

社会医療法人 禎心会

2015

春

vol.72

ひまわり



[特集]

PETを使った「がんドック」

○インフォメーション ○栄養レシピ ○札幌禎心会病院開設に向けて ○新人スタッフ紹介 ○地域医療連携施設のご紹介 ○トピックス

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

 社会医療法人 禎心会

わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。



セントラル
CIクリニックの
PET/CT

INDEX

特集

01 PETを使った「がんドック」

〔禎心会インフォメーション〕

- 05 患者さま、職員、病院の安全を守る
～医療安全対策室の役割～
- 06 病院栄養士として
- 07 新しいCTを導入しました
- 08 痛みとペインクリニック
- 09 今日から始めてみませんか？ラジオ体操
- 10 まずはご相談を！
要介護認定申請も無料で行います
- 11 悩み、心配事は支援相談員へ
- 12 栄養レシピ
- 13 禎心会新人スタッフ紹介
- 15 札幌禎心会病院開設に向けて(第4回)
- 16 地域医療連携施設のご紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内

信頼性高い画像診断を

セントラルCIクリニックは画像診断に対する高い信頼性を目指しています。昨今、多くの医療機関で高度な画像診断機器を使った診断が多く行われていますが、そこには高い専門性が要求されます。当クリニックは各検査機器の特徴を十分に理解した技師が画像を作成し、これを経験豊かな放射線専門医が読影しています。

PETドックは体にやさし

い検査の組み合わせで見逃しの少ないがんドックを実現しています。

私たちが心がけているのは“分かりやすい説明”と“結果に対する責任”です。発見された病気に精密検査や治療が必要な場合、専門医療機関を必ずご紹介するようにしており、ドックを受けていただいたことを決して無駄にしないよう努力しています。



【特集】

PETを使った「がんドック」

セントラルCIクリニックは画像診断の専門クリニックです。主に医療機関から依頼を受け、CT、MRI、PETの撮影、診断を行っています。加えて、1日6枠(名)と多くはありませんが、PETを使った「がんドック」を実施しています。

photo:Kei Utsuki (SAPPORO COMMERCIAL PHOTO STUDIO)

Positron Emission Tomography PETに 関する Q & A

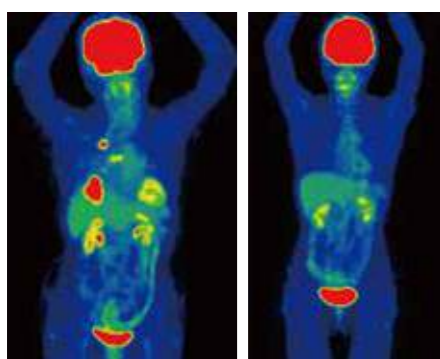
Q PETはどのような検査？

A PET検査は「ポジトロン断層撮影装置」で、放射線を出す薬剤を静脈注射し、体のいろいろなところに集まる様子を撮影します。検査目的に合わせて、薬剤を選ぶことで心臓や脳、がんなどの診断ができます。

当クリニックでは、FDGというブドウ糖によく似た成分の薬剤を使用してがんを診断しています。がん細胞は通常の細胞より増殖スピードが速いため、より多くのブドウ糖を必要とします。このためにこの薬ががん細胞に多く集まることを利用して、がん発見のための検査をしています。

悪性腫瘍だけでなく、正常な臓器や炎症、良性腫瘍にも

この薬が集まることのあるので、体の状態や病気の経過、既往歴、治療歴などを専門医があらゆる見地から検討し、悪性がどうかという診断を行う必要があります。



右/病気のない人。脳や腎臓などに正常の集まりがみられます。

左/脳や腎臓などに正常の集まりがあるほか、右の肺がんと心臓近くにリンパ節転移がみられます。



禎心会のもっと
詳しい情報はこちら!

各施設の詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<http://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに基づいた配色を採用しています。



胃がんや腎臓がん、膀胱がん、前立腺がんなどわからな
いがんがあるほか、1cm以下
の小さながんは検出されな
いことがあります。そのた
め、当クリニックはMRやC
T、超音波、腫瘍マーカーな
どを組み合わせたドックを
実施しています。

A 多くのがんに有効で
すが、甲状腺がんの一
部、ある種の肺がん、多くの

Q PETだけで
すべての
がんがわかる？

一度に全身を調べられるの
で、多くの種類のがん検査
に有効です。

A 当クリニックのPET
がんドック受診者の
約2%、100人中2人に
がんが見つかっています。

Q PETを使った
がん検診は役立つ？

ドックは保険適用では
ありませんがPET検
査は早期胃がんを除くすべて
のがんが適用です。一般の方
から保険診療のPET検査予
約は受けておらず、主治医か
らの検査依頼が必要です。

Q PETは
保険適用？

当院では皆さまに正しい情報をお伝えし、
より良い検査を受けていただきたいと思います。
願っています。ご不明な点などがございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

「PETがんドック」に関する
お問い合わせ、資料請求、
お申し込みは専用ダイヤル

0120-505-118



セントラルCIクリニック
院長
塚本 江利子 (つかもと えりこ)



ご相談先

セントラルCIクリニック
☎011-623-1131

住所：札幌市中央区大通西17丁目1番27号
札幌メディアセンタービル1階

PETドック実績紹介

- 期間 / 2004年10月25日～2013年3月31日
- 受診者総数 / 延べ5,656人(男性:3,516人・女性:2,140人)
- 受診者年齢 / 20～89才(平均57才)

発見されたがん

2012年3月31日までの受診者延べ5,130人のうち、2013年3月31日現在で手術または組織診で診断が確定している方。がんの疑いで精密検査中、経過観察中の方は除外してあります。

肺がん	22例	11例はPET検査で写らず、CT検査でみつかりました。
甲状腺がん	21例	7例はPET検査で写らず、超音波検査でみつかりました。
大腸がん	18例	5例はPET検査で写らず、他の検査(腫瘍マーカー・便検査)でみつかりました。
腎がん	6例	PET検査では6例とも写らず、MRI検査でみつかりました。
乳がん	8例	すべてPET検査でみつかりました。
子宮がん	3例	すべてPET検査でみつかりました。
前立腺がん	19例	18例はPET検査で写らず、MRI検査と腫瘍マーカーでみつかりました。
胃がん	3例	2例はPET検査で写らず、腫瘍マーカーでみつかりました。
膵臓がん	7例	2例はPET検査で写らず、MRI検査でみつかりました。
肝臓がん	3例	3例ともPET検査で写らず、CT・MRI検査でみつかりました。
その他のがん	7例	GIST・胸腺・悪性リンパ腫・上咽頭・膀胱・尿管・原発不明 3例はPET検査で写らず、他の検査でみつかりました。
合計	117例	全体の2.07% *PETで写らなかったがん:117例中 57例(48%)

PETプレミアムドック

三大疾病(がん、脳卒中、心臓病)を一度に検査できます。お忙しい方にもお勧めで、消化管検査も含んでいます。

検査項目(コース内容)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 全身PET/CT検査 | 8 尿検査 |
| 2 甲状腺超音波検査 | 9 身体測定(身長・体重・BMI・血圧) |
| 3 腹部・骨盤腔MRI検査 | 10 血管伸展性検査 |
| 4 胸部CT検査 | 11 上部消化管検査 |
| 5 脳MRI・頭頸部MRA検査 | 12 下部消化管検査 |
| 6 血液検査(腫瘍マーカー・生化学) | 13 多目的検査 |
| 7 メタボリックシンドローム診断 | 14 循環器系検査 |

[検査料金]	[所要時間]
230,000円	1泊2日

- 1日目 / 10～14 : 北海道循環器病院での検査。
- 2日目 / 1～9 : セントラルCIクリニックでの検査。

PETがんドック

最新のPET検査を取り入れた“がんの早期発見”を目的とする人間ドックです。

検査項目(基本コース内容)

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1 全身PET/CT検査 | 5 血液検査(腫瘍マーカー・血糖) |
| 2 甲状腺超音波検査 | 6 尿検査 |
| 3 腹部・骨盤腔MRI検査 | 7 便潜血 |
| 4 胸部CT検査 | 8 身体測定(身長・体重・BMI・血圧) |

オプション

+ 脳ドック	20,000円
+ メタボリックシンドローム診断	5,000円
+ 血液検査(生化学) *1	3,000円
+ 心臓ドック *2	39,000円
+ 胃内視鏡検査 *3	13,000円
+ 胃X線検査 *3	10,000円

- *1 メタボリックシンドローム診断に含まれます。
- *2 北海道循環器病院での検査となります。
- *3 提携医療機関での検査となります。

[検査料金]	[所要時間]
140,000円	約5時間

各種割引

	PETプレミアムドック	PETがんドック
+ ペア割引 *初回受診限定	10,000円割引	10,000円割引
+ 紹介割引 *初回受診限定	10,000円割引	10,000円割引
+ 再受診割引	20,000円割引	14,000円割引
+ 早期予約割引	5,000円割引	5,000円割引

- ペア割引:ご家族・ご友人など2名様以上でお申し込みの場合(お申込者全員対象)。
- 紹介割引:ドック受診者からのご紹介。ご予約の際、ご紹介者名をお伝えください。
- 再受診割引:2回目以降の受診の場合。
- 早期予約割引:受診日2ヶ月前(60日前)までにお申し込みの場合。

*ペア割引・紹介割引・再受診割引の併用はできません。 *PETプレミアムドックとPETがんドックでは一部割引額が異なりますのでご注意ください。

※料金はすべて税別です。

病院栄養士として

02

病院での栄養管理は「NST」(Nutrition Support Team=栄養サポートチーム)や現場の情報を集め、方針を決定しています。



当院では現在、大きく分けて「経管栄養食」と「経口栄養食」の2種類で食事を提供しています。2種類の中でも患者さまの病態や体重、必要量に合わせ、形態やエネルギーを決めた食事内容で栄養管理を行っています。

チーム医療の一環

栄養士一人でカロリーや形態を決めるのではなく、チーム医療の一環として栄養管理し、治療効率を高めるNSTで週に1度、医師、看護師、言語聴覚士などさまざまな職種で患者さまの体重や病態などの状況に合わせて、今後どのようにしていくのか話し合っています。

患者さまを一番に考えて

栄養管理以外にも、入院外来患者さまの栄養指導、入



稚内禎心会病院
栄養科
管理栄養士
片川 千穂
(かたがわ ちほ)

院中、クリスマスやお正月、ひな祭りといった季節行事に合わせたメニューを用意するとともに、折り紙で作ったカードなどを作成し食事に添え、少しでも季節感を感じてもらえるようにしています。

稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所: 稚内市栄1丁目24番1号

禎心会病院

☎011-712-1131

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号

ご相談先

患者さま、職員、病院の安全を守る ～医療安全対策室の役割～

01

医療安全対策室は患者さまが安心して、安全な医療を受けられるよう、さまざまな活動を行っています。

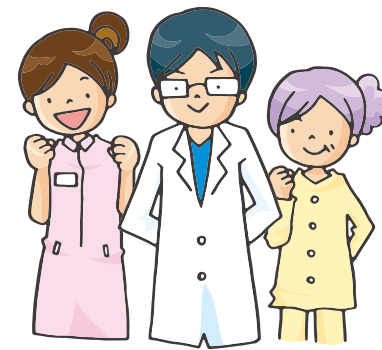
医療事故防止の考え方

「医療は安全であるべき」と当然のように思われているかも知れませんが、実現するのは容易ではなく、医療事故は少なからず発生しています。

医療安全とは医療事故を防止するための考え方です。1999年に大学病院で起きた医療事故がきっかけで始まり以降、全国各地で対策に力を入れるようになり、医療者に対する医療安全教育にも多くの時間を割くようになりました。

当院でも医療安全対策室を設け、事故防止のための活動や職員への教育を行い、患者さまをはじめ、職員、病院の安全を守るべく活動をしています。

1つの重大事故の背後には軽微な事故が29件、さらにヒヤットとした出来事300件が潜在しているとされ、事故防止にはこの300件の段階で対策を取ることが重要とされています。



当院は日常業務で「ヒヤットした、ハットした事例を報告する仕組みを設けています。医療安全対策室は報告について話し合い、同じことが起こらないよう対策を立てて事故防止に努め、1年間に報告された事例をまとめた報告会や危険予知トレーニングなどを実施しています。

患者さま参加の医療安全

「患者参加」という言葉をご存知でしょうか。医療は今、「お任せ」ではなく「患者さまもチームの一員として一緒に」という考え方に変わってきてい



禎心会病院
医療安全対策室
科長(看護師)
岩野 静香
(いわの しずか)

ます。患者さま自身もできる範囲で医療安全に参加していただくということなのです。次のような例です。

●「いつもと違う」と思ったら職員へ伝える

●名前をいっときは名字だけではなく、フルネームで伝える

●お薬手帳を活用し、自分自身の薬の履歴を知っておく

医療者だけではなく、患者さまも参加することで、より安全な医療の提供につながります。ぜひ、できることから一緒に取り組んでいきましょう。

禎心会病院

☎011-712-1131

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号

ご相談先

痛みとペインクリニック

誰もが経験する不快な感覚、「痛み」。
ペインクリニックは痛みの治療を専門に行っています。



国民の20%が慢性痛
痛みによって行動が制限されたり、ときには眠れなくなり、食欲が無くなったり、ひどい場合はうつ状態になることもあります。
原因となる疾患を治療することはもちろん重要ですが、痛みを緩和する、取り除くことも非常に大切になります。中には原因を取り除くことができない、原因がはっきりしない痛みもあり、厄介です。
長く続く痛み(慢性痛)は心身ともに疲弊させますので、積極的に緩和しなければなりません。慢性痛に悩まれている人は国民の20%に及ぶとされています。

痛みの治療を専門に行う「ペインクリニック」では、痛みの原因を検索し、診断した上で治療を行います。最近では痛みの原因や分類に応じた治療法や鎮痛薬の開発が進んでいます。
神経ブロックは痛み治療法の一つです。神経をブロックすることで、痛み神経の興奮を抑えたり、痛みの原因となっている部位への血流を改善したりし、神経の回復を図ることで痛みを取り除く方法です。鎮痛薬も痛みの原因に

れるデータもあります。
痛みの原因は「炎症」「神経障害」「心因性」に分類されます。どれに属するかによって、治療法も異なってきます。従って、闇雲に痛み止めを服用するのは得策ではありません。効果がなかったり、副作用に悩まされたりすることもあるためです。

痛みの専門医が治療

応じて選択します。
痛みを抱え続けず、専門医による治療を受けられること
をお勧めします。



さっぽろ北ロクリニック
ペインクリニック外科
禎心会病院
副院長
表 圭一
(おもて けいいち)

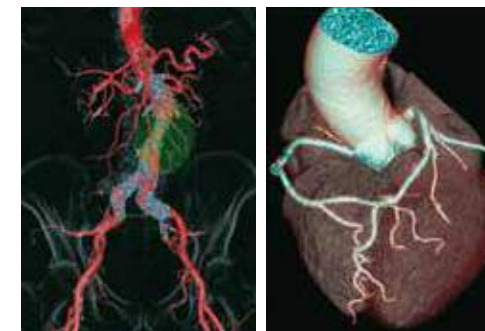
ご相談先

さっぽろ北ロクリニック
☎011-709-1131
住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階

禎心会病院
☎011-712-1131
住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号

新しいCTを導入しました

今年1月にCTを更新しました。従来の装置に比べ、性能がアップしたのに加え、多様な機能が搭載されています。



骨盤血管 冠動脈



下肢血管

小さな病気を写し、被ばくを低減
今回導入した装置はGE社製64列のCT装置で、このシリーズ機種では国内製造第一号機です。最新鋭の機能が使えることにより受診者の方の負担を減らすことができますと期待しています。
特徴は体の断面像(輪切り像)を最も薄い場合で、1枚当たり0.28mmで写し出せることです。断面像が厚いと、厚みによって小さな病気が隠れてしまい、発見するのが困難

でしたが、薄い断面像も得られることで従来と比べ、小さな病気を写し出すことが可能となりました。
加えて、画像を一層きれいにする機能によりX線量を減らすことができますので、大幅に被ばく低減を実現しています。
一方、骨や関節といった整形外科分野でも断面像だけでなく、いろいろな角度から見た画像、立体的な画像が得られるので、構造を理解することがより簡単になり、信頼できる画像を提供できるようにしました。
心臓の血管(冠動脈)の狭窄や石灰化などを調べる検査では、不整脈だったり、脈が速過ぎたり遅過ぎたりすると、従来では心臓の動きに対応しきれず、が

たがたできれいな画像を作ることが困難でしたが、新装置はほぼ正確に冠動脈の狭窄度なども検出することができ、きれいな画像提供が可能となりました。
一度の検査で最大限の情報を
最新鋭のCTなので装置本来の最新技術を活かし、一度の検査で検査部位の最大限の情報を引き出すよう努力しています。
これまで以上に受診者の方の負担を減らし、より良い医療サービスの提供が期待できると思います。

セントラルC1
クリニック
診療放射線技師
宮川 紗世里
(みやかわ さより)

ご相談先

セントラルC1クリニック
☎011-623-1131
住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1階



まずはご相談を！ 要介護認定申請も無料で行います

平成12年に介護保険制度が始まり、この4月で15年目を迎えました。
当事業所は介護支援専門員(ケアマネジャー)への相談、居宅サービス計画書の作成を無料で行っています。



居宅介護支援事業所では、経験豊かなケアマネジャーが10人在籍しています

札幌市民の4人に1人が高齢者

日本の高齢化率は平成27年度に26.9%、さらに団塊世代の方々が75歳以上となる平成37年には30.5%に達し、国民の約3割が高齢者になると推計されています。札幌市の高齢化率も年々上昇を続け、平成27年には24.8%と市民の約4人に1人が高齢者になると予想されています。

介護保険の認定を受ける方も当然、増えていくと思われるます。

良質なサービス提供を

榎心会東センターは榎心会病院の近隣、東区北45条東9丁目に事業所があります。地域の方々が要介護状態になっても住みなれた場所で安心して暮らせるよう、スタッフ一同、支援、努力し、介護を必要とする方へ良質なサービスを提供できるよう日々、励んでいます。

利用者さま一人ひとりを支えるためには介護保険のサービスだけでなく、地域の協力も重要です。必要となってきました。ボランティアや札幌市独自のサービスなどを含め、さまざまな資源を組み合わせ、一人ひとりに合った居宅サービス計画書(ケアプラン)の作成が重要となります。私たちは事業所内で研修会を企画したり、各種外部研修に参加するなどし、常に新しい情報を提供できるように努めています。

当事業所はケアマネジャーが10人在籍し、経験豊かな職員が迅速に対応させていただきます。



居宅介護支援事業所
榎心会東
管理者
鈴木 美雪
(すずき みゆき)

これからも利用者さまだけでなく、ご家族の心と体の健康も念頭に、誠心誠意ご相談をお受けいたします。介護支援専門員への相談、居宅サービスの計画書の作成は無料ですので、何かお困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談先

居宅介護支援事業所榎心会東

☎011-711-6110
住所:札幌市東区北45条東9丁目2番7号

居宅介護支援事業所榎心会北

☎011-768-6110
住所:札幌市北区新川1条6丁目3番3号

居宅介護支援事業所ら・ぱーす

☎011-774-7766
住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286

稚内市南地区居宅介護支援事業所

☎0162-29-4332
住所:稚内市栄1丁目24番1号

今日から始めてみませんか？ ラジオ体操

ラジオ体操は1922年、アメリカ・ボストンの放送局で始まり、日本では1928年に開始された長い歴史があります。



訪問看護ステーション榎心会東では毎朝、健康増進を目的にラジオ体操を行っています

- 13種類のエクササイズ**
- NPO法人全国ラジオ体操連盟によると、「人間の身体をまんべんなく動かすために必要な運動を組み合わせて作られており、運動負荷も少なく、手軽にできる体操」とあります。体操時間3分15秒、13種類のエクササイズで構成され、効果は次の通りです。
- 1 全身の柔軟性向上**
関節や筋肉に適度な柔軟性が得られます。
 - 2 血液、リンパ液の循環促進**
全身の筋肉を動かすことで、毛細血管中の血液やリンパの循環が促進されます。
 - 3 新陳代謝の促進**
血液、リンパの循環が促進することで、老廃物が体外に排泄されやすくなります。筋肉を動かすことで脂肪の燃焼も促進されます。
 - 4 免疫力アップ**
リンパの循環が促進されることで、免疫力が高まります。
 - 5 内臓機能アップ**
有酸素運動によって自律神経である交感神経と副交感神経のバランスが良くなり、内臓のコンディションが整います。
 - 6 脳機能アップ**
全身の関節を動かすと、「関節がどのような状態になっているか」「どのくらいの強さで引っ張られているか」といった情報が脳内へ伝達されます。その伝達が刺激となり、脳の活性化が促されます。音に合わせて身体を動かすことも脳への刺激につながります。
 - 7 老化抑制効果**
①〜⑥の効果が老化防止につながります。
- 気持ち良く一日をスタート**
- 当事業所でも健康増進を目的にラジオ体操を毎朝、行っています。朝から身体を動かすことで、気持ち良く一日をスタートすることができます。
- 「約3分の体操を休まず続けるのは大変」と思う方は、まずは1種類からでも始めてみませんか。継続して運動習慣をつけ、余裕ができれば種類を増やしていくのも良いと思います。



訪問看護ステーション
榎心会東
理学療法士
主任
高松 和徳
(たかまつ かずのり)

ご相談先

訪問看護ステーション榎心会東

☎011-790-8102
住所:札幌市東区北47条東16丁目1番5号

疲労回復、高血圧予防に効果

春薫るタケノコの二色焼き

春の訪れを告げるタケノコには疲労回復に効果的なグルタミン酸やチロシン、アスパラギン酸といったアミノ酸が含まれています。カリウムを豊富に含むので、ナトリウムを排泄し高血圧を防ぎます。加えて、食物繊維が多く、便秘や大腸がんなどの予防にも効果があります。芽吹き季節、大地の恵みを心と体で堪能しましょう。



介護老人保健施設
ら・ばーす
栄養課 係長
永田 摩貴
(ながた まき)

作り方

- 1 タケノコはあらかじめ下ゆでし、調味料を加えた出し汁で煮る。
- 2 二色みそ 1) 白みそ、卵黄以外の調味料を鍋に入れ弱火で加熱する。
- 3 クリーム状に固まってきたら鍋を火からおろす。
- 4 やや鍋が冷めたところに卵黄を入れつやを出す。
- 5 二色みそ 2) 木の芽をすりつぶし白みそに入れる。
※木の芽はほうれん草など青菜でも代替可能
- 6 出し汁で煮たタケノコにみそをぬり、魚焼きグリルやオーブンで焼く。
- 7 ほんのり焦げ色がついたらでき上がり。

材料 [4人分]

1人分：140kcal

タケノコ	500g	〈二色みそ〉	
出し汁	1500cc	白みそ	80g
薄口しょうゆ	10cc	みりん	50cc
みりん	10cc	酒	50cc
酒	5cc	砂糖	50g
		卵黄	1個
		木の芽	適宜
		飾り(花びら大根、人参、菜の花)	

※タケノコの下処理法/皮付きのタケノコを米ぬかと鷹の爪を入れた水で煮る。底の硬い部分に竹串が刺さる程度になれば火を止め、そのまま冷まし灰汁を抜く。

悩み、心配事は支援相談員へ

07

支援相談員は利用者さま、ご家族のさまざまな悩みや心配事に対応、提供サービスの窓口や利用調整、介護支援専門員(ケアマネジャー)やご家族との連絡調整などを行っています。



不安解消へ努力

私は現在、在宅部門を担当し、主にデイケアの利用調整をしています。デイケア利用希望に関する相談の多くはケアマネジャーからです。相談内容を施設内で検討、ケアマネジャーと連絡調整した後に利用者さま宅へ訪問し、施設で提供できるサービス内容や機能を説明しています。

その際、利用前の不安を少しでも解消できるようにパンフレットなどを利用してありますが、デイケアのイメージや過ごし方について、紙面ではなかなか伝わりにくいと痛感しています。

勉強会で情報共有

この4月、介護報酬が改定されました。施設内でも通知について勉強会を開催するなど、職員同士で情報共有しています。

改定に伴い、利用者さま、ご家族が混乱されることがないように変更点についてはわかりました。そこで、できるだけ実際の雰囲気を理解してもらえよう、介護職として一か月程現場勤務をした経験を活かし、利用中の過ごし方、行われているレクリエーションや行事について説明することで利用前の不安感を少しでも解消できるよう努めています。

利用者さまから「ここに来てよかった」「来るのが楽しみになっているよ」という声が聞えることも嬉しく思います。これからもより良いサービス提供につながるよう精進してまいります。



老人保健施設
ら・ぷらーさ
支援相談員
山崎 里実
(やまざき さとみ)

りやすく説明できるように努めていきます。ご不明な点があれば支援相談員へお問い合わせください。

改定内容だけではなく、日常生活での困り事や悩み事なども気軽に相談していただければうれしく思います。

ご相談先

老人保健施設ら・ぷらーさ

☎0162-29-4322

住所：稚内市栄1丁目24番2号

禎心会東センター

☎011-711-6110

住所：札幌市東区北45条東9丁目2番7号

介護老人保健施設ら・ばーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

禎心会北センター

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

新入職員 オリエンテーションを実施

当法人は4月1日、「平成27年度新入職員オリエンテーション」を札幌市内で実施し、同市、稚内市の各事業所から新卒、中途採用を合わせ96人が参加しました。

理事長の徳田禎久は訓示の中で、自分、他人を大切にすることを求めたほか、「これからの時代をつくっていくという気概を持ち、サービス面では患者さま、利用者さま、ご家族から感謝の言葉をいただけるよう努めてほしい」と期待を寄せました。



このほか、各担当者がコンプライアンスや就業規則、個人情報保護、リスクマネジメントについて解説。翌日には外部講師を招き、ビジネスマナー、コミュニケーション技法を学びました。

法人本部



佐藤 卓朗
(さとう たくろう)
システムエンジニア

介護老人保健施設 ら・ぱーす



さっぽろ北口クリニック



五十嵐 麻衣
(いがらし まい)
臨床検査技師



福岡 かおり
(ふくおか かおり)
事務員



菊田 真奈
(きくた まな)
事務員

セントラルCIクリニック



野呂 麻珠
(のろ あさみ)
看護師

岡本 華奈
(おかもと かな)
看護師

齊藤 美由紀
(さいとう みゆき)
事務員



宮崎 拓
(みやざき ひらく)
作業療法士



工藤 夕奈
(くどう ゆうな)
事務員



松永 充裕
(まつなが みつひろ)
看護師



齊藤 由貴
(さいとう ゆき)
看護師



宮部 泰秀
(みやべ やすひで)
診療放射線技師



星野 典子
(ほしの のりこ)
介護福祉士

ら・かるまセンター



齊藤 ゆき
(さいとう ゆき)
言語聴覚士

宮下 真紀
(みやした まき)
作業療法士

星 めぐみ
(ほし めぐみ)
作業療法士

※左から



菅野 玲奈
(かんの れいな)
准看護師



太田 洋一
(おおた よういち)
社会福祉士



門間 香苗
(もんま かなえ)
介護福祉士

禎心会

新人スタッフ紹介

私たちは禎心会の新しいスタッフです。皆さまのお声を励みに進んでいきますので、よろしくお願いいたします。



禎心会病院



野呂 麻珠
(のろ あさみ)
看護師



岡本 華奈
(おかもと かな)
看護師



齊藤 美由紀
(さいとう みゆき)
事務員



宮崎 拓
(みやざき ひらく)
作業療法士



工藤 夕奈
(くどう ゆうな)
事務員



松永 充裕
(まつなが みつひろ)
看護師



齊藤 由貴
(さいとう ゆき)
看護師



宮部 泰秀
(みやべ やすひで)
診療放射線技師



星野 典子
(ほしの のりこ)
介護福祉士



六家 愛美
(ろっけ まなみ)
介護福祉士



横尾 敦子
(よこお あつこ)
事務員



川上 里香
(かわかみ りか)
社会福祉士

地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、
近隣の先生方、
施設と連携して
地域密着の
医療・介護に
取り組んでいます。

【標榜科目】眼科

〒060-0061
札幌市中央区南1条西4丁目20-5
札幌エスワンビル3階
☎011-222-1000
<http://carnamed-eye.jp/>



院長
佐藤 出 先生
(さとう いずる)

Q 専門は何ですか？
A 緑内障治療です。失明原因第1位でありながら、点眼薬によって眼圧を下げる治療しかないとの認識が一般的ですが、症状進行前の手術が有効だと考えています。当クリニックでは点眼薬による薬物療法のほかに、レーザー手術(SLT)、最先端のトラベクトーム手術を行っています。新しい術式であるトラベクトームの手術時間はわずか5分程度、健康保険適用の日帰り手術です。専用機器は道内に1台しか導入されていません。
一方、高柳芳記総院長(写真真ん中の左側)は白内障治療のスペシャリストで1万5000例を超える手術実績を誇っています。手術は無痛で医師と話しながら約10分で終わり、眼帯不要、術後直ぐに見え、当然日帰りです。同時に老眼を治すこと

医療法人社団芳佑会 眼科手術クリニック カルナメドアイ札幌院



Q 読者にメッセージをお願いします。
A 病気の早期発見、治療に加え、予防のため、これまでになかった検査「アイドック」を提供しています。目の健康に不安を感じたらぜひ、お気軽にご相談ください。

Q 施設の特長を教えてください。
A 開業25年の高柳クリニック(釧路市)での実績を基に、白内障・緑内障硝子体の最先端手術を行っています。道内初導入の最新レーザー機器でこれまで以上の低侵襲手術を実現し、新時代の眼科治療を提案しています。
目の健康を害している方が数か月も手術を待つのは非常に苦痛なことだと思います。私たちはあらゆる努力と工夫を重ねて待機時間を短縮し、QOL(生活の質)を向上させることが務めだと考えています。

このほか、加齢黄斑変性や糖尿病網膜症といった目の手術に特化し、硝子体手術にも力を入れています。
も可能です。

札幌禎心会 病院開設 に向けて

連載
第4回

11月1日開設



4月2日、東側から撮影

建設工事の様態を紹介するブログを開設しています。<http://teishinkai.jugem.jp/>

名称「札幌禎心会病院」に決定!

※各行政機関の諸手続き終了後に正式決定となります。

札幌禎心会病院開設へ向けた無料医療講演会を開催

参加
無料 定員200名

札幌禎心会病院開設へ向けた無料医療講演会「がん、認知症」を以下の通り、開催します。

日時 5月24日(日) 14時(開場13時30分)
会場 札幌国際ビル8階・国際ホール
札幌市中央区北4条西4丁目(地下鉄さっぽろ駅8番出口すぐ横)

講演 1

日野田 裕治
(禎心会病院免疫センターセンター長)

がん医療—最新の話題—

講演 2

徳田 禎久
(社会医療法人禎心会理事長・禎心会病院院長)

認知症—最新の話題—

申し込み方法

郵便番号、住所(聴講券送付先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別を記入し、はがき、FAXのほか、ホームページから。申し込み順に聴講券をお送りいたします。

はがき 〒007-0847

札幌市東区北47条東17丁目ケアセンター栄町4階
禎心会「医療講演会」係

FAX 011-785-1732

ホームページ <http://www.teishinkai.jp>

○応募締め切り:5月19日(火)必着

※定員に達し次第、締め切ります。 ※ご応募で得た個人情報は聴講券送付の目的以外に使用しません。

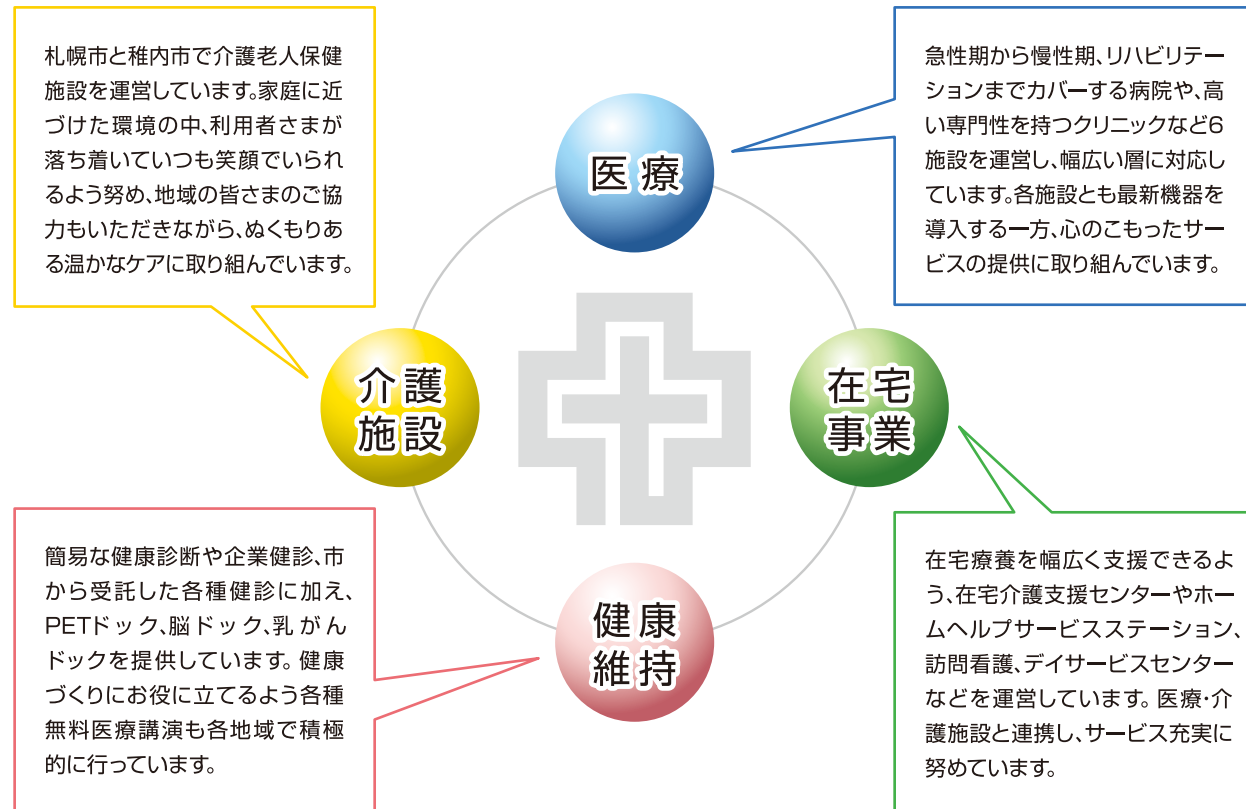
お問い合わせ先

禎心会法人本部医療講演会係
☎011-299-1731(平日 9時~17時)

禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
医療機関のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会病院 ● 稚内禎心会病院 ● セントラルCIクリニック ● さっぽろ北口クリニック ● 禎心会東在宅クリニック 	介護老人保健施設のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 介護老人保健施設ら・ぱーす ● 老人保健施設ら・ぷらーさ 	在宅事業のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会東センター ● 禎心会北センター ● ら・ぱーすセンター ● ら・ぷらーさセンター ● ら・かまセンター (サ高住ら・かま併設) 	健康診断各種検診のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● PETドック ● 脳ドック ● 乳がんドック

協業法人 社会福祉法人 **札幌山の手リハビリセンター**

ケアセンター栄町 〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号 ☎ 011-789-1152	ケアセンター山の手 〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1 ☎ 011-642-1152	ケアセンターら・せれな 〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号 ☎ 011-702-1152
● 障がい者支援施設栄町 (短期入所) ● ショートステイ栄町 ● 生活介護栄町 ● 地域密着型介護老人福祉施設栄町	● 障がい者支援施設山の手 (短期入所) ● ショートステイ山の手 ● 生活介護山の手 ● デイサービスセンター山の手 ● 居宅介護支援事業所山の手	● 介護老人福祉施設ら・せれな ● ショートステイら・せれな ● デイサービスセンターら・せれな ● 居宅介護支援事業所ら・せれな

TOPICS 1

上山所長、谷川副院長がSTV医療セミナーで講演

札幌テレビ放送局(STV)主催、当法人後援の「STV医療セミナー～脳卒中のイエローカード!～」が3月中旬にSTVホールで開催、上山博康脳疾患研究所所長、谷川緑野禎心会病院副院長・脳卒中センターセンター長が講師として招かれ、抽選で選ばれた400人余りの参加者を前に講演しました。

上山所長は「脳卒中のイエローカード!」、谷川副院長は「脳卒中の予防と最新の治療法」をテーマに解説したほか、「脳卒中の原因と危険因子」に関するクイズにもユーモアを交えながら回答しました。次回は6月の予定です。近くなりましたら、禎心会病院とSTVのホームページで告知します。



TOPICS 2

禎心会病院脳卒中センター、救急に対する取り組みを札幌市消防局員へ説明

禎心会病院脳卒中センター(センター長・谷川緑野副院長)は3月上旬、札幌市内の消防局員を院内に招き、病気や同センターの脳卒中救急に対する取り組みを説明しました。

同センターの治療方針、実績を救急搬送に携わる消防局員へ伝え、理解を深めてもらうことを目的にした3回目の開催。

同センターの坪井俊之医長が「院内救急体制整備:3年間のプロセスとわれわれの姿勢」、野田公寿茂医師は「急性期血行再建を含む急性期脳梗塞の治療:予後改善のため」と題して講演。上山博康脳疾患研究所所長は最後に「私たちは24時間365日患者を断りません。互いに協力し、一人でも多くの方の命を救っていきましょう」と関係強化を呼びかけました。



禎心会病院、ボランティアを募集中

禎心会病院は院内で活動していただくボランティアを募集しています。主な内容は外来患者さまの手助けや院内のご案内、入院しおりの作成、事務作業です。現在、数名の方がボランティア登録をし、月2から4回、9時から11時30分まで外来、病棟各フロアで活動しています。11月開設の札幌禎心会病院で活動できる方も合わせて募集します。

問い合わせは禎心会病院総務課直通

TEL.011-712-1266

担当: 看護部・中山(なかやま)、本間(ほんま)

今号はがんの早期発見を目的とした、PETを使ったがんドック」を特集で紹介しました。がんは日本人の死因トップで現在、約3人に1人ががんで亡くなっています。がんに限らず、病気の早期発見・治療はとても重要です。ドックの語源は船の建造、修理を行うための設備のドックです。帰港後、次の航海で事故が起こらないよう点検・修理に入る場所です。人間も病気をしないよう、きちんと検査をすべきという意味で生まれたのが「人間ドック」です。日本で初めて行われたのは1954年、国立東京第一病院(現国立国際医療センター)と聖路加国際病院が開始し、当初は短期入院精密検査と言われていました。健康な生活には自分の体の状態をきちんと把握することがとても大切です。定期的な健康チェックにPETを使ったがんドックを受けてみてはいかがでしょうか。

(千葉)

編集
後記

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

社会医療法人 禎心会

禎心会病院

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-712-1131

豊かな未来と健やかなくらしのために

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・循環器内科
 - ・消化器内科
 - ・神経内科
 - ・整形外科
 - ・形成外科
 - ・ペインクリニック外科
 - ・リハビリテーション科
 - ・放射線科
 - ・麻酔科

脳卒中センター



セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
 - ・放射線診断科、PETドック



さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・整形外科
 - ・ペインクリニック外科
 - ・乳腺外科
 - ・内科
 - ・神経内科



禎心会東在宅クリニック

〒060-0032 札幌市中央区北2条東12丁目98番21 リー苗穂駅前ビル1F
☎ 011-233-5141

在宅で療養生活を送られる方々へ、訪問診療専門の診療所です

- 診療内容：在宅診療専門

介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
 - 入所定員80名(全室個室8ユニット)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)



サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供

- 利用施設
 - 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・リハビリテーション科
 - ・内科
 - ・消化器内科
 - ・循環器内科



老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
 - 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)



<http://teishinkai.jp>

ていしん会



私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

在宅関連事業所

禎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- ホームヘルプサービスステーション禎心会東
- 居宅介護支援事業所禎心会東
- デイサービスセンター禎心会東(60名/日)

禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション禎心会北
- 居宅介護支援事業所禎心会北
- 訪問看護ステーション禎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

- ホームヘルプサービスステーション ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区在宅介護支援センターぬくもり
- ヘルパーステーション優
- 訪問看護ステーションあい
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)