

# ひまわり

ご自由にお持ちください

【特集】

体に優しい、がん温熱療法  
ハイパーサーミア





【特集】

# 体に優しい、がん温熱療法 ハイパーサーミア

当院は体に優しい、がんに対する温熱療法(ハイパーサーミア)を実施し、全国トップクラスの症例数となっています。ハイパーサーミアは副作用がほとんどないことが大きな特長で、進行したがんに対する代替医療として注目を集めています。

がんに対する標準治療は手術、化学療法(抗がん剤)、放射線治療が三大治療法とされています。これらは比較的早期のがんに対し、根治(根絶)を目指す治療として有効性が確立しています。しかし、進行したがんや転移、再発には根治を期待できないケースもあります。加えて、強い副作用が出たり、一度縮小した病変が再び増大(リバウンド)したりすることもしょなくありません。近年、こうした進行・再発がんに対し、完全な根治ではなく、共存を目指した代替治療が注目されています。

ハイパーサーミアもその一つで、1996年に保険適応となった比較的新しいがんの治療法です。原理はがん細胞が正常細胞より熱に弱い特性を利用します。正常細胞は40度を超えると皮膚や筋肉が血流を増やして熱を逃がそうとします。しかし、がん細胞の血管は急造で神経支配がなく、熱が伝わっても拡張することができ

熱に弱いがん細胞の  
特性を利用

社会医療法人 禎心会

# ひまわり

vol.62 2012 秋号



新札幌恵愛会病院  
温熱療法専用機器(サーモトロンRF8)

禎心会のもっと詳しい  
情報はこちら!

各施設の詳しい情報はホームページでも  
ご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<http://www.teishinkai.jp>



色弱の方にも見やすいようユニバーサルデザインに基づいた配色を取り入れております。

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。

INDEX

特集

## 02 体に優しい、がん温熱療法 ハイパーサーミア

[禎心会情報]

TEISHINKAI INFORMATION

- 05 あなたの足は大丈夫?
- 06 医療被ばくのお話
- 07 ターミナル・ケアを通して学んだこと
- 08 訪問介護に従事して
- 09 通所サービスを選ぶポイントは
- 10 ケアマネジャーは介護保険の身近な相談窓口です
- 11 今年もピンクリボン運動に参加しました

- 12 栄養レシピ
- 13 タクティールケア
- 14 禎心会新人スタッフ紹介
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内



医療



介護施設



在宅事業



健康維持

## 症例

切除不能膵がん 58歳 男性

ジェムザール（抗がん剤）+ 温熱療法週1回

平成17年8月心窩部痛（みぞおちの痛み）にて受診。精査にて膵がんと診断され、平成17年9月15日に手術をするも切除不能のため、平成17年10月6日から温熱療法を週1回導入。平成17年10月からジェムザール600mg／週（3週投与、1週休み）、平成17年12月から400mgへ、平成18年7月から300mgへ減量となる。



新札幌恵愛会病院  
臨床工学科 主任  
日本ハイパーサーミア  
学会認定教育者  
諸澤 英之  
(もろさわ ひでゆき)

### [腫瘍マーカーの推移]

↑平成17年8月23日



CEA : 5.5↑  
CA19-9 : 680↑

↓平成18年3月9日



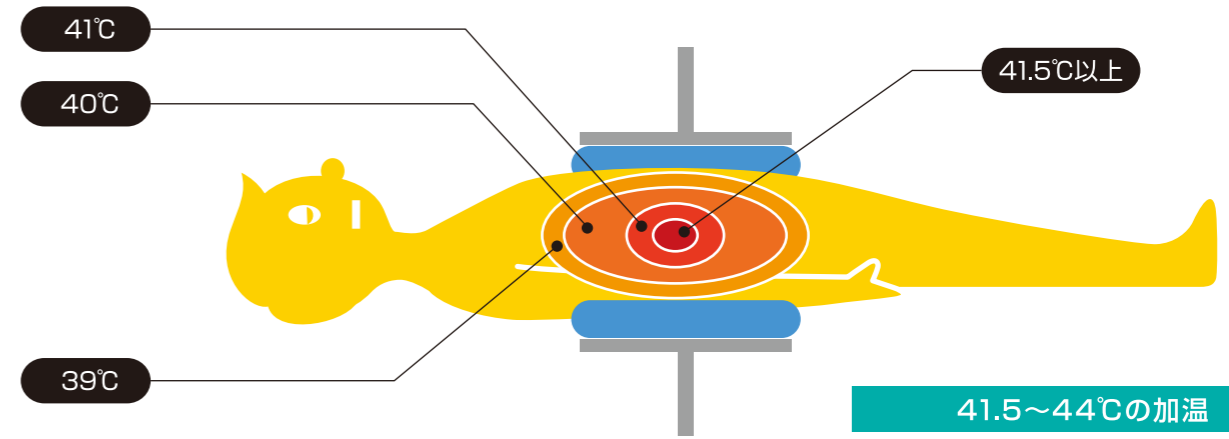
CEA : 4.2(正常値)  
CA19-9 : 35(正常値)

### 腫瘍マーカーとは

体内に腫瘍ができると、血液中や排泄物中に増えるたんぱく質や酵素、ホルモンなどの特別な物質です。それを検出するのが腫瘍マーカー検査で腫瘍の発生や種類、進行度などを判断する手がかりになります。

## 温熱療法とは

がん組織が熱に弱い特性を利用



温熱療法とは正常組織に比べ、がん組織が熱に弱いことを利用した治療です。がん病巣を41.5°C以上に加温することにより壊死させ、その周囲を39~41°Cに加温することで免疫の活性化、QOLの改善が望めます。副作用が少なく、化学療法や放射線治療など他の治療と併用が可能で、何度でも受けることができる治療です。



臨床工学技士、放射線技師の勉強会の様子

院内では日本ハイパーサーミア学会認定医のほか、学会認定教育者3人、学会認定技師1人を含む臨床工学技士11人、放射線技師4人のスタッフが定期的に勉強会を開催しているのに加え、当院主催の健康教室における講演会、日本ハイパーサーミア学会・国際学会での研究発表、マニュアルの見直し、患者さま満

たないため放熱できずに熱がこもるのです。正常細胞の血流は8~10倍になりますが、がん細胞は1.5倍程度で、さらに温度が上昇すると逆に血流が減少し、がん細胞だけが高温になっていきます。具体的には直径30cmの円盤2つで腹部と背中を挟むようにして、ラジオ波という電磁波で、がん細胞の死滅が最も効果的といわれる43度前後まで加熱します。脳、眼球以外はほとんど全身に行えて体の表面近くだけでなく、内臓などの深部も治療できます。

### 副作用なく免疫活性化も

利点は大きく3つ。1つは副作用がほとんどないことです。表皮に軽いやけどをすることがありますが、施術中にスタッフへ熱さを伝えてもらえれば避けられます。白血球減少、強い吐き気や痛みといった治療を中断しなければならぬことも起きませんので、継続した治療が可能です。体に優しい治療法と言えます。2つ目は副作用が少ないことで、標準治療や免疫療法などの

他の代替治療と併用できる点です。標準治療は複数の治療を同時に行うと強い副作用が出たり、体力の著しい消耗を招いたりすることが少なくありません。ハイパーサーミアと他の治療を組み合わせる集学的治療法で治療効果が高まるとされています。3つ目は免疫力の向上です。ハイパーサーミア自体は局所治療ですが、39~41度まで体を温めることで免疫が活性化し、抗腫瘍効果が高まると考えられています。通常より少ない量の抗がん剤で効果が上がった例、放射線治療との相性の良さなども報告されています。疼痛緩和や排便正常化などの効果を認めることもあります。これらは進化したがんを抱える患者さまのQOL(生活の質)改善にもつながり、恩恵は大きいと思います。

### 全国トップクラスの症例数

当院は平成14年秋から治療を開始、現在は3台の専用機器(サーモトロンRF8)を設置し

日平均24人の方を治療、年間症例数は160件を超えて全国でもトップクラスです。ここ10年間で1168例となっています。治療期間は3カ月1クールとし、週に1、2回、時間は1回40分(準備を含め約1時間)程度です。治療対象は皮膚、頭頸部や軟部組織腫瘍がん、乳がんなどの表在性腫瘍がん、肺、食道、胃、肝臓、すい臓、子宮、膀胱、直腸、前立腺などの深在性腫瘍がんまでほとんどの部位です。

一方、ハイパーサーミアだけでなく、先進医療である活性化リンパ球療法、その他の免疫療法、がんワクチン、がんの栄養指導、がんのリハビリテーションなども積極的に取り入れていますので、詳しく知りたい方はお問い合わせください。

### ご相談先

新札幌恵愛会病院

☎011-893-7000

住所: 札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号



新札幌恵愛会病院  
臨床工学科 科長  
日本ハイパーサーミア  
学会認定教育者  
古田 良彦  
(ふるた よしひこ)

02

# 医療被ばくのお話

昨年3月の東日本大震災に伴う福島原子力発電所の事故以来、放射能に対して不安視する方は増えていると思いますが、医療用被ばくは安全です。



新札幌恵愛会病院  
放射線科 科長  
阪上 洋道  
(さかがみ ひろみち)

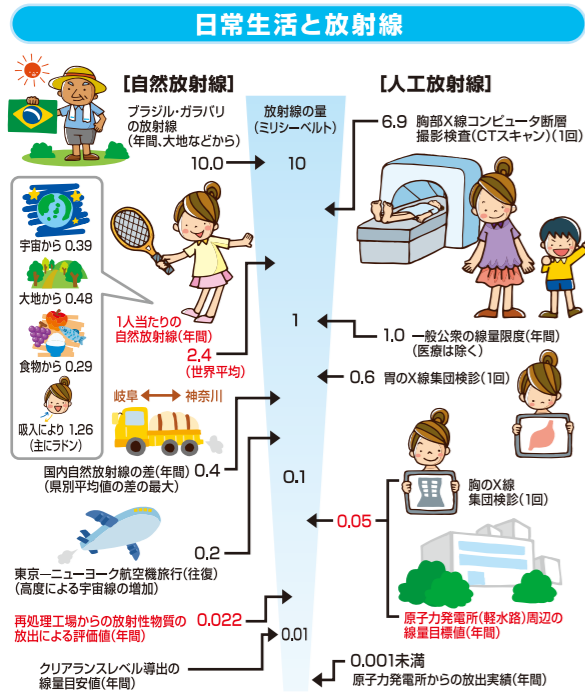
## 被ばくに対する不安は増加

福島原発の事故で大量の放射線が大気中に放出されました。幸いにもこの事故で急性放射線障害などは観察されませんでした。が、少ない放射線量で影響が起る、発がんリスクに関する問題は、社会問題となっております。事故後は医療現場で行う放射線検査でも患者さまの被ばくに対する健康被害の不安が増えています。

## 検査を受けないと別の問題が

医療施設で検査に使用される放射線量はかなり少ないので、不妊や脱毛といった放射線障害が起ることはありません。少ない量の放射線被ばくでも考えなければいけないのは発がんリスクですが、影響が出るのかどうか今の段階では科学的に明らかにされていません。

一方、医療の場における放射線被ばくがいくら少ないからと



### ご相談先

新札幌恵愛会病院 ☎011-893-7000  
住所:札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号

言って、むやみに放射線検査を行うことはなく、行為のむらさず利益(病気の早期診断、早期発見、治療効果の判定)が、それに伴う危険性(発がんリスクの増加)を上回っている場合に限られています。治療や複数の検査が立て続けに行われることもケースによってはあるかも知れません。しかし、放射線被ばくによる危険性だけにとらわれて検査を受けないと、病气やけがの発見が遅れるという別の問題が発生します。がんや

脳の外傷などの特に重大な疾患、障害の可能性がある場合は検査を受けない方がリスクが高いと言えます。私たち放射線技師は被ばくのリスクを十分に考慮して検査を行っていますので、安心して検査を受けてください。不安なことやわからないことがあればスタッフ(医師や放射線技師、看護師)にお尋ねください。

01

# あなたの足は大丈夫？

糖尿病の3大合併症のひとつ、足病変の予防のため当院は、「糖尿病フットケア外来」を開設しています。



禎心会病院  
看護部  
皮膚・排泄ケア認定看護師  
島山 誠  
(はたけやま まこと)

## 早期発見が難しい 糖尿病足病変

糖尿病患者さんの中で、足にえぐれたような傷ができたり、黒く変色して悪臭がしたりする糖尿病足病変という病気の人が増えていると言われています。神経障害、血流障害といった合併症の増加が背景にあげられます。

靴におおわれた足は靴ずれやタコ、水虫といったトラブルを起こしがちです。普段の生活で足に気を遣うことは多くないと思いますが、糖尿病患者さんの場合足の手入れと異変の早期発見、対処が非常に重要です。

軽症の爪の変形やタコも進行すると、潰瘍の原因になります。しかし、糖尿病足病変は早期発見が難しく、治療が遅れがちになるなど潰瘍が重症化して壊疽に進みやすい特徴を持っています。主な原因は次の通りです。

- ◎タコや潰瘍があっても知覚障害によって痛みが感じにくくなる。
- ◎合併症が進んだ症例や高齢者は

網膜症などにより視力が低下したり、下肢の屈曲が困難で足裏までチエックできないことが多い。◎本人が訴えなければ家族が足まで見ることはまれ。

## 予防的フットケアが最も重要で有効

足病変の進行を防ぐには、軽症の段階で発見し予防することが最も大切です。その一つとして有効とされているのがフットケアです。当院は今年から糖尿病患者さんを対象に専門外来を開設し、神経障害の程度に応じた足の洗い方や観察のポイント、スキンケアの方法などを専門看護師がお伝えしています。潰瘍など問題がある場合は主治医や形成外科医に相談し、迅速に対処しています。

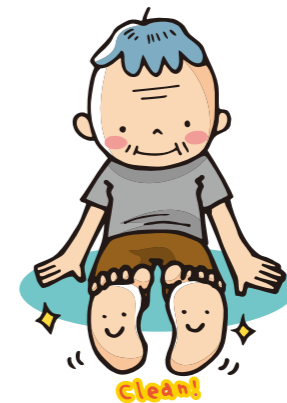
足病変リスクがまだない人も含め、糖尿病患者さんに足のケアの必要性を理解してもらうことが大事です。これから、本格的な冬を迎えるにあたり、次の点に注意をし、足のお手入れをしてみてください。

## 糖尿病フットケア外来

完全予約制で1回30分程度  
第2・4火、金曜日(13時30分~17時)  
※健康保険適応 [3割負担の方] ..... 510円  
[1割負担の方] ..... 170円

### ご相談先

禎心会病院 ☎011-712-1131  
住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号



- 足を清潔に保ち、よく見る
- タコができたら自分で削らず医師や看護師に依頼する
- 深づめにならないよう、つめはまっすぐに切る
- 足に合った靴をはく
- 火傷をしない暖房器具を選ぶ
- 足に変化があったら受診をする

04

# 訪問介護に従事して

施設サービスから在宅サービスへ移り勉強の毎日ですが、利用者さまの生活全般を見られ、信頼されるヘルパーになれるよう努めています。



ヘルパーステーション優  
介護福祉士  
藤田 まゆみ  
(ふじた まゆみ)

## 幅広いスキル、知識が必要

老人保健施設ら・ぶらーさ療養棟介護科から今春、未経験の訪問介護事業所へ異動し、戸惑いと不安の中、約半年が経ちました。療養棟での介護は利用者さまを施設へ受け入れ、介護職のほか看護師や理学療法士などそれぞれが各専門分野を担いながら、多職種が協働してケアにあたります。

一方、訪問介護は生活環境が異なる利用者さまの各ご家庭を個別に訪問してケアを行います。調理、掃除や外出・通院介助など、提供するサービスは多岐にわたるため、幅広いスキルと知識が必要となります。利用者さまの生活全般を見て、その人らしい生活が維持、継続できるようお手伝いさせていただいています。

## 信頼されるスタッフを目指して

在宅で生活されている方は、「今まで過ごしてきた自分の生活

ご相談先

- ヘルパーステーション優 ☎0162-29-4330  
住所：稚内市栄1丁目24番1号
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東 ☎011-711-6110  
住所：札幌市東区北45条東9丁目2番7号
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北 ☎011-768-6110  
住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす ☎011-774-2233  
住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286



03

# ターミナル・ケアを通して学んだこと

「大切なご家族をどのように看取りたいですか」と聞かれたら、どう答えるでしょうか。いろいろな思いがかけめぐり、きっとすぐには返答できないと思います。



老人保健施設ら・ぶらーさ療養棟看護科主任  
鈴木 美和  
(すずき みわ)

## ご本人の意思を最大限尊重

老人保健施設の主たる役割は在宅復帰支援ですが、平成21年の改定でターミナル・ケア提供施設としても位置付けられました。当施設もご本人の意思を最大限尊重し、その人らしい最期を迎えられるよう医師や看護師へ介護・リハビリスタッフらが協働で総合的援助を行っています。

ターミナル・ケアに対してご家族は、「今の病状がどうなのか、これからどのようなことが起きるのか」「してあげたいことがあるが、施設にどこまで求めているのか」といった不安を感じているため、当施設では次の点に留意しています。



## 【医師、看護師からの説明】

病状やこれから起こりうる変化をわかりやすく、イメージしやすい内容で説明しています。特に看護師からは、ちょっとした変化でも面会時や電話で十分説明できるよう心がけています。

## 【ご本人、ご家族の希望を重視】

私も在宅での看取りを目標にしています。ご家族が気兼ねなく寄り添うことができるよう環境整備などを行い、可能な限りご希望に応えることを重視します。ケアマネジャーとの定期面談、職員との交換日記から、一番会いたいのが愛犬だと分かり、対応することができた事例もありました。

## ご本人、ご家族の思いに寄り添う

ターミナル・ケアに取り組む中、ご本人にとって、ご家族の存在が何ものにも代えがたいと再認識しました。ご家族が施設を信頼し、安心して限られた時間を過ごせる

スタイルを守りたい」「自分らしい暮らしを継続したい」と望まれるため、訪問サービスは非常に個別性が高いと感じています。研修や指導を受け、訪問介護の大切な役割、ケアマネジャーや関係事業所との連携の重要性が少しずつ理解できるようになりましたが、サービス提供責任者として、ヘルパーとしてまだまだ勉強の毎日です。

今はまだあつという間に一日が終わってしまいますが、利用者さまと接する機会を多く持ち、利用者さまやご家族、チーム、他事業所とのコミュニケーションがしっかり取れる、信頼される職員を目指し努力していきたいと思っています。



ことも重要だと実感しています。ターミナル・ケアは一つとして同じものはありません。主役はご本人とご家族です。私たちの役割はその思いに寄り添い支援していくことです。穏やかな表情で、「ありがとう。ここで良かった」とかけていただいた言葉を忘れず、これからも努めていきます。

ご相談先

- 老人保健施設ら・ぶらーさ ☎0162-29-4322  
住所：稚内市栄1丁目24番2号

06

# ケアマネジャーは介護保険の身近な相談窓口です

ご家族らに介護が必要となったとき、あなたならどうしますか。初めてだと誰しもが不安を感じます。第一歩として私どもケアマネジャーにご相談ください。



居宅介護支援事業所 禎心会北 主任介護支援専門員 菅野 淳子 (かんの あつこ)

### 介護保険を利用するには

介護サービスを利用するためには、まず要介護認定の申請が必要です。申請はご本人、ご家族のほか、ケアマネジャーが代行することができます。

要介護認定後、実際にサービスを利用するには居宅サービス計画表(ケアプラン)が必要で、ご自身で作成することも可能ですが、ケアマネジャーがご本人、ご家族と一緒に考え、意向を尊重しながら最適なケアプランを作成するのが一般的です。

ケアマネジャーへの相談は無料です。生活上のごでお困りごとがありましたらご相談ください。私たちケアマネジャーがご自宅へ訪問し、一つひとつ丁寧に対応いたします。

### 気軽に相談していただけるパートナー

当事業所は兼任を含め9人のケアマネジャーが在籍し、そのうち

### 自分に合ったサービスのご利用を

札幌市東区内で通所サービスを提供している事業者は通所介護(デイサービス)69、通所リハビリ(デイケア)、認知症対応型通所介護事業所、小規模多機能が各8の計93事業所(平成24年9月末現在)。事業所選びに悩みは尽きないようですが、ポイントはこれらの生活、何をしてもらいたいかを考えておくことです。

### デイサービスとは

一般的な通所介護(デイサービス)の利用目的は、①高齢者の引きこもり防止 ②他の利用者との交流促進 ③家族など介護者の負担軽減 ④心身機能の維持、向上 ⑤介護予防の意識向上(要支援1、2の方対象)です。

施設の専用車で送迎し、①入浴、食事サービス ②生活に関する相談、助言 ③健康状態の確認、必要な日常生活の世話 ④利用者同士の交流 ⑤機能訓練を受けることができます。ご家族の介護負担の軽減を図る12時間まで利用できるサービスやリハビリ

### リ重視の短時間サービスもあります。目的別特徴

- 介護が必要↓デイサービス
- リハビリが必要↓デイケア
- 認知症専門の介護が必要↓認知症対応デイサービス
- 少人数のグループ活動必要時にヘルパーが自宅に来てくれる、宿泊も希望↓小規模多機能
- 規模別(デイサービスの場合)特徴
- 大規模型:一日利用者30人以上併設型に多く小グループ活動が中心
- 通常規模:一日利用者12人~30人(単独型が多く東区では多数運営)
- 小規模型:一日利用者10人~12人(小規模多機能型に多く家庭的な雰囲気)

### 併設施設別特徴

- 単独型:小・中規模で利用者は30人前後。家庭的雰囲気を重視している事業所が多い
- 特別養護老人ホーム併設:シヨートステイを行っている施設が多く利用しやすい
- 老人保健施設併設:リハビリを重視しておりリハビリ機器が豊富
- 病院、クリニック併設:健康管理がしっかりしている。

それぞれの特徴を理解し、ご自分に合ったサービスを上手に活用して頂くことが在宅生活を長続きさせるコツです。

### デイサービスセンター

#### 禎心会東の特徴とびざんかい

一日定員60人の大規模事業所で

45人が主任介護支援専門員の資格を持っています。「良質な医療、介護を通じ、地域社会の繁栄に貢献する」という法人理念のもと、質の高いサービスを提供できるように、職員一同励んでいます。

これから介護保険制度を利用しようと考えている方、どうすればより良い介護を行えるか知りたいといった、皆さまのお困りごとに対応できる身近なパートナーとして、気軽に相談いただける事業所です。

### 【主任介護支援専門員とは】

介護支援専門員の業務について十分な知識、経験をもつ介護支援専門員で、ケアマネジメントを適切かつ円滑に提供するために必要な知識、技術を取得したものの原則として介護支援専門員の実務経験が5年以上あり、所定の専門研修課程を修了したものの。



### ご相談先

居宅介護支援事業所 禎心会北	☎011-768-6110
住所:札幌市北区新川1条6丁目3番3号	
居宅介護支援事業所 禎心会東	☎011-711-6110
住所:札幌市東区北45条東9丁目2番7号	
居宅介護支援事業所 ら・ぱーす	☎011-774-7766
住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286	
稚内市南地区居宅介護支援事業所	☎0162-29-4332
住所:稚内市栄1丁目24番1号	

### ご相談先

デイサービスセンター-禎心会東	☎011-712-0915
住所:札幌市東区北45条東9丁目2番7号	
デイケアセンター-ら・ぱーす	☎011-774-1131
住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286	
デイケアセンター-ら・ぶらーさ	☎0162-29-4332
住所:稚内市栄1丁目24番1号	
デイサービスセンター-ら・そあ(連携施設)	☎011-768-6111
住所:札幌市北区新川1条6丁目3番3号	

東区、北区、石狩市の一部を送迎範囲にしています。ご利用時間は10時~16時までで昼食の提供、入浴は身体の不自由な方には特殊浴槽で提供し、レクリエーションは興味や関心のあるプログラムを採用しています。

個別機能訓練は理学療法士、作業療法士が機能訓練計画を作成して行っています。今年4月から言語訓練や口腔ケアも実施しています。言語聴覚士がいるデイサービスは東区では、当デイサービスだけです。ご希望の方は、ご相談ください。

# 栄養レシピ [第17回]

秋のサンマは産卵を控えているため脂のりがとても良くなります。この脂がサンマの魅力です。脂に含まれるEPA、DHAは体内に入ると悪玉コレステロール(「LDL-Chol」)を減らし、善玉コレステロール(HDL-Chol)を増やしてくれます。血栓の生成を抑制したり、血管にできている血栓を溶かすことで血液の流れを良くします。にんにんに含まれるβ-カロテンとサンマのEPA、DHAを一緒にとることでEPA、DHAの体内での酸化を防いでくれます。



禎心会病院  
栄養科

大村 恵里  
(おおむら えり)



## 血液の流れを改善 サンマと きのこの和風マリネ

### 材料 [4人分]

- サンマ ..... 4尾
- A**
- 塩 ..... 小さじ1/3
- ショウガ(すりおろし) ..... 小さじ2
- 小麦粉 ..... 大さじ1
- 油 ..... 大さじ1
- シメジ ..... 1パック
- エノキ ..... 1パック
- ニンジン ..... 1本
- タマネギ ..... 1個
- 大葉 ..... 4枚

### 1人 340キロカロリー

#### [マリネ液]

- B**
- 酢 ..... 1/2カップ
- 水 ..... 1/2カップ
- 砂糖 ..... 大さじ1
- しょうゆ ..... 大さじ1/2
- 塩 ..... 小さじ1/2

#### [作り方]

- ① サンマは3枚におろし、Aで下味をつけ、小麦粉をまぶし、こんがり焼く。
- ② ニンジン、タマネギは千切りにし、シメジ、エノキはさっとゆでる。
- ③ Bを合わせてマリネ液を作り、①②を漬ける。
- ④ ③を皿に盛り、千切りにした大葉を添える。

## 07

# 今年もピンクリボン運動に参加しました

当クリニックは女性のがんの中で最も多く、増え続ける乳がんに関心をもってもらうため、ピンクリボン運動へ積極的に取り組んでいます。



セントラル  
女性クリニック  
院長

本間 敏男  
(ほんま としお)



写真① 女性クリニックブース



写真② ゴスペルコンサート



写真③ ピンク色にライトアップされた札幌テレビ塔

### 多くの方が触診体験

乳がんの早期発見・診断・治療の啓蒙活動を促進するピンクリボン活動の一環として、「ピンクリボン in SAPPORO 2012」がさっぽろホリテン(中央区南一条西3丁目)で8月の最終日曜日に行なわれました。当クリニックは例年同様、触診模型や自己検診パンフレットを設置したブース(写真①)を出展し、昨年以上に多くの方に触診体験をしていただきました。イベントでは他にもゴスペルコンサート(写真②)やフラダンス、検診啓発パフォーマンスなどが行われ

れ、多数の市民の方にご参加いただきました。夜には札幌テレビ塔(写真③)がピンク色にライトアップされ、観光客の目も楽しませるイベントとなっています。

### 月に一度は自己検診を

乳がんは増え続け、日本人女性の16人に1人がなるといわれている身近な病気です。自己検診によつて見つげられる可能性がある数少ないがんでもあります。早期に治療すれば、治る可能性が高いがんでもあります。自分自身と大切な家族のためにぜひ自己検診と

定期的な検診受診をしてください。自己検診は入浴時などに鏡を見ながら、乳房を見て、触るのがいいでしょう。固いしこりがないか、乳頭から分泌がないか、くぼみやでっぱりといった乳房の変形がないかなどをチェックします。チェック時間は5分位で十分です。成人女性の方は、ぜひ、自己検診を月に一度行うことを習慣にしていきたいと思います。

#### ご相談先

セントラル女性クリニック  
☎011-633-1131

住所: 札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル3階

# 禎心会 新人スタッフ紹介

私たちは禎心会の新しいスタッフです。  
皆さまのお声を励みに進んでいきますので、  
よろしくお願いいたします。



## 禎心会病院



**氏名** 重田 瑞可  
(しげた みずか)  
**職種** 看護師  
**趣味** 料理、スキー  
**抱負** 禎心会病院の一員としてがんばりますので、よろしくお願いいたします。

## 禎心会東センター



**氏名** 中村 砂緒理  
(なかむら さおり)  
**職種** 介護支援専門員  
**趣味** 風景写真撮影  
**抱負** 少しでも早く利用者の皆さまのお役に立てるようがんばります。

## 稚内禎心会病院



**氏名** 中田 沙織  
(なかた さおり)  
**職種** 看護師  
**趣味** ダイビング、旅行  
**抱負** 早く仕事に慣れ、スタッフの一員になれるようがんばります。



**氏名** 田口 香  
(たぐち かおり)  
**職種** 准看護師  
**趣味** 映画鑑賞  
**抱負** まだまだ慣れないことばかりですが、精いっぱいがんばっていきます。



**氏名** 橋向 美緒  
(はしむかい みお)  
**職種** 看護助手  
**趣味** 温泉旅行  
**抱負** 早く職場に慣れて、仕事を覚えられるようがんばります。



**氏名** 岡本 理恵  
(おかもと りえ)  
**職種** 医療事務  
**趣味** ドライブ、ショッピング  
**抱負** 早く仕事を覚えられるようがんばります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

# タクティール ケア

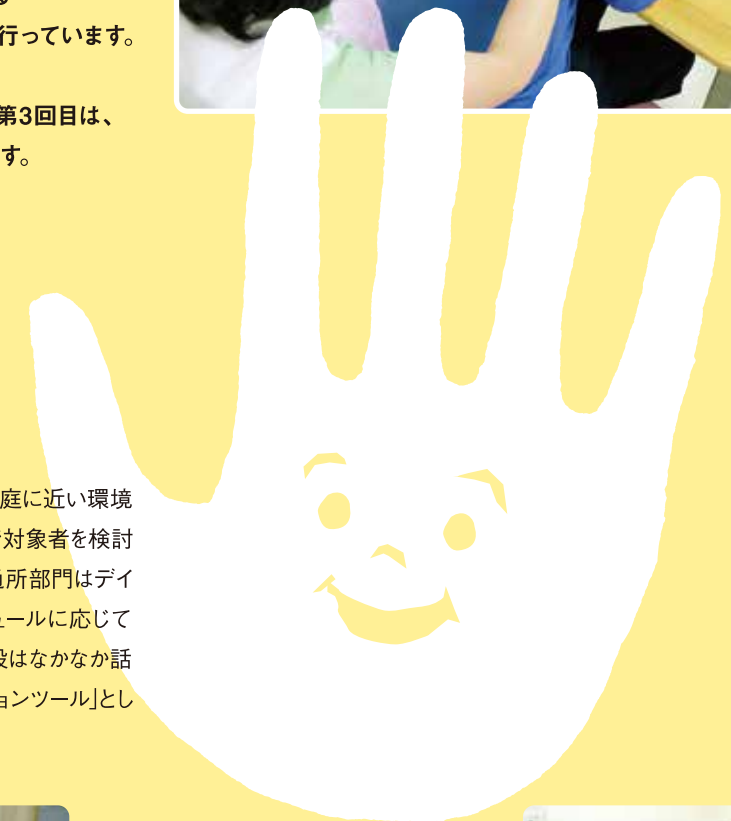
連載  
[第3回:利用者さまの声]



当法人は福祉先進国スウェーデンで開発、実践されている「タクティールケア」を一部事業所で導入し、介護、看護を行っています。タクティールケア認定研修施設になっている介護老人保健施設ら・ぱーすの取り組みを紹介する連載第3回目は、タクティールケアを受けられた利用者さまの声を紹介します。

## ら・ぱーすの タクティールケア導入状況

入所部門は全室個室、10人単位のユニットケアを取り入れ、家庭に近い環境としています。タクティールケア導入にあたっては、スタッフ間で対象者を検討し、入所者さまにとってより良い環境を整え実践しています。通所部門はデイケアという限られた時間の中、各利用者さまの状況やスケジュールに応じて環境を設定し、日常業務の一環として行っています。ともに普段はなかなか話せないことを言ってくれるきっかけになるなど、「コミュニケーションツール」としても活用しています。



### 利用者さまの声 ①



夜間眠られるようになりました。足が痛いときは薬より効き目があります。とても気持ちが良く、終わるとスーっとさわやかな気持ちになって、「がんばろう!」と思えるときもあるし、「このままお布団にいたい」と感じることもあります。

### 利用者さまの声 ②



ふわっと夢見心地になります。親がさすってくれているようで安心します。してもらった後は、何もしたくない気持ちにもなります。体の中の悪いものが抜けていく感じというか何とも言えない気持ち良さです。どこか広いところに浮いているような感じです。

### 利用者さまの声 ③



受けられるのをいつも楽しみに待っています。今後も受けたいです。足がしびれたら毎日でもしてほしい気持ちになります。しに来てくださったときは本当にうれしいです。身体が軽くなる感じてわかっていただけるかしら。幸せという感じです。

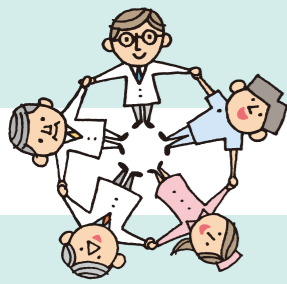
### 利用者さまの声 ④



背中に手を当てたときから温かいと感じます。円を描きながら徐々に腰の辺りまで下がっていくにつれ、どんどん気持ち良くなり、とても心地良いです。終わったら、すっきりする感じがします。手のケアを受けると、いつも冷たい手の甲が終わるころには温かくなっています。

第4回(最終回)は「これまでの実績報告と今後の課題」です。





- 医療法人社団 裕仁会 よしだ内科クリニック
- サービス付き高齢者向け住宅 BLOCK HOUSE

# 地域医療連携施設のご紹介

私たちは、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療・介護に取り組んでいます。

〒064-0912  
札幌市中央区南12条西8丁目3-11  
☎011-552-0174  
<http://block-house.jp>



株式会社ブロックケア  
代表取締役  
川合 則夫さん  
(かわいのりお)

【標榜科目】  
糖尿病内科、内科、胃腸内科

〒007-0845  
札幌市東区北45条東7丁目6-16  
☎011-731-6636



理事長  
吉田 裕先生  
(よしだ ひろし)

## 複心会病院、複心会東センター連携施設 医療法人社団 裕仁会 よしだ内科クリニック

### 糖尿病の早期発見、 治療に重点

Q 主な対象疾患を教えてください。

A 専門医として糖尿病の早期発見と治療、合併症予防に重点を置いています。糖尿病診断に必要な血糖や血液データ(ヘモグロビンA1c)を院内で速やかに出せる専用機器を設置しています。その他、高血圧や脂質異常はもちろんです。内科全般に対応しており、地域の40〜60代が患者さまの中心です。

消化器疾患にも長く取り組んでいます。平成16年11月の開業前から合わせ、上部消化管内視鏡(胃カメラ)1万2000例、下部消化管内視鏡(大腸カメラ)7000例程経験しており、ポリプの発見と切除、早期がんの発見に努めています。

一方、院内では管理栄養士が患者さまの食事や生活内容、病気についてさまざまな相談に応じています。栄養・食事指導という難しいイメージを抱く方も多いと思いますが、糖尿病や高脂血症、高血圧をはじめとした生活習慣病、胃潰瘍、すい炎などに対し、普段

の食事内容のチェック、メニューの提案や調理法の工夫、生活パターンの改善、運動の実施などについて分かりやすく説明しています。

Q 施設の基本方針をお聞かせください。

A いつも身近で待たせないこと、丁寧な診察と詳しい説明、苦痛の少ない検査、病気によっては適切な医療機関へ迅速に紹介することです。内科医として、地域に密着した健康管理を含む一次医療に徹しています。

患者さまのおかれた環境や普段の生活、家族関係を含め、トータルで診ることも重要で、糖尿病を中心とした生活習慣病に対しては非常に大切なことだと考えています。

Q 読者にメッセージを。

A 糖尿病に関する不安をお持ちの方はご相談ください。胃カメラは鼻から入れ、負担が少なく検査を受けていただける経鼻内視鏡を導入していますので、こちらもお気軽にご相談ください。

## 複心会東在宅クリニック連携施設 サービス付き高齢者向け住宅 BLOCK HOUSE

### 「ありがたう」の気持ち忘れず

Q 9月1日にオープンした住宅の理念についてお聞かせください。

A 「心からのもてなし」「自分を祝福する」「こだわりの介護」を基本理念に掲げています。

スタッフ一同「ありがたう」の気持ちを決して忘れず、利用者さま、ご家族をおもてなしの心で迎え、人生の先輩に対する尊敬、敬意を持ち、自分の親にも利用してもらいたい介護を目指しています。

心地良いだけでなく、専門職として利用者さまの意欲、残存能力を最大限に導き出す、質の高い介護にも取り組んでいます。

Q 住宅の特長を教えてください。

A 基本プランの月額料金は11万8500円と低く設定しました。グループ企業に設計、不動産業者などもあり、スケールメリットを反映させています。電動ベッドの導入など設備の充実はもちろんですが、夜間は必ずヘルパーが常勤するほか、お薬のお預かり、服用の声掛けにも応え、寝具は毎週交換します。食事は提携企業が安心、安全な材料



を使ってバランスとカロリーに配慮しています。関連の総合治療院の専門スタッフによるマッサージを毎月1回無料提供しています。

訪問介護、居宅介護サービスを実施しており、来春までには、デイサービスもスタートさせる計画ですが、ここだけで利用者さまを抱え込まず、他法人のサービスも積極的に受け、他のケアマネジャーさんにも入ってもらい、外部評価を受けながら発展、改善させていきたいです。

Q 地域との関わりも重視されていますね

A 生活の場ですから、大切だと思っています。デイサービスのスペースは夜間に町内会、NPO法人などに無料で使っています。ただこつと考えています。近隣に幼稚園、中学校や福祉の専門学校などもありますから、地域に開放し、いろいろな方々と関わりながら、この地に根差していくるよう努めていきたいです。

## 榎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人榎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』

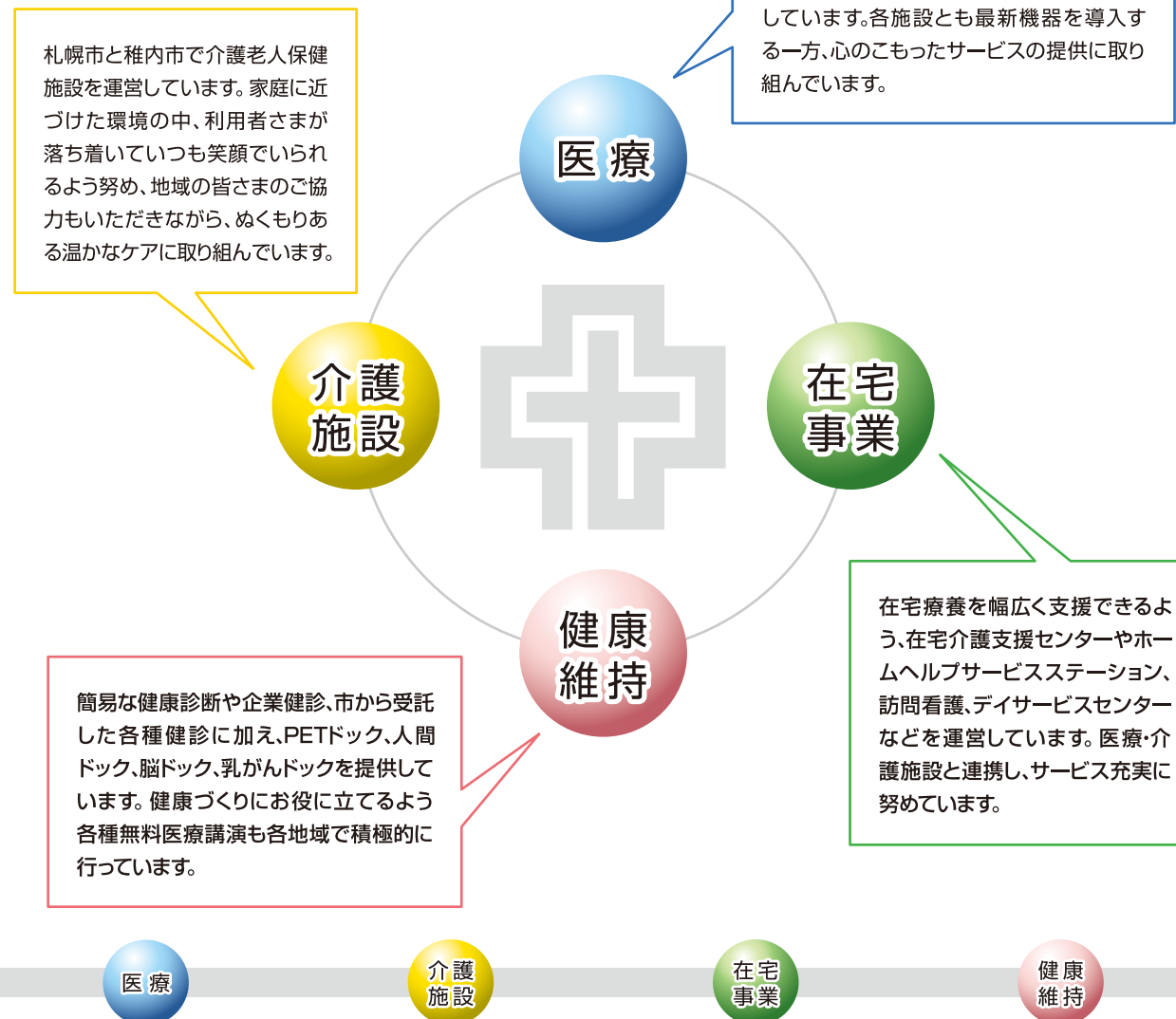
という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、

健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。

各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、

ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの

提供に職員一同、努めています。



- | 医療機関のご案内  | 介護老人保健施設のご案内  | 在宅事業のご案内  | 人間ドック・健康診断各種検診のご案内  |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 榎心会病院</li> <li>● 新札幌恵愛会病院</li> <li>● 稚内榎心会病院</li> <li>● セントラルCIクリニック</li> <li>● セントラル女性クリニック</li> <li>● 榎心会東在宅クリニック</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護老人保健施設 ら・ぱーす</li> <li>● 老人保健施設 ら・ぷらーさ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 榎心会東センター</li> <li>● 榎心会北センター</li> <li>● ら・ぱーすセンター</li> <li>● ら・ぷらーさセンター</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PETドック</li> <li>● 人間ドック</li> <li>● 脳ドック</li> <li>● 乳がんドック</li> </ul> |

### TOPICS.1

#### 脳卒中テーマに札幌、稚内で講演会開催

当法人は社会貢献活動の一環として「榎心会医療講演会～脳卒中～」を札幌市と稚内市で10月上旬に開催しました。

札幌(写真)は札幌コンベンションセンター(白石区)で500人の方を前に、谷川緑野榎心会病院脳卒中センター長が「脳卒中の予防法と最新の外科治療」、上山博康脳疾患研究所所長は「私が成し得たこと! 成し得なかったこと!」をテーマに講演。稚内は300人に足を運んでいただき、谷川センター長が「脳卒中にな

らないために、なってしまった場合の重要な治療法」、上山所長は「最後の砦と呼ばれて—私の喜びと挫折—」について話しました。札幌、稚内ともに、パネルディスカッション形式で事前に寄せられた質問にも回答しました。



### TOPICS.2

#### 榎心会病院、「第12回FENビデオカンファレンス」を開催

榎心会病院は「第12回Far East Neurosurgical(FEN)ビデオカンファレンス」を札幌グランドホテルで7月末に主催しました。FENは脳血管障害、頭蓋底腫瘍に対する研究交流、治療技術向上を目的とし、2000年に谷川緑野榎心会病院脳卒中センター長らが中心となって設立。以来、毎年1回、海外を含め全国各地から約50人が参加し、手術手技のVTRなどを用いながら症例検討、討論を行っています。

当日は谷川センター長が座長を務め、上山博康脳疾患研究所所長が特別講演をしたほか、国内外の専門医10人余りが演題を発表

し、活発な議論を行いました。前日には上山所長の脳動脈瘤クリッピング術、谷川センター長のバイパス手術の様相を榎心会病院手術室(写真)、別室モニターで見られる見学会を、翌日は桌上顕微鏡を使い血管見本吻合デモ、実習を行う「バイパスハンズオン」を榎心会病院で実施。参加者は上山、谷川両医師の技術を学ぼうと、真剣なまなざしで写真撮影やメモを取っていました。

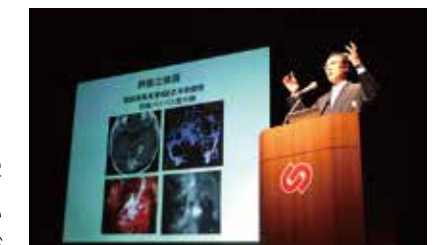


### TOPICS.3

#### 「最新の脳外科手術」テーマに講演

当法人の徳田禎久理事長はUHB大学から講師として招かれ、「最新の脳神経外科手術」をテーマに札幌市中央区の道新ホールで9月上旬に講演しました。同大受講者約350人を前に、さまざまな治療法、画像診断の発達や手術用具の開発といった手術の進歩に貢献してきた事柄をわかりやすく説明。実際の検査画像、

機器や用具の写真、手術映像もふんだんに使いながら、「より正確に、より安全に、より広範になっている」最新の脳神経外科手術の特長を解説しました。



弊誌「ひまわり」は全国の医療・福祉機関が参加する広報事例や広報誌のコンクール「BHI賞2012」(NPO法人日本HIS研究センター主催)のHISデザイン賞(広報誌部門)で大賞に次ぐ優秀賞を受賞しました。

全国から30作品以上のエントリーがあり、内容・写真のきれいさに加え、情報を詰め込み過ぎない適度な余白のあるデザインや大きめの文字で、読みやすい誌面づくりをしている点が評価されました。

各事業所の担当者が持ち回りで内容を考え、原稿を書いている手作りの広報誌ですが、今後もより良い内容となるよう努めて参ります。

(三十一)

## 編集後記

私たちは良質な医療・介護を通じて、  
地域社会の繁栄に貢献します。

## 禎心会病院

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-1131

豊かな未来と健やかなくらしのために

- 科目
    - ・脳神経外科
    - ・循環器内科
    - ・整形外科
    - ・麻酔科
    - ・形成外科
    - ・放射線科
    - ・リハビリテーション科
    - ・ペインクリニック外科
- 脳卒中センター



## 新札幌恵愛会病院

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号  
☎ 011-893-7000

がんと消化器病の診療を特長とした医療展開

- 科目
  - ・総合外来
  - ・消化器外科
  - ・消化器内科
  - ・内科
  - ・外科
  - ・整形外科
  - ・肛門外科
  - ・循環器内科
  - ・リハビリテーション科
  - ・麻酔科
  - ・痛みの外来
  - ・腫瘍外科(温熱・免疫療法)
  - ・乳腺、甲状腺外来
  - ・女性専用外来
  - ・セカンドオピニオン外来
  - ・人工腎臓(透析)
  - ・人間ドック



## セントラルCIクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディカセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
  - ・放射線診断科、PETドック

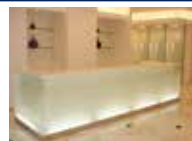


## セントラル女性クリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディカセンタービル3F  
☎ 011-633-1131

乳腺外科とがん治療  
～甲状腺・肛門疾患、頭痛、肩こり、めまい などにも対応～

- 科目
  - ・乳腺外科
  - ・一般外科(甲状腺疾患、肛門疾患等)
  - ・頭痛、肩こり、めまい外来



## 禎心会東在宅クリニック

〒060-0032 札幌市中央区北2条東12丁目98番21 リー苗穂駅前ビル1F  
☎ 011-233-5141

在宅で療養生活を送られる方々へ、訪問診療専門の診療所です

- 診療内容：在宅診療専門

## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
  - 入所定員80名(全室個室8ユニット)
  - 短期入所療養介護(入所定員内)



## 稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
  - ・脳神経外科
  - ・リハビリテーション科
  - ・内科
  - ・消化器内科
  - ・循環器内科



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
  - 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
  - 短期入所療養介護(入所定員内)



● 禎心会ホームページ  
<http://www.teishinkai.jp>

### 在宅関連事業所

#### 禎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号  
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- ホームヘルプサービスステーション禎心会東
- 訪問看護ステーション禎心会東
- 居宅介護支援事業所禎心会東
- デイサービスセンター禎心会東 (60名/日)

#### 禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川1条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション禎心会北
- 訪問看護ステーション禎心会北
- 居宅介護支援事業所禎心会北

#### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす (75名/日)

#### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市在宅介護支援センターぬくもり
- ヘルプステーション優
- 訪問看護ステーションあい
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- デイケアセンター ら・ぷらーさ (70名/日)