

ひまわり



[特集]

認知症に対する「物忘れ外来」を行っています

○インフォメーション ○栄養レシピ ○札幌禎心会病院開設に向けて ○新人スタッフ紹介 ○地域医療連携施設のご紹介 ○トピックス

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。



INDEX

特集

01 認知症に対する「物忘れ外来」を行っています

【禎心会インフォメーション】

05 学術集会
「第15回FENビデオカンファレンス」を開催します

06 高次脳機能障害を考える

07 放射線被ばく

08 頸動脈エコー検査で
動脈硬化を早期に発見

09 健康づくり「お役立ち出前講座」を
ご活用ください!

10 ケアマネジャーの役割

11 寄り添う介護を目指し、ユマニチュードを開始

12 栄養レシピ

13 札幌禎心会病院開設に向けて(第5回)

15 禎心会新人スタッフ紹介

16 地域医療連携施設のご紹介

17 禎心会トピックス

18 禎心会総合案内



禎心会のもっと
詳しい情報はこちら!

各施設の詳しい情報は
ホームページでもご覧
いただけます。ぜひご覧
ください。

<http://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに
基づいた配色を採用しています。



【特集】

認知症に対する 「物忘れ外来」を行っています

さっぽろ北口クリニック脳神経外科は頭痛、めまいの症状を訴えて受診される患者さまが多い一方、「物忘れ」「認知症」を心配して来院される患者さまも増えています。認知症と当院で行っている「物忘れ外来」について解説します。

photo:Kei Utsuki (SAPPORO COMMERCIAL PHOTO STUDIO)



テストに使い、「これは何か」を尋ねます

加齢とともに発症が増加

認知症とは大人になってから脳の知的な働きが持続して低下してしまう状態をいいます。獲得した知的機能が失われるのは、主に大脳皮質が萎縮したり、複数の小病変や広範な病変のために働きに障害が起るためです。記憶力や言語の理解や表現、判断力などが低下、さらに感情表現が不適切となったり、性格変化をもたらしたりする病態です。最も多いア

ルツハイマー型認知症などでは、最終的に自分で生きるためのさまざまな行為ができなくなり、生活維持に介護を必要とする状態となります。加齢とともに発症が増えることは明らかで、65〜70歳は100人に1〜2人ですが、75歳を過ぎると急増し10〜20人に1人、85歳以上では4人に1人が認知症となっています。「認知症の方が長生きの傾向」との報告

もあり、長寿大国日本では今後さらに増えることは確実視され、認知症介護をどのようにすべきか、大きな社会問題になりつつあります。

行動自体を忘れてしまう

一般的に高齢になるにつれて記憶力は低下すると言われています。例えば、「昨日食べたメニューが思い出せない」「財布をどこに置いたか忘れてしまった」といった物忘れの経験がある方は多いと思います。

では、加齢と認知症による物忘れの違いはなんでしょう

【記憶障害】
物忘れ、新しいことが覚えられない

【見当識障害】
現在の年月や日時、自分のいる場所などがわからない

【実行機能障害】
段取りを立てて、効率的に実行することができない。例えば、

電化製品が使えなくなったり、料理が手順通りできなくなったりします。

【理解、判断力の低下】
考える速さが低下、同時に2つ
のことができない

中間状態は 軽度認知障害

一方、一部認知機能に問題は生じているが日常生活には支障がない状態で、正常加齢と認知症の中間の状態を軽度認知障害（MCI）とします。

MCIは認知症の前段階との考えもあり、MCIと診断された方の約50%が5年後、アルツハイマー型認知症へ移行するとも言われます。MCIのまま症状が進行しないケースもあります。

認知症は 病名ではなく病状

認知症とは「生後いったん正常に発達した種々の精神機

能が慢性的に減退、消失すること、日常生活、社会生活を営めない状態」をいいます。

認知症とは病状であり病名ではありません。認知症になる病気にはいくつか種類があります。

■アルツハイマー型認知症

認知症の最も一般的な病気。脳に特定のタンパク質が溜ること、神経細胞が変化・脱落し脳萎縮を進行させるといわれています。

脳の内側にあり、記憶を司っている「海馬」という領域に病変が起るため主に記憶障害が起こります。

■脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血により部分的に神経細胞や神経ネットワークが壊れることによって認知症の症状が起こります。

脳梗塞、脳出血が起こってしまった部位は機能低下しますが、それ以外は正常なので症状に波があり「まだら認知

症」と言われます。感情の起伏が激しくなるのが特徴です。

■レビー小体型認知症

レビー小体という特殊なたんぱく質が大脳や脳幹にたくさん集まることで、正常な神経細胞が減少し認知症の症状が出ます。記憶障害に加え、幻視やパーキンソン症状が現れるのが特徴です。

■前頭側頭型認知症

65歳未満の若年性認知症でも発症し、前頭葉や側頭葉の委縮が見られます。ピック病などの変性疾患が含まれます。記憶障害よりも性格変化や社交性の消失といった症状が特徴です。

■その他の病気

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、ビタミンB12欠乏症、甲状腺機能低下症などによっても起こることがありますが、これらは治せる認知症です。

薬物治療と 生活改善アドバイス

当院の「物忘れ外来」は認知症か否かの診断、認知症の場合は治療や生活習慣のアドバイスなどを行っています。

最初に本人や家族から普段の生活の様子やどのような症状かなどをうかがいます。その後、長谷川式簡易知能評価、時計描出テスト、簡単な失行・失認検査を行った上で、血液検査や主にMRI（写真）を用いた画像診断を行います。

MRIでは脳の状態や認知症を引き起こす病気がないか



MRI

をチェックします。症状に応じて脳の働きをみるSPECT検査や高次脳機能検査など当院で行えない検査が必要な

ケースは禎心会病院で対応しています。

すべての検査終了後に診断結果や今後の治療方針について患者さま、ご家族に説明します。認知症と診断された場合は治療を進めていきますが、薬物療法と日常生活の改善点などのアドバイスがメインになります。

残念ながら現在、認知症を完治させることはできません。しかし、適切な薬物治療や脳のトレーニングを行うことで、病気の進行を遅らせたり症状を軽減させたりすることができます。

認知症と診断されなかった方に対しても、定期的な検査や認知症になりにくい生活習慣、脳のトレーニングに関するアドバイスを行っています。少しでも気になる症状が自分やご家族の方にあるときは早めの受診をおすすめします。



さっぽろ北口クリニック
院長
武田 利兵衛 (たけだ りへえ)



禎心会病院
院長
徳田 禎久 (とくだ しきだひさ)

物忘れ外来に関する ご相談先

予約優先

さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所：札幌市北区北7条西2丁目8番1号
札幌北ビル2階



完全予約制

禎心会病院

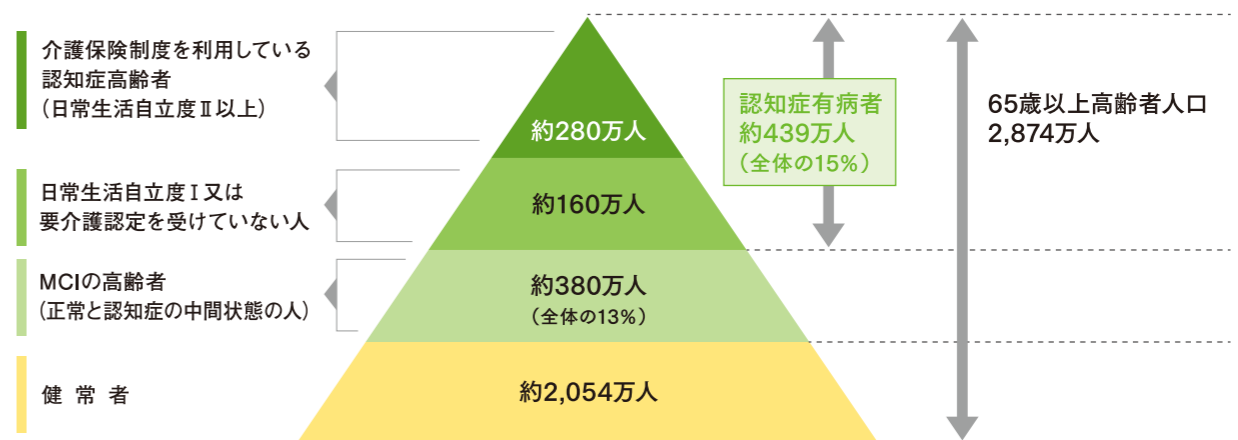
☎011-712-1131

住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号



65歳以上の高齢者における認知症の現状

(平成22年・推計値)



〈厚生労働省「認知症高齢者の現状」/平成22年〉

高次脳機能障害を考える

高次脳機能障害とは、病気や事故などが原因で脳が損傷し、考える力に障害が出た状態をいいます。

日常・社会生活が適用困難に

私たちが関わることの多い脳卒中の患者さまについて、病気をする前のように身体を上手く動かすことが大変だという一般の方の認識は広まっているようです。しかし、目に見えない考える力にも影響が出ることはあまり認識されていないと思います。

高次脳機能障害の症状は言語や思考、記憶、注意、行為、学習など脳の損傷部位によって変わります。外見からはわかりにくく、ご本人も自覚していないことが多いため、周囲の人に理解されにくい病気で、中でも、行動に表れる障害が多く、日常生活や社会生活への適応が困難になることも特徴の一つです。主な障害は次の通りです。

【注意障害】

一つのことだけに注意を集中したり、複数のことを同時に行うことが難しくなります。気が散り、疲れやすいため数分



しか課題が継続できないこともあります。

【記憶障害】

発症前の記憶は比較的保たれていますが、発症後の記憶が数日〜数か月間抜けてしまうことがあります。一番の問題は発症後、新たに何かを覚えることが大変になることです。

【社会的行動障害】

自分の衝動をコントロールし状況に合わせて的確に行動する、他者に依存せず自立した行動をとる、他者と良好な関係を保つといった社会に適応する能力が低下します。

【遂行機能障害】

行動するために必要不可欠な機能で、何かをしたいと思う、計画を立てて順序良く行動し、状況に応じて中断する、目標に向けて行動できているか確認し、振り返るなどの能力が低下します。



稚内禎心会病院
リハビリテーション部
作業療法科
小原 聖
(おばら きよし)

ご家族へ説明、理解も重要

前記の通り、普段、私たちが自然にできていたことが困難になってしまうということが理解することが大切だと思います。

作業療法士はこうした現実を踏まえた上で、治療はもちろん、患者さまに接する際のポイントなどをご家族ら関わる方々へわかりやすく伝え、理解していただくことが重要だと考えています。

これからも患者さまのより良い暮らしのため、わかりやすく丁寧な説明を心がけていきたいです。

ご相談先

稚内禎心会病院 ☎0162-29-4311 住所: 稚内市栄1丁目24番1号	禎心会病院 ☎011-712-1131 住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号	さっぽろ北口クリニック ☎011-709-1131 住所: 札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階
---	--	--

学術集会 「第15回FENビデオカンファレンス」を開催します

「第15回 Far East Neurosurgical (FEN) ビデオカンファレンス」(写真①)を7月26日、札幌市中央区の国際ホールで開催します。

研究交流、治療技術向上へ

FENは脳血管障害、頭蓋底腫瘍に対する研究交流、治療技術向上を目的とし、2000年に谷川緑野禎心会病院副院長・脳卒中センターセンター長らが中心となって設立した学術集会です。

以来、毎年1回、海外を含め全国各地から大勢の脳神経外科医が参加し、手術手技のVTRなどを用いながら症例検討、討論を行っています。規模は拡大傾向で今年は講師を含め、過去最高の約100人が参加し、3分の1は外国のドクターです。

当日は谷川副院長が座長を務め、上山博康脳疾患研究所所長が「急性血行再建」今に至るまでの挑戦」と題して講義するほか、国内外の専門医6人が講演し、活発な議論を行う予定です。

実習や手術見学も

同日、FENに先立って、本

物の卓上顕微鏡を会場に設置し、血管見本吻合デモ、実習を行う「パイパスハンズオン」(写真②)を実施します。参加者は毎年、上山所長や谷川副院長の技術を学ぼうと、真剣なまなざしで写真撮影やメモを取ります。こちらにも希望者多数で早い段階で定員に達しました。

翌日から5日間は禎心会病院で手術見学会(写真③)を行います。参加者を複数グループに分け、手術室と音声付で手術の様子が見られる別室をローテーションします。上山所長・谷川副院長を含めた脳卒中センターのスタッフが脳動脈瘤に対する基本的アプローチから頭蓋底手術、パイパス手術の手技を披露し、術前カンファレンスでは術中の手順、留意点などを具体的にレクチャーします。

こうした取り組みや忌憚のない意見交換を通じ、治療技術の向上に努めています。



禎心会病院
副院長・
脳卒中センターセンター長
谷川 緑野
(たにかわ りくや)



過去の様子

ご相談先

禎心会病院
☎011-712-1131
住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号



(写真③)

頸動脈エコー検査で 動脈硬化を早期に発見

04

生活習慣病の原因に挙げられる動脈硬化症。
その予防、治療の観点から動脈硬化を早期に発見することが重要視されてきています。

生活習慣病の原因

近年、生活様式の変化に伴い高血圧や高脂血症、糖尿病といった生活習慣病が増加してきています。頸動脈エコー検査は原因となる動脈硬化を早期に見つけることができます。

同検査は全身の動脈硬化の程度を示す一つの指標として、さらに、脳蓋内虚血性病変の原因検索を主な目的とした検査です。頸動脈は動脈硬化の好発部位であり、体表面に近く安易に観察が可能であることから、全身の動脈硬化度の指標に適した良いサンプル部位といえます。

頸動脈検査で取り扱う動脈硬化症は主に比較的太い血管内で起きる血管壁の肥厚や硬化、血栓、脂質沈着、石灰化沈着などの複合病変であるプラークを対象としています。観察できる部位に存在するプラークの有無、それによって

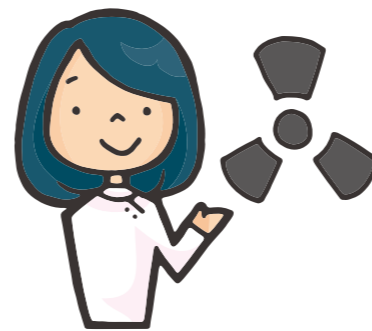
03

放射線被ばく

放射線被ばくには大気中や食物といった自然界からのほか、医療機関の検査などで受けるケースがあります。

検査は低い線量で 影響なし

現代の医療現場で放射線診療は主流となってきました。放射線を用いた検査にはレントゲン撮影やCT検査、PET検査などがあります。放射線を受けることを「放射線被ばく」と言い、Sv(シーベルト)で表されます。シーベルトとは人間の体に放射線を受けたときの人体への影響を表す単位です。



以前、CT検査を受ける患者さまが「先日もCT検査を受けましたが、今日も受けて大丈夫でしょうか」と放射線被ばくを心配されていました。放射線は

目には見えないので恐怖心が余計に増してしまうのかもしれませんが、ありません。
しかし、一度に全身に受ける放射線が100ミリシーベルトより低い量で人体への影響が確認されたことはありません。

撮影部位で線量に違い

胸部CT検査を1回受ける場合、約7ミリシーベルトの被ばくをされると言われています。当院の胸部CT検査では平均6.3ミリシーベルトの放射線を受けています。

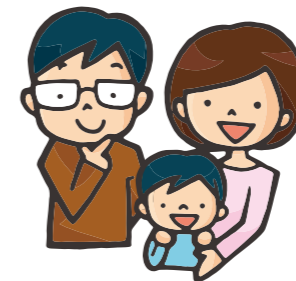
CT検査は胸部や腹部など撮影する部位によって、受ける放射線の量が異なります。体格による個人差があったり、検査内容にもよりますが、撮影部位別のおよその被ばく線量は「医療被ばく研究情報ネットワーク」から報告されています。

当院ではその報告された線量と同等、もしくはそれより

も低い線量で検査を行えるよう努めています。

放射線が人体に無害とは決して言うことはできませんが、被ばくすることよりもメリットがあると考えられる場合に検査は行われます。

「被ばく」と聞くと心配になってしまいう方もいらっしゃると思いますが、安心して検査を受けてください。



セントラルC1
クリニック
放射線部
診療放射線技師
植村 美穂
(うえむら みほ)

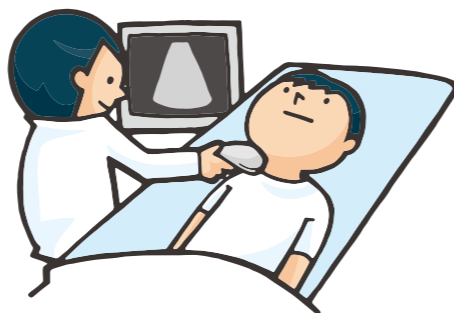


部の観察を行います。前記の通り、プラークの有無や血流の測定などに加え、血管径の計測や血管の走行状態の確認もします。
検査時間は左右の血管で15分前後、痛みを伴う検査ではないので安心して受けていただくことができます。
検査についてお聞きになりたいことがありましたら、お気軽にお尋ねください。

脳血管の病変も推定

血流状態を把握することにより、脳血管など頸動脈以外の部位の病変をある程度推定することもできます。

実際に検査を行う際はベッドに仰向けに寝ていただき、首を少し傾け伸展させた状態でを行います。首に少量のゼリーを塗り、プローブと言う専用機械を当てながら血管内



さっぽろ北口クリニック
臨床検査科
臨床検査技師
駒井 由香理
(こまい ゆかり)



ご相談先

さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号
札幌北ビル2階

禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北44条東8丁目
1番6号

稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所:稚内市栄1丁目24番1号

セントラルC1クリニック

☎011-623-1131

住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1階

ご相談先

ケアマネジャーの役割

介護保険制度は介護が必要になった高齢者やそのご家族を社会全体で支えていく仕組みです。



ら・ぱーすでは経験豊かなケアマネジャーが5人在籍しています

「介護が必要になる」のは限られた方だけでなく、誰にでも可能性、リスクがあります。介護保険はこうしたリスクを多くの人で分担し合い、万が一、介護が必要になったときにサービスを受けられる制度です。

施行から15年が経過しましたが、実際に介護保険を利用したことがない方の場合、ケアマネジャー（介護支援専門員）という言葉は知っていても、具体的にどんな仕事をするのかよくわからないと思います。ケアマネジャーの主な役割は介護を必要とする方のために、ケア

誰にでもある介護のリスク

プラン（介護サービス計画）を作成し、サービスの調整、管理を行うことです。

介護が必要になっても自宅ですら、自由なく暮らせるよう、「今までどのような生活をしてきたのか」「どうして介護が必要になったのか」「これからどのように暮らしていきたいか」「家族との関係はどうだったのか」「家族はどのように関わることができるのか」「近所付き合いはどうだったのか」などさまざまなことを把握することが大切です。円滑な在宅生活を支えるため、「要介護者」とご家族を介護のプロへつなぐ「大きな役割を担っています。」

悩みに幅広く対応



居宅介護支援事業所ら・ぱーす
介護支援専門員
主任
山崎 ちあき
(やまざき ちあき)

ら・ぱーすはケアマネジャーが常勤する居宅介護支援事業所、介護老人保健施設、デイケア、ヘルパーステーションからなる複合施設で現在、当事業所には5人のケアマネジャーが在籍しています。

サービスの種類や利用の可否から、「どうすればサービスが受けられるか」「費用はいくらかかるのか」など導入時の疑問、「どうすればより良い介護ができるか」といった一歩踏み込んだ質問まで、お一人おひとりに寄り添い、幅広く対応させていただきます。

介護に関するお悩み事、お困り事がございましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談先

居宅介護支援事業所ら・ぱーす

☎011-774-7766

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

居宅介護支援事業所禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

居宅介護支援事業所禎心会東

☎011-711-6110

住所：札幌市東区北45条東9丁目2番7号

稚内市南地区居宅介護支援事業所

☎0162-29-4332

住所：稚内市栄1丁目24番1号

健康づくりに「お役立ち出前講座」をご活用ください！

介護予防センター（市内53か所）は札幌市から事業委託を受け、要支援・要介護認定を受けていない方を対象に介護予防に取り組んでいます。

主なテーマ

「目指せ！健康長寿
～元気なうちからはじめよう介護予防」

「あなたの元気度をチェック！
自分に必要な介護予防メニューを知りましょう」

「知って納得～なるほど実になる介護保険」

「健康は丈夫な足から！
～転倒予防対策を行いましょう」

「お口の寝たきり？
～口腔ケアについて学びましょう」

「はじめよう！脳いきいき生活
～認知症について正しい知識を持ちましょう」

「高齢者を狙っています！
だまされないための心得」

「自分の健康は自分で守る
～健康づくりのすすめ」

地域で取り組む健康長寿
自立して健康に暮らせる期間を「健康寿命」といいます。健康寿命を延ばすためには日頃から健康的な生活習慣を身につけ、健康づくりを心がけることが大切です。

当センターは区役所保健支援係、地域包括支援センターと協力し、町内会や老人クラブ、高齢者サロンなどの研修会や茶話会へ出向き、「お役立ち出前講座」を行っています。

主なテーマは左の通りで、組み合わせで実施することも可能です。

相談できる職員と顔見知り

「お役立ち出前講座」の活用は地域の皆さまをより一層、元気にするだけでなく、地域の相談機関の職員と顔見知りになることで、何かお困りごとがあった際、相談しやすくなります。

加えて、地域の高齢者相談のネットワークづくりにも役立ちます。いつまでも住み慣れた地域で健康に元気で暮らすためにも、ぜひお声がけください。

一方、介護予防センター栄



札幌市東区
介護予防センター
栄町
センター長
加藤 奈穂子
(かとう なおこ)

町はすこやか倶楽部や転倒予防教室、認知症予防教室を開催しています。出前講座、各教室の内容などについてはお気軽にお問い合わせください。

栄西地区以外にお住まいの方で講座を希望される方は、お近くの介護予防センターへご相談ください。



ご相談先

札幌市東区介護予防センター栄町

☎011-748-8484

住所：札幌市東区北45条東9丁目2番7号

強壮や整腸、二日酔いにも効果的

セロリとイカのからし酢みそ和え

セロリ独特の強い香りは好き嫌いの分かれるところですが、この香りこそがセロリの魅力。古くは心を落ち着かせる作用があるとして、薬草に利用されていました。ほかにもたくさんの効能があります。ビタミンA効力やビタミンC、カルシウム、鉄、マグネシウムといったミネラルを含み、強壮や整腸、鎮静などに効果があります。食物繊維も豊富で便秘解消やコレステロールを下げる作用が期待できます。茎には肝機能を高める成分を含んでいるので、二日酔いで頭痛がする際に食べると効果的です。



榎心会病院
栄養科主任
管理栄養士
角 直子
(かく なおこ)



作り方

- 1 イカは皮をむき、輪切りにしさっとゆでる
- 2 セロリは葉を摘んでおき、茎はスジを取って、3mmほどの斜め切りにする
- 3 調味料をよく混ぜ合わせる
- 4 食べる直前に、セロリの葉、茎とイカを上記「3」に混ぜ合わせる

材料 2~3人分:315kcal

セロリ 1本
イカ 1杯
米酢 大さじ2
みそ 80g
砂糖 小さじ1/2
練りからし 小さじ1

寄り添う介護を目指し、ユマニチュードを開始

それぞれの職員が利用者さまに向き合っているのかを確認するため、「ユマニチュード」という新しいケアを今年度から始めています。

認知症、高齢者すべてに

当施設療養棟は利用者さま一人ひとりに日々、安心して楽しい生活を送っていただけた介護を目指しています。

- ユマニチュードとは「人とは何か」「ケアする人とは何か」を問う哲学と、それに基づく150を超える実践技術から成り立っています。認知症の方や高齢者ケアを必要とするすべての人に使えるとても汎用性が高い新しいケアの技法として注目されています。具体的には、
- 1 目の高さを合わせ正面から近い距離で見つめる
 - 2 優しく前向きな言葉で話しかける
 - 3 安心できるように身体に触れてスキンシップを図る
 - 4 寝たきりにならないよう自分の力で立つてもらう

効果として、「怒りっぽさ」「意欲がなくなる」といった症

状の改善、薬の使用を減らせることなどが期待されています。

職員も大きく変化

私たちはこれらを認知症に限らず介護の基本と位置づけ、日々の関わりの中に取り入れることにしました。

まだ始めたばかりですが、実際に職員が側に寄り添うと構えてしまう方が穏やかな表情で返答してくださったり、介助が必要だった方が自分でスツと立ち上がることができたりと改善が見られています。

一方、効果を実感した職員が興味を示し、勉強したりさ



さまざまな場面で積極的に実践したりと現場にも大きな変化が見えてきました。

はじめはマニュアル頼りの挑戦でしたが、お互い一人の人間であり、その人を思う心が伝わる手段の一つとして自然に行えるようになってきています。

私たちはこれからも提供する介護に責任を持ち、利用者さまの満足される笑顔のために寄り添い、ともに過ごさせていたただきたいと思っています。



老人保健施設
ら・ぷらーさ
療養棟介護科
介護福祉士
金谷 幸
(かなや さち)

ご相談先

老人保健施設ら・ぷらーさ

☎0162-29-4322

住所: 稚内市栄1丁目24番2号



最先端医療機器

最先端の診療を行うため、札幌禎心会病院は最新の検査・治療機器を複数導入します。

3T-MRI

磁気共鳴断層撮影装置

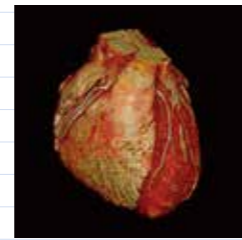


Magnetic Resonance Imaging System

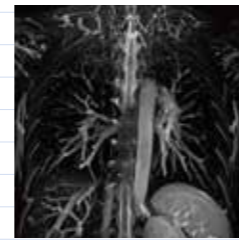
微細血管、微小腫瘍がより見やすく

MRIは磁場を利用し、体内からの信号を画像化する検査機器です。従来の装置に比べ、約2倍の信号が得られるため、より高精細な画像診断を行うことが可能となり撮影時間も短縮。これまでは見えなかった非常に細い血管が確認できるほか、腹部や骨盤部といった体幹部の微小腫瘍がより見やすくなります。

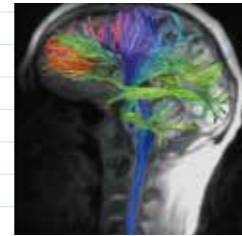
3T-MRI 撮影画像



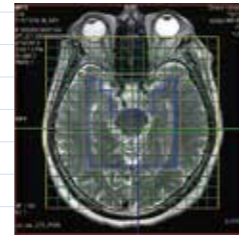
心臓



胸部



トラクトグラフィー
(神経線維を追跡し、描出)



MRS(組織の解析)



頭頸部

AngioCT

アンギオCTシステム



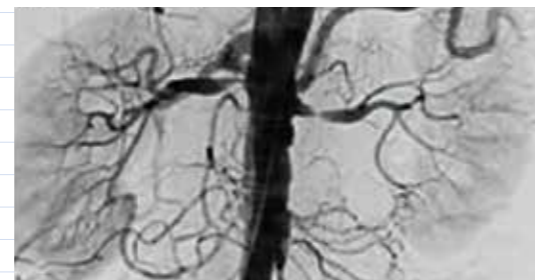
Self Propelled Helical CT & Ceiling Suspended C-arm

被ばくを大幅低減

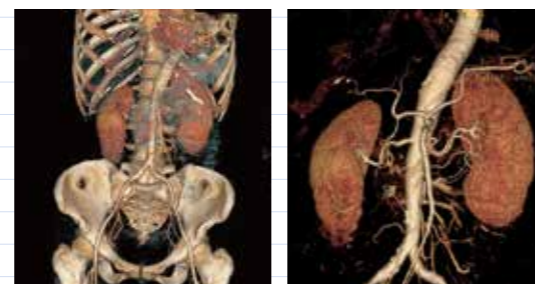
「Angio-CTシステム」は血管撮影装置(アンギオ)を使った検査、治療後、そのままCT検査ができるので迅速、精密な検査が可能です。アンギオとCT、共通寝台を使うことで動かすことなく診断、治療ができ移送負担も解消。加えて、両装置に搭載されている低線量撮影技術によって大幅な被ばく低減を図ります。

腹腔動脈、上腸間膜動脈、腎動脈

アンギオ検査画像



CT画像



札幌禎心会 病院開設 に向けて

連載
第5回

11月1日開設



6月18日、東側から撮影

建設工事の様様を紹介するブログを開設しています。 <http://teishinkai.jugem.jp/>

札幌禎心会病院建設工事の進捗状況



6月3日 入院治療棟東側のカバーがはがされ始めました。



6月6日 入院治療棟東側、工事のための足場の解体が始まりました。



6月9日 入院治療棟東側、カバーと足場の解体がほぼ終わり、建物のデザインが確認できます。

入院治療棟(左側・北西から撮影)と陽子線治療センター(右側)をつなぐ渡り廊下は外装が終わりました。



6月18日 入院治療棟(南側)の足場の解体が順調に進んでいます。



6月25日 入院治療棟(南東から撮影)は工事のための足場がすべて撤去されました。

地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、
近隣の先生方、
施設と連携して
地域密着の
医療・介護に
取り組んでいます。

【標榜科目】内科、小児科、呼吸器科、胃腸科

〒002-8024
札幌市北区篠路4条6丁目11-17

☎011-774-8388

http://website2.infomity.net/8062296/



院長
藤井 健一先生
(ふじい けんいち)

Q 診療方針を教えてください。
A 最も大切なことは患者さんの表情や動作をよく観察することだと思えます。その後、いろいろな訴えを聞き、最後に検査データをみる、という過程が重要だと考えています。
病気が「気の病やまい」と書くように精神バランスがいかに大切かを物語っています。治療

Q 対象疾患を教えてください。
A 消化器を中心に診ていますが、ちよつとした体の不調や風邪、喘息、息苦しさ、花粉症といったさまざまな病気を地域のかかりつけ医として、お子さんから高齢の方まで幅広くお受けしています。最近では認知症の相談も増えてきました。
私は消化器病専門医ですので、胃、大腸、肝臓、すい臓のがん検診にも力を入れています。

医療法人社団健志会 しのろ駅前医院



Q 読者にメッセージをお願いします。
A 胃・大腸カメラの検査に恐怖心をお持ちの方は多いと思います。当院はカメラの直径が細いタイプを導入し、苦痛が少なく、より安全、短時間で検査が完了できるよう努力、工夫をしています。
骨粗しょう症や動脈硬化を早く見つけ、予防できるような検査装置も備えています。
一方、高齢の方がご自宅で安心して生活できるよう訪問介護サービスも実施していますので、お気軽にご相談ください。

に当たっては痛みや異常がある部分だけでなく、訴えを参考にしながら全身の診察を行います。
当院で診られないケースは近隣の先生方にご協力をいただいています。検査や入院の必要性を含めて、専門施設への受診が必要かどうかを見極め、紹介のタイミングを逃さないよう心がけています。

禎心会 新人スタッフ紹介



私たちは禎心会の新しいスタッフです。

皆さまのお声を励みに進んでいきますので、

よろしくお願いいたします。

禎心会病院

	氏名 高野 佳奈子 (たかの かなこ)
	職種 看護師

	氏名 武田 美喜子 (たけだ みきこ)
	職種 看護師

	氏名 エバート はるか (えばーと はるか)
	職種 看護師

	氏名 細川 彩 (ほそかわ あや)
	職種 看護師

	氏名 北守 涼子 (きたもり りょうこ)
	職種 言語聴覚士

	氏名 小野寺 里佳 (おのでら さとか)
	職種 事務員

稚内禎心会病院

	氏名 合羽井 小百合 (かっばい さゆり)
	職種 看護師

	氏名 池津 美佳 (いけつ みか)
	職種 准看護師

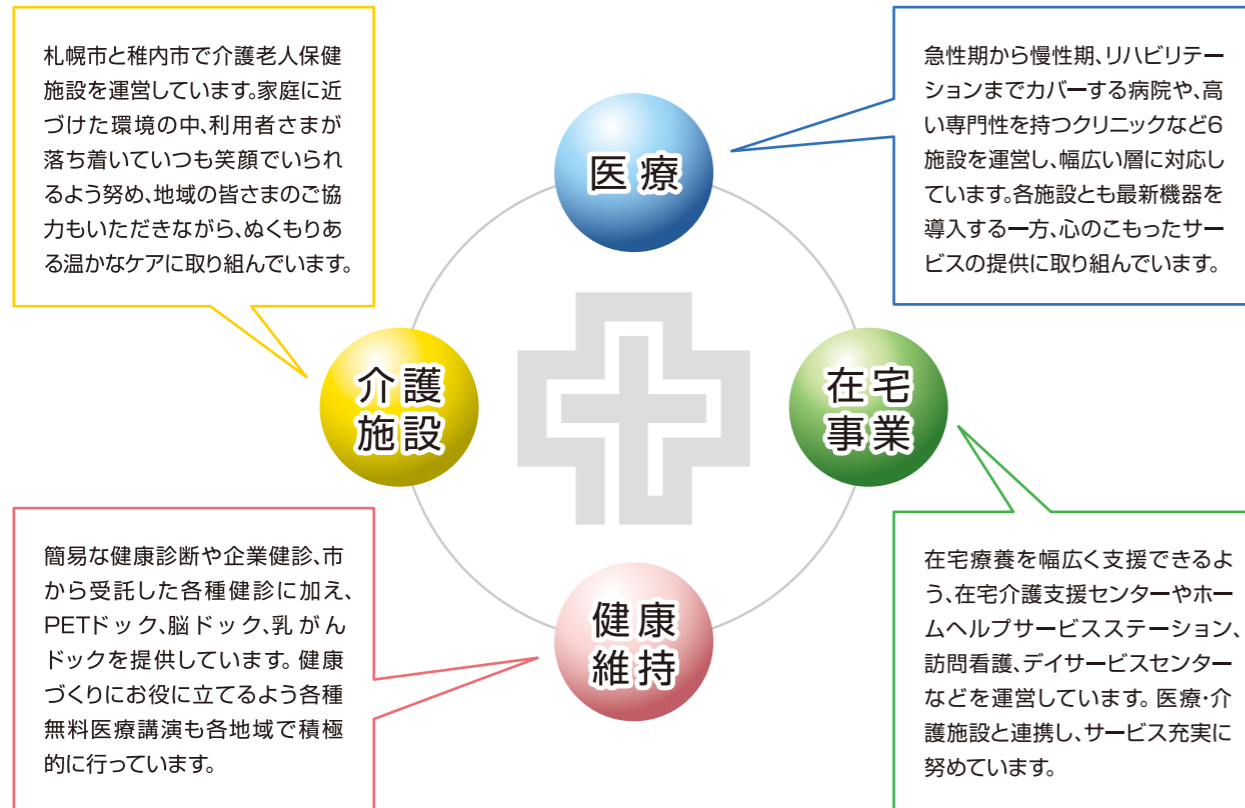
ら・かるまセンター

	氏名 藤井 香織 (ふじい かおり)
	職種 言語聴覚士

禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、「良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する」という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
医療機関のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会病院 ● 稚内禎心会病院 ● セントラルCIクリニック ● さっぽろ北口クリニック ● 禎心会東在宅クリニック 	介護老人保健施設のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 介護老人保健施設ら・ぱーす ● 老人保健施設ら・ぷらーさ 	在宅事業のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会東センター ● 禎心会北センター ● ら・ぱーすセンター ● ら・ぷらーさセンター ● ら・かまセンター (サ高住ら・かま併設) 	健康診断各種検診のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● PETドック ● 脳ドック ● 乳がんドック

協業法人 社会福祉法人 **札幌山の手リハビリセンター**

ケアセンター栄町 〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号 ☎ 011-789-1152	ケアセンター山の手 〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1 ☎ 011-642-1152	ケアセンターら・せれな 〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号 ☎ 011-702-1152
● 障がい者支援施設栄町 (短期入所) ● 生活介護栄町 ● 地域密着型介護老人福祉施設栄町	● ショートステイ栄町 ● デイサービスセンター栄町 ● 居宅介護支援事業所栄町	● 障がい者支援施設山の手 (短期入所) ● 生活介護山の手 ● デイサービスセンター山の手 ● 居宅介護支援事業所山の手

TOPICS 1

ホームページをレスポンス化

法人のホームページを「レスポンス・ウェブデザイン」にしました。レスポンス・ウェブデザインとはパソコンやタブレット、スマートフォンといったアクセス者の閲覧環境(画面サイズ)に応じて、自動的にレイアウトを変更するシステムです。それぞれの端末(デバイス)によって画面構成が変わることで、大画面のパソコンでは従来通り、多くの情報を掲載する一方、画面が小さなスマートフォンなどでは構成をシンプルにし閲覧しやすくしています。スマートフォンから各事業所の電話番号、アクセスを確認するのわかりやすくしました。

法人トップページ画面の表示



● パソコン

● スマートフォン

TOPICS 2

脳卒中テーマに講演会を開催

禎心会病院脳卒中センターは今春、ケアセンター栄町(東区)に80人余りを集め、「医療講演会～脳卒中～」を開催しました。センター長の谷川緑野副院長が同センターの24時間受け入れ態勢や活動内容などを紹介。坪井俊之医師は「頭のしくみと脳卒中、脳神経外科って何?」、太田仲郎医師が「脳卒中の内科的治療と当院の取り組み、脳卒中の予防、外来診療と脳ドックのすすめ」、野田公寿茂医師が「脳卒中の外科治療と当院の取り組み」をテーマにそれぞれわかりやすく説明し、終了後には個別相談会を行いました。



坪井俊之医師

太田仲郎医師

野田公寿茂医師

禎心会病院、ボランティアを募集中

禎心会病院は院内で活動していただくボランティアを募集しています。主な内容は外来患者さまの手助けや院内のご案内、入院おりの作成、事務作業です。現在、数名の方がボランティア登録をし、月2から4回、9時から11時30分まで外来、病棟各フロアで活動しています。11月開設の札幌禎心会病院で活動できる方も合わせて募集します。

問い合わせは**禎心会病院総務課直通**

TEL.011-712-1266

担当：看護部・中山(なかやま)、本間(ほんま)

高齢社会の日本は介護問題が深刻化していますが、ペットの世界も同様です。動物病院の充実やエサの改善など取り巻く環境が良くなったのを背景に寿命は延び、これに伴って、特に老犬の認知症が増えているそうです。人よりなる確率が高いとの研究結果もあり、病状は右または左周りに歩き続ける徘徊いや歩行困難、頻繁な震えなど。中でも深刻なのは昼夜逆転による夜中の鳴き声で、ご近所トラブルとなり手放さざるを得なくなるケースも。飼いが辛いのは愛犬が自分を忘れてしまっていることです。人間同様、変化のない単調な生活は認知症を引き起こしやすく老化も促進、室内より刺激の少ない室外犬に多いそうです。言い換えれば、刺激が予防につながるのを、声をかけ、などであげ、音楽を聞かせることなどが効果的。適度な運動や散歩によって酸素を多く脳へ送ることも重要でしょう。

(千葉)

編集
後記

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

社会医療法人 禎心会

禎心会病院

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-712-1131

豊かな未来と健やかなくらしのために

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・整形外科
 - ・放射線科
 - ・循環器内科
 - ・形成外科
 - ・麻酔科
 - ・消化器内科
 - ・ペインクリニック外科
 - ・神経内科
 - ・リハビリテーション科

脳卒中センター



セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
 - ・放射線診断科、PETドック



さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・ペインクリニック外科
 - ・内科
 - ・整形外科
 - ・乳腺外科
 - ・神経内科



禎心会東在宅クリニック

〒060-0032 札幌市中央区北2条東12丁目9番21 リーヴ駅前ビル1F
☎ 011-233-5141

在宅で療養生活を送られる方々へ、訪問診療専門の診療所です

- 診療内容：在宅診療専門

介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
 - 入所定員80名(全室個室8ユニット)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)



サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供

- 利用施設
 - 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
 - ・脳神経外科
 - ・リハビリテーション科
 - ・内科
 - ・消化器内科
 - ・循環器内科



老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
 - 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)



私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

QRコード



<http://teishinkai.jp>

ていしんかい

在宅関連事業所

禎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東(60名/日)

禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北
- 居宅介護支援事業所 禎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす

ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

- ホームヘルプサービスステーション ら・かるま
- 訪問看護ステーション 禎心会東

ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)
- 訪問看護ステーション あい