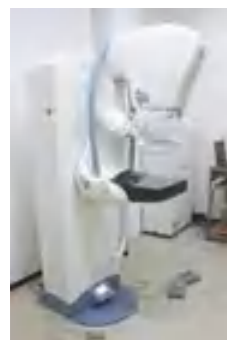
私が専門とする乳がんの検診は、科学的に有効と証明された検査はマンモグラフィ(乳房X線撮影法)です。札幌市の検診では40歳以上、2年に1回、マンモグラフィ検診の受診が可能です。当院では札幌市検診はもちろん、年齢に関係なく希望者は任意型検診の受診が可能です。

最近の話題で、「デンスプレスト(高濃度乳腺)」があります。デンスプレストとは乳腺が濃

く、マンモグラフィ画像で白く写る部分が多いタイプのことです。乳腺には個人差がありその濃度によって次の4タイプ、①脂肪性、②乳腺散在、③不均一高濃度、④高濃度に分類され、③と④を併せてデンスプレストと呼びます。

デンスプレストの場合、画像で全体が白く写るため、がんを見つけにくく、雪原で白ウサギを見つけようようなものと例えられます。一方、脂肪が多い場合は画像で黒く写る部分が多いので、その中が白く写れば比較的見つけやすいのです。

アメリカでは近年、マンモグラフィ検診受診者に対して乳房の構成(濃度が高いかどうか)を通知する活動が広がり、日本でも特に対策型検診において乳房の構成を通知する



マンモグラフィ

#### 【ご相談先】

- 札幌禎心会病院**  
☎011-712-1131  
住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号
- さっぽろ北口クリニック**  
☎011-709-1131  
住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号  
札幌北ビル2階

#### 乳腺外科診察日

札幌禎心会病院 ※完全予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	-	●	-	●	-	-
午後	-	●	-	●	-	-

さっぽろ北口クリニック ※午後は14時から

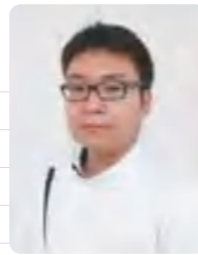
	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	-	●
午後	●	●	●	-	●	-

#### 科学的に有効と証明されたがん検診

対象臓器	効果のある検診方法
胃	胃X線検査、胃内視鏡検査
大腸	便潜血検査
肺	胸部X線とハイリスク者に対するかく痰細胞診の併用
子宮頸部	子宮頸部細胞診
乳房	マンモグラフィ(乳房X線撮影法)

## 脳卒中リハビリテーションと 下肢装具

病気やけがなどにより身体機能が低下したり、失われたりした際、その機能を補い、患部を保護、サポートするために装着するものを装具といいます。



稚内禎心会病院  
リハビリテーション部  
理学療法科  
理学療法士  
**寶福 慎也**  
(ほうふく しんや)



プラスチック短下肢装具



金属支柱付短下肢装具

【ご相談先】

- 稚内禎心会病院**  
☎0162-29-4311  
住所：稚内市栄1丁目24番1号
- 札幌禎心会病院**  
☎011-712-1131  
住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号



そうすると、関節の変形や転倒の可能性が生じます。私たちは装具のメリットやデメリット、効果や目的を利用者さんやご家族へ十分に説明をした上で、安全、快適な生活を送るための支援をしていく必要があると考えています。

**リハビリ早期装着が推奨**  
装具は医師の指示の下、義肢装具士、リハビリスタッフが製作、調整を行い、装着する部位や使用目的などによってさまざまな種類があります。今回は脳卒中リハビリテーションの場面でみる機会が多い下肢装具の一部を紹介します。  
主な使用目的として「足の機能を補う」「転倒予防」「変形予防」「痛み予防」などを期待します。種類は大きく分けてプラスチック短下肢装具と金属支柱付短下肢装具が挙げられます。患者さんの身体機能や生活状況、使用目的に合わせて選定します。  
私たち理学療法士は装具を

用いた歩行訓練の場面で大きく関与します。歩行の獲得は脳卒中リハビリの主要目標の一つであり、理学療法を行っていく上では早期から積極的に歩行練習を行うことが推奨されています。  
装具を装着することで下肢機能を補いながら、効果的なリハビリを行うことが可能となります。  
**安全、快適な生活を支援**  
退院後は身体機能や生活状況、使用目的に合わせた装具を製作、調整しますが、生活の場面では装着のわずらわしさから、装具を使用せずに歩くことを選ばれる方もいます。

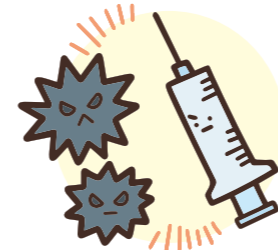
## 予防しませんか、带状疱疹



さっぽろ北口クリニック  
看護部  
看護師  
**平田 直子**  
(ひらた なおこ)

带状疱疹はワクチン接種で予防ができます。ワクチンは発症を完全に防ぐものではありませんが、仮に発症しても症状が軽くすむ効果が期待できます。

**50代以上で高い発症率**  
带状疱疹は過去に水ぼうそうとして発症したウイルスが治った後も体内に潜んでいて、ストレスや体力、免疫力が低下した際に発症する病気です。症状は神経に沿って皮膚にできるジクジクした発疹とピリピリ、ズキズキといった強い痛みで、日常生活に支障をきたすこともめずらしくありません。  
皮膚症状が治った後も痛みが残る带状疱疹後神経痛が何か月、何年も続くこともあり、特に50代以上になると带状疱疹後神経痛へ移行しやすいといわれています。  
日本人の成人では約9割がウイルスを持っていると考えられています。発症率は50代から高くなり、80歳までに約3人に1人がなるといわれています。  
治療は早期対応が何よりも重要です。ウイルスを退治する抗ウイルス薬、痛みを抑える鎮痛剤、特に痛みが強いと



きはペインクリニックでのブロック注射もあります。重症化を防ぐためにも「带状疱疹かも？」と思ったときはすぐに受診してください。  
**ワクチン接種で予防を**  
带状疱疹はストレスや体力の低下により発症してしまいますので、規則正しい生活がとても大切です。しかし、突如襲いかかる病や日常の何気ないストレスの積み重ねが身体の負担になっていたりもありません。そこで、予防として受けておきたいのが50歳以上の方を対象としたワクチン接種です。  
当クリニックは2017年からワクチン接種を開始しました。2018年度は約80人、

今年度は前年度を上回るペースでお問い合わせ、ご予約をいただき、毎月10人前後の方が来院されています。  
知人やご家族など身近に带状疱疹の痛みが続き辛い思いをしているという方も少なくないようです。メディアで取り上げられることも増え、带状疱疹の怖さに不安を覚える方も多いのではないのでしょうか。  
ピリピリ痛みのその前に、まずはワクチン接種で備えてみてはいかがでしょうか。  
詳細などお気軽にお問い合わせください。

【ご相談先】

- さっぽろ北口クリニック**  
☎011-709-1131  
住所：札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階
- 札幌禎心会病院**  
☎011-712-1131  
住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

## 肩の痛み、悩んでいませんか？

寒くなると悪化することが多い関節痛。肩の痛みで悩んでいる方は少なくありません。



訪問看護ステーション  
禎心会東  
作業療法士  
石川 真衣  
(いしかわ まい)

### 痛みはさまざま

肩は日常生活で最もよく使われる関節であり、痛みが生じると生活に支障をきたしやすい部位で、痛みの出方は原因によってさまざまです。

■ **不良姿勢や運動不足による**  
「肩こり」や「寝違え」

首筋から肩、背中にかけて張る、凝る、痛む状態です。首には体全体に行き渡る血管が通っています。長時間の不良姿勢や運動不足は血流を悪くし、疲労・発痛物質を貯留させます。

### ■ 関節周囲炎

いわゆる「四十肩・五十肩」で、肩を動かすときや夜間就寝時に痛みが出るのが特徴です。その名の通り40、50代に多い疾患ですが、高齢化が進む中、70〜80代で発症する人も増えています。肩関節周囲の組織が老化することで、炎症が起きると言われています。

「やってみようかな」という前向きな姿勢に変化し、ゲームに加わる方もいます。

### 達成感が次の参加へ

ゲーム中に、「物を遠くへ投げられなくなった」「手の震えが以前より強くなってしまった」などの声が聞かれますが、ゲームを通して、できないことを忘れるくらい楽しそうに夢中になっている姿も多く見られるほか、実際に「以前より物を高く積めた」「測定しているタイムを縮められた」といった達成感からくる感想も聞かれます。

開始する前からゲームが難しいからと参加を拒否したり、消極的な言葉を発したりするケースがありますが、実際に参加して得た達成感は利用者さんの中に深く刻まれ、楽しかったという気持ちが記憶として残ることで次回以降の参加にもつながっているようです。今後も利用者さんに興味を

### ■ 脳卒中後遺症

脳卒中発症後、肩の運動や不良肢位で痛みが生じます。腱板(腕の骨と肩甲骨をつなげる部分)が麻痺により機能不全を起すことが原因と言われています。肩の運動時、腕の骨と肩甲骨の間で腱板・組織が挟まれたり、短くなった筋肉が伸長されたりする際に痛みを感じます。

前記は一部の肩の痛みであり、中には腱板損傷や骨折といったより重傷なものがありますので、ケースによっては精密検査を勧めることがあります。

### 原因に合わせたリハビリ

私たち訪問セラピストは問診や視診、触診、理学検査を通じて痛みを評価し、その原因に合わせてリハビリを行っています。以下、具体例を紹介します。

### □ マッサージ、ストレッチ

硬くなった筋肉を柔らかくし、可動域の拡大や血流改善を図ります。また、利用者さんご自身

持っていただけのゲームを企画し、楽しんでいただくことで、利用者さん同士のつながりや交流を深める時間にしていただくと考えています。利用者さんの「心と体の変化」をとらえて、今後のケアに生かしていきたいと思えます。



### 【ご相談先】

#### デイケアセンターら・ぶらーさ

☎0162-29-4332

住所: 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設ら・ぶらーさ内

#### デイサービスセンター禎心会東

☎011-711-6110

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号

#### デイケアセンターら・ぱーす

☎011-774-1131

住所: 札幌市北区篠路町上篠路6番286

が痛みを管理できるよう、自主訓練方法の指導も行います。

□ **姿勢修正、ポジションニング**  
肩への負担を軽減させるため姿勢を修正したり、安楽な就寝方法を提案したりします。

### □ 筋力・動作訓練

筋力低下が原因の場合、筋力向上に向け訓練を行います。痛みを悪化させない動作方法も指導します。

肩に痛みが生じた場合はぜひ私たちに相談ください。利用者さんの痛みが緩和し、笑顔あふれる日々が過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。

### 【ご相談先】

#### 訪問看護ステーション禎心会東

☎011-790-8102

住所: 札幌市東区北47条東16丁目1番5号

#### 訪問看護ステーション禎心会北

☎011-768-6110

住所: 札幌市北区新川1条6丁目3番3号

#### 訪問看護ステーションあい

☎0162-34-9812

住所: 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設ら・ぶらーさ内

## レクリエーション活動を通して

当施設の通所リハビリテーション(以下、デイケア)はリハビリに加え、レクリエーションなどにも取り組んでいただいています。



老人保健施設  
ら・ぶらーさ  
通所リハ科  
介護福祉士  
鈴木 将  
(すずき しょう)

### 笑い声に誘われ前向きに

当施設のデイケア定員は70名です。デイケア利用者さんの利用の目的はリハビリテーションですが、それ以外に昼食や入浴、排泄など日常生活動作の支援、介助も提供しています。

入浴、リハビリの時間以外には思い思いに過ごされ、午後には編み物や作品を作る創作活動のほか、レクリエーションなどで楽しんでいただいています。

私はレクリエーション班の一人としてゲーム内容の企画を担当しています。日常行うゲームの中には身体や頭を使うものもありますが、ときどき、「私にはできないから」という後ろ向き発言が聞かれることがあります。

一方で、ゲーム中の楽しそうな声や笑い声を聞いて参加する気持ちになることや、ほかの利用者さんから「楽しいからやってみない」と誘われ

「やってみようかな」という前向きな姿勢に変化し、ゲームに加わる方もいます。

### 達成感が次の参加へ

ゲーム中に、「物を遠くへ投げられなくなった」「手の震えが以前より強くなってしまった」などの声が聞かれますが、ゲームを通して、できないことを忘れるくらい楽しそうに夢中になっている姿も多く見られるほか、実際に「以前より物を高く積めた」「測定しているタイムを縮められた」といった達成感からくる感想も聞かれます。

開始する前からゲームが難しいからと参加を拒否したり、消極的な言葉を発したりするケースがありますが、実際に参加して得た達成感は利用者さんの中に深く刻まれ、楽しかったという気持ちが記憶として残ることで次回以降の参加にもつながっているようです。今後も利用者さんに興味を

# 「言葉遣い」の難しさ

医療・介護施設は何らかの苦痛や不安を抱えた方々と接することが多いため、私たちスタッフは接遇を意識して業務に取り組んでいます。



セントラルCIクリニック  
さっぽろ北口クリニック  
禎心会北44条クリニック  
事務長

**千葉 裕己**  
(ちば ひろき)

## 間違いが氾濫

先日、講師を招き接遇研修会を行い、日常業務の基本を再確認しました。中でも見直す機会となったのが言葉遣いです。私たちが普段の仕事の中で何気なく使用しているフレーズの中に間違いがたくさんあることに改めて気づきました。

当たり前のように使う日本語ですが、上手に使いこなすのはなかなか難しいです。特に敬語は間違いが多く氾濫していると思います。私たちが働いている職場でも実際、間違いが多く見受けられます。

**職場でよく耳にする、使っていないがちな敬語、言葉遣いの間違い**

- 誤「〇〇は本日お休みをいただいております」↓ 正しい「〇〇は本日休みを取っておりますか」
- 誤「〇〇をまじいびきますね」

正しい言葉遣いは何でしょうか。(正解は誌面一番下)

## 過剰な敬語や尊敬語と謙讓語の混同などの間違い

「〜ほう」は方角を示す言葉なので必要ありません。「〜なります」は「〜成る」で変化を伴う際に使用します。

## 尊敬語と謙讓語が混同してゝる言葉遣い

- ① 〇〇さんはおられますか
- ② 受付にうかがってください
- ③ 紹介状は拝見されましたか

## 気をつけたい言葉遣い

- ④ 了解いたしました
- ⑤ すいませんでした
- ⑥ よろしかったでしょうか
- ⑦ 1000円からお預かりします
- ⑧ とんでもございません
- ⑨ お名前頂戴してもよろしいですか

敬語には尊敬語、謙讓語、丁寧語、丁寧語、美化語の5種類あり、それぞれの定義と使い分けがあります。日本語って難しい、と思いませんか。世界で一番難しい言語ランキングで日本語は第4位。第1位は中国語だそうです。

相手に敬意を抱いて使った敬語も、間違えて使ってしまうと、かえって不快な印象を与えてしまいます。言葉遣いのくせは一朝一夕には直りませんが、私たちは多くの方々と接するため、言葉遣いのスキルを高めていけるよう法人全体で努めていきます。

① 〇〇をまじいびきますね ② 〇〇は本日お休みをいただいております ③ 紹介状は拝見されましたか ④ 了解いたしました ⑤ すいませんでした ⑥ よろしかったでしょうか ⑦ 1000円からお預かりします ⑧ とんでもございません ⑨ お名前頂戴してもよろしいですか

# 地域の皆さんにずっと自分らしく暮らしていただくため

## ～私たちケアマネジャーができること～

高齢だったり病気だったりして困っているとき、ちょっとしたお手伝いや相談相手としてお役に立つのが介護支援専門員(ケアマネジャー)です。



居宅介護支援事業所  
禎心会東

介護支援専門員  
主任

**青柳 裕美子**  
(あおやなぎ ゆみこ)

## ご家族の支援も念頭に

お困り事の内容により介護保険でできることとできないことがあります。できないケースも代替案の提案など親身になって支援をさせていただいています。ご自宅へうかがい、ご本人、ご家族とゆっくり話しをさせていただくのを原則としています。事情によっては電話や来所いただいたの相談も可能です。

その上で、私たちケアマネジャーは利用者さん一人ひとりに合わせたケアプランを作成します。同じ年齢で同じ病気の方でも、生活に対する希望はそれぞれ違いますので、その方が慣れ親しんだ地域で



どのように暮らしていきたいのかを最も大切にしています。やりたい生活、やりたい自分の実現のため訪問診療、訪問看護などの在宅医療をはじめ、通所サービスや訪問介護、ショートステイといった居宅介護に関わるさまざまなサービスとの連携はもちろんなこと、その方に合った介護保険サービスの調整や役立てる資源の利用をお手伝いします。高齢化が進み老々介護や遠距離介護などの問題も出てきました。利用者さんだけではなく、ご家族の支援も念頭に生活をサポートさせていただきます。

## お気軽にご相談を

当事業所には主任介護支援員6人を含む10人のケアマネジャーが在籍(令和2年1月現在)し、定期的な所内研修のほか、積極的に外部研修へ参加するなど自己研さんに励み、技術の向上を常に目指し

ています。経験豊富な職員が迅速、丁寧に対応させていただきますので、お困り事や今後に不安を感じられている方はどうぞお気軽にご相談ください。

## 【ご相談先】

- 居宅介護支援事業所禎心会東**  
☎011-711-6110  
住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号
- 居宅介護支援事業所禎心会北**  
☎011-768-6110  
住所:札幌市北区新川1条6丁目3番3号
- 居宅介護支援事業所ら・ばーす**  
☎011-774-1131  
住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286

- 居宅介護支援事業所ら・かるま**  
☎011-785-6110  
住所:札幌市東区北47条東16丁目1番5号
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所**  
☎0162-29-4332  
住所:稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設ら・ぶらーさ内

風邪予防、免疫力アップに

## ウィンナーのロール白菜

冬野菜の代表格、白菜。寒くなって霜に当たるとさらに甘味が増し、よりやわらかくなると言われています。最近は通年、見かけられるようになりましたが、一番おいしく栄養も豊富な今の季節にたくさん食べたい野菜です。冬になると風邪やウイルスが蔓延しやすくなります。白菜にはレタスの約4倍のビタミンCが含まれており、風邪予防や免疫力アップに効果的です。生活習慣病の一つである高血圧は脳卒中や動脈硬化を引き起こす原因となりますが、白菜に含まれるカリウムは老廃物の排泄を促進してくれるので高血圧予防にもなります。加熱することでかさが減り、一度にたくさんの量をとることができるので、野菜不足と感じている方へおすすめです。



札幌禎心会病院  
栄養科  
管理栄養士  
**丸山 沙織**  
(まるやま さおり)



### 作り方

- 白菜の葉をラップでつつみ、電子レンジでやわらかくなるまで5分程度加熱する
- 加熱した白菜の葉を広げ、1/2にカットしたモッツアレラチーズを敷いて、数か所切り込みを入れたウィンナーを置き、芯の方から巻いていく
- 耐熱容器に②を置き、合せておいたAを上からかける
- ラップをかけて電子レンジで3分程度加熱し、パセリをかける

材料 [1人分2個]	217kcal
白菜	2枚
ウィンナー	2本
モッツアレラチーズ(スライス)	1枚
トマト缶	150g
水	50cc
コンソメ	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
パセリ	少々

A

連載

## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま ③

連載最後となる今号は入居されている方々に座談会でら・かるまでの生活について話していただきました。

### —入居までの経緯を教えてください。

米田さん(写真右)：娘家族と同居していましたが、何から何までしてくれるので、一人暮らしをしてみようと思いました。交通の便が良く自炊できるのが気に入って入居を決めました。

長谷川さん(写真中央)：一人暮らしで雪かきや庭の管理が大変でしたので、80才をめぐりに高齢者住宅へ転居しようと、息子と一緒にいろいろと見学しました。ここは経費が納得でき、通院しやすく、部屋に台所がある点と馴染みの地域でしたので即決しました。

中山さん(写真左)：以前から友人に良いと聞いていたので見学に来ましたが、なかなか空室が出ず、入居まで1年以上待ちました。

### —入居後の生活、入所者さん同士の交流はいかがですか？

中山さん：一人のようで一人じゃないという安心感があります。外出が自由なのも気に入っています。

米田さん：外出届に記載した帰宅時間より遅くなったときに、心配して連絡をもらい守ってもらっていると実感しました。入居者は年齢層も広く、皆さんから学ぶことがたくさんあります。

長谷川さん：台風が来ても建物が壊れることはありません。部屋から出たら誰かがいるので、おしゃべりをして、また部屋へ戻って一人を楽しむことができます。

### —お食事はいかがですか？

中山さん：私は糖尿病なので朝食だけ用意してもらい、昼食と夕食は自炊してカロリーコントロールしています。

サービス付き  
高齢者向け住宅 ら・かるま

生活相談員  
社会福祉士

佐藤 綾  
(さとう あや)



写真左から中山さん、長谷川さん、米田さん

献立を見て、昼食や夕食を注文することもあります。味付けはおいしいですし、自分で作るより一品多いですよ。米田さん：私も糖尿病管理のため三食自炊しています。医師から自分の身体は自分で守るよう言われていますので。

### —おすすめポイントを教えてください。

長谷川さん：季節行事が楽しみです。もちつきや豆まき、忘年会、おいしいレストラン、みんなで出かけられるのが良いですね！

中山さん：スタッフの皆さんの対応が良いですね！  
米田さん：いろいろな方と交流でき勉強になります。生活に体も慣れ、一日3回安否確認をしていただくことで安心して暮らすことができています。

—皆さんが安心して暮らしていただけるようこれからもがんばります！

### 【ご相談先】

サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

TEL.011-785-6110

住所：札幌市東区北47条東16丁目1-5

# 新人スタッフ紹介

私たちは榎心会の新しいスタッフです。


皆さまのお声を励みに進んでいきますので、よろしくお願いいたします。



## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 高倉 雅文 (たかくら ちふみ)
<b>職種</b>	看護師


## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 小野 朝子 (おの あさこ)
<b>職種</b>	看護師

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 丹崎 功大 (たんざき こうた)
<b>職種</b>	看護師


## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 石黒 有紀 (いしぐろ ゆき)
<b>職種</b>	看護師

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 柴田 杏子 (しばた きょうこ)
<b>職種</b>	看護師

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 田中 香帆 (たなか かほ)
<b>職種</b>	看護師

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 葛目 彩乃 (くずめ あやの)
<b>職種</b>	看護師


## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 三間 法崇 (みま のりたか)
<b>職種</b>	看護師

## セントラルCIクリニック

	<b>氏名</b> 佐渡 哲基 (さど てつき)
<b>職種</b>	診療放射線技師

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 渋谷 信子 (しぶや のぶこ)
<b>職種</b>	介護福祉士

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 安彦 真紀子 (あひこ まきこ)
<b>職種</b>	介護福祉士

## 札幌榎心会病院

	<b>氏名</b> 川村 将也 (かわむら まさや)
<b>職種</b>	臨床工学技士

## 介護老人保健施設ら・ぱーす

	<b>氏名</b> 大谷 円 (おおたに まどか)
<b>職種</b>	介護福祉士

## 介護老人保健施設ら・ぱーす

	<b>氏名</b> 川野 みずえ (かわの みずえ)
<b>職種</b>	介護福祉士

## 榎心会北44条クリニック

	<b>氏名</b> 小笠原 幸子 (おがさわら さちこ)
<b>職種</b>	看護師

## 介護老人保健施設ら・ぱーす

	<b>氏名</b> 川崎 純平 (かわさき じゅんぺい)
<b>職種</b>	介護福祉士

## 介護老人保健施設ら・ぱーす

	<b>氏名</b> 井川 真澄 (いかわ ますみ)
<b>職種</b>	介護福祉士



Introduction of  
community based  
health facilities

# 地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、  
近隣の先生方、  
施設と連携して  
地域密着の  
医療・介護に  
取り組んでいます。

[標榜科目]  
内科

〒001-0908  
札幌市北区新琴似8条6丁目1-1

☎011-761-1076

<http://www.shinkotoni-naika.com/>



理事長  
佐藤 総太郎 先生  
(さとう そうたろう)

## 医療法人社団 新琴似内科クリニック

**Q 対象疾患を教えてください。**  
A 一般内科、消化器内科のほか、高血圧や糖尿病、高脂血症といった生活習慣病にも力を入れていきます。発症、重症化を予防することを目的に特定健康診査も行っています。

**Q 診療方針を教えてください。**  
A 患者さんが満足し安心してできるよう、丁寧なわかりやすい説明、正確な診察、診療をモットーに親切で心のこもった医療サービスの提供を心がけています。

**Q 施設の特長を教えてください。**  
A 経鼻内視鏡検査を実施しています。内視鏡検査を受けたことがある方はわかると思います。検査中に「オエッ」という吐



**読者にメッセージを。**  
父親から平成19年に当クリニックを継承してからは、より一層、地域の方々に手厚い医療を受けていただきたいという思いがあります。訪問診療や往診なども行っています。お気軽にご相談ください。

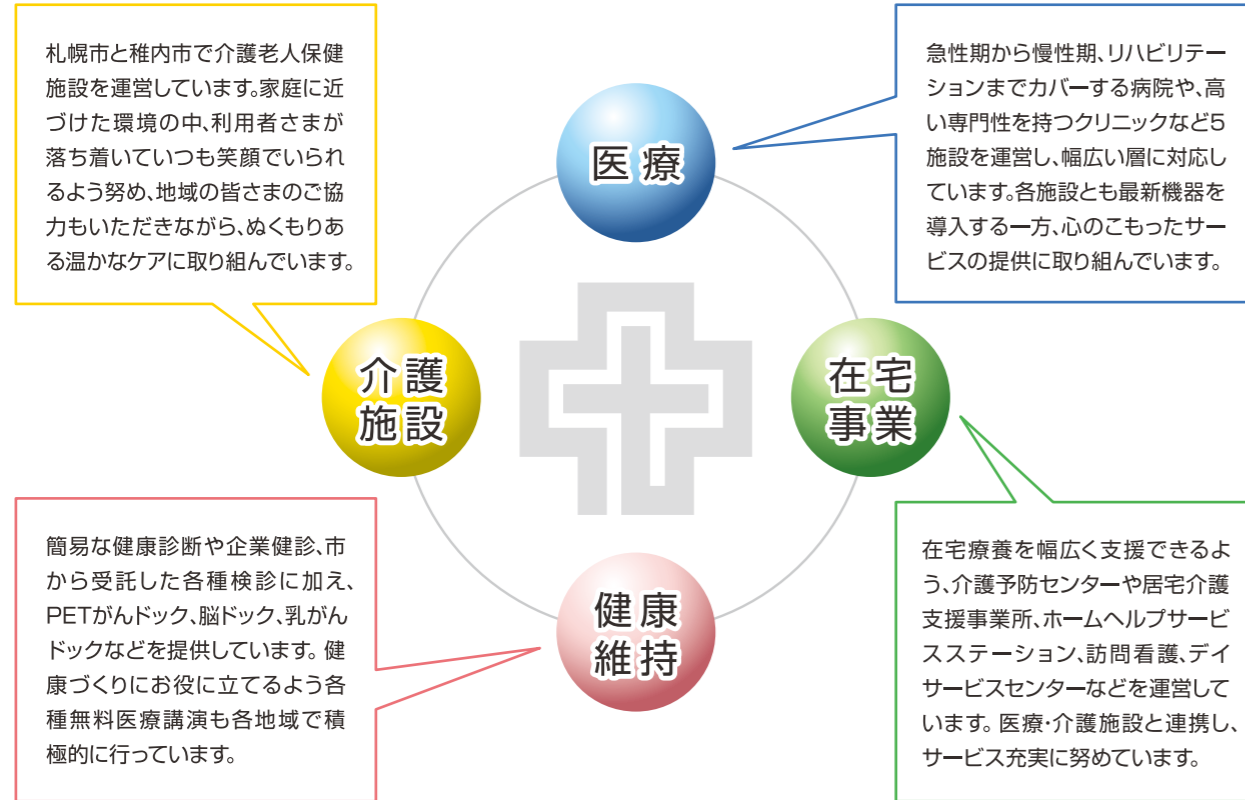
息をよめやすさがあります。舌の付け根の舌根という部分に内視鏡がふれることで咽頭反射が起こることが原因です。対して、経鼻内視鏡は口から入る内視鏡の半分以下の太さです。鼻から挿入でき、舌根にふれず検査ができますので咽頭反射はほとんどありません。

検査中に話しをすることができ、大きなメリットの一つです。今までよりもリラックスして検査が受けられ、画像を見ながらリアルタイムに疑問を聞くことができます。

## 禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
<b>医療機関のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌禎心会病院</li> <li>●稚内禎心会病院</li> <li>●セントラルCIクリニック</li> <li>●さっぽろ北口クリニック</li> <li>●禎心会北44条クリニック</li> </ul>	<b>介護老人保健施設のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人保健施設ら・ぱーす</li> <li>●老人保健施設ら・ぷらーさ</li> </ul>	<b>在宅事業のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禎心会東センター</li> <li>●禎心会北センター</li> <li>●ら・ぱーすセンター</li> <li>●ら・ぷらーさセンター</li> <li>●ら・かるまセンター (サ高住ら・かるま併設)</li> </ul>	<b>各種ドック検診のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●PETがんドック</li> <li>●脳ドック</li> <li>●隣がんドック</li> <li>●胃がんドック</li> <li>●大腸がんドック</li> <li>●乳がんドック・検診</li> <li>●子宮がんドック・検診</li> </ul>

### TOPICS 1

#### 札幌禎心会病院、リンパ浮腫ケア外来を開始

札幌禎心会病院はリンパ浮腫ケア外来を開始しました。完全予約制で、受診後に日本医療リンパドレナージ協会、リンパ浮腫治療学会、日本静脈学会の認定資格を持つ看護師がスキンケアやマッサージ、圧迫、運動を組み合わせた複合的な理学療法を行いながら、リンパ浮腫と上手に付き合っていく方法を患者さんとともに考えていきます。診察料のほかに施術料(税別)として初回5,000円(2時間)、2回目以降2,000円(30～60分)と材料費がかかります。※お問い合わせ先:TEL.011-712-1131(平日9時～17時)

### TOPICS 2

#### 札幌禎心会病院・東原将大放射線技師が全国大会「Signa甲子園」に出場



札幌禎心会病院の東原将大診療放射線技師(写真一番右)は昨年末に東京で開かれた第15回Signa甲子園に出場しました。Signa甲子園はGE社製MRIユーザーによるコンテストで全国から選ばれたファイナリスト9人が自分の考えた撮影方法をアピールし、画質や創意工夫、再現性を競います。東原技師の演題は「目指せ最短! GreEPI-T2\*」。従来、2分かかっていた撮影法が画質をほとんど落とさずに6秒で撮ることができることを発表しました。10月の北海道予選で優勝を果たし、代表として全国から集まった22演題の中からファイナリストに選ばれました。残念ながら受賞は逃しましたが、他施設より撮影法についての問い合わせが来ています。当法人からのファイナリスト選出は2010年に出場した札幌禎心会病院の土田修技師以来です。

### TOPICS 3

#### 介護老人保健ら・ぱーす、ボランティア交流会を開催



介護老人保健ら・ぱーすは昨年12月、施設内でボランティア活動を行っている皆さんを招き、日頃の感謝の気持ちを込めて交流会を開催しました。当日は職員とともに昼食をとりながら一年間の活動を振り返り、感想や意見を話し合っ楽しい時間を過ごしました。今後もボランティアの方々活動しやすいよう、職員とのより良い連携を続けていきます。

協業法人

## 社会福祉法人 禎心会

### ケアセンター栄町

〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号  
☎011-789-1152

- 障がい者支援施設栄町 (短期入所)
- 生活介護栄町
- 地域密着型介護老人福祉施設栄町
- ショートステイ栄町
- デイサービスセンター栄町
- 居宅介護支援事業所栄町

### ケアセンター山の手

〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1  
☎011-642-1152

- 障がい者支援施設山の手 (短期入所)
- 生活介護山の手

### ケアセンターら・せれな

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号  
☎011-702-1152

- 介護老人福祉施設ら・せれな
- ショートステイら・せれな
- デイサービスセンターら・せれな
- 居宅介護支援事業所ら・せれな

編集  
後記

公益財団法人日本漢字能力検定協会(本部:京都市)が一年の世相を表す漢字一字を公募する「今年の漢字」。昨年は応募(216,325票)トップの14.1%を集めた「令」が選ばれました。天皇譲位に伴う改元が行われ、新元号「令和」に新時代の希望を託した年でした。「令和」と初というフレーズもよく耳にし、多くの方が新たな時代の幕開けを喜びとともに実感したと思います。一方「令」改正による消費税増税、闇営業や脱税、薬物使用など芸能界の不祥事により法令順守が重視。自然災害で警報や避難勧告が発令され、「令」が命じる、または、きまり、おきての意味で使われることも多い一年でした。今年はどうな一字が選ばれる一年になるでしょうか。職員一同、明るい一年になることを願っています。本年もよろしくお願いたします。(三上)

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

**社会医療法人 禎心会**

## 札幌禎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号  
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を提供いたします

- 科目
- ・脳神経外科
- ・神経内科
- ・消化器内科
- ・消化器外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・心臓血管外科
- ・頭頸科
- ・整形外科
- ・呼吸器内科
- ・泌尿器科
- ・腫瘍内科
- ・乳腺外科
- ・婦人科
- ・放射線治療科
- ・放射線診断科
- ・リハビリテーション科
- ・形成外科
- ・ペインクリニック外科
- ・麻酔科
- ・病理診断科
- ・歯科口腔外科



## セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



## さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F  
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
- ・乳腺外科
- ・ペインクリニック外科
- ・循環器内科



## 禎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科
- ・脳神経外科



## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



## 稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科
- ・内科
- ・消化器内科
- ・循環器内科



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



<https://teishinkai.jp>

ていしんかい 🔍

### 禎心会東センター

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東(70名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

### 禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北

### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

### ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぷらーさ内  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- 訪問看護ステーション あい
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)



ご自由にお持ちください

社会医療法人 禎心会

# ひまわり

2020

春

vol.92

特集

「サツポロスマイル体操」で目指そう！  
いきいきスマイルシニア！



心に寄りそう、医療と介護をめざして。

 社会医療法人 禎心会

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。



## INDEX

特集

- 1 「サッポロスマイル体操」で目指そう！  
いきいき笑顔シニア！

〔禎心会インフォメーション〕

- 5 前立腺がん検診の勧め
- 7 安心して検査を受けていただくために
- 8 MRIの撮影法コンテスト
- 9 毛根管症候群をエコーで診る
- 10 ホームヘルプ(訪問介護)を利用するには
- 11 音楽療法の効果と期待すること
- 12 口腔機能向上リハビリをしてみませんか
- 13 禎心会新人スタッフ紹介
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 16 栄養レシピ
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内

.....



禎心会のもっと  
詳しい情報はこちら！

各施設の詳しい情報は  
ホームページでもご覧  
いただけます。ぜひご覧  
ください。

<https://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに  
基づいた配色を採用しています。



## 〔特集〕

# 「サッポロスマイル体操」で目指そう！ いきいき笑顔シニア！

いつまでもいきいきと楽しく暮らし続けるためには、日々の運動習慣で健康な身体を維持することが大切です。今回は地域の皆さんが主体的に介護予防へ取り組む際のツールとして札幌市が作成した介護予防体操「サッポロスマイル体操」をご紹介します。

写真提供：札幌市東区社会福祉協議会

### 簡単にできる介護予防

サッポロスマイル体操はすでに、介護予防センターから紹介され地域のサロンやイベントなどの集いの場で経験されている方も多いかと思えます。この体操は元気な方も少し身体が弱ってきたかなと感じる方も、誰もが簡単に取り組める「介護予防」を目的とした体操です。

### 目的毎に4バージョン

サッポロスマイル体操は介護予防の目的に合わせて次の4つのバージョンがあります。

- ① バランス&ストレッチバージョン：体幹機能の維持向上（転倒予防）と柔軟
- ② 筋トレバージョン：筋力の維持向上

- ③ 脳トレバージョン：認知機能の維持向上
- ④ 口腔バージョン：嚥下機能の維持向上

4バージョンの動画は札幌市のホームページやDVD(動画)でご覧いただけます。

札幌市は①の専用リーフレットを作成、配布しています。リーフレットのお問い合わせは介護予防センターでも受け付けています。

### 昨年度から周知

当法人の介護予防センター栄町は昨年度から担当の東区栄西地区の皆さんへサッポロスマイル体操を周知しています。サロン、老人クラブなどさまざまな集いの場やイベントに参加し、体操を通じて介護予防に取り組むシニアを増やしています。昨年6月の福祉のまち推進センター主催「いきいきサロン」では、104人の参加者に体操を紹介しました。

初めてDVDを活用したので、一体感を持って体操ができるの

か心配でしたが、皆さんはスクリーンのモデルの動きを見ながら、初めてとは思えないほど上手に楽しそうに、一体感を持って行っていました。CD(音楽に合わせて行う体操と違い、環境を整えば初めての方でも楽しく参加できる体操だと実感しました。

### 場が和やかになる工夫

各バージョンが4分程度の長さのため、時間や場の状況に応じて選択ができるのが良い点です。全部実施しても休憩を入れ30分程度で終わられます。

加えて、場の雰囲気や和やかになる工夫がされています。体幹を回旋させて横の人とのハイタッチ、両手を持ち上げて笑顔を作るスマイルポーズ、笑顔で両手招きするウェルカムポーズの動きが入っているので、知らない人とも自然と仲良く楽しい気持ちになります。一体感を感じて笑顔でできます。中でも脳トレバージョンは上手にできなくても、会場に笑いが起こり和やかな雰囲気に包まれます。

栄西地区では福祉のまち推進センター主催の「いきいきサロン」「イベント」、第4分区サロン「レインボー」、2か所の「老人クラブ」、「すこやか倶楽部」でサッポロスマイル体操のDVDを活用し、介護予防に取り組んでいます。サークル、団体等で体操のお手本や解説などをご希望される場合は介護予防センターへお問い合わせください。介護予防センターはシニアの皆さんの介護予防活動を支援します。

※4月末現在、新型コロナウイルス感染予防のため「すこやか倶楽部」は活動を中止しています。



めざそう! いきいきスマイルシニア

# サッポロスマイル体操

サッポロスマイル体操は、誰もが簡単に出来る介護予防を目的とした体操です。一番大事なのは、笑顔で体操することです! 介護予防の目的に合わせて4つのバージョンがありますが、今回は体幹機能の維持向上(転倒予防)と柔軟を目的とした「バランス&ストレッチバージョン」をご紹介します。

あなたに合わせて4つのバージョンがあります

バランス&ストレッチバージョン

筋トレバージョン

脳トレバージョン

口腔バージョン

■サッポロスマイル体操の動画は札幌市のホームページでご覧いただけます。

サッポロスマイル体操

検索

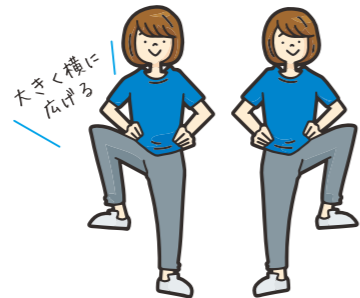
<https://www.city.sapporo.jp/kaigo/sapporosmiletaisou.html>

## 14 深呼吸



ゆっくり大きくクールダウン。

## 11 またぎ脚



片脚でのバランスの保持能力が向上し、浴槽などがまたぎやすくなる。

## 8 ハイタッチ



体幹の回旋、おとなりとハイタッチ。

## 5 スロースクワット



お尻と脚の大きな筋肉をきたえて、転倒しにくい体をつくる。

■お住まいの地域を担当する介護予防センターの連絡先は以下で検索してください。

札幌市介護予防センター

■お電話の場合は以下にお問い合わせください。

サッポロコールセンター  
☎011-222-4894  
(ツ-じるしやくしよ)  
※年中無休8時~21時

## 12 ハイタッチ



体幹の回旋、おとなりとハイタッチ。

## 9 ウェルカムポーズ



笑顔で両手で手招き。

## 6 クラークポーズ



全身の柔軟。前後の重心移動能力の向上による転倒予防。

## 3 クラークポーズ



全身の柔軟。前後の重心移動能力の向上による転倒予防。

## 1 大きく横曲げ



全身の柔軟。左右の重心運動、体幹の側屈によるバランス感覚の向上。



札幌市東区  
介護予防センター栄町  
センター長  
加藤 奈穂子  
(かとう なおこ)

[ご相談先]

札幌市東区介護予防センター栄町  
☎011-748-8484  
住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号

## 13 スマイルポーズ



両手を持ち上げ、笑顔!

## 10 クロスステップ



方向転換やバランスを崩した際、一歩が踏み出しやすくなり、バランスの保持につながる。

## 7 クローバーステップ



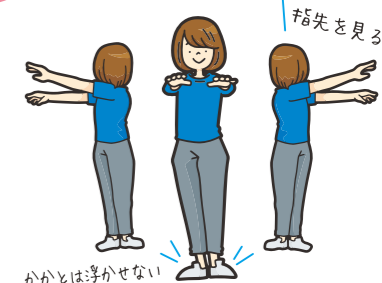
下半身のバランスとコントロールが向上し、階段の昇り降りがしやすくなり、体幹も保ちやすくなる。

## 4 片脚スイング



下半身の柔軟。片脚でのバランス保持で歩行能力の向上が期待できる。

## 2 大きくひねる




全身の柔軟。回旋によるバランス感覚、振り返りで頭と胴体を水平に保つ能力を強化。

**【図5】 針生検**

前立腺組織を針で採取して、顕微鏡でがん細胞があるか、がんの悪性度を確認


- 検査時間 約10分
- 日帰りまたは2~3日の入院



プローブ(超音波探子)

**【図4】 経直腸エコー検査**

肛門からプローブを入れて前立腺の内部を画像で確認




肛門 プローブ(超音波探子)

**【図3】 直腸診**

肛門から指を入れて、前立腺の状態を確認

- 大きさや硬さ
- 弾性
- 表面の凹凸
- 硬さ



**がん以外にもPSAは上昇**

PSAは前立腺がんの特異的に上昇するわけではありませんが、がん以外でPSAが上昇する原因として前立腺肥大症、前立腺炎などの炎症性疾患、尿道内操作後(尿道力テーテル留置など)が考えられます。

① 直腸診(図3)：肛門から指を入れて、前立腺の状態を確認し、大きさや硬さ、表面が平滑か不整かなどの評価を行います。

② 経直腸エコー検査(図4)：①に続いて、肛門から細いエコープローブ(超音波探子)を挿入して、前立腺の内部や周囲の情報を画像で確認します。

していただくこととなります。泌尿器科初診時はほぼすべての患者さんに尿検査をしていただきます。精査目的の場合にはさらに次の検査を行います。

**PSA検査、結果は当日**

一般的に前立腺がんは比較的進行の遅いがんと言われており、がんと診断されてもすぐに治療を行わなくてもよいケースもあります。

このようにPSAの数値の上昇だけで前立腺がんと判断することはできませんから、正確に判断するために、PSA検査で異常が見られた場合には泌尿器科専門医を受診していただくことが重要になります。

正確に診断するためには、最終的に前立腺から組織を採取して顕微鏡でがん細胞があるかどうかの確認が必要となります。これは前立腺針生検法という方法で、通常は入院し、麻酔を掛けて経直腸的に生検針を用いて前立腺組織を採取します(図5)。

時間は10分程度で、当院では通常1泊2日で行っていますが、高齢の方や合併症の多い方、遠方の方などは2泊3日など日数を調整することも可能です。

一方で、PSA検査をこれまで受けてこられなかった結果、すでに前立腺の外へがんが広がっていたり、転移を有していたりするなど進行した状態で発見されるケースもいまだにみられます。そのような場合には前立腺がんはもはや進行の遅いがんとは言えなくなります。

当院でもPSA検査は当日結果が確認できますので、ご心配のある方は一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

**泌尿器科診察日**

札幌禎心会病院

	月	火	水	木	金	土
午前	-	●	●	●	●	-
午後	●	-	●	-	●	-

**【ご相談先】**

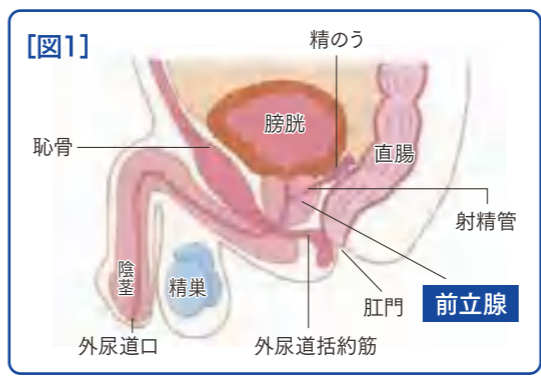
札幌禎心会病院  
☎011-712-1131  
住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

**1 前立腺がん検診の勧め**



札幌禎心会病院  
泌尿器科  
**竹内 基**  
(たけうち もとい)  
●日本泌尿器科学会専門医・指導医  
●がん治療認定医

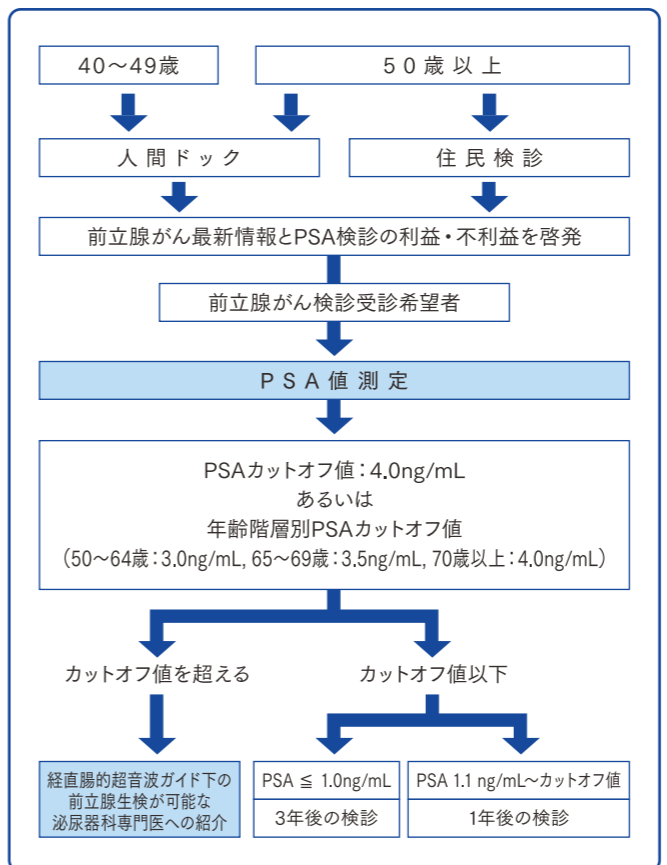
我が国の前立腺がんの罹患数は増加を続けています。2012年の部位別罹患数は男性がん患者総数の14.5%であり、これは胃がん、大腸がん、肺がんについて第4位となっています。



**高齢者のがん**

前立腺は膀胱の下にあり尿道を取り囲むように存在しています(図1)。主な機能は前立腺液を分泌して、精液の一部として精子の活動を助けています。

過去30年間で前立腺がんの罹患率は急増し、他のがんと比較しても増加率はとても高くなっています。前立腺がんは50代前半から増え、年齢が上がるにつれて増加するため、典型的な高齢者のがんといえることができます。



**住民検診が人間ドックを**

日本の前立腺がん検診のアメリカでは1980年代から採血による前立腺特異抗原(PSA)の検査が広く普及した結果、罹患率が増加しましたが、その後、前立腺がんの死亡率は低下しました。これはPSA検査により前立腺がんの早期発見が進んだためと考えられています。

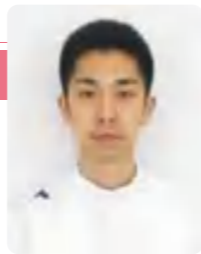
ルゴリズムは(図2)です。前立腺がんが50代以降増加することから、50歳以上の方は住民検診あるいは人間ドックでPSA検査を受けていただくことが可能です。40代の方でも父親あるいは兄弟に家族歴がある方は人間ドックでPSA検査を受けることが可能です。PSAの値がカットオフ値より高い場合は、さらに精密検査が必要となるため、泌尿器科専門医を受診

【図2】 前立腺がん検診のアルゴリズム(前立腺がん検診ガイドライン2018年度版より)

3

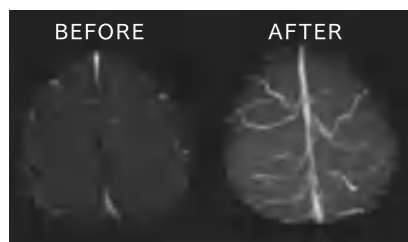
## MRIの撮影法コンテスト

私たち診療放射線技師が担当するCTやMRIなどの画像検査は一見簡単そうに見えますが、実はさまざまな問題が伴います。



さっぽろ北口クリニック  
放射線科  
診療放射線技師  
主任

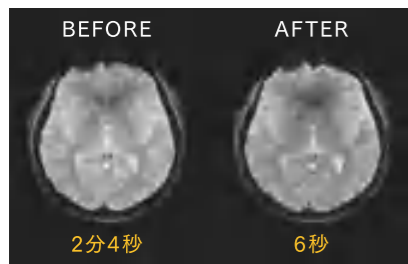
干川 賢  
(ほしかわ まさる)



造影剤なしで脳表静脈の描出を改善



脳脊髄液のノイズを低減



撮影時間を約2分から6秒まで短縮  
(昨年の出場演題)

### 【ご相談先】

#### さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階

#### 札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

### アイデアを全国に

自分の考えた新しい撮り方

例えば、人体構造由来のノイズで画像が乱れる、撮影時間が長く、患者さんが動いてしまふ、といった問題があり、その度、もう少し見やすい画像にできないか、もっと短時間で撮れないかと悩むことがあります。一方、必要は発明の母とはよく言ったもので、問題を解決するべく、技師がいろいろな検証や工夫をするうちに、新たな撮り方を確立させることがあります。

### 検証、工夫で新たな撮り方

具体的には、検査依頼書や記載された問診票から受付時や経験からアイデアを

こうした業務は一見単純そうですが、実は奥が深く、ときに難しく、だからこそやりがいを感じています。昨年、「メンタリズムを通して相手を知るコミュニケーションの取り方」という院内接遇研修を受けました。普段、無意識に行っている相手の視線や仕草から行動心理を知ること、自分の行動を振り返ること、一方的に話をするのではなく、会話のキャッチボールをしていくことを職員同士で練習しました。例えば、腕組みをしているときは何らかの状態から自分を守っていることがあるそうので、よく見られます。この研修を生かし、検査を受けられる方の心理状態に合わせた対応を心がけています。

### 心理状態に合わせた対応

待合室での気持ちを読み取り、「安全で安心して検査を受けていただくために私たちができることはなんだろう」と想像力を働かせます。検査前にお声がけをする際は実際の様子をそっとかがついています。

閉所が苦手、不安や緊張感を持っているような場合は話しを聞き、寒さなどで血管が出にくい方はすぐに腕を温め、腕に注射ができない方には早めにご案内し足浴をします。注射が苦手な方にはベッドに横にならせたとき、少しでも緊張感が和らぐような雑談を交えていることもあります。



両手をクッションに置くことで安定

こうして得られたさまざまな経験からアイデアが生まれ、楽に安心して注射が受けられるように思いを込めたカイロクッション(写真)ができました。これからも「安心して検査を受けていただくためにできることはなんだろう」という視点に立ち、皆さんから寄せられたご意見、ご感想を反映できるように、全職員で連携してお役に立てるクリニックを目指していきます。

### 【ご相談先】

#### セントラルCIクリニック

☎011-623-1131

住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル1階

閉所が苦手、不安や緊張感を持っているような場合は話しを聞き、寒さなどで血管が出にくい方はすぐに腕を温め、腕に注射ができない方には早めにご案内し足浴をします。注射が苦手な方にはベッドに横にならせたとき、少しでも緊張感が和らぐような雑談を交えていることもあります。

れるようになっていきます。こうした活動を通して、私たち診療放射線技師は患者さんにより良い検査を提供できるよう努力しています。

#### セントラルCIクリニック

☎011-623-1131

住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディケアセンタービル1階

#### 稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所:稚内市栄1丁目24番1号

2

## 安心して検査を受けていただくために

当院は画像診断クリニックで、看護師は主に問診票の確認や検査のご案内、造影検査の注射などを行っています。



セントラル  
CIクリニック

看護部

福内 由美  
(ふくうち ゆみ)

5

## ホームヘルプ(訪問介護)を利用するには

訪問介護は可能な限り住み慣れた自宅で過ごし、自宅にいても自立した日常生活をおくれるように支援するサービスです。



ヘルパーステーション優  
介護福祉士  
係長  
**藤田 まゆみ**  
(ふじた まゆみ)

訪問介護の利用は自費も可能ですが、介護保険制度を利用できると自己負担額が1〜3割で済みます。利用するには要介護、要支援、総合事業対象者の認定を受けなければなりません。サービスを受けるまでの大まかな流れは次の通りです。

- ① **要介護認定の申請**  
まず、地域包括支援センターに相談することがお勧め。出向く
- ② **介護認定の通知**  
市町村が被保険者証を郵送。
- ③ **介護支援専門員(ケアマネジャー)の選任**  
包括支援センターや居宅介護支援事業所に担当ケアマネジャーの選任を依頼。
- ④ **ケアプランの作成**  
担当のケアマネジャーが自宅等へ訪問して面談し、ケアプランを作成。
- ⑤ **サービス事業者の選定と契約、利用開始**  
利用希望する事業所があればケアマネジャーに伝え、なければパンフレットなどで各事業所を比較したり、ご家族やケアマネジャーに相談したりして選択し、契約を結びサービス開始。

### 【ご相談先】

#### ヘルパーステーション優

☎0162-29-4332

住所: 稚内市栄1丁目24番2号老人保健施設ら・ぶらーさ内

#### ホームヘルプサービスステーション稚心会東

☎011-711-6110

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号

#### ホームヘルプサービスステーション稚心会北

☎011-768-6110

住所: 札幌市北区新川1条6丁目3番3号

#### ホームヘルプサービスステーションら・ぱーす

☎011-774-1131

住所: 札幌市北区篠路町上篠路6番286

**「身体介護」と「生活援助」**  
訪問介護サービスは介護福祉士やホームヘルパーが利用者さんの自宅に訪問し排泄や入浴、整容、通院・買い物同行、食事介助などをする「身体介護」と、調理や掃除、洗濯、買い物「生活援助」があり、次のような方に利用していただいています。

- 家事が大変になってきた。
- 通院や買物に同行してほしい。
- 一人で入浴ができない。
- トイレ、オムツ交換が大変。

● 介助の仕方を教えてほしい。

訪問介護の利用は自費も可能ですが、介護保険制度を利用できると自己負担額が1〜3割で済みます。利用するには要介護、要支援、総合事業対象者の認定を受けなければなりません。サービスを受けるまでの大まかな流れは次の通りです。

訪問介護は1から10までヘルパーが行うのではなく、利用者さんが持っている能力を最大限活用できるよう助言やサポートを行うサービスです。日常生活上、ご自分でできることとできないことを明確にし、どのようなサポートが必要か、ご家族を含めてしっかりと話し合ってください。

### 能力を最大限活用へ

サービス内容の不明な点は納得ができるまで確認。

4

## 手根管症候群をエコーで診る



稚内禎心会病院  
臨床検査科  
臨床検査技師  
科長  
**西條 和則**  
(さいじょう かずのり)

手指がしびれることはありませんか。手や指のしびれが生じる疾患はさまざまありますが、古くからある一般的な疾患の一つが「手根管症候群」です。

### 神経圧迫で指こじり

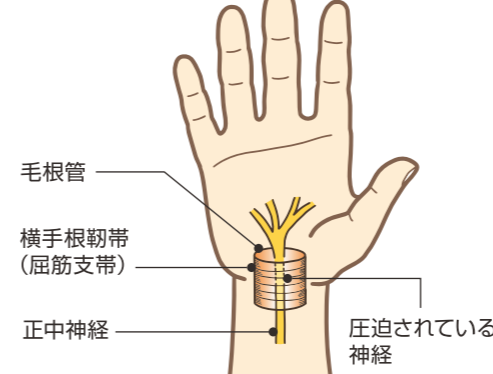
手根管症候群は手首にある手根管というトンネル内で正中神経が圧迫された状態となり、親指、人差し指、中指、ときには薬指の半分にしびれ感や痛みが生じます。

夜間、特に明け方に症状が強くなる特徴があります。発症は中年女性に多くみられ、約半数は両手に生じ、最初に利き手に症状が出て重くなることもあります。

特発性で原因不明のケースが多いとされていますが、妊娠や糖尿病、痛風、リウマチ、手を酷使する労働者、手首の骨折後などが原因ともされています。

### 神経の腫れ具合を評価

診察では手根部で正中神経部分を打腱器などでたたくと痛みが放散する「チレル徴候」か、手関節を約1分間屈曲させると異常感覚が誘発しない



し増悪する「フレレン徴候」かを調べます。  
検査は神経伝達速度検査が一般的で、末梢神経に電気を流し、どのくらいの速度で刺激が伝達されているか調べます。ここ数年は超音波装置(エコー)を併用した検査も行われています。  
超音波検査の利点として、末梢神経や筋組織を直接観察することで、神経の断面積を計測したり形状変化を観察したりし、神経の腫れ具合を評価できることがあげられます。  
加えて、手根管症候群の原因がガングリオンや腫瘍のように

### 【ご相談先】

#### 稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所: 稚内市栄1丁目24番1号

#### 札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所: 札幌市東区北33条東1丁目3番1号

#### さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所: 札幌市北区北7条西2丁目8番1号  
札幌北ビル2階

なものであれば画像で特定することも可能ですし、レントゲン撮影のような被爆や、電気を流すことによって生じる痛みなどもありませんので、身体的な負担が少なくおすすめです。  
治療は保存的治療から開始するのが原則で、手関節の安静固定、消炎鎮痛剤やビタミン剤の服用、手根管内へのステロイド注射などがあります。ここでもエコーで患部を確認しながら注射を行えば、安全かつ確実にステロイドを注入できるメリットがあります。  
手指のしびれが気になる方はご相談ください。

## 口腔機能向上リハビリを してみませんか

当センターは身体機能の向上、認知症の進行予防へ積極的に取り組んできました。さらに今年度は口腔機能向上に効果があるリハビリを提供していきます。



デイサービスセンター  
禎心会東  
言語聴覚士

大川 文子  
(おおかわ ふみこ)

### 介護予防に口腔機能向上を

厚生労働省は介護予防に重点を置き、「自立高齢者が要介護になることをできる限り防ぐ」「要介護高齢者がそれ以上に状態を悪化させない」ことを目的としています。こうした中、「口腔機能の向上」は両方に効果が重要とされています。口腔機能を維持する大きな目的はおいしい食事を口から食べることです。口腔機能や嚥下(飲み込み)機能が低下すると、十分な栄養が取れず身体機能や免疫力の低下につながり感染症にかかりやすくなります。次に誤嚥性肺炎予防です。嚥下機能の低下と口腔内が不衛生で細菌などが肺に入り誤嚥性肺炎は起こります。介護予防には口腔衛生、機能の維持、向上がとても大切です。

### 自分で気づくポイントも

札幌市内のデイサービスの多くが身体、生活機能面のリ

ハビリを行っています。言語聴覚士などを配置し口腔機能向上に取り組んでいるのはほとんどないのが現状です。口腔機能などのアセスメント(情報収集、分析)や評価をせずに口腔体操をしているのが一般的で、本来は専門家によるアセスメントと評価が重要です。ご自身で口腔機能の低下に気づくポイントはむせやすくなったり、咳やたんが増えたりきたり、飲み込みにくくなったりすることです。固い物が食べにくい、おかゆなど食事の形態に配慮が必要になる、口が渇きやすくなるといった状況も出てきます。

口腔内不衛生としては歯磨きが十分に行えず、食べ残しがみられる、口臭があるといったことが挙げられます。このような症状がみられたら、アセスメントを行って個別の口腔機能向上計画書を作成し、リハビリをする必要があります。

当センターでは今後、新しい口腔体操を実施していきます。

### 【ご相談先】

#### デイサービスセンター禎心会東

☎011-712-0915

住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号

#### デイケアセンターら・ばーす

☎011-774-1131

住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286

#### デイケアセンターら・ぷらーさ

☎0162-29-4332

住所:稚内市栄1丁目24番2号老人保健施設ら・ぷらーさ内

口腔・嚥下機能の維持向上はもちろん、必要に応じて家庭訪問し、口腔衛生を維持するポイントなどをご家族、ご本人へ指導、助言します。歩けなくなってきたりハビリをするのではなく、歩けるうちにリハビリを始め、機能維持するのが通例です。口腔機能も同様で、お口で食べられているうちから予防することが重要です。食べる楽しみ、喜びを生涯感じられるため、デイサービスを利用して口腔機能低下・誤嚥性肺炎を予防しませんか。私たちがしっかりサポートします。

## 音楽療法の効果と期待すること

当施設では音楽療法士が2、3階の入所フロアで月に各2回、音楽療法を行っています。



介護老人保健施設  
ら・ばーす

相談課  
社会福祉士

村上 翔太  
(むらかみ しょうた)

### 3つの良い作用

- 音楽には次の3つの良い作用があるとされています。
- ① 自律神経に働きかける生理的作用
  - ② 情動の発散や身体的な動きを誘発する心理的作用
  - ③ 社会性やコミュニケーション能力を促す社会的作用

音楽を意図的に使用することとこれらの作用を促し、参加者の心身の回復や機能維持、改善、生活の質の向上を目指す活動



動が音楽療法です。

具体例としては、音楽に合わせて鈴やスティックをしつかりと握って振ること、はしやスプーンを持つ手指と手首の力を維持し、腕の上下運動なども行うことで身体機能の維持や向上につながることを期待します。

### 計り知れない大きな力

音楽には複雑な知的過程を通らず、直接情動に働きかける作用があり、言語では簡単に表



現できないような情緒の動きを効果的に表出、発散できます。参加者が同じ曲と一緒に歌い、一体感や達成感を感じることで脳内の血流が活発になるとも言われています。その歌にまつわる思い出話や若い頃の記憶を話し合うことで、認知症の方でも参加者同士のコミュニケーションが生まれ、他者を気遣ったり、表情が和らいだりする様子もみられます。

このように音楽には計り知れない大きな力があります。音楽療法に参加することで利用者が楽しみながらさまざまな面で良い効果が現れることを期待し、今後も施設内で音楽療法を実施できるように活動を支援していきたいと思えます。

### 【ご相談先】

#### 介護老人保健施設ら・ばーす

☎011-774-1131

住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286

疲労回復、ストレス緩和に

## 豚こま肉の肉団子とニラとキャベツのみそ炒め

豚肉には疲労回復やストレスを緩和する働きを持つビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1はアリシンと一緒に取ると体内での吸収効率が高まります。アリシンはニンニクやタマネギにも含まれますが、今の季節は葉も軟らかく食べやすいニラがおすすめです。ニラには肌や粘膜の働きを健康的に保つβカロテンや抗酸化作用を持つビタミンEなども豊富に含まれます。キャベツや春雨と炒め合わせて、一品でもボリューム満点のおかずになります。



札幌禎心会病院  
栄養科  
管理栄養士  
井戸川 久美子  
(いどがわ くみこ)



材料 [2人分] 1人分:300kcal

- 豚肉(こま切れ) ..... 200g
- キャベツ ..... 3枚(約150g)
- ニラ ..... 1/3束
- 春雨 ..... 20g
- みそ ..... 大さじ1
- ごま油 ..... 大さじ1/2
- ショウガ・ニンニク ..... 少々
- 塩、こしょう ..... 少々
- 薄力粉 ..... 適量

- A**
- 顆粒中華だし ..... 小さじ1/2
  - さけ ..... 大さじ1
  - 砂糖 ..... 小さじ1/2
  - 水 ..... 100cc

### 作り方

- 1 春雨は表示通りに茹でるか、水で戻す。キャベツはざく切り、ショウガとニンニクはみじん切り、ニラは5cmの長さに切る
- 2 **A**の材料を混ぜ合わせておく
- 3 豚肉は塩、コショウをして一口大に丸め、薄力粉をまぶす
- 4 フライパンにごま油を入れてみじん切りにしたショウガとニンニクを炒める。香りが出たら**③**の豚肉を炒める。豚肉にある程度、火が通ったら、キャベツを加えてさらに炒める
- 5 **④**に**A**、**①**の春雨を加え3～4分煮る。汁気がなくなったらみそを溶き入れ、ニラを加えてさっと加熱する

Introduction of  
community based  
health facilities

## 地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、  
近隣の先生方、  
施設と連携して  
地域密着の  
医療・介護に  
取り組んでいます。

[標榜科目]  
内科、消化器内科、放射線科

〒001-0925  
札幌市北区新川5条1丁目1-22

☎011-708-1234

<https://sinhp.jp/>



理事長  
荻津 武大 先生  
(くきつ たけひろ)

## 医療法人社団 札幌新川駅前内科

- Q 対象疾患を教えてください。**  
**A** 専門は消化器、肝臓疾患です。このほかに内科外来では一般的な診療から肥満症や高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病などを幅広くサポートしています。各種健診、札幌市検診も行っています。
- Q 診療方針を教えてください。**  
**A** 総合的な視野に立ち、地域住民の方々の健康維持に貢献できる理にかなった良質な医療を提供したいと考えています。患者さんを中心としたチーム医療を目指し、地域に信頼される医療機関として人的・技術的な研さんを重ね、地域医療の相互連携と質の向上に精進した医療に積極的に取り組んでいます。
- Q 施設の特長を教えてください。**  
**A** JR学園都市線「新川駅」前のメディカルビル1階に外来・検査部門、2階に入院施設(19床)を



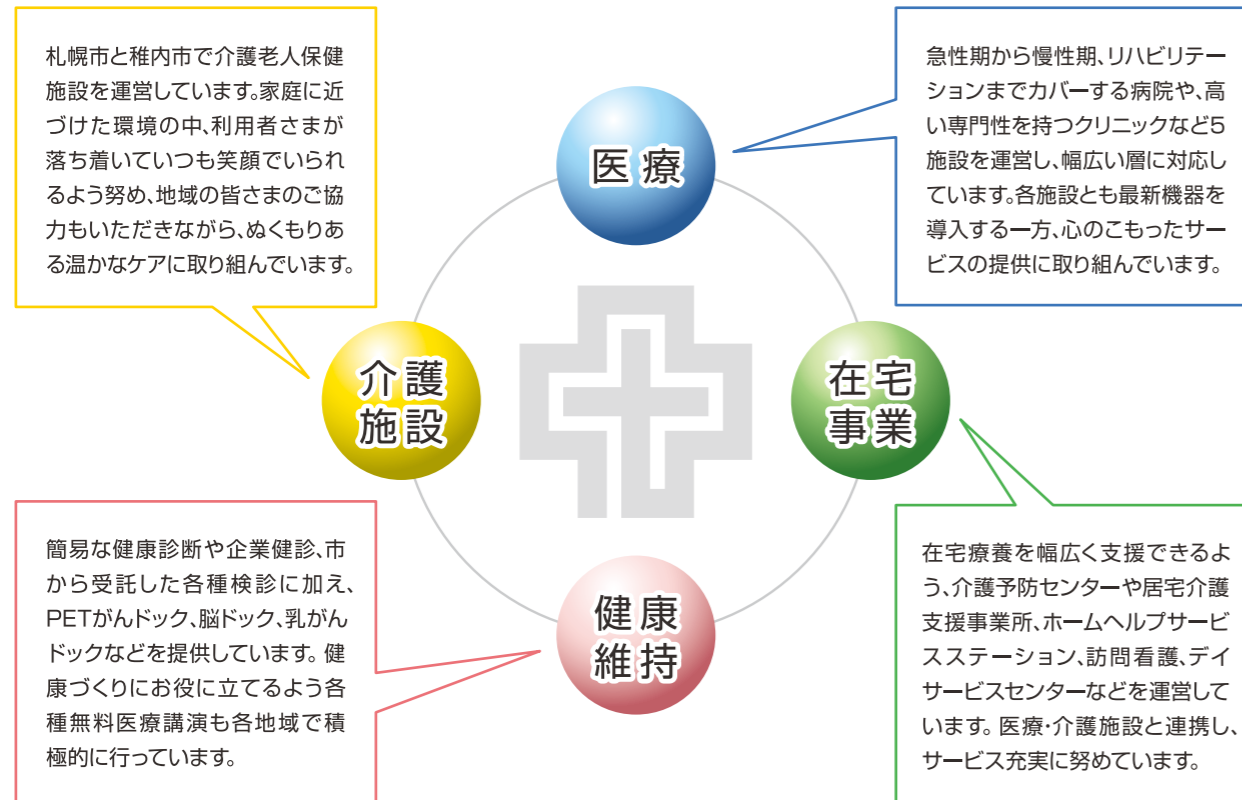
- 読者にメッセージを。**  
**A** 地域の方が少しでも安心して暮らせるよう訪問看護を開始しました。訪問看護は病気の予防や持病の回復、悪化防止に努め、安心して日常生活が送れるようサポートするサービスです。無料体験も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
- 備えています。内視鏡や超音波診断装置、マルチヘリカルCT、MRIといった検査機器を整備し、病気の予防や早期発見などさまざまなニーズに対応できる診療体制としています。身近なところでより受診しやすいよう平日19時(受け付け18時30分)まで夜間診療を実施しているほか、原則、来院して対面診療を受けた上で、医師が利用可能と判断した方は「オンライン診療」を受けていただくことができます。



## 禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



- 医療
- 介護施設
- 在宅事業
- 健康維持

医療機関のご案内	介護老人保健施設のご案内	在宅事業のご案内	各種ドック検診のご案内
<ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌禎心会病院</li> <li>●稚内禎心会病院</li> <li>●セントラルCIクリニック</li> <li>●さっぽろ北口クリニック</li> <li>●禎心会北44条クリニック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人保健施設ら・ぱーす</li> <li>●老人保健施設ら・ぷらーさ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●禎心会東センター</li> <li>●禎心会北センター</li> <li>●ら・ぱーすセンター</li> <li>●ら・ぷらーさセンター</li> <li>●ら・かるまセンター(サ高住ら・かるま併設)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●PETがんドック</li> <li>●脳ドック</li> <li>●隣がんドック</li> <li>●胃がんドック</li> <li>●大腸がんドック</li> <li>●乳がんドック・検診</li> <li>●子宮がんドック・検診</li> </ul>

協業法人

## 社会福祉法人 禎心会

ケアセンター栄町	ケアセンター山の手	ケアセンターら・せれな
〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号 ☎011-789-1152	〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1 ☎011-642-1152	〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号 ☎011-702-1152
<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい者支援施設栄町</li> <li>● // (短期入所)</li> <li>●生活介護栄町</li> <li>●地域密着型介護老人福祉施設栄町</li> <li>●ショートステイ栄町</li> <li>●デイサービスセンター栄町</li> <li>●居宅介護支援事業所栄町</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい者支援施設山の手</li> <li>● // (短期入所)</li> <li>●生活介護山の手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人福祉施設ら・せれな</li> <li>●ショートステイら・せれな</li> <li>●デイサービスセンターら・せれな</li> <li>●居宅介護支援事業所ら・せれな</li> </ul>

## TOPICS 1

### 松森機材株式会社・松森代表取締役からマスクなどを寄贈

当法人は製作金物・機械工具・ボトルナット専門商社「松森機材株式会社」(札幌市豊平区)の松森弘光代表取締役(写真左)から新型コロナウイルス感染予防に活用してほしいと、マスク400枚、化学防護服10着、保護メガネ1個の寄贈を3月下旬に受けました。松森さんは当法人の徳田禎久理事長(写真右)と札幌市立向陵中学校(中央区)の同級生。医療機関、介護施設のスタッフへの感染を心配し、寄贈していただきました。



## TOPICS 2

### 札幌禎心会病院、4月から「がん診療連携指定病院」に

札幌禎心会病院は4月1日、「北海道がん診療連携指定病院」として道知事の指定を受けました。

北海道がん診療連携指定病院は手術、化学療法、放射線治療の集学的治療の提供と緩和ケアやがん相談支援の体制整備などの基準を満たした病院です。札幌禎心会病院は指定病院として「地域住民に質の高いがん医療を提供すること」「地域の医療機関、薬局等と連携しがん医療を推進すること」「地域住民へがん医療の相談支援、情報提供を行うこと」を基本方針としてがん診療に取り組めます。



## TOPICS 3

### 札幌禎心会病院、新たに皮膚科を開設

札幌禎心会病院は4月から新たに皮膚科を開設しました。担当は阿久津裕医師。アトピー性皮膚炎や接触性皮膚炎、虫刺され、尋常性乾癬のように皮膚に赤み、ぶつぶつがある疾患のほか、蕁麻疹や乾燥性皮膚炎のようなかゆみや、皮膚表面や皮下の腫瘍、あざ、帯状疱疹や皮膚細菌感染症などの痛みに加え、いぼ、魚の目、陥入爪などに対応します。

#### 皮膚科診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	—	●	—	●	—	—
午後	—	—	—	●	●	—

## 編集後記

今号は札幌市の介護予防体操を特集しました。札幌市は介護予防を「高齢者が住み慣れた地域で生きがいや役割を持って、いきいきと楽しく暮らし続けることができる(介護が必要な状態にならない)ように、今もっている体や心の機能を維持・改善する取り組み」としています。

そのために大切なこととして、「日頃から積極的に体と頭を使う」「趣味や地域などのさまざまな活動に参加する」「日常生活に必要なことはできるだけ自分で行なうようにする」などを挙げています。

しかし、新型コロナウイルス感染予防のため、活動、催事が中止になったり、外出を自粛したりしている方が多いと思います。一方、家でできる体操がネット上で多数紹介されています。今後のためにも自分に合った家で続けられる体操を見つけてみてはいかがでしょうか。

(三上)

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

**社会医療法人 禎心会**

## 札幌禎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号  
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を提供いたします

- 科目
- ・脳神経外科
- ・神経内科
- ・消化器内科
- ・消化器外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・心臓血管外科
- ・頭頸科
- ・整形外科
- ・皮膚科
- ・泌尿器科
- ・腫瘍内科
- ・乳腺外科
- ・婦人科
- ・放射線治療科
- ・放射線診断科
- ・リハビリテーション科
- ・形成外科
- ・ペインクリニック外科
- ・麻酔科
- ・病理診断科
- ・歯科口腔外科



## セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



## さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F  
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
- ・乳腺外科
- ・ペインクリニック外科
- ・循環器内科



## 禎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科
- ・脳神経外科



## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



## 稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科
- ・内科
- ・消化器内科
- ・循環器内科



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



<https://teishinkai.jp>

ていしんかい 🔍

### 禎心会東センター

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東(70名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

### 禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北

### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

### ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぷらーさ内  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- 訪問看護ステーション あい
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)

2020

夏

vol.93

特集

札幌禎心会病院の新型コロナウイルス感染対策と  
「新しい生活様式」

# ひまわり



心に寄りそう、医療と介護をめざして。

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。



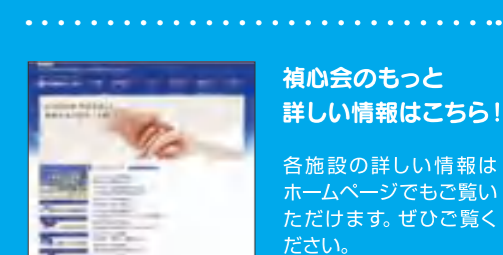
## INDEX

特集

- 1 札幌禎心会病院の新型コロナウイルス感染対策と「新しい生活様式」

〔禎心会インフォメーション〕

- 5 頸椎性神経根症に負担の少ない最新の「FESS」(完全内視鏡下脊椎手術)を実施
- 7 3テスラMRIの稼働を開始しました
- 8 乳がん検診を受けましょう
- 9 保険証と高齢者・公費受給者証の提示にご協力ください
- 10 生活の質を取り戻す「生活期リハビリテーション」
- 11 介護でお困りのことはありませんか？
- 12 たくさんの薬、「一化(いっぽうか)」で飲み忘れ防止を
- 13 [連載] 認知症を正しく知るために
- 14 栄養レシピ
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 16 禎心会新人スタッフ紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内



禎心会のもっと  
詳しい情報はこちら！

各施設の詳しい情報は  
ホームページでもご覧  
いただけます。ぜひご覧  
ください。

<https://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに  
基づいた配色を採用しています。



## 〔特集〕

# 札幌禎心会病院の 新型コロナウイルス感染対策と 「新しい生活様式」

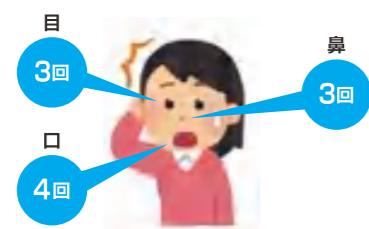
札幌禎心会病院は日本国内で初めて新型コロナウイルス  
感染症(COVID19)患者が確認された1月当初から、感染  
症予防の水際対策を実施してきました。

飛沫感染予防のため、各受付窓口にアクリルパーティションを設置しました

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！

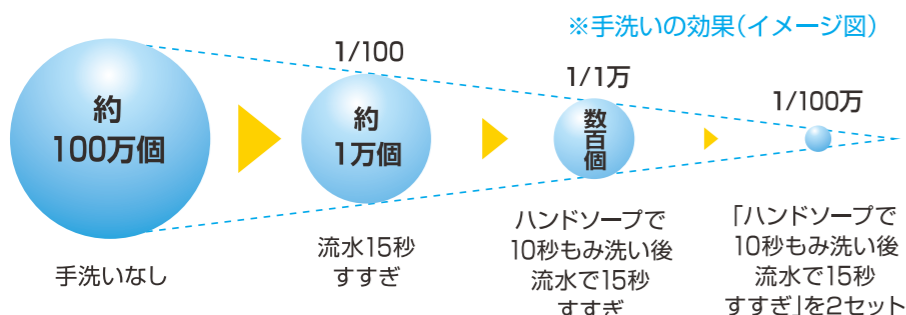
そのうち、  
目、鼻、口などの  
粘膜は、**約44%**を  
占めています！



- 1階エントランスホールでのトリアージ(検温、問診など)による選別にご協力ください
- ※トリアージ項目に該当する方は一般の患者さんと別の動線で別室へ移動し、詳しい検査を受けていただきます
- 咳やくしゃみが出る場合は、鼻と口をマスク、ティッシュ、ハンカチや袖で覆い、周囲の人からなるべく離れてください
- 咳やくしゃみを手で押さえた場合、トイレを利用した後など、こまめに石鹸と流水で手洗い、もしくは手指消毒を行ってください

## 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



【面会】  
主治医が許可した場合を除き、原則、禁止させていただきます。面会許可が出た場合は、大人2名以内でマスクを着の上、手指消毒を必ず実施していただきます。ただし、発熱や咳、くしゃみなどの症状がある方の面会はお断りしています。

**感染防止対策を徹底**  
当院は急性期病院であり、「断らない」ことを原則に24時間365日、救急患者を受け入れています。いつ感染者が来院してもおかしくない状況の中、院内に「持ち込まない」「拡大させない」「持ち出さない」ための感染防止対策を徹底してきました。

一時、感染防止対策の資源となるサージカルマスクやガウンなどの防護用具が不足する事態となりましたが、個人の方、さまざまな団体の方からた

くさんのご支援をいただきました。皆さんの温かい支援に支えられ、日々を乗り越えられて来たことに、この場をかりて謝辞を申し上げます。

7月上旬現在、札幌市内の感染者数は減少傾向にありますが、感染防止対策に気を緩めることはできません。当院で実施している対策をご紹介します。

【来院時のお願い】

- マスクを着用してください
- 病院への出入りの際、正面玄関内で手指消毒をしてください



1階エントランスホールで問診とサーモカメラによる検温を実施しています

**参考資料**

- 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(5月29日)
- 厚生労働省：新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(5月4日)
- 厚生労働省HP：国民の皆さまへ（新型コロナウイルス感染症）
- 北海道庁HP：「新型コロナウイルス感染症対策に関する基本方針～感染症に強い北海道の構築に向けて～」北海道新型コロナウイルス感染症対策本部（5月29日）



札幌禎心会病院  
看護部  
看護師(感染管理認定看護師)  
科長  
**宮木 未果**  
(みやき みか)

**【ご相談先】**

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

**「新しい生活様式」の実践例**

**1 一人ひとりの基本的感染対策**

**感染防止の3つの基本**

**①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い**

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

**移動に関する感染対策**

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

**2 日常生活を営む上での基本的生活様式**

- まめに手洗い・手指消毒
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養
- 咳エチケットの徹底
- 身体的距離の確保



**3 日常生活の各場面別の生活様式**

**買い物**

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

**公共交通機関の利用**

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

**食事**

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

**イベント等への参加**

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

**娯楽、スポーツ等**

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

**4 働き方の新しいスタイル**

- テレワークやローテーション勤務
- 時差出勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 対面での打ち合わせは換気とマスク
- 会議はオンライン

※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

**感染拡大予防へ「新しい生活様式」を**

皆さんには引き続きご不便をお掛けしますが、院内感染防止のため、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

緊急事態宣言が解除されて以来、社会経済活動が急速に活発化しており、感染拡大防止との両立が次なる感染の波を防ぐ重要課題とされています。

新型コロナウイルスの出現に伴い、飛沫感染や接触感染、近距離での会話への対策をこれまで以上に取り入れた生活様式を実践する必要があります。従来のご生活では考慮しなかったような場においても感染予防が求められます。

今後はすべての地域において、一人ひとりが「3密の回避」や「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」をはじめとした基本的な感染対策を継続することが大切です。地域毎の感染状況を確認し、感染が流行している地域への移動を避けている地域への移動を避けるなど、感染拡大を予防する「新しい生活様式」を日常生活の中に取り入れていくことが重要となります。

厚生労働省が示した新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例と「人との接触を8割減らす10のポイント」をぜひ参考にしてください。

新型コロナウイルス感染症対策は自らを感染から守るだけでなく、周囲に感染を拡大させないことが不可欠です。そのためには、一人ひとりの心がけが何より大切で、人と身体的距離をとり接触を減らすこと、マスクをすること、手洗いをすることが重要です。

日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけていただき、新型コロナウイルス感染症をはじめとするその他の感染症の拡大を防ぐことが、自身だけでなく大切な家族や友人の命を守ることに繋がります。皆さんも「新しい生活様式」を実践しましょう。

**人との接触を8割減らす、10のポイント**

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

- 1** ビデオ通話でオンライン帰省
- 2** スーパーは1人または少人数ですいている時間に
- 3** ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 4** 待てる買い物は通販で
- 5** 飲み会はオンラインで
- 6** 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
- 7** 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 8** 飲食は持ち帰り、宅配も
- 9** 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
- 10** 会話はマスクをつけて

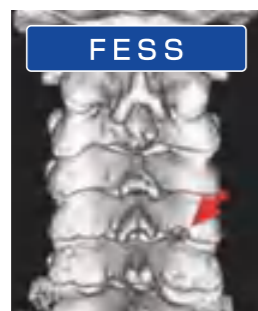
**3つの密を避けましょう**

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

**手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理**も、同様に重要です。

## 顕微鏡手術と比較したFESSのメリット

- 傷口が小さく、身体への負担が少ない。
- 術後3時間で歩行可能(顕微鏡手術では早くも6時間後以降)。
- 術後の痛みが非常に軽く、回復も早い。
- 術後の鎮痛剤使用量が極めて少なく済む。
- 手術中、常時生理食塩水を還流しているため感染の危険性が極めて少ない。
- 退院が早く(2~3泊)、日常生活や仕事への復帰が早期に行える。

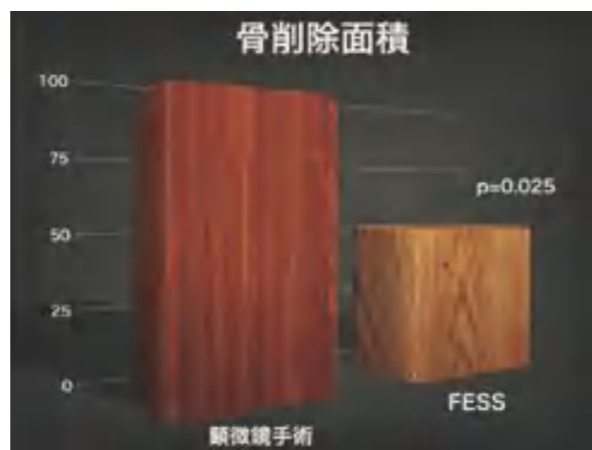


### 顕微鏡手術とFESSの術後のCT所見

FESSでは顕微鏡手術よりも骨を削る範囲が少なく、神経根の圧迫を効率よく解除することができます。



手術後の臨時の鎮痛剤使用回数は顕微鏡手術が平均約8回、FESSは平均1回未満で多くの患者さんはほとんど鎮痛剤を使わずに済んでいます。



顕微鏡手術とFESSの術後CTで骨を削った面積を計算した比較。顕微鏡手術は平均93.5cm<sup>2</sup>、FESSは51.7cm<sup>2</sup>でした。FESSでは約40%骨削除面積が少なく神経の圧迫を解除できています。

### 脊椎・脊髄末梢神経外科(専門外来)診察日

※完全予約制

札幌禎心会病院(脊椎・脊髄末梢神経外科外来)

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	—	—	—
午後	—	—	—	—	—	—

さっぽろ北口クリニック(脊椎・脊髄末梢神経センター)

	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	—	—	—
午後	●	—	●	—	—	—

### 【ご相談先】

#### 札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

#### さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号  
札幌北ビル2階

## 1

# 頸椎症性神経根症に負担の少ない 最新の「FESS」(完全内視鏡下脊椎手術) を実施



札幌禎心会病院  
脊椎・脊髄末梢神経センター  
センター長

秋山 雅彦  
(あきやま まさひこ)

腕や手のしびれ・痛みを発症する「頸椎症性神経根症」に対し、身体への負担が少ない最新の「FESS(フェス・完全内視鏡下脊椎手術)」を実施しています。

**全国でも限られた実施施設**

頸椎症性神経根症は加齢による頸椎症(椎間板の膨隆、骨のとのけの形成)の変化によって、脊髄から分かれて上肢へゆく「神経根」が圧迫されたり刺激されたりして起こります。腕や手指のしびれが出ることも多く、痛みは軽いものから耐えられないような痛みまで程度はさまざまです。

当院はこの頸椎症性神経根症に対し、全国的にも実施施設が限られている最新のFESSを行っています。FESSとは「Full-Endoscopic Spine Surgery」(略し、日本語では「完全内視鏡下脊椎手術」)。内視鏡下手術は身体への負担が少ない低侵襲手術を代表する治療法です。

従来の内視鏡よりもさらに細い直径7mmの微小内視鏡を使用して行う最小侵襲手術の総称で、皮膚切開が小さい身体に優しい手術方法です。



手術痕の比較  
上がFESS(約8mm)、下が顕微鏡手術(約30mm)



FESS用内視鏡



FESS用外筒  
(直径8mm。内視鏡をこの中に挿入します)

**傷口はわずか8mm程度**

FESSはこれまでP.E.D (Percutaneous Endoscopic Dissection)と呼ばれるいた手術と、使う機器やアプローチの仕方はほぼ同じですが、術者の技術向上により、より多くの部位や疾患に対応できるようになりました。

中でも、上半身の片方だけに痛みやしびれ、筋力低下などの症状が現れる頸椎症性神経根症に相性が良いとされています。

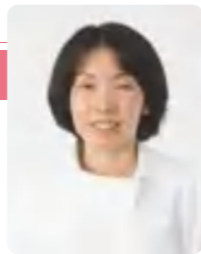
従来の顕微鏡手術は当院では約3cmの傷口でしたが、FESSではわずか8mm程度で済みます。術後3時間で歩行可能、入院期間は術後長くても3日程度で、術後の痛みも極めて少なく早期の社会復帰が可能です。

症状がある方は痛み、しびれを我慢せず、お気軽にご相談ください。

3

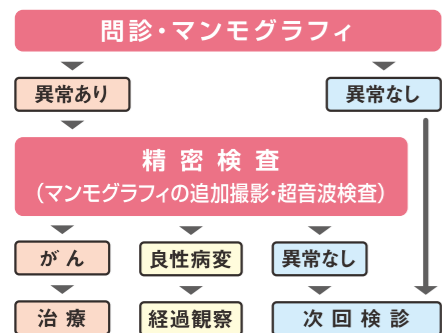
## 乳がん検診を受けましょう

生涯で乳がんを患う日本人女性は11人に1人とされています。乳がんで亡くなる女性は増加傾向にあり、1980年と比べて約3倍にもなっています。



さっぽろ北口クリニック  
乳腺外科  
西川 紀子  
(にしかわ のりこ)

### 乳がん検診の流れ



**早期発見で高い治療率**

乳がんになる割合は30代から増加し、40〜50代という比較的若い世代で最も多くなっています。若い年代で患う女性も少なくなく、若いときから関心を持つことが大切です。

乳がんは早期に発見すれば治療率が高いがんで、2cm以下でリンパ節への転移がなければ、約90%の人が10年生存している、つまりほぼ完治しているという結果が出ています。

一方、がんが小さいうちに発見できれば、女性にとって大切な乳房を温存できます。早期

乳がん検診は基本的に症状がない方で1年に1回は受けていただくことをお勧めします。乳腺量には個人差がありますので、できれば初回はマンモグラフィ、超音波検査の両方を受けていただき、今後ご自身がどのような検査をどれ位の間隔で受けるべきかを乳腺

発見につなげるためにも月に一度のセルフチェックを心がけ、定期的に乳がん検診を受けられることをお勧めします。

**検診対象は40歳以上**

乳がん検診は国の指針では対象は40歳以上で問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)が基本になっています。乳がん検診はマンモグラフィ検査が国際基準ですが、乳腺密度が高い40代の検診精度が低くなるという課題があり、マンモグラフィ検査に超音波検査を組み合わせたり、単独で用いたりする方法を採用しているところもあります。

### 【ご相談先】

#### さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号  
札幌北ビル2階

#### 札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

	マンモグラフィ	超音波検査
長所	<ul style="list-style-type: none"> <li>○超音波でしこりを認めない乳がんでも石灰化、乳腺のゆがみとして乳がんを発見できる。</li> <li>○石灰化の性状や範囲がわかる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○数ミリの小さなしこりを見つけやすい。</li> <li>○しこりの性状がわかりやすい。</li> <li>○妊娠中でも可能な検査である。</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>○痛みを伴うことがある。</li> <li>○年齢、乳腺量の個人差により詳細な診断ができないことがある。</li> <li>○妊娠中またはその可能性があるときは検査不可能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○細かい石灰化や性状、範囲は確認できない。</li> </ul>

外科医師に相談するとい思います。

2

## 3テスラMRIの稼働を開始しました

当クリニックは2台あるMRIの1台を1.5テスラから3テスラに更新し、7月から稼働を開始しました。



セントラルCIクリニック  
院長  
玉川 光春  
(たまがわ みつはる)



GEヘルスケア製  
[SIGNA Architect 3.0T]

**画像、血流が明瞭**

3テスラとは磁場強度(磁力の強さ)の単位で、1テスラは10,000ガウスです。肩こりの治療などに使われる磁気治療器のピップエレキバンは通常1,000ガウスで、3テスラMRIはエレキバンの約30倍の磁場強度となっています。3テスラに更新することで次の効果が得られます。

- 磁場強度が強いと画像がはっきり光るようになります。細かい画像を明瞭に描出することが可能となり、画質が格段に向上します。
- 血管内の信号を強く描出させることができ、MR

angiography(血管造影)や毛細血管レベルで血流・動態を画像化する灌流画像(ASL)が明瞭になります。造影剤投与後の造影効果が強くなりわかりやすくなります。

- 出血部位の検出が容易な反面、体や臓器の動き、空気と臓器の境界では画像のゆがみが強くなる欠点に対し、さまざまな技術で画像が歪まないようにしています。

**本道初の新技術も搭載**

装置自体も最新タイプですので性能が向上し、新技術も搭載しています。

- MRI検査はうるさく検査時間が長いことが欠点でした。今回導入した装置は音の少ないSILENT SCANが可能となり、寝た状態で検査する小児に有効です。体調が悪い方には1回3分から5分の撮影で7種類の画像を作成できる技術が使用できます。通常、15分はかかる内容です。

●体を振動させて物質の硬さを計測するエラストグラフィーMR Touchが本道で初めて使用できるようになりました。肝臓の線維化を計測でき、通常の腹部検査に40秒の検査を追加するだけで肝硬変の進行度が高い精度でわかります。

- 従来、体幹部を撮影する際は約3kgの大きな板状のコイルを腹部に乗せて撮影していましたが、体幹部コイルはA-IRコイルという毛布のように柔らかく、1.8kgの軽量タイプで検査中の負担を軽減します。

磁場が強くなると分、体に大きな影響が現れるため、体内金属の制限が厳しくなります。心当たりの方はお気軽におたずねください。

### 【ご相談先】

#### セントラルCIクリニック

☎011-623-1131

住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル1階

5

## 生活の質を取り戻す 「生活期リハビリテーション」

「生活期リハビリテーション」は病気や障害の回復が緩やかになり、状態が安定した時期から生涯にわたって行われるリハビリテーションです。



老人保健施設  
ら・ぶらーさ  
リハビリテーション科  
理学療法士

田村 郷博  
(たむら あきひろ)

### 生活の質を取り戻す

私が勤務する通所リハビリテーション(デイケア)は主に生活期リハビリテーションを対象としています。実際、どのようなリハビリを行っているのか、利用者Aさんのケースを紹介します。

Aさんは脳卒中で右半身がまひし、発症半年後から通所リハビリテーションを利用し始めました。Aさんの趣味は裁縫でしたが、右手が使えなくなったためにやめてしまい、外出や近所付き合いまでもしなくなっていました。

Aさんと話している中で、近所の方々が野菜などを差し入れてくれたお礼に、Aさんは自分で裁縫した小物を渡していたことがわかりました。Aさんにとって裁縫は社会との橋渡しの役割を果たしていて、そこに自分らしい生活があったのではなかったのかと私たちは考えました。

そこで、「自分で裁縫した小



物を近所の方々へ渡す」ことをリハビリの目標としました。Aさんとリハビリスタッフは左手だけでも裁縫ができるセットを作り、左手で縫う練習を行うことで、1か月後にはAさん一人だけでできるようになりました。再び裁縫が上手にできるようになったAさんは近所の方々に自作の中着袋を渡しました。その後、その方々は頻りにAさんの自宅を訪ね、野菜などを持ってきてくれるようになり、近所付き合いは再開しました。

このように、生活期リハビリテーションは、自分らしい生活(生活の質)を取り戻すためのリハビリです。

### 【ご相談先】

老人保健施設ら・ぶらーさ

☎0162-29-4332

住所: 稚内市栄1丁目24番2号

デイサービスセンター 榎心会東

☎011-712-0915

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号

デイケアセンターら・ぱーす

☎011-774-1131

住所: 札幌市北区篠路町上篠路6番286

### 人生の新たな第一歩を

障害を抱えたことでうつ病を患ってしまう方がいます。しかし、ご家族やご友人に支えられ少しずつ前へ進み、やがて障害を受け入れ、自分らしい生活を取り戻していただけるのではないかと思います。

例えば、Aさんのように右半身にまひがあっても、「左の手足だけでもこんなことができるとだ」「まひがある右の手足も自分の一部なんだ」という価値観の転換により、自分自身を認めて人生の新たな第一歩を踏み出していただけるよう私たちは支援させていただきます。

4

## 保険証と高齢者・公費受給者証の 提示にご協力ください

受診の際、毎回保険証を提示していただく理由をご存じでしょうか。受付で大切なことを確認するためです。保険証の持参、提示のご協力をお願いします。



稚内榎心会病院  
医事課  
中川 由似  
(なかがわ ゆに)

### 受付で3点を確認

通常の保険診療の場合、私たちが受付で確認しているのは次の3点です。

- 正しい金額を請求するため**  
保険証・高齢者受給者証には医療費の負担割合、公費受給者証には負担限度額が記載されており、私たちはそれを基に請求をしています。初診で加入保険が確認できなければ、原則10割を会計でいただいています。
- 保険者へ正しく請求するため**  
保険者とは市町村(国民健康保険・後期高齢者医療保険)、社会保険診療報酬支払基金(社会保険)を指します。医療機関の診療報酬は患者さんへ窓口で請求する分と保険者へ請求する額を合わせて10割となります。保険証番号や負担割合が違えば、正しい請求とみなされず請求が戻ってきてしまい、保険者から患者さんへ手続きやご負担額修正の通知が届く場合もあります。このような事態

を防ぐために毎日に保険証の確認が必要となります。

中には使用できない保険証を提示される方がいます。保険変更が事前にかかっているときは新しい保険証ができていなくてもその旨をお知らせください。会社で手続き中に資格証明書を発行してくれることもありすが、原本が届き次第、改めて提示をお願いします。

### ③ 本人確認としても使用

初診の方は保険証の情報から患者さんの登録を行って、カルテを作成しています。そのカルテを基に診療を行います。一方、救急搬送された方の身元確認にもつながる重要な証書としても使われます。

こうした小さな積み重ねは医療事務として大切な業務の一つです。私たちは今後も患者さんへ保険証提示をお願いしていきます。患者さんにはお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 【ご相談先】

稚内榎心会病院

☎0162-29-4311

住所: 稚内市栄1丁目24番1号

札幌榎心会病院

☎011-712-1131

住所: 札幌市東区北33条東1丁目3番1号

セントラルCIクリニック

☎011-623-1131

住所: 札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル1階

種 類	負 担 割 合
社 会 保 険	協会けんぽ、船員保険、日雇特例保険、健康保険組合、共済組合(公務員・私立学校等)、自衛官、特例退職者 本人・家族は3割 義務教育就学前は2割
国 民 保 険	市町村国民健康保険、国保組合(医師国保、建設国保等)、退職者医療 本人・家族は3割 義務教育就学前は2割
後期高齢者医療	75歳以上・65歳以上の寝たきり状態等 1割(現役並み所得者は3割)
高 齢 受 給 者	70~74歳 1割(現役並み所得者は3割) *1

\*1 誕生日が昭和19年4月2日以降の方は2割

さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所: 札幌市北区北7条西2丁目8番1号札幌北ビル2階



## たくさんの薬、「一包化(いっぽうか)」で飲み忘れ防止を

たくさん処方された薬の管理が大変という声をよく聞きます。こうした方には飲み忘れや飲み間違いを防ぐ「一包化」という方法があります。



訪問看護ステーション  
禎心会東  
保健師  
主任  
佐藤 おりえ  
(さとう おりえ)

### 1回分をビニール袋に

内服薬には粉薬や錠剤、カプセルがあります。錠剤やカプセルは一般的にプラスチック部分を押し出すPTPシート、銀色や金色のアルミで包装されているヒートといわれるタイプがあります。

これらの薬を複数種類処方されている場合、飲み忘れや飲み間違いを防ぐ一つの方法が一包化です。1回に飲む薬がたくさんあり、「シートから取り出すのが大変」「毎回全部用意するのが面倒」という方に、薬局が小さなビニール袋に1回分をまとめて入れ



てくれます。一包化には別途費用が必要で、作ってもらったために薬局で少し時間もかかります。希望する際は担当医に相談し、処方せんに記載してもらった必要があります。担当医に伝え忘れたときは、薬局の薬剤師に改めて相談してみてください。薬剤師から担当医へ連絡を取ることもできます。

### 薬剤師へ相談を

薬はだいたい、1か月間は効果が低下しないと言われていますが、長期間の保存により効果が減少する薬はほかの

#### 【ご相談先】

##### 訪問看護ステーション禎心会東

☎011-790-8102

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

##### 訪問看護ステーション禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

##### 訪問看護ステーションあい

☎0162-34-9812

住所：稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設ら・ぶらーさ内

薬と一包化できないことがあります。こうしたケースは薬剤師から注意事項の説明がありますのでしっかり確認してください。薬局によって一包化した薬に日付や「朝食後」「昼食後」といった服用のタイミングを記載してくれるところがあります。印字の内容、字の大きさなども各薬局でさまざまです。不明な点は薬剤師へお気軽にご相談ください。

## 介護でお困りのことはありませんか？

当事業所は介護支援専門員(ケアマネジャー)が相談に応じ、介護保険制度を利用するための一人ひとりに合ったケアプラン(居宅サービス計画書)を作成しています。



居宅介護支援事業所  
禎心会北  
主任介護支援専門員  
主任  
塩野 香織  
(しおの かおり)

### さまざまなサービス

介護保険は介護が必要になっても、残された能力を生かしてできる限り自立し、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを、社会全体で支えていくための仕組みです。

介護が必要な方は介護認定を受け、費用の1割(一定以上所得者は2割または3割)を負担し、日常生活のお困りごとに対してさまざまなサービスを受けることができます。

介護保険で利用できるサービスは自宅でも受けられる訪問サービス、施設へ通う通所サービス、短期間施設へ入所する短期入所サービス、福祉用具の貸与や購入、住宅改修費補助などいろいろあります。

費用が多くかかったときは、世帯収入に応じて上限額が設定され、申請によって払い戻しされる「高額サービス費」の制度もあります。受けられるサービスや費用について詳しくは担当のケアマネジャーに

おたずねください。日常生活で次のことに困っている方もご相談ください。

- 最近足腰が弱ってきた感じがする
- お風呂に入るのが大変になってきた
- 調理や掃除が大変になってきた
- 歩行がおぼつかなくなった
- 介護に疲れてきた
- 退院後の生活が不安

### 介護保険の相談窓口

介護保険の相談窓口である居宅介護支援事業所では、ケアマネジャーが次のようなお手伝いをしています。

- 日常生活での困りごとや介護保険に関する相談
- 介護保険サービスを利用するための要介護認定の代行手続き
- 介護保険関係書類の作成や申請
- ケアプランの作成
- サービス提供機関との連絡や調整

#### 【ご相談先】

##### 居宅介護支援事業所禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

##### 居宅介護支援事業所禎心会東

☎011-711-6110

住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号

##### 居宅介護支援事業所ら・ばーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

##### 居宅介護支援事業所ら・かるま

☎011-785-6110

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

##### 稚内市南地区居宅介護支援事業所

☎0162-29-4332

住所：稚内市栄1丁目24番2号  
老人保健施設ら・ぶらーさ内

ケアプランの作成、相談や調整はすべて無料です。要介護認定を受ける前の相談にも対応しています。何か困ったことがありましたら、ささいなことでも構いませんので、お気軽にお電話でご相談ください。お待ちしております。

夏バテ予防、健康維持に

## 丸ごとトマトの洋風炊き込みご飯

トマトはさまざまな栄養が豊富な健康野菜です。免疫力の維持や美肌効果に役立つビタミンC、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維に加え、抗酸化作用を持つリコピンやβカロテン、ビタミンEなどが含まれています。中でも注目のリコピンは油との相性が良く、熱に強い性質を持っているため、生でそのまま食べるよりも加熱した方がより吸収が高まります。おいしくて健康、美容にもうれしい効果があるトマトを洋風炊き込みご飯にしました。夏場は冷たい料理に偏りがちですが、夏こそ加熱したトマト料理を積極的に摂取し、夏バテ予防や健康維持に役立てましょう。



札幌禎心会病院  
栄養科 科長  
管理栄養士  
角 直子  
(かくなおこ)

### 作り方

- 1 コメは研いでザルに上げておく。トマトはヘタを切り落とし、反対側に浅く十字の切込みを入れる。ベーコンは5mm幅程度に切る
- 2 炊飯器にコメを入れ、真ん中にトマトを置き、水を目盛まで入れる(※トマトをのせた状態で水を加えてください)。トマトの周りへ小房に分けたしめじ、ベーコン、顆粒コンソメ、めんつゆ、おろしニンニク、バターをのせて炊く
- 3 炊きあがったら、トマトの皮をむき、つぶしながら混ぜる
- 4 一度蒸らしてから器へよそい、粉チーズと黒コショウを適量かけ、イタリアンパセリを飾る

材料 [4人分] 1人分:344kcal、塩分1.8g	
コメ	2合
トマト	大1個
ベーコン	1枚
しめじ	50g
顆粒コンソメ	小さじ1/2
めんつゆ	大さじ1
おろしニンニク	少量
バター	15g
粉チーズ	適量
黒コショウ	適量
イタリアンパセリ(あれば)	適量

# 認知症を正しく知るために

連載



## 「第1回」 神経認知機能障害とは

今号から3回に渡り認知症について連載します。

訪問看護ステーション  
禎心会東  
言語聴覚士  
齊藤 ゆき  
(さいとう ゆき)



認知症は「神経認知機能障害」ともい、脳の神経や認知機能が障害された状態を指します。多くの方はこの病気に対し、「何もわからなくなる」「何もできなくなる」「家族に迷惑をかける」といった漠然とした不安を感じることが多い。

### WHOが認知症を改称

世界に先駆けて超高齢社会を迎えた日本は2050年には認知症の方が1千万人を超えると言われていきます。認知症に対する考え方や見方も変わってきており、2015年にはWHOが神経認知機能障害に改称しました。

まさに、脳の神経や認知機能が障害されているのが認知症です。神経認知機能障害を知るには、脳の働きを理解することが大切です。脳の入り口はいわゆる、五感で、出口は言葉や行動です。入口から出口までの道筋を認知機能といいます。入口から出口までのどこかで問題が生じている、それが神経認知機能障害です。食べた物は体内で消化、吸収され外へ出ていきます。同様に五感を通して入ってきた情報も脳で処理され、言葉や行動となって出ていきます。

この文章を読んでいる間も一文字一文字を目から入れ、何という文字かを認識し、漢字などは記憶

にある辞書の中から適切な読み方や意味と照合しています。そして、内容を理解します。つまり、文章を読むだけでもものすごい量の処理を瞬時で行っているのです。

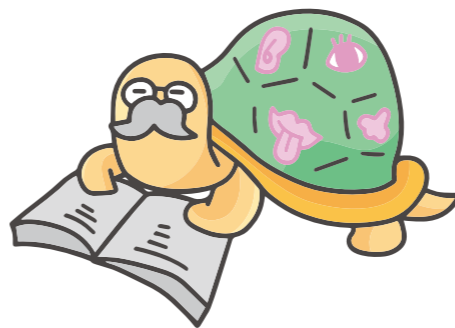
### 亀の甲より年の功

今この文章を読んでいる、本を離したり近づけたりして見ている中高年の方はいませんか。「あれ、さっき何て書いてあったっけ」などと思っていませんか。

それは脳の入り口の一つ、目による見る働きや読みながら記憶する力が低下しているのです。悲しいことですが、年齢を重ねると目や耳、舌などの入口が徐々に

狭くなってしまいます。

でも、そこは「亀の甲より年の功」。年をとってできなくなった現実を受け入れて、経験や知識を生かして対応できれば良いのです。私も先日、老眼鏡を買いました。これも認知機能が成せる一つの技ですよ。



# 地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、  
近隣の先生方、  
施設と連携して  
地域密着の  
医療・介護に  
取り組んでいます。

[標榜科目]

内科、循環器内科、消化器内科

〒001-0040

札幌市北区北40条西4丁目1-1

ASABU LAND 1階

☎011-374-7667

<https://asabu-heart.com/>



院長  
福島 新先生  
(内科・循環器内科)

## あさぶハート・内科クリニック

**Q** 対象疾患を教えてください。

**A** 高血圧や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の管理から重症度の高い心不全診療に加え、消化器系がんの検査まで幅広い内科疾患に対応しています。禁煙外来や睡眠時無呼吸検査・管理、健診、人間ドック、各種予防接種も行っています。

**Q** 診療方針を教えてください。

**A** 未病の段階から慢性疾患に至るまで気軽に相談できるホームドクターでありたいと思っています。患者さんの心に寄り添う医療を心がけながら、最新の科学的知見に基づいたお一人おひとりに合った最適な治療法を提供します。

**Q** 施設の特長を教えてください。

**A** 内科、循環器専門医の私と消化器内科を専門とする弟(福島拓副院長)と2人で昨年4月に開業しました。常勤の検査技



師がおり、心臓や腹部、頸部、下肢動静脈、関節の精度の高い超音波検査が可能です。鎮痛剤を使用した苦痛の少ない内視鏡検査も行っているほか、クリニックではめずらしい心肺運動負荷検査、不整脈を調べるホルター心電図、動脈硬化判定、呼吸機能検査、迅速血液検査など専門的検査を多数実施しています。

立地は地下鉄南北線「麻生駅」から徒歩1分、麻生バスターミナルから徒歩2分とアクセスが良く、300台以上駐車可能なビル内立体駐車場も備えています。

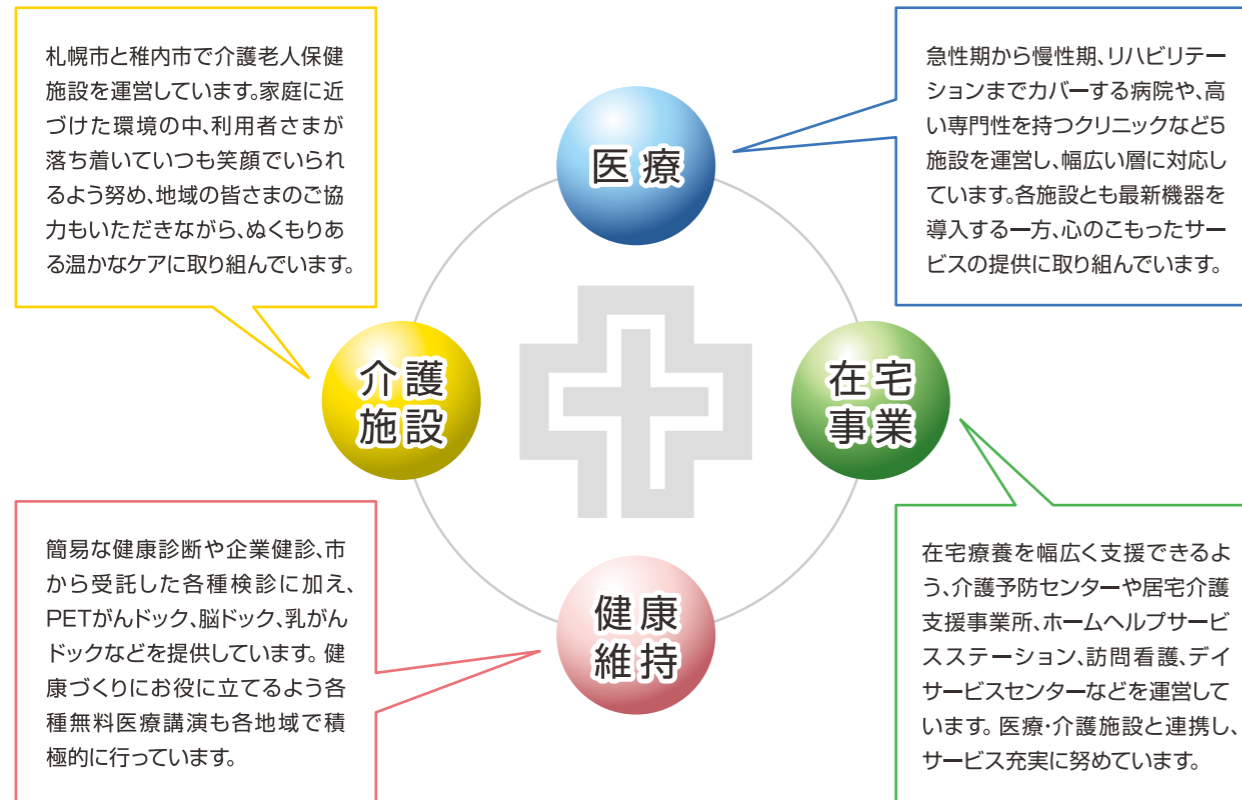
**読者にメッセージを。**

地域に根差した医療を行いながら専門医療機関と密に連携し、質の高い医療を目指しています。インターネットでの外来予約、電話や情報通信機器を用いたオンライン診療も行っていますので、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
<b>医療機関のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌禎心会病院</li> <li>●稚内禎心会病院</li> <li>●セントラルCIクリニック</li> <li>●さっぽろ北口クリニック</li> <li>●禎心会北44条クリニック</li> </ul>	<b>介護老人保健施設のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人保健施設ら・ぱーす</li> <li>●老人保健施設ら・ぷらーさ</li> </ul>	<b>在宅事業のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禎心会東センター</li> <li>●禎心会北センター</li> <li>●ら・ぱーすセンター</li> <li>●ら・ぷらーさセンター</li> <li>●ら・かるまセンター(サ高住ら・かるま併設)</li> </ul>	<b>各種ドック検診のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●PETがんドック</li> <li>●脳ドック</li> <li>●隣がんドック</li> <li>●胃がんドック</li> <li>●大腸がんドック</li> <li>●乳がんドック・検診</li> <li>●子宮がんドック・検診</li> </ul>

### TOPICS 1

## 禎心会グループ、天使大学と包括連携協力に関する協定を締結

禎心会グループ(社会医療法人禎心会、社会福祉法人禎心会、(株)TSヘルスケアネットワーク)は学校法人天使学園と包括連携協力に関する協定を締結する調印式を5月に札幌禎心会病院で行いました。保健医療福祉、食と栄養の分野を中心に両者それぞれの特性を生かして包括的に連携協力することで、相互の発展に寄与するとともに、地域社会に貢献する技術開発と次世代を担う創造性豊かな人材を育成することを目的としています。当グループが医療職者を養成する大学と包括連携協定を結ぶのは2018年の学校法人鶴岡学園北海道文教大学について2施設目。



### TOPICS 2

## 札幌禎心会病院、道医療大・塚本教授に感染対策の意見求める

札幌禎心会病院は感染管理が専門の北海道医療大学臨床看護学の塚本容子教授を5月に招き、新型コロナウイルス感染防止対策や対応について意見を求めました。患者待機場所へのビニール設置の提案や換気への配慮、物品保護の必要性などについて幅広く助言を受け、早急に改善を図りました。当日は塚本教授の取材にHTBが同行しました。



### TOPICS 3

## 職員に栗大福600個、パッケージには「感謝」「医療」

札幌禎心会病院は徳田禎久理事長の知人で税理士法人さっぽろ経営センターの川端忠範代表税理士から一久大福堂の「栗大福」を600個いただきました。新型コロナウイルス感染症の対応に関し、医療従事者への感謝と敬意を表してくださり、職員でおいしくいただきました。栗大福のパッケージには画家、野村一晟氏のアンビグラムで、縦に「感謝」、横で「医療」と読める文字がデザインされていました。アンビグラムは回転させるなど見る角度を変えることで別の何かを発見するアートでアメリカが発祥。日本語はアルファベットに比べ、難易度が高いといわれてきました。



編集  
後記

今号特集は札幌禎心会病院の新型コロナウイルス感染症対策、「新しい生活様式」などを紹介しました。国内での同症発症以来、法人を挙げて感染防止に努め、必要物資の供給状況やさまざまな情報を踏まえながら、対策の強化、改善を図っています。法人職員だけでなく、委託先の清掃業者や警備会社など多くの皆さんが不安を抱える中、日々の業務を通して各施設の運営を陰から支えています。

一方、医療従事者や医療機関で働く人たちが周囲の差別や無理解に苦しむケースが報道で散見され、厚労省が保育所における差別や偏見の禁止に関する政府広報を出すに至りました。

こうした中、当法人は複数の企業様からマスクや防護服などを寄付していただいております。職員の励みになっており、この場を借りて感謝申し上げます。

(三上)

協業法人

**社会福祉法人 禎心会**

#### ケアセンター栄町

〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号  
☎ 011-789-1152

- 障がい者支援施設栄町
- ショートステイ栄町
- 生活介護栄町
- 地域密着型介護老人福祉施設栄町
- デイサービスセンター栄町
- 居宅介護支援事業所栄町

#### ケアセンター山の手

〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1  
☎ 011-642-1152

- 障がい者支援施設山の手
- 生活介護山の手

#### ケアセンターら・せれな

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号  
☎ 011-702-1152

- 介護老人福祉施設ら・せれな
- ショートステイら・せれな
- デイサービスセンターら・せれな
- 居宅介護支援事業所ら・せれな

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

**社会医療法人 禎心会**

## 札幌禎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号  
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を提供いたします

- 科目
- ・脳神経外科
- ・神経内科
- ・消化器内科
- ・消化器外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・心臓血管外科
- ・頭頸科
- ・整形外科
- ・皮膚科
- ・泌尿器科
- ・腫瘍内科
- ・乳腺外科
- ・婦人科
- ・放射線治療科
- ・放射線診断科
- ・リハビリテーション科
- ・形成外科
- ・ペインクリニック外科
- ・麻酔科
- ・病理診断科
- ・歯科口腔外科



## セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



## さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F  
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
- ・乳腺外科
- ・ペインクリニック外科
- ・循環器内科



## 禎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科
- ・脳神経外科



## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



## 稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科
- ・内科
- ・消化器内科
- ・循環器内科



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



<https://teishinkai.jp>

ていしんかい 🔍

### 禎心会東センター

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東(70名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

### 禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北

### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

### ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぷらーさ内  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- 訪問看護ステーション あい
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)

私たちは良質な医療・介護を通じて、  
地域社会の繁栄に貢献します。

ご自由にお持ちください

社会医療法人 禎心会

# ひまわり

2020

秋

vol. 94

特集

3テスラMRIに更新しました



心に寄りそう、医療と介護をめざして。

 社会医療法人 禎心会

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。



## INDEX

特集

### 1 3テスラMRIに更新しました

[禎心会インフォメーション]

- 5 前立腺がんに対する陽子線治療
- 7 高齢者対象の肺炎球菌ワクチン  
—予防接種を受けませんか?—
- 8 訪問診療の役割  
—在宅で療養していくために—
- 9 どうして「作業療法士」って呼ぶの?
- 10 快適な眠り
- 11 認知症に対する集団リハビリの効果
- 12 薬の飲み忘れ防止、飲みやすくする  
便利な商品があります
- 13 [連載] 認知症を正しく知るために
- 14 栄養レシピ
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 16 禎心会新人スタッフ紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内

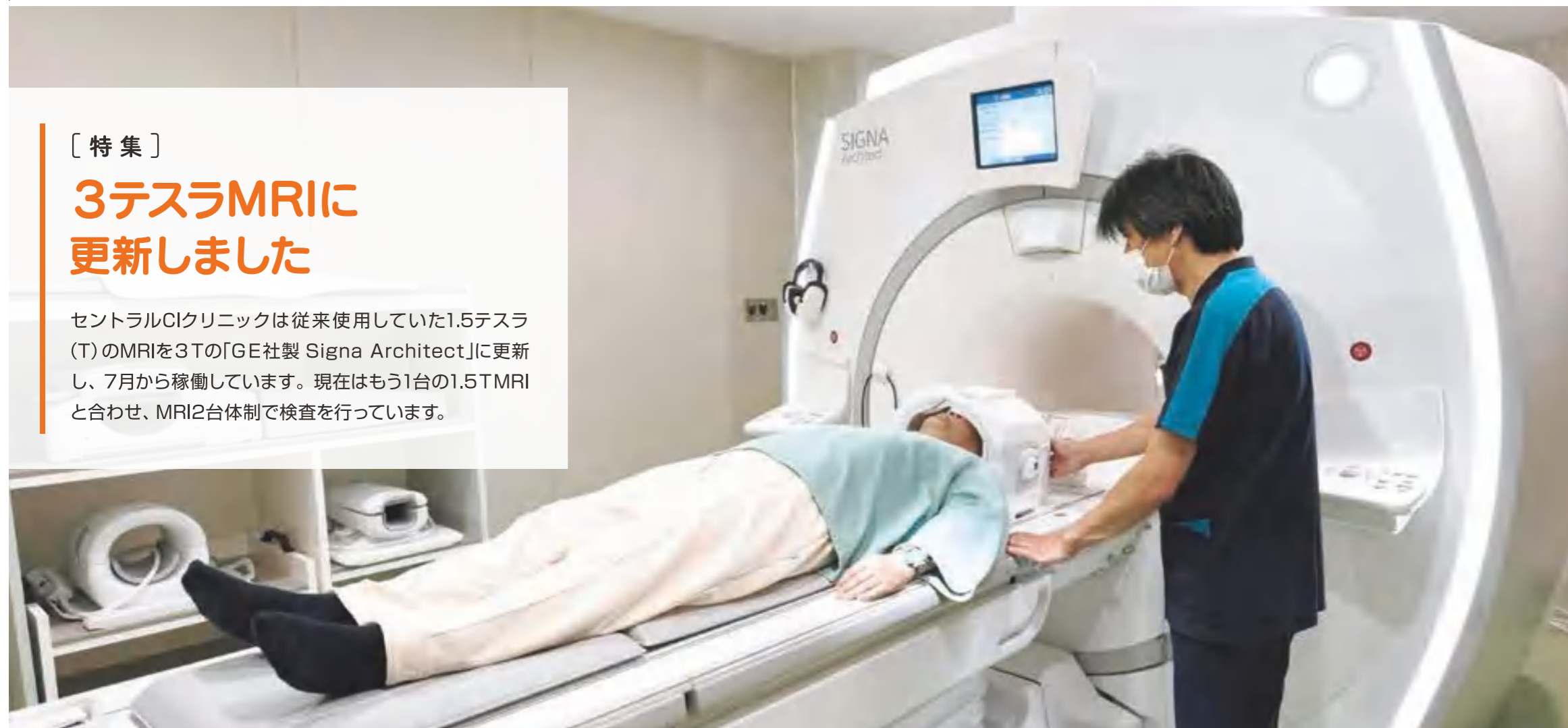


禎心会のもっと  
詳しい情報はこちら!

各施設の詳しい情報は  
ホームページでもご覧  
いただけます。ぜひご覧  
ください。

<https://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに  
基づいた配色を採用しています。



## [特集]

# 3テスラMRIに 更新しました

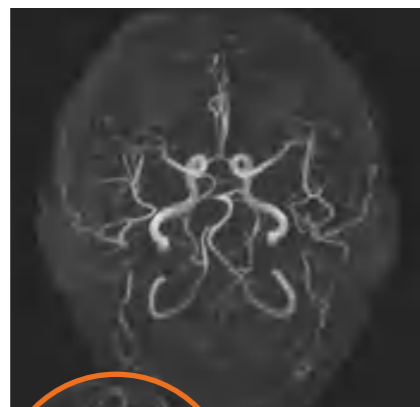
セントラルCIクリニックは従来使用していた1.5テスラ(T)のMRIを3Tの「GE社製 Signa Architect」に更新し、7月から稼働しています。現在はもう1台の1.5TMRIと合わせ、MRI2台体制で検査を行っています。

## 1.5T MRIでの画像



1.5T MRIでの  
拡大画像

## 3T MRIでの画像



3T MRIでの  
拡大画像

「AIRコイル」が使われ、従来製品より軽量になったことで、患者さんの負担を減らし、より快適に検査を受けていただけるようになったと思います。

### 検査目的で使い分け

1・5Tから3Tになると、機械の磁力は2倍になります。理論上、磁力が2倍になると、被写体からの信号も約2倍になると言われています。

単純に3Tで1・5Tと同じ画像を得るのであれば、2倍の信号が得られるため、検査時間は半分になります。同じ検査時間であれば、1・5Tより詳細な画像を得ることが可能になります。当院では放射線科専門医と相談し、検

査目的によって1・5Tと3Tを使い分けています。

### 圧迫感軽減し、より快適に

1・5T以上のMRI装置はトンネルのような形をしています。今導入した3Tは従来の1・5Tの内径60cmより10cm大きい70cmの設計になっています。数字上はわずか10cmの違いですが、今までの機械より広く感じられ、圧迫感が軽減されています。腹部の検査に使用する機器も

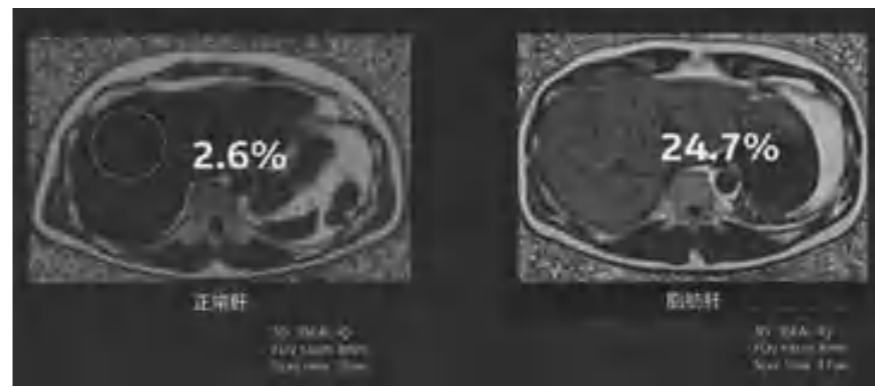
## 肝臓の脂肪含有率が検査可能

慢性肝疾患はアジアでは比較的高い罹患率の疾患です。肝炎、脂肪肝で炎症が続くと慢性肝炎となり、肝硬変が進行します。肝硬変は肝細胞がん発生の危険性が高くなると言われています。

肝臓の脂肪含有率は肝生検をし、実際の肝臓の組織から値を得ていましたが、3Tを使用し、3Dマルチエコー脂肪測定(IDEAL-IQ)で画像を得ることで、脂肪含有率の情報を得ることが可能になりました。

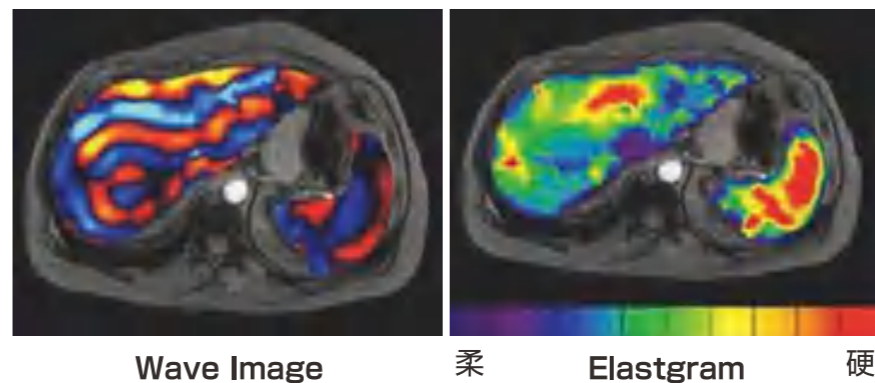
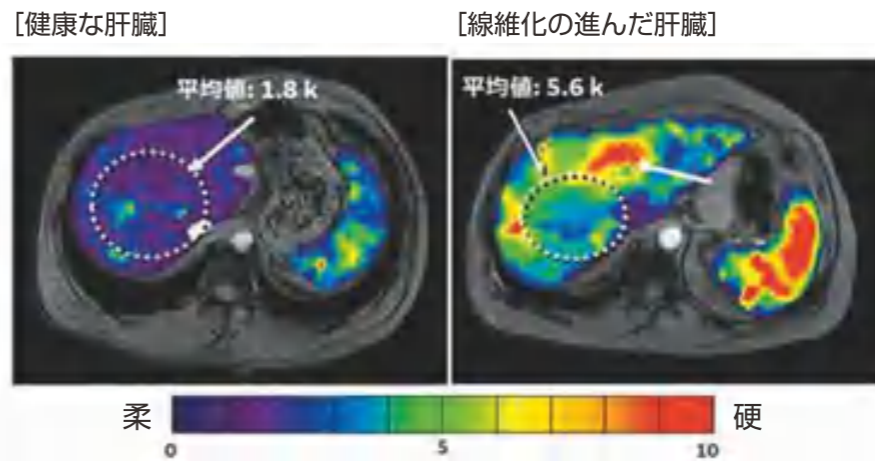


これにより、NASH(非アルコール性脂肪肝疾患)、脂肪肝の診断が非侵襲的にできる可能性や、治療効果のモニタリングができるようになりました。同時に肝臓の鉄沈着の様子も知ることができます。



一方、体表にあてた機械から肝臓に振動を与えて撮像することにより、非侵襲的に肝臓組織の硬さを評価するMRIエラストグラフィ検査で、肝臓の繊維化の程度がわかるとされています。超音波検査でも同様な検査が可能です。MRIで行うことで深部の評価や大柄な体型の方でも検査ができる利点があります。

## IDEAL-IQ Fat Fraction画像



波の伝播  
(硬い所では波長が長くなる。)

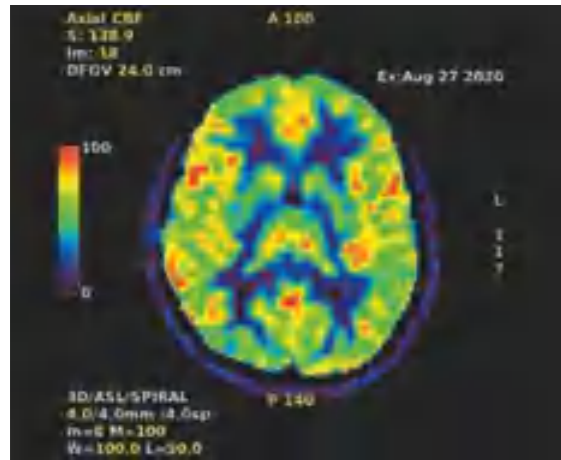
- Wave Image  
MRの位相差で捉える
- Elastgram  
肝臓の硬さへ変換

## 造影剤を使わずに脳血流を測定

従来、MRIで脳血流を測定するためには造影剤を使用しなくてはなりませんでした。3DASL(Arterial Spin Labeling)で、造影剤を使わず脳全体の血流の情報を得ることができるようになりました。特に信号の高い3Tが有利な検査です。

## 1.5T向きの検査も

3Tは強い信号を得られる反面、1.5Tより画像に動き



●3D ASLでの脳血流測定

の影響がより強く現れます。

飲み込みや呼吸の動き、心臓や腸など、人間の体内には動きがあるところが多数存在します。動きが出るところの撮影はそれに対応した方法で検査をしますが、検査時間が長くなったり、対応しきれなかったりする動きもあり、3Tより1.5Tの方が向いている検査もあります。

MRIの機械の中に人体が入ると機械内の磁場が乱れ、これが原因で画像の歪みや欠損が生じることがあります。特に空気と組織が接する所で磁化率は大きく変化します。

体であれば顔面や肺、胃や腸といった消化器などです。



セントラルCIクリニック  
放射線部  
科長

伊藤 禎洋  
(いとう よしひろ)



## 【ご相談先】

セントラルCIクリニック  
☎011-623-1131  
住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル1階

## 特長生かしより良い検査を

当クリニックは患者さんを紹介された医療機関からの診療情報を基に検査を行っています。

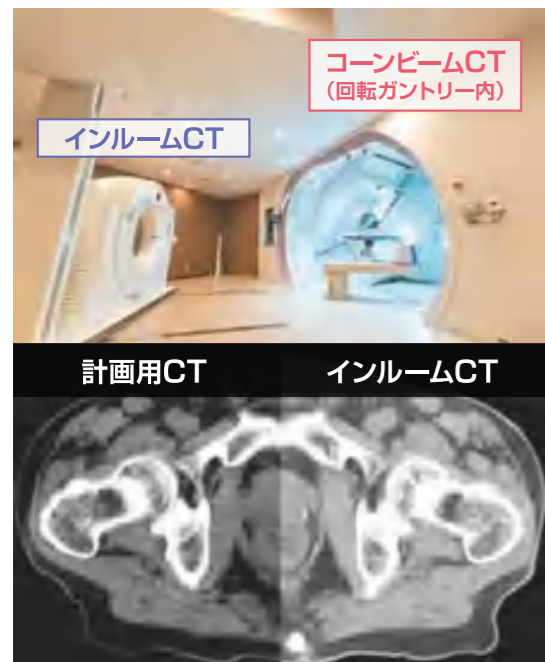
3Tでは高精細な画像、撮影時間の短縮という装置の特長を生かし、頭部や四肢、乳房、骨盤内臓器の検査を中心にを行っています。特に有利に働かない部分は1.5Tで行い、患者さんや紹介元の医療機関へ有用な検査結果を提供できるように努めています。

これからも有用な撮影法や技術の習得に励み、より良い検査を患者さんに提供できるようにスタッフ一同、日々努力していきたいと思えます。



## 新しい陽子線治療

### 画像誘導陽子線治療



治療前に毎回、画像で確認することにより、正確な治療が可能。

### 前立腺がんの陽子線治療の特徴

- 治**
  - 手術と根治性(治りやすさ)は同等。
  - 進行していても根治性が高い。
  - 新しい技術により更に治りやすく。
- 楽**
  - 治療は寝台に寝ているだけ。
  - 副作用が非常に少なく、治療後に改善。
  - 後遺症も非常に少ない。
  - 年齢や全身状態に制限が少ない。
  - 外来通院で問題なく治療可。
  - 短期照射でより短い治療期間に。
- 早**
  - 初診から治療開始まで約2週間。
  - 1回の治療時間は約15分。
  - 治療期間は2か月→1か月に短縮。
- 安**
  - 2018年4月から保険適応に。
  - 高額医療費制度が利用可能。

#### 【ご相談先】

札幌禎心会病院  
☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

(IMRT)と比較してもさらに前立腺へ限局して放射線治療を行うことができます。結果として根治性(治りやすさ)を上げ、副作用を下げる事が可能です。最近になり国内外の複数の施設から高い根治率と低い副作用発生率が報告されてきています。

**1日1回15分を週5回で約4週**

前立腺がんに対する陽子線治療の成績は非常に良好です

が、さらに治療成績を改善するため現在、当院では多くの工夫を行っています。

第一にスキミング照射と呼ばれる精密な陽子線照射技術を用い、CTによる画像誘導陽子線治療を併用し、さらなる治療期間の短縮を行っています。これら新技術の導入によって、より根治性が高く(治りやすく)、より安全(治療中、治療後の副作用・後遺症が少ない)に、さらに時間のかからない前立腺がん治療が可能になりました。

陽子線治療自体はベッドに寝ているだけで、1回15分程度で終了します。1日1回、週5回で約4週間の治療です。身体に優しい治療のため、80歳以上の高齢の方や糖尿病や抗凝固療法(血液がサラサラになる薬)をしている方など、他の治療法が困難な患者さんでも陽子線治療は可能です。

**2018年4月から保険適応**

前立腺がんに対する陽子線治療は2018年3月までは

先進医療として約300万円かかる治療でしたが、同年4月以降保険適応になりました。従って、現在はお金の心配なく治療を受けていただくことが可能となり、多くの患者さんが治療を受けられています。副作用が少ない治療で、ほとんどの方が外来通院で治療を受けています。遠方にお住まいの方、高齢等の理由により通院が困難な方は入院で治療を行っていますので、お気軽にご相談ください。

## 1

# 前立腺がんに対する陽子線治療

当院は2016年11月から陽子線治療を開始し、今年8月末までに227例の前立腺がん患者さんに対して治療を行いました。



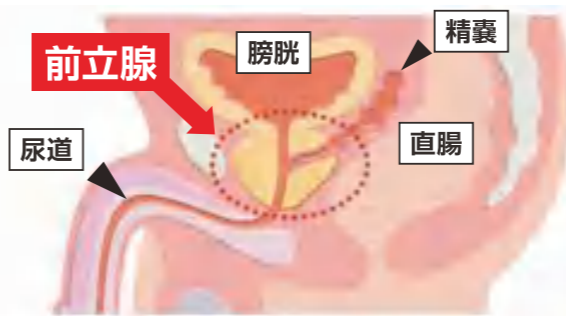
札幌禎心会病院  
放射線治療センター  
副センター長  
**高木 克**  
(たかぎ まさる)

### 放射線治療は手術に匹敵

前立腺は男性のみが持つ臓器です。前立腺がんは世界的に見ると男性2位の発生率で実はとても多いがんです。日本ではまだ第6位と比較的少ないですが、PSAという精密な腫瘍マーカー検査の普及により近年、非常に多くなってきています。

前立腺がんは胃がんや大腸がん、肺がんなど他のがんと比較して、予後が良好なことが知られています。進行した

### 前立腺とは



- 前立腺は男性だけに存在する臓器で、生殖器の一つ。
- 大きさは、15~40ml。
- 膀胱の真下に存在し、直腸の前壁と接する。
- 前立腺の真ん中を尿道が通過する。

手術が困難な高齢者、治療後のQOLを温存したい患者さんは放射線治療の最近の治療成績は手術に匹敵すると考えられています。手術と比較した場合の放射線治療の長所は副作用、後遺症が少ないことです。

手術が困難な高齢者、治療後のQOLを温存したい患者さんは放射線治療の最近の治療成績は手術に匹敵すると考えられています。手術と比較した場合の放射線治療の長所は副作用、後遺症が少ないことです。

状態であっても根治、すなわち治すことを目指すことが可能な患者さんが多いのが特徴の一つとして挙げられます。

高齢な男性がかかりやすい病気で、治療後に長生きが可能なケースが多いことも考慮すると、根治性(治りやすさ)だけでなく、治療後の生活の質(QOL)も治療法を選択する際に重要になってきます。

前立腺がんの治療は大まかに手術、放射線治療、ホルモン療法に分かれます。このうち手術と放射線治療が根治的な、すなわち治すための治療です。いくつかの技術的な発展により、放射線治療の最近の治療成績は手術に匹敵すると考えられています。手術と比較した場合の放射線治療の長所は副作用、後遺症が少ないことです。

線治療を選択することが多いです。一方、放射線治療は治療期間が2か月程度と長いという弱点もあります。

**高根治率、低副作用発生率の陽子線治療**

前立腺がんに対する放射線治療の力ギになるのが、前立腺に可能な限り放射線を集中させ、周囲の臓器への影響を低減させることです。そうすることで、高い根治率と低い副作用を両立することが可能になります。通常の放射線治療はX線を使用し、現在では強度変調放射線治療(IMRT)という治療法が標準治療になってきています。

当院では陽子線という特殊な放射線を使って前立腺がんの治療を行っています。X線治療は日本中どこでも受けられますが、陽子線治療が可能な施設は日本全国でも19か所(2020年8月現在)しかありません。

陽子線治療はX線治療

## 訪問診療の役割

### —在宅で療養していくために—

進む高齢化や高齢者の独居、老老介護の増加に伴い、訪問診療を受けて在宅で療養する方が増えています。



禎心会北44条クリニック

事務部  
課長

廣瀬 洋佑  
(ひろせ ようすけ)

#### ニーズ高まり利用者増

日本は10年前から超高齢社会へ突入しています。65歳以上の割合である高齢化率は2010年に23.0%だったのが、2019年には28.4%にアップし、3割に迫る勢いです。札幌市も同年は26.0%とほぼ同様の状況で、必然的に医療的ケアを必要とする高齢者が増えています。

この高齢者増加に反し、病院の入院ベッドは削減される方向であり、可能な限り自宅ないしは施設で何らかのサポートを受けながら療養していかなくてはならない時代がすぐそこまで来ています。

高齢世帯では独居か夫婦だけで暮らしているケースが多く、「老老介護」も増加しています。歩行能力が低下したり、さまざまな慢性疾患が原因で動けなくなったりとすると、医療機関の受診もままなりません。

こうした中、在宅医療のニ



**① 利用相談**  
かかりつけ医療機関のソーシャルワーカーや担当のケアマネジャーに利用希望を伝え、調整をしましょう。もしくはご家族

保険診療上、訪問診療の対象者は「在宅で療養を行っている患者であって、疾病、傷病のために通院による療養が困難なもの」と規定されています。通院困難とは「独歩で家族・介助者等の助けなくしては通院ができない」ことです。

#### 対象は通院困難者

ズが高まっており、利用者は増えてきています。

などが直接、訪問診療を行う機関に相談をする。

#### ② 事前確認

かかりつけ医に診療情報提供書、ケアマネジャーに介護基本情報等を依頼、用意して訪問診療を行う機関が現状を確認する。ご本人、ご家族は訪問診療に関する個別説明を受け、要望、希望に合った内容か判断する。

#### ③ 利用契約

要望、希望に合ったら、「利用申込書」「健康保険証」などを提出し、手続きを行う。

#### ④ 利用開始

ご本人、ご家族、ケアマネジャーで調整を行い、訪問診療日時を決定。医師と看護師が自宅へ訪問し診療を行う。

訪問診療の利用希望や必要が生じた際はお気軽にお問合せください。担当者がご自宅までうかがいます。

#### 【ご相談先】

禎心会北44条クリニック

☎011-712-5161

住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号

## 高齢者対象の肺炎球菌ワクチン

### —予防接種を受けませんか?—

肺炎はがん、心疾患に続き、日本人の死因第3位となっている中、各自治体は高齢者対象の肺炎球菌ワクチンの予防接種を行っています。



さっぼろ  
北口クリニック

事務部

佐藤 由梨  
(さとう ゆり)

#### 死亡の約95%が65歳以上

肺炎の原因は感染です。原因菌で最も多いのが肺炎球菌で全体の4分の1から3分の1を占めています。無症状のまま鼻やのどに定着していることも多く、免疫力の低下で感染症を引き起こすことがあります。

肺炎で亡くなった方の約95%は65歳以上となっており、高齢社会の現在、65歳はまだまだ若いと考える方も多いと思いますが、免疫力は加齢とともに低下する傾向があります。感染後は急激に悪化することもあるので軽視できない疾患のひとつです。



肺炎球菌には93種類の血清型があり、2014年から定期接種で使用されているワクチンはそのうちの23種類に有効

で、この23種類は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の64%を占めるという研究結果があります。

ワクチンの効果は5年程度持続すると言われており、毎年接種する必要はありません。2023年度までは該当年度に65歳から100歳までの5歳毎の方と、60歳から65歳未満で国が定める特定の障害がある方が定期接種の対象となります。

#### 風邪と異なり、肺炎は感染で発症

一般的な風邪は主に鼻やのどなどの上気道での炎症により、せきや鼻水の症状が現れます。一方、肺炎は肺の中の感染で肺胞に炎症が起きる病気です。

肺胞は酸素を取り込み、二酸化炭素を吐き出す「呼吸」を司っているため、肺胞に炎症が起きると、息苦しくなったり呼吸が速くなったりし、場合によっては呼吸困難に至ることもあります。入院が必要なほど重症化

#### 【ご相談先】

さっぼろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所:稚内市栄1丁目24番1号

するケースもあるため、風邪とは別物と注意すべき病気です。予防接種を受けることはとても有効ですが、感染してしまつたとき、自分を守ってくれるのは自身の免疫です。免疫力を上げるため、日頃からバランスの良い食事や睡眠時間の確保を心がけましょう。肺炎予防には口腔内を清潔に保つことも重要です。

新型コロナウイルスが蔓延している現在、自分だけの健康ではなく周りの大切な方を思い、今一度生活を見直してみたいかがでしょうか。

## 快適な眠り

世界の中で、日本人の睡眠時間は最も短いといわれていますが、人間は寝ないとどうになってしまうのでしょうか？



訪問看護ステーション  
あい  
看護師  
**成田 睦美**  
(なりた むつみ)



**多くの病気を引き起す睡眠不足**

睡眠不足は高血圧や糖尿病といった生活習慣病、うつ病などの精神疾患、アルツハイマー型認知症、脳機能低下などを引き起こす原因になると言われています。質の良い睡眠は健康な身体、精神を育んでくれます。

子どもの頃はたくさん深い眠りをとることができますが、加齢とともに眠る力、睡眠力が低下し、40、50代以降は睡眠も浅く短くなります。

脳の老廃物を排出する作用は、深い眠りであるノンレム睡眠中にしか起こらないことが判明しています。深く眠ることでは脳はリフレッシュ

- できないのです。
- 眠ることによって日中活発に働いた大脳をクールダウンさせ、翌日には判断力、思考力が回復されます。これによって仕事や勉強の効率をアップさせてストレスを軽減します。
- 一方、眠りに入った直後の深い眠りのときに、脳下垂体から成長ホルモンがまとめて分泌されます。疲労回復効果や皮膚や内臓の細胞を新しくするターンオーバーという働きがあり、新陳代謝を促進させるので、肌をきれいにする効果もあります。
- ぐっすり快適に眠るための8か条**
- 1 就寝前はリラックスする  
音楽、アロマ、軽い読書、入浴(就寝90分前)
  - 2 眠りを妨げるものは控える  
就寝前3、4時間のアルコールやカフェイン
  - 3 就寝1時間前から照明を落とし、明るい光を避ける

【ご相談先】  
訪問看護ステーションあい  
☎0162-34-9812  
住所: 稚内市栄1丁目24番2号  
老人保健施設ら・ぶらーさ内

## どうして「作業療法士」って呼ぶの？



稚内頑心会病院  
リハビリテーション部  
主任  
作業療法士  
**矢木 渉平**  
(やぎしょうへい)

どうして「作業療法士」って呼ぶの？ 私はこれまで働いてきた中で何度もこう聞かれたことがあります。

**「作業」は生活そのもの**

最近ではリハビリテーションに作業療法のほか、理学療法、言語聴覚療法と種類があることが認識されるようになってきたように感じます。それは私たちにとっても喜ばしいことですが、違いがよくわからないといった声が多いのも事実です。

「作業」と聞いてまず思い浮かべるのは、仕事と似たイメージかと思いますが、実際にそのような意味で使われることが多いですが、作業療法での作業は個人にとって意味と目的のある行為とされています。

具体的には食事や入浴、勉強、遊び、会話など生活に関わるすべての行為、いわば生活そのものと言ってもいいかもしれません。それらが一つでもできなくなると不便ですし、楽しみが減ってしまうと思います。

作業療法では体や心の問題で作業ができない、できなく

なる可能性がある方々に対し、再び自分らしい生活が送れるように作業を用いて支援しています。

実際に当院を退院された患者さんでも仕事や家事に加え、パークゴルフなどのスポーツを再開できたり、中には新たに絵を描き始めたりする方もいます。

このように作業を通して、役割ややりがいを持つことができる心身ともに活動的で、楽しみながら機能を維持することができます。

**必要な作業を評価、選択し支援**

前記の内容をまとめると、作業は誰もがしていることと言えます。そして、一人ひとりが必要とする作業が違うのも当然です。

作業療法士は個人にとって必要な作業が何であるかを評価、選択して支援しており、そこに専門性があり、責任や

【ご相談先】  
稚内頑心会病院  
☎0162-29-4311  
住所: 稚内市栄1丁目24番1号  
札幌頑心会病院  
☎011-712-1131  
住所: 札幌市東区北33条東1丁目3番1号



やりがいを感じています。これからも皆さんの作業に寄り添って生きがいを与えていければと思っています。

## 薬の飲み忘れ防止、飲みやすくする 便利な商品があります

薬の飲み忘れを防止したり、飲み辛さを軽減したりして飲みやすくする便利な商品があります。



訪問看護ステーション  
禎心会東

保健師  
主任

佐藤 おりえ  
(さとう おりえ)



「今日の分の薬を飲んだかしら？」と思うことはありませんか。思い当たる方は飲み忘れのないよう、まとまった回数分を準備できる、飲み忘れ防止のためのアイデアグッズを利用してみてはいかがでしょうか。

壁にはれ、薬を入れられるカレンダーは日数分をまとめてセットすることで、毎回薬を袋から出すことなく内服できます。ほかに、内服時間毎に仕切られている紙の箱型

### カレンダーに準備

ケースやプラスチックケースなどがあり、100円均一のお店にもさまざまな種類があります。

日めくりカレンダータイプに家族や看護師が薬を準備し、認知症が少し進んでも自分で薬を飲んでいる方もいます。私たち訪問看護師は一人ひとりに合った使用しやすい薬のセットを行い、利用者さんに安全に服用していただいています。

### 誤嚥防止を考慮

だんだんと薬が飲み込み辛くなっていると感ずることはありませんか。

薬の種類によっては錠がとて大きかったり、粉薬が苦かったりし、飲み辛いという声を聞きます。粉薬をオブラートに包むと、のどに付いてしまつという方もいます。

一方、粉薬をゼリー状のものに混ぜて飲みやすくする「お

### 【ご相談先】

#### 訪問看護ステーション禎心会東

☎011-790-8102

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

#### 訪問看護ステーション禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

#### 訪問看護ステーションあい

☎0162-34-9812

住所：稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設ら・ぶらーさ内

薬ゼリー」が薬局やドラッグストアで購入できます。

それでも飲み込み辛いときは医師に相談し、薬の種類を変更することも可能なケースがあります。私たちはご本人やご家族と相談しながら、誤嚥防止も含めてどのような方法で服薬するのがいいか、必要に応じて担当医師や薬剤師と相談しながら一緒に考えさせていただきます。

## 認知症に対する 集団リハビリの効果

当施設は通所リハビリテーションで認知症の方を対象にした集団リハビリテーション(以下、集団リハビリ)を行い、さまざまな効果を得ています。



介護老人保健施設  
ら・ばーす

リハビリ科  
作業療法士

中道 健太  
(なかみち けんた)



参加者全員で園芸を開始

集団リハビリは個別に行うリハビリでは得られない活動や周囲への関心、集中力、責任感を持ってもらうのに加え、会話や役割認知、仲間意識、季節感、生活の活性化などを通じ、身体・生活機能の維持、改善、集団でのコミュニケーション能力や心の回復などを目指します。

介護現場では高齢者の役割が失われることや仲間と協力しながら物事を進めていくことがなくなることで問題視されるケースが多いです。こうした点に着目したケースを紹介します。

参加者5人は全員女性。初めは回想法を用いてご自身の趣味や特技、子どもの頃の遊びなどについて話していました。その際、「花を育てていたこと」が話題になると、育て方や失敗例、きれいだつた花などについて思い出話を始めました。

そこで「①園芸を行う」「②実際に咲いている花を見る会を開く」ことのどちらを実施してみたいかを確認すると、①に興味を持った方が多く、全員に確認した上で園芸を始めることにしました。

次に、8月に植える花は何がいいかたずねました。「ナデシコは育つのが早い」「コスモスは秋の花だから育てたい」「カスミソウは丈夫で長い間咲き続ける」など、種類毎の特徴や季節に合った花の話が多く聞かれました。

そこで、ナデシコ、コスモス、カスミソウをプランターへ実際に植えました。すると後日、参加者同士で声をかけ合い、

花の様子を見に行く姿が数多く見受けられました。

### 声かけ合い、自ら動く姿

集団リハビリはスタッフ主導で進めますが、その中で「選択肢を作り選んでもらう」「自分の意見を発信してもらおう」ことを意識して関わりました。結果、「秋の花を育てる」という共通認識を持ち、参加者同士で声をかけ合い自ら動く姿が現れるといった、それまでになかった効果が得られました。

「楽しいアクティビティを提供する」という単純な目的にとどまらず、どうすれば役割を持てるか、仲間と場を共有する機会を与え日々の生活を変えていけるのかを考えることをこれからも大切にしたいです。

### 【ご相談先】

#### 介護老人保健施設ら・ばーす

☎011-774-5161

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

ビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富

## ジャガイモの白みそグラタン

北海道を代表する食材といえば、ジャガイモ。ジャガイモは秋に収穫されて貯蔵されますが、その間に味や食感は微妙に変化していきます。貯蔵期間が長くなるにつれて、ほくほく感が減少してしっとりとした食感になり、甘味が増してきます。そのため、冬を越した春のジャガイモはみずみずしく、秋のジャガイモはほくほくした食感が特徴といわれています。ジャガイモには抗酸化作用のあるビタミンCや塩分を体から排泄する働きがあるカリウム、腸の働きを整える食物繊維が豊富に含まれています。一方、ほとんどはでんぷん質からなっており、このでんぷん質がビタミンCを熱から守る働きをするため、ジャガイモのビタミンCは加熱調理でも失われにくいとされています。だんだんと寒くなってくる今の時期にこそ、おすすめの食材です。



札幌禎心会病院  
栄養科  
管理栄養士  
早坂 愛  
(はやさか あい)



### 作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいて大きめの一口大に切り、少し固めにゆでる。長ネギは5cmくらいの筒状に切る。鶏もも肉は一口大に切って酒をふり、塩コショウで下味をつける
- 2 フライパンに油を熱し、長ネギ、鶏もも肉をそれぞれ焼いて焼き目をつける
- 3 ホワイトソースを作る。鍋を弱火にかけてバターをとかし、とけてきたら小麦粉を炒める。なじんできたら弱火のまま牛乳を数回に分けて加え、なめらかになるまで混ぜながらよくのばす。白みそをとかし、塩コショウで味を調える
- 4 グラタン皿にジャガイモ、長ネギ、鶏もも肉を盛り、上からホワイトソースをかける。最後にチーズをのせたら220℃のオーブンで10分、焦げ目がつくまで焼いて乾燥パセリをふる

材料 [2人分] 1人分:437kcal、塩分1.4g	
ジャガイモ	中1個
長ネギ	1/2本
鶏もも肉	1/2枚
酒(下味用)	おおさじ1
塩コショウ(下味用)	少々
油	適量
牛乳	180cc
小麦粉	20g
ピザ用チーズ	20g
バター	15g
白みそ	おおさじ1
塩コショウ	少々
乾燥パセリ	少々

# 認知症を正しく知るために



## 「第2回」

### 認知症予防

今号は認知症の予防について紹介します。

認知症に限らず、誰しも病気にはかかりたくありません。最近、健康寿命という言葉をよく耳にするようになり、歳をとっても健康に過ごしましょうという取り組みがいろいろとなされています。「〇〇を予防する」という本や番組もたくさん見かけます。

#### 予防を心がける生活に意味

認知症は予防できるのででしょうか。残念ながら100%できるとは言えません。しかし、予防を心がけて生活することには意味があります。そのことで

心豊かに生活し、自分が最期までどう生きたいかということに思いをはせることができると思います。

予防を考えるには、認知機能以外の脳の働きも知っておくことが大切です。それは生命維持と情動の働きです。生命維持の働きとは呼吸や脈拍、血圧の調節などです。認知機能と生命維持の間には情動という、いわゆるやる気や気分、感情を司る働きがあります。こうした働きは互いに支え合って存在しています。

#### 簡単な方法は「散歩」。

#### がんばり過ぎないことがポイント

私がおすすめる認知症予防の簡単な方法は「散歩」です。散歩しているときを想像してみてください。外へ出たとき、何を感じますか。五感がフル活用され、いろいろなことを感じるはずですよ。そうすると、なんだか気分が良くなったり、やる気が出てきたりしませんか。ただし、何でもそうですが、やり過ぎはよくありません。具合が悪く、脳が働かないような状態で無理に散歩へ出かけても、さらに体調を壊し、脳の働きを

悪くしてしまうことがあります。これでは本末転倒です。食事でも「腹八分目」という言葉が昔からあります。がんばり過ぎないことがポイントです。

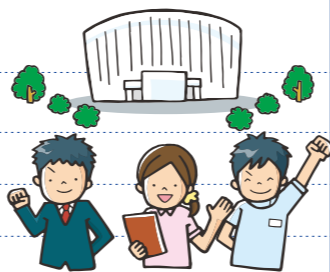


訪問看護ステーション  
禎心会東  
言語聴覚士  
斉藤 ゆき  
(さいとう ゆき)

# 禎心会 新人スタッフ紹介

TEISHINKAI NEW STAFF 2020

私たちは禎心会の新しいスタッフです。  
皆さまのお声を励みに進んでいきますので、  
よろしくお願いいたします。



## 札幌禎心会病院

	氏名	瀧瀬 慎太郎 (ふちせ しんたろう)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	真玉橋 杏奈 (またまばし あんな)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	竹内 幸奈 (たけうち ゆきな)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	長谷 勝 (はせ まさる)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	小島 梨胡 (こじま りこ)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	下 亜耶乃 (しも あやの)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	中村 悠維 (なかむら ゆい)
	職種	看護師
	職種	看護師

## 札幌禎心会病院

	氏名	相田 理緒 (あいた りお)
	職種	社会福祉士
	職種	社会福祉士

## 札幌禎心会病院

	氏名	村上 義明 (むらかみ よしあき)
	職種	事務員
	職種	事務員

## 札幌禎心会病院

	氏名	呉羽 大河 (くれは たいが)
	職種	事務員
	職種	事務員

## 札幌禎心会病院

	氏名	中村 真綾 (なかむら まあや)
	職種	事務員
	職種	事務員

## 札幌禎心会病院

	氏名	大森 三雪 (おおもり みゆき)
	職種	事務員
	職種	事務員

## 札幌禎心会病院

	氏名	畑澤 里沙 (はたざわ りさ)
	職種	事務員
	職種	事務員

## 稚内禎心会病院

	氏名	三上 さおり (みかみ さおり)
	職種	介護福祉士
	職種	介護福祉士



Introduction of  
community based  
health facilities

# 地域医療 連携施設の ご紹介

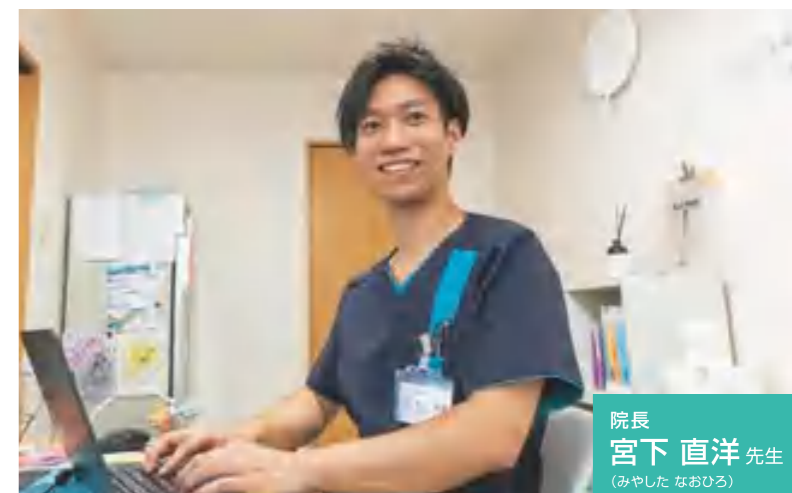
私たちは、  
近隣の先生方、  
施設と連携して  
地域密着の  
医療・介護に  
取り組んでいます。

【標榜科目】  
内科、血液内科、緩和ケア内科

〒003-0803  
札幌市白石区菊水3条1丁目  
2-14-B402

☎080-8049-0177

<https://homecareclinic-nconcept.amebaownd.com/>



院長  
宮下 直洋 先生  
(みやした なおひろ)

**Q 診療方針を教えてください。**  
A 固形がん、血液がん、慢性疾患の方、「すべての人に在宅医療という選択肢をとる」というコンセプトの下、その理念を共有する仲間とともに今年7月に開院しました。ご自身の人生はご自身のものであり、病院で過ごしたい方、家で過ごしたい方、さまざまだと思います。我々は選択肢を広げ、その人の希望に沿う医療提供が

**Q 対象疾患を教えてください。**  
A がんなどで人生の最期をご自宅で過ごすことを希望される方やさまざまな理由から通院が難しい方を対象に、医師や看護師がご自宅、施設へうかがい治療や検査をしています。私は血液内科を専門に内科診療に幅広く従事してきました。一般内科はもちろん、血液内科やがん診療、緩和ケアを得意としており、「在宅輸血」にも対応しています。



**読者にメッセージを。**  
「お家で過ごしたい」をサポートしています。さまざまな病気に365日24時間対応しますので、お気軽にご相談ください。

**Q 施設の特長を教えてください。**  
A クリニックから半径16km圏内が訪問診療の対象エリアです。主な地域は白石区や東区、中央区、豊平区、北区で、当院から30分程度で訪問できる地域が中心です。その他の地域でもご要望を踏まえ、個別に検討しています。

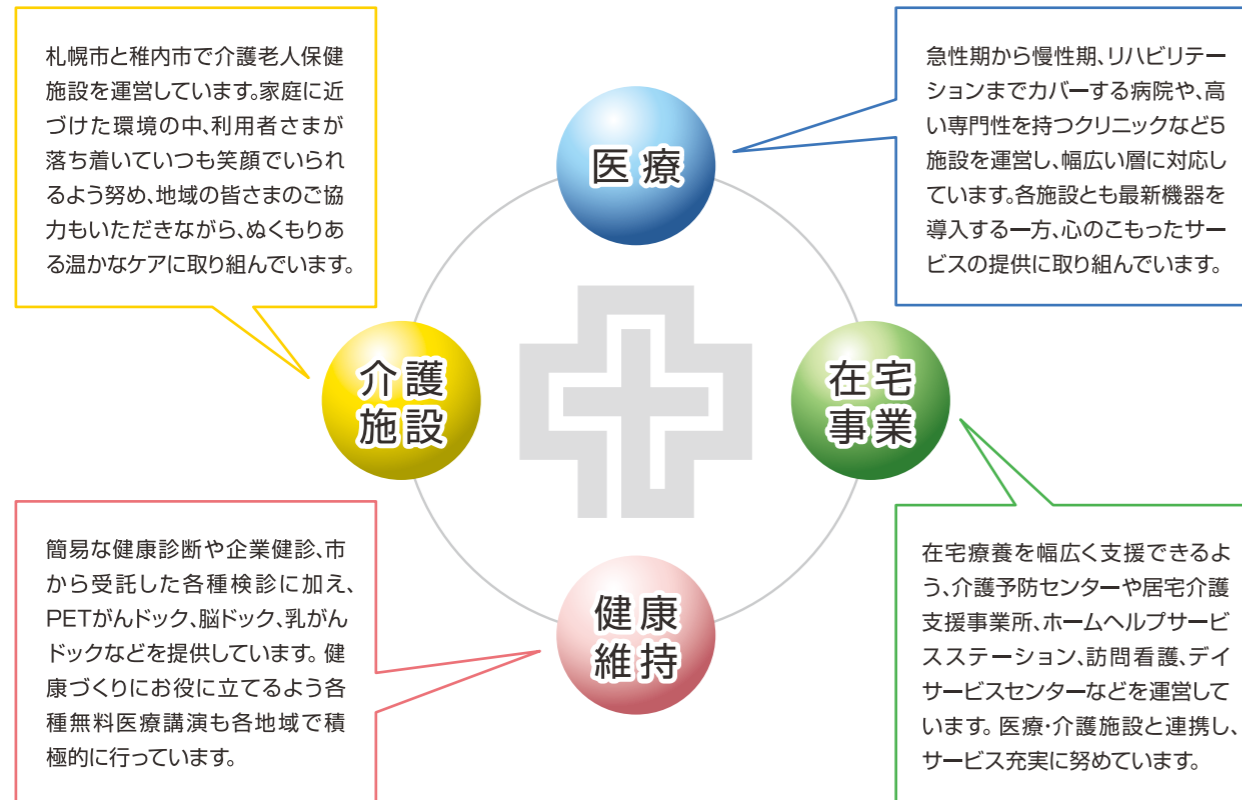
できればと思っています。一方で訪問診療は当院と患者さん、ご家族だけで完結するのではなく、訪問看護師やケアマネジャー、ソーシャルワーカー、薬剤師、介護士など多職種が関わり、作り上げていく医療です。ここではスムーズで密な連携が医療の質に直結すると考え、日々実践しています。

ホームケアクリニック エム・コンセプト  
HOME CARE CLINIC N-CONCEPT

## 禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
<b>医療機関のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌禎心会病院</li> <li>●稚内禎心会病院</li> <li>●セントラルCIクリニック</li> <li>●さっぽろ北口クリニック</li> <li>●禎心会北44条クリニック</li> </ul>	<b>介護老人保健施設のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人保健施設ら・ぱーす</li> <li>●老人保健施設ら・ぷらーさ</li> </ul>	<b>在宅事業のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禎心会東センター</li> <li>●禎心会北センター</li> <li>●ら・ぱーすセンター</li> <li>●ら・ぷらーさセンター</li> <li>●ら・かるまセンター (サ高住ら・かるま併設)</li> </ul>	<b>各種ドック検診のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●PETがんドック</li> <li>●脳ドック</li> <li>●隣がんドック</li> <li>●胃がんドック</li> <li>●大腸がんドック</li> <li>●乳がんドック・検診</li> <li>●子宮がんドック・検診</li> </ul>

### TOPICS 1

## 札幌禎心会病院、今井総長が道功労賞を受賞

札幌禎心会病院の今井浩三総長が北海道功労賞を受賞しました。今井総長は札幌医科大学の学長、理事長として道内の医学教育の振興に尽力。がんの最先端研究・医療などに取り組む東大医科学研究所付属病院病院長を務めるなどがん研究の第一人者として功績を上げました。



### TOPICS 2

## 禎心会記念財団、シミュレーションセンターの運営を開始

禎心会記念財団は看護師や学生らが実践的なトレーニングができるシミュレーションセンターの運営を開始しました。

旧禎心会病院2階病棟を改修し、ナースステーションや病室を再現するとともに、複数のシミュレータや医療機器を配置。加えて、リビング、寝室、キッチンなど一般住居機能を持つ模擬住宅を施設内に新築しました。いずれも臨場感にあふれ、看護師などの医療技術者や学生、訪問サービス提供スタッフ向けのトレーニング施設として利用可能です。

同財団は医療、介護及び福祉に関する活動を支援するとともにそれらを支える人材の育成を図り、道民の健康の維持、増進と福祉の向上に寄与することを目的に設立されました。



### TOPICS 3

## 札幌禎心会病院、2020年度看護師特定行為研修開講式を初実施

札幌禎心会病院は9月1日、「2020年度看護師特定行為研修開講式」を大会議室で初めて実施しました。同病院が今年、指定研修機関になったのを受け、同病院の看護師2人が特定看護師を目指します。

看護師特定行為研修は保健師助産師看護師法の一部改正により、2015年10月から「特定行為に係る看護師の研修制度」として開始。在宅医療等の推進を図っていくには個別に熟練した看護師だけでは足りないため、医師や歯科医師の判断を待たず、手順書によって一定の診療の補助を行う看護師を計画的に養成していくことが制度の目的です。



## 編集後記

コロナ禍が続いています。これまでの感染事例をみると、いわゆる3密や大声を上げる環境で感染が生じることが多いことが確認されています。感染者のうち8割は他の人に感染させていないことから、クラスターを制御することが感染拡大を防ぐ上で重要と考えられています。

一方国は今後の季節性インフルエンザの流行期も見据え、重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患のある方への感染防止を徹底し、医療資源を重症者に重点化していくとしています。

さらに、季節性インフルエンザの流行期には発熱などの症状を訴える方が大幅に増え、検査や医療の需要が急増することが見込まれるため、検査・医療提供体制の一層の確保、拡充に取り組んでいく必要があります。

大変な年になりましたが、引き続き、感染予防に努めましょう。

(三上)

協業法人

## 社会福祉法人 禎心会

### ケアセンター栄町

〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号  
☎ 011-789-1152

- 障がい者支援施設栄町 (短期入所)
- 生活介護栄町
- 地域密着型介護老人福祉施設栄町
- ショートステイ栄町
- デイサービスセンター栄町
- 居宅介護支援事業所栄町

### ケアセンター山の手

〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1  
☎ 011-642-1152

- 障がい者支援施設山の手 (短期入所)
- 生活介護山の手

### ケアセンターら・せれな

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号  
☎ 011-702-1152

- 介護老人福祉施設ら・せれな
- ショートステイら・せれな
- デイサービスセンターら・せれな
- 居宅介護支援事業所ら・せれな

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

**社会医療法人 禎心会**

## 札幌禎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号  
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を提供いたします

- 科目
- ・脳神経外科
- ・神経内科
- ・消化器内科
- ・消化器外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・心臓血管外科
- ・頭頸科
- ・整形外科
- ・皮膚科
- ・泌尿器科
- ・腫瘍内科
- ・乳腺外科
- ・婦人科
- ・放射線治療科
- ・放射線診断科
- ・リハビリテーション科
- ・形成外科
- ・ペインクリニック外科
- ・麻酔科
- ・病理診断科
- ・歯科口腔外科



## セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



## さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F  
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
- ・乳腺外科
- ・ペインクリニック外科
- ・循環器内科



## 禎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科
- ・脳神経外科



## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



## 稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科
- ・内科
- ・消化器内科
- ・循環器内科



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
- 短期入所療養介護(入所定員内)



<https://teishinkai.jp>

ていしんかい 🔍

### 禎心会東センター

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東(70名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

### 禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 禎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北

### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

### ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぷらーさ内  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- 訪問看護ステーション あい
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)

私たちは良質な医療・介護を通じて、  
地域社会の繁栄に貢献します。



## 施設基準

### 【施設基準】

- 急性期一般入院料 1
- 診療録管理体制加算 1
- 医師事務作業補助体制加算 1(15 対 1)
- 急性期看護補助体制加算(25 対 1)・  
夜間 50 対 1 急性期看護補助体制加算
- 看護職員夜間配置加算(16 対 1 配置加算 1)
- 療養環境加算
- 救急医療管理加算
- 栄養サポートチーム加算
- 医療安全対策加算 1・地域連携加算 1
- 感染防止対策加算 1・地域連携加算
- 抗菌薬適正使用支援加算
- 地域医療体制確保加算
- 後発医薬品使用体制加算 1
- 病棟薬剤業務実施加算 1
- 病棟薬剤業務実施加算 2
- データ提出加算 2
- 入退院支援加算 1・入院支援加算
- 認知症ケア加算 2
- せん妄ハイリスク患者ケア加算
- 排尿自立支援加算
- 脳卒中ケアユニット入院医療管理料
- 超急性期脳卒中加算
- 地域包括ケア病棟入院料 2・  
看護職員配置加算・看護補助者配置加算
- 歯科疾患管理料の注 11 に規定する  
総合医療管理加算
- 糖尿病合併症管理料
- がん性疼痛緩和指導管理料
- がん患者指導管理料イ
- がん患者指導管理料ロ
- がん患者指導管理料ハ
- 院内トリアージ実施料
- 救急搬送看護体制加算 1
- 外来放射線照射診療料
- ニコチン依存症管理料
- 外来栄養食事指導料注 2
- 薬剤管理指導料
- 医療機器安全管理料 1
- 医療機器安全管理料 2
- 在宅腫瘍治療電場療法管理料
- 歯科疾患在宅療養管理料の  
注に規定する在宅総合医療管理加算
- 遺伝学的検査
- 検体検査管理加算 II
- 心臓カテーテル法による諸検査の  
血管内視鏡検査加算
- 神経学的検査
- 画像診断管理加算 2
- CT撮影及びMRI撮影
- 冠動脈CT撮影加算
- 心臓MRI撮影加算
- 入院時食事療養( I )
- 抗悪性腫瘍剤処方管理加算
- 外来化学療法加算 1
- 無菌製剤処理料
- 連携充実加算
- 心大血管疾患リハビリテーション料( I )
- 脳血管疾患等リハビリテーション料( I )
- 運動器リハビリテーション料( I )
- 呼吸器リハビリテーション料( I )
- がん患者リハビリテーション料
- 歯科口腔リハビリテーション料 2
- 口腔粘膜処置

- レーザー機器加算
- 口腔病理診断管理加算 1
- CAD/CAM 冠
- 歯科外来診療環境体制加算 1
- 歯科点数表の初診料の注 1 に規定する  
施設基準
- 脳刺激装置植込術及び脳刺激装置交換術
- 脊髄刺激装置植込術及び脊髄刺激装置交換術
- 乳がんセンチネルリンパ節加算 2
- ペースメーカー移植術及びペースメーカー交換術
- 大動脈バルーンパンピング法(IABP 法)
- 医科点数表第 2 章第 10 部手術の通則の 16 に掲げ  
る手術(胃瘻造設術)
- 輸血管理料Ⅱ
- 人工肛門・人工膀胱造設術前処置加算
- 胃瘻造設時嚥下機能評価加算
- 麻酔管理料Ⅰ
- 放射線治療専任加算
- 外来放射線治療加算
- 高エネルギー放射線治療
- 1 回線量増加加算
- 強度変調放射線治療(IMRT)
- 画像誘導放射線治療加算(IGRT)
- 体外照射呼吸性移動対策加算
- 直線加速器による放射線治療(定位放射線治療)
- 定位放射線治療呼吸性移動対策加算
- 粒子線治療
- 粒子線治療適応判定加算
- 病理診断管理加算 1
- 悪性腫瘍病理組織標本加算
- クラウン・ブリッジ維持管理料
- 先進医療技術 陽子線治療
- 酸素の購入価格

