

ひまわり

ご自由にお持ちください

[特集]

24時間365日受け入れ可能な
「禎心会脳卒中センター」で
高度脳神経外科治療を提供



[特集]

24時間365日受け入れ可能な 「榎心会脳卒中センター」で 高度脳神経外科治療を提供

榎心会病院は24時間365日受け入れ可能な「脳卒中センター」(谷川緑野センター長)を今年4月に新設し、救急対応を行いながら最先端の高度脳神経外科治療を提供しています。



社会医療法人 榎心会

ひまわり

vol.61 2012 夏号



脳卒中センターのカンファレンス風景

榎心会のもっと詳しい 情報はこちら!

各施設の詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<http://www.teishinkai.jp>



色弱の方にも見やすいようユニバーサルデザインに基づいた配色を取り入れております。

わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。

INDEX

特集

02 24時間365日受け入れ可能な 「榎心会脳卒中センター」で 高度脳神経外科治療を提供

[榎心会情報]

TEISHINKAI INFORMATION

- 05 おくすり手帳、お持ちですか?
- 06 がんの緩和ケアチームが活動しています
- 07 失語のある患者さまとのコミュニケーション
- 08 在宅での生活を支援するために
- 09 誰にとってもわかりやすい文章や掲示物とは
- 10 お花見ツアーは桜と笑顔が満開
- 11 体の中を映す⑤—PET—(後編)

- 12 栄養レシピ
- 13 タクティールケア
- 14 榎心会新人スタッフ紹介
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 17 榎心会トピックス
- 18 榎心会総合案内



医療



介護施設



在宅事業



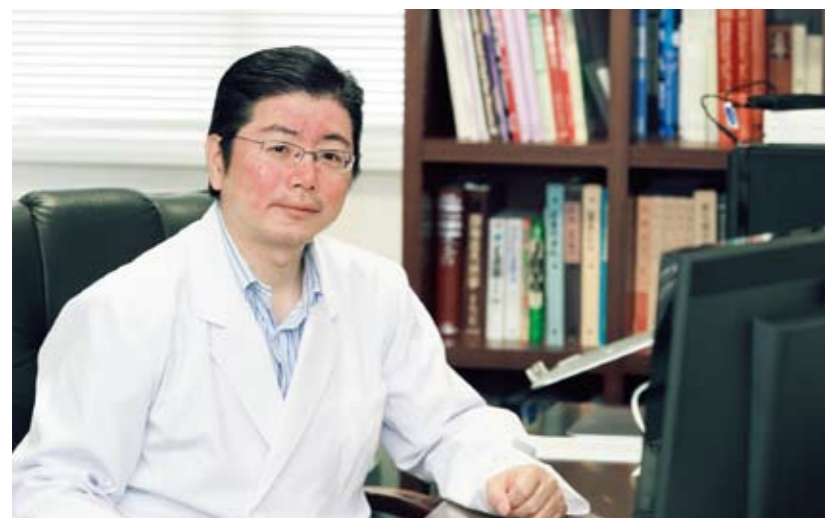
健康維持

全国各地からの 患者紹介にも対応

当法人は「匠の手」として全国的に知られる脳神経外科医、上山博康医師(旭川赤十字病院脳神経外科部長)を脳疾患研究所所長として、榎心会病院は上山医師の一番弟子、谷川緑野医師(網走脳神経外科リハビリテーション病院院長)と両医師の下で世界トップレベルの技術や医師としての考え方を学ぶ30、40代の専門医4人を4月に迎えました。

これに合わせ、榎心会脳卒中センターを立ち上げ、6月にはさらに専門医を2人加え、救急対応、脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳卒中、未破裂脳動脈瘤や脳腫瘍などの中枢神経系疾患に対し、最先端の高度脳神経外科治療を提供しています。予後は理学療法士や作業療法士、言語聴覚士ら専門スタッフが患者さまの機能を最大限回復できるようにチームでリハビリを行っています。

センター開設の4月以来、救急



社会医療法人 禎心会病院
脳卒中センターセンター長

谷川 緑野
(たにかわ ろくや)

1988年旭川医科大学卒業。旭川赤十字病院脳神経外科、市立札幌病院救急部を経て96年から網走脳神経外科・リハビリテーション病院、02年から同病院院長。米国・Duke大脳神経外科客員教授。日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会専門医。12年4月から現職。

搬入は増加しており、脳梗塞やクモ膜下出血の緊急手術も多数行っています。

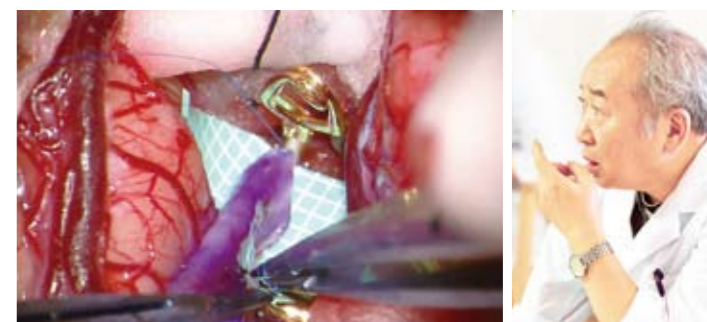
脳梗塞は発症3時間以内のt-PA療法(血栓溶解療法)適用時間を超えても、脳の虚血状況を安全に改善できる場合は積極的に外科的緊急血行再建(塞栓除去術 急性期バイパス術)を行うことで、保存的治療では機能の予後が良くなかったかもしれない病態を劇的に良くすることができます。

クモ膜下出血は救急搬入後、速やかに緊急手術をすることで破裂動脈瘤を迅速に処置することが可能です。超急性期手術によって、頭蓋内環境を含めた患者さまの全身状況を改善し、良好な予後を得ることができず。

一方、一般的な脳神経外科手術は治療困難とされる巨大動脈瘤を始めとする血行障害や頭蓋底腫瘍の患者さまも全国各地から多数紹介をいただき、脳血行再建と頭蓋底手術を駆使した高度で安全な外科治

療を提供しています。

今後も多くの患者さまの命を救えるよう受け入れ体制を強化し、センター一丸となって治療に取り組んでいきます。



平日毎日、手術や外来が始まる前の8時からカンファレンス(症例検討会)を実施。患者情報を共有しながらケース毎の対応を協議し、手術や治療、術後管理の方針を決定したり、確認し合ったりしています。

Message

必要な資質は“ハート”

私たちが専門とする脳血管障害はバイパス手術で動脈瘤を治療する血行再建が基本です。脳神経外科手術の基礎は血管を扱うこと。これができれば脳腫瘍を含めてすべての手術を安全に行うことができます。

センター開設1週目に血管が詰まった30代の若い患者さまの緊急手術を行いました。術後の経過も順調です。4月上旬には脳底動脈閉塞の緊急塞栓除去術により搬入時の昏睡状態から自立生活可能な状態まで回復させることができ、5月下旬には生命や多くの機能を維持する脳底動脈が詰まり、血栓溶解療法が使えない患者さまの緊急手術も行いました。頭を開けて血管に詰まった血栓を取り除くなど、一般的には選択されないような急性期の脳

卒中の外科的治療もスタートしています。

脳神経外科医に必要な資質は、“ハート”です。ちょっと手先が器用だとか、頭が良いということは実は余り関係ありません。本当に患者さま思いであること、そして人を相手にしていることを忘れずに優しくできる人間が、良い脳神経外科医となり得ます。

人に優しいということは手術も優しくできるということです。優しい手術をするにはどうすればよいかというモチベーションをずっと維持することにもつながります。

目の前の患者さまを全力で救っていききたいのと同時に、真の患者思いの医師を育てたいという思いも強く持ちながら、日々、診療に当たっています。

ご相談先

禎心会病院

☎011-712-1131

担当: 地域医療連携室

住所: 札幌市東区北44条東8丁目1番6号



写真は禎心会病院。禎心会病院脳卒中センターは24時間365日脳卒中患者を受け入れます。脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳卒中に加え、未破裂脳動脈瘤や血管狭窄、脳腫瘍などに対し、最先端の高度脳神経外科治療を提供します。

禎心会病院 外来診療

上山医師: 毎週木曜日(午前・午後)

谷川医師: 毎週月曜日(午前) ※ともに完全予約制

脳卒中センタースタッフ



坪井 俊之
(つばい としゆき)



野田 公寿茂
(のだ こうすも)



小坂 章
(こさか あきら)



宮田 至朗
(みやた しろう)



藪内 伴成
(やぶうち ともなり)



太田 伸郎
(おおた なおかず)



西田 翔
(にしだ しょう)

02

がんの緩和ケアチームが活動しています

当院ではさまざまな症状を抱えたがん患者さまが治療を受けられているため、緩和ケアを積極的に行っています。



新札幌恵愛会病院
女性診療科 医長

福井 里佳
(ふくいりか)

がんの症状はさまざま

がんには痛みや息苦しさ、吐き気、だるさ、むくみといった、さまざまな症状を伴うことがあります。しかし現在は、それをコントロールする方法も色々と研究されてきており、良い薬もたくさんあります。患者さまのつらい症状を軽減し、自分らしい生活を送れるよう支援するのが緩和ケアの目的です。

緩和ケア外来で通院にも対応

緩和ケアはただ症状を取るだけではなく、生活の質を維持し、がん治療の継続にも役立つことが目標です。そのため、医師や看護師だけではなく、他職種も含めたチームで活動することにより、より良い支援ができること



われています。

当院の緩和ケアチームは医師、看護師に加え、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどにより構成され、毎週一回の会議で患者さまの情報交換や治療の相談をしています。体の症状はもちろん、身の回りのことごとくまでできるのか、栄養状態や食事の摂取状況、精神的な負担がないか、ご家族や生活の環境はどうかなど、あらゆる角度から患者さまの状態を把握し、改善できることを提案しています。

入院患者さまだけでなく、通院している患者さまのために、緩和ケア外来(予約制)：毎週木曜日午後も設けています。

今後も個々の病状に応じ、多様なニーズに合わせた支援ができるよう、より良い緩和ケアを目指して活動を続けていきたいと考えています。

ご相談先

新札幌恵愛会病院 ☎011-893-7000
住所：札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号

01

おくすり手帳、お持ちですか？

薬を安全に服用するために利用される「おくすり手帳」。病院、薬局で提示することで服用歴の確認、重複投与の防止などに役立ちます。



榎心会病院
薬剤科 科長

速水 章一
(はやみ あきかず)

目的は情報の伝達

おくすり手帳が役立つ一例を紹介いたします。

風邪で内科の病院を受診して頭痛薬を処方され、翌日、ねんざで整形外科の病院へ行って痛み止めを処方されたとします。その際、内科で頭痛薬をもらっているという情報があれば、頭痛薬を重複して処方されずに済みます。

しかし、上手く伝えられないと、それらの薬と一緒に服用して副作用が現れる危険性が高くなることもあります。おくすり手帳を提示することで、情報を確実に伝えることができ、同じような薬の処方避けることができます。

副作用、併用の確認も

おくすり手帳の活用例はほかにもあります。

●過去の副作用の確認
薬を服用して副作用が出ることで、まれにあるかもしれない。こうしたときは再発防止に薬の

名前と症状をおくすり手帳に書き込みましょう。うまく書けないときは病院や薬局に相談してください。

●薬の併用の確認

複数の病院から薬を処方されている場合、薬の組み合わせによっては、効果が増強されて思わぬ副作用(副作用)が出たり、効果が弱まったりして治療効果が出にくくなる場合があります。

●震災時にも活躍

昨年の東日本大震災では、おくすり手帳を持っていたおかげで避難所などでも服用していた薬の情報を伝えられた被災者もあり、その価値が改めて見直されています。

このように、おくすり手帳を有効利用することで、ごこの病院、薬局に行っても薬に関することをチェックできます。とっても有用な情報源ですので、病院、薬局に行く際は必ず持参し、医師、薬剤師に提示するようにしましょう。



ご相談先

榎心会病院 ☎011-712-1131
住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号

04

在宅での生活を支援するために

デイケアは利用者さまの在宅生活を支援するのに加え、介護するご家族の負担軽減、自由な時間の確保も大きな役割の一つです。



老人保健施設ら・ぶらーさ
通所リハビリテーション科
主任
介護福祉士
柳原 宏美
(やなぎはら ひろみ)

多職種が連携し支援

デイケアは介護が必要な方に
ご自宅で元気に生活していただく
ため、ご自宅まで車で送迎し、リ
ハビリテーションを中心に入浴、
排泄、食事といった日常生活のお
手伝い、行事や趣味活動を行って
います。

介護福祉士やホームヘルパー、
医師、看護師、理学療法士、作業
療法士、言語聴覚士、管理栄養士、
支援相談員などさまざまな資格を
持った専門職員が密に連携し、利
用者さま一人ひとりに合ったケア
を検討して提供しています。

当事業所は1日50～60の方が
利用しており、4時間以上6時間

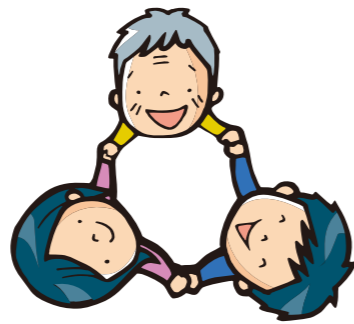


未滿、6時間以上8時間未滿の時
間を過ごしています。
利用者さまにとっては外出の機
会となり、身体機能の維持や低下
予防に加え、介護するご家族の負
担軽減にもなります。

ご家族の心身も

ご自宅で介護をしているご家
族は外出もままならず、「自分の
時間が欲しい」「ゆっくり休みた
い」などと感じることもあると思
います。そのような気持ちをは
まんして介護を続けていると、ス
トレスがたまり暗い気持ちにな
ってしまいます。介護する方
もされる方も明るい気持ちで在
宅生活を継続するためには、ご自
宅の環境を整えることも大切に
すが、介護するご家族が心身とも
に健康でなければならぬといっ
くづく感じています。

介護される方がデイケアを利用
している間、ご家族が安心して
自由な時間を過ごしていただく
ことも私たちの大切な役割の一



つだと思っています。
介護を必要とする方に寄り添
い、ご家族の言葉には耳を傾け、
信頼され安心して暮らす時間を提供
できるよう日々努めています。

ご相談先

老人保健施設ら・ぶらーさ ☎0162-29-4322
住所：稚内市栄1丁目24番2号

03

失語のある患者さまとのコミュニケーション



稚内禎心会病院
看護部
看護師
榎引 愛里彩
(くしぎ ありさ)

「失語症」とひと言に言っても患者さま一人ひとりで症状はさまざまです。
違いについてご存知でしょうか？

失語症にはさまざまなタイプが

一般的に失語症は「言葉」が
しゃべられなくなると思われ
がちですが、実際はもっと複雑
です。一番多いと言われている
「運動性の失語症」は自分の考え
を言葉や文字に表して人に伝え
ることが難しくなります。例え
ると、見ず知らずの国へ行って、全
く言葉が通じない状態です。
言葉はスムーズに出てきて流
ちように話せますが、つじつまが
合わないことが多々ある「感覚性
の失語症」は、聞いたり読んだり
して理解することが障害されて
しまうために起こります。



この他、運動性と感覚性が混
ざったタイプや、話す、聞く、読
む、理解する能力すべてが低下し
てしまうケースもあり、患者さま
一人ひとり、症状の程度もさまざ
まです。

いろいろな方法でできる「会話」

失語症によって言葉が上手く
言えなくなってしまうと、子供
の頃の能力に戻ってしまう訳で
はありません。思い通り伝えるこ
とができず、ストレスを感じてい
る場合があります。なかなか理解
してあげられず、私たちも辛く
もどかしさを感じることもあります。
もちろん、一番辛いのは患
者さま本人です。

失語症患者さまへの関わり
の際、看護師として心がけている
ことは患者さまとの意思疎通を
図りやすい雰囲気づくりです。
具体的には、短い文や単語でゆっ
くり話す、身振り手振り、絵など
を用いる、「はい」「いいえ」で答え

られる会話を取り入れるなど
です。筆談が可能であれば文字で
コミュニケーションを図ること
もできます。
こうしたことは看護師だけで
なく、ご家族も簡単に実践するこ
とができますのでご参考にし、い
ろいろな方法で「会話」を行って
みてください。



ご相談先

稚内禎心会病院 ☎0162-29-4311
住所：稚内市栄1丁目24番1号

06

お花見ツアーは桜と笑顔が満開

恒例のお花見ツアーを5月中旬に開催しました。
天候にも恵まれ、皆さまの笑顔を見ることができました。



介護老人保健施設
ら・ぱーす
デイケア科
介護福祉士
堀田 安奈
(ほりた あんな)

季節を体感

お花見の場所は石狩市の戸田記念墓地公園。今年は冬の寒さが残っており、いつもより日程を遅く設定しました。初日は雨模様でしたが、車内から見ると桜は満開で「すごくきれいだね。雨だけど来て良かったね」と皆さん感激して話していました。

お花見期間中、初日以外は晴天と天候にも恵まれた上、桜も満開。最終日では桜がひらひらと舞い散る姿を見ることができたり、外に出て写真撮影した際には帽子や肩にさくらがついていたり季節を匂い、体全体で感じることができました。



普段見られない姿も

移動のバスの中では桜に関するクイズをいくつか出題しました。
Q 桜餅は何桜の葉っぱを使用しているのでしょうか?

- ①ソメイヨシノ
- ②オオヤマザクラ
- ③ヤエザクラ
- ④オオシマザクラ

正解は「④オオシマザクラ(大島桜)」です。
大島桜の特徴は大きい花と葉で、塩漬けすると桜の良い香りがします。主に伊豆半島や伊豆七島に生育しているようです。車内では「知らなかった。なるほどね」と会話が弾みました。

外出行事の良い点は普段見ることができないような姿を見られること。例えば、女性はこそとばかりに化粧をして来られ、男性だって特別なお出かけだからとお気に入りの革靴を履いておしゃれをして



ご相談先
介護老人保健施設 ら・ぱーす ☎011-774-1131
住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

05

誰にとってもわかりやすい文章や掲示物とは

掲示物やパンフレットが読みにくい、意味がわからないと感じたことはありませんか？
問題解消へ、メディアユニバーサルデザイン(MUD)を紹介します。



訪問看護ステーション
禎心会北
看護師
森下 由美子
(もりした ゆみこ)

情報の約9割は視覚から

「ユニバーサルデザイン」をご存知の方は多いでしょう。「メディア」を頭に付けると、高齢者や色弱者、視覚障がい者をはじめ、子どもから大人まですべての人が見やすくなりやすい文書や印刷物、看板などのこととなります。

人間は情報の87%を視覚から得ているそうです。以前、明朝体で字が小さく、図やイラストも入っていない、心臓カテーテル検査治療の患者さま用説明用紙がありました。見づらいこの用紙で本当に理解し、不安が解消されているのか疑問でした。

そこで、MUDを勉強して作り直しました。効果はどうか、説明前後の検査に対する不安について前の用紙と比較したところ、MUDを取り入れた方が明らかに「不安が軽減された」「初めてでもわかりやすい」という結果でした。

私たちは高齢者や視覚障がい者の皆さまに資料を使って説明することが多いので、ちよっとした気配りでわかりやすくなれば、安心

にもつながり、満足していただけるのではないかと考えています。看護や介護の分野でも印刷物や案内標示のバリアフリー化を図り、気配り、目配り、心配りが効いた情報伝達を目指していきます。

まだ十分ではありませんが利用者さまへのプラン提示などに活用しています。読みにくい、ごちゃごちゃしてわかりづらいと感じたときは、遠慮せずに言っていただけならありがたいです。

さまざまな場面にMUDの視点を

MUDの視点で掲示板やパンフレットのほか、保育園や幼稚園、学校のPTA活動などの文章に役立ててみませんか。例を紹介します。

【文章、色合いの良い例】

- 文章は短く、略語は使わない
- 結論を先に記載
- A4用紙ならフォントサイズは12〜16ポイント(対象により拡大して使用)
- フォントスタイルはゴシック体明朝体、ポップ体は見づらいため強調

する文章の色は赤よりオレンジ色

● 色分けして表現するときは青緑や濃い黄色(白黒コピーしたときもわかりやすい)

● 二色同時に使うときは明度、寒暖色とも対比している色を選ぶ

【文章、色合いの悪い例】

- 長文や略語、専門用語を使う
- 行間、文字間を詰め過ぎる
- 強調する文章の色が赤
- 色分けして表現するのにピンクや濃い赤、青い緑
- ごちゃごちゃしたイラスト



ご相談先
訪問看護ステーション禎心会北 ☎011-768-6110
住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号
訪問看護ステーション禎心会東 ☎011-790-8102
住所：札幌市東区北47条東17丁目1番28号
訪問看護ステーションあい ☎0162-34-9812
住所：稚内市栄1丁目24番1号

栄養レシピ [第16回]

アスパラガスはアスパラギン酸というアミノ酸が豊富です。アスパラギン酸は新陳代謝を促し、タンパク質の合成を高めて疲労回復や滋養強壮に効果があるといわれています。穂先の部分には血管を丈夫にして動脈硬化や高血圧の予防に効果があるルチンが含まれているほか、カロテンなどのビタミン類も豊富です。アスパラガスを良質なたんぱく源である鶏ムネ肉と一緒に油で炒めることで、より一層、免疫力の増強につながる相乗効果が期待できます。

相乗効果で免疫力増強

アスパラガスと鶏ムネ肉の炒め物



新札幌恵愛会病院
栄養科 主任

阿部 久美子
(あべくみこ)

[作り方]

- 1 緑アスパラガスは根元1/3程度まで皮をむき、かためにゆで、3等分のななめ切りにする。黒キクラゲは熱湯に浸し、水でもみ洗いをして固い部分を除き一口大にする。生シイタケは石づきを取って半分に切る。
- 2 鶏ムネ肉は繊維に沿って一口大のそぎ切りにし、酒(※1)、しょうゆで下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンにゴマ油を熱し、鶏肉に八分程火が入るよういため、アスパラガス、黒キクラゲ、生シイタケを加えていためる。
- 4 酒(※2)、オイスターソース、黒コショウで調味する。

材料 [6人分]

1人 88キロカロリー

- 緑アスパラガス … 12本
- 鶏ムネ肉 … 250g
- 酒(※1) … 小さじ1
- しょうゆ … 小さじ1
- 片栗粉 … 大さじ1/2
- 黒キクラゲ(乾燥) … 10g
- 生シイタケ … 1パック
- ゴマ油 … 大さじ1
- 酒(※2) … 大さじ1/2
- オイスターソース … 大さじ1
- 黒コショウ … 適宜

07

体の中を映す⑤ —PET— (後編)

前回(冬号)に引き続き、画像を使った検査の一種、PET(ペット・陽電子放射断層撮影装置)について解説します。



セントラル
CIクリニック
院長

塚本 江利子
(つかもと えりこ)



より正確な診断が可能に

PETはがん診断の切り札のように宣伝され、がんのことなら何でもわかるかのように誤解されている方も多いようです。そんな魔法のような検査はPET以外でもまだありません。

PET検査が一般にはよく知られていますが、最も有効なのは、がんが疑われる方の病期診断やがんになってしまった方の転移や再発の発見です。従来はCTや

MRIだけで行われてきたこれらの検査にPETが加わり、より正確で見逃しのない診断が可能になりました。

保険適用にはいろいろな条件

PETは現在、早期胃がんを除くすべての悪性腫瘍に健康保険が適用されています。しかし、適用対象の病気でもいろいろな条件を満たしていなければなりません。

例えば、肺がんは保険適用となる病気の一つですが、「他の検査、画像診断により病期診断、転移・再発の診断が確定できない患者」しか認められていません。過去に肺がんが治療していても再発などの疑いがない場合は適用外となります。悪性腫瘍と診断されてはいないが、「腫瘍マーカーだけが上昇している」ケースも適用になりません。

「他の画像で転移している疑いがある」「腫瘍マーカーなどで再発の可能性が高い」が、確定診断をつけられない患者さまに限り、適用

となります。詳しいことは主治医の先生によくご相談してください。

● 保険適用となる場合の検査料金

- 1割負担の場合 / 1万円前後
- 2割負担の場合 / 2万円前後
- 3割負担の場合 / 3万円前後

健康保険対象外ですが、「PET検査を受けてみたい」という方は、当クリニックで行っている「PETドック」に個人でお申し込みできます。

今回は「PET検査の話」です。

ご相談先

セントラルCIクリニック
☎011-623-1131

住所：札幌市中央区大通西17丁目1番27号
札幌メディケアセンタービル1階

禎心会 新人スタッフ紹介

私たちは禎心会の新しいスタッフです。
皆さまのお声を励みに進んでいきますので、
よろしくお願いいたします。



稚内 禎心会病院

氏名 土井 奈保 (どい なお)

職種 看護師

趣味 インターネット、ドライブ

抱負 4年振りに現場に復帰しますが、足を引っ張らないようがんばります。

氏名 堤 静香 (つみ しずか)

職種 看護師

趣味 ドライブ、旅行

抱負 早く職場になじめるよう、がんばります。よろしくお願いいたします。

氏名 加藤 拓也 (かとう たくや)

職種 放射線技師

趣味 映画鑑賞

抱負 安心して医療を受けていただける放射線技師になれるよう努力していきます。

氏名 西田 雄貴 (にしだ ゆうき)

職種 放射線技師

趣味 映画鑑賞

抱負 新人ですが少しでも早く仕事を覚え、一生懸命がんばっていきます。

禎心会東センター

氏名 本間 めぐみ (ほんま めぐみ)

職種 介護支援専門員

趣味 旅行、ドライブ

抱負 不慣れな点もありますが、信頼されるケアマネジャーになれるようがんばります。

禎心会病院

氏名 山田 藍 (やまだ あい)

職種 看護師

趣味 音楽・ライブ鑑賞

抱負 脳神経外科は初めてでわからないことばかりですが、精いっぱいがんばります。

氏名 走上 ひとみ (そうじょう ひとみ)

職種 言語聴覚士

趣味 旅行、キャンプ、編み物、料理

抱負 1日も早く職場に慣れ、信頼されるスタッフになれるようがんばります。

氏名 佐藤 茜 (さとう あかね)

職種 看護師

趣味 旅行、温泉、音楽鑑賞

抱負 初めて脳神経外科病棟で働きますが日々勉強し、知識、技術を身につけていきます。

氏名 浜谷 美智子 (はまや みちこ)

職種 医療ソーシャルワーカー

趣味 映画鑑賞、ショッピング

抱負 精いっぱいがんばりますので、よろしくお願いいたします。

氏名 台丸谷 俊江 (だいまるや としえ)

職種 看護助手

趣味 DVD鑑賞、食べる

抱負 わからないことばかりですが、少しでも早く仕事を覚えられるようがんばります。

ら・ぱーすセンター

氏名 横田 さなえ (よこた さなえ)

職種 介護支援専門員

趣味 ドライブ、テニス、スノーボード

抱負 ささいなことでも気軽に相談してもらえ、身近なケアマネジャーを目指します。

タクティール ケア

連載
[第2回:通所編]

当法人は福祉先進国スウェーデンで開発、実践されている「タクティールケア」を一部事業所で導入し、介護、看護を行っています。
タクティールケア認定研修施設になっている介護老人保健施設ら・ぱーすの取り組みを紹介する連載第2回目は通所部門です。

通所部門の紹介

通所部門は現在、1日60、70人の方にご利用いただいています。タクティールケア導入にあたり、認定スタッフそれぞれが対象者を選定しました。デイケアという限られた時間の中で利用者さま毎の状況やスケジュールに応じて環境設定を行ない、日常業務の一環として行っています。利用者さまからは「体が楽になった」「和らいだ」といった感想が聞かれたり、普段はなかなか話せないことを言ってくれたりするきっかけになるなど、「コミュニケーションツール」としても活用しています。

デイケア科主任
介護福祉士
山田 美央
(やまだ みお)

職員の声 ①

前回は紹介した通り、タクティールケアを施すことで、その方の「心」が和むことがあります。加えて、私たちはコミュニケーションツールとして用いることがあります。言葉でのやりとりが難しい方でも施術することで、一対一でふれ合う機会が増え、信頼関係の構築に繋がったケースがあります。皆さまの生活の質が向上するよう、タクティールケアをいかした関わりを続けていきたいと思えます。

デイケア科主任
介護福祉士
竹内 誠
(たけうち まこと)

職員の声 ②

ほぼ寝たきりの重度認知症の方に実施させていただく機会がありました。四肢拘縮が強く屈曲姿勢の状態から頸部、上肢、体幹の緊張が和らぎ、移乗動作の介助がしやすくなったことを実感しました。実施後にはご自身で周囲を見渡したり、声かけに笑顔で応じたりするなど変化も見られました。「介助量軽減」「笑顔が見られる」といった効果が少しでも在宅介護のお手伝いになればと考えています。

リハビリ科科長
作業療法士
遠藤 優子
(えんどう ゆうこ)

職員の声 ③

自分がタクティールケアを受けたときの第一印象は、「ふれられるって気持ち良い」でした。人肌の温かさだけではなく「気持ち」の部分にもふれられ本当に癒されました。タクティールケアを通して、ホッと癒しの時間を利用者さまと共有、共感できたことを実感できたときはとても嬉しくなります。今では利用者さまとひと味違う関わりができる良いコミュニケーションツールとなっています。

リハビリ科主任
言語聴覚士
矢巻 孝宏
(やまきたかひろ)



- 勇気会 医療法人 北央病院
- 医療法人二樹会 足立外科クリニック

地域医療連携施設のご紹介

私たちは、近隣の先生方と連携して地域密着の医療・介護に取り組んでいます。

[標榜科目] 外科、消化器外科、整形外科、肛門科、
リハビリテーション科、乳腺外科、内視鏡外科
[休診日] 第3土曜日、日曜、祝日

〒007-0850
札幌市東区北50条東7丁目6-15
☎011-752-1166



理事長
足立 孝雄 先生
(あだち たかお)

[標榜科目] 内科、腫瘍内科、血液内科、
消化器内科、消化器外科、肛門外科、外科
[休診日] 日曜、祝日

〒004-0021
札幌市厚別区青葉町11丁目2-10
☎011-892-8531
会長/清水 昭子 様



理事長
坂牧 純夫 先生
(さかまき すみお)



Q 救急を初めたのも早かったですね。
A 開業当初、札幌市内の救急当番は1日2施設のみ。当院は毎月1日担当していました。石狩町当時からも救急車が来て多いときには5台くらい並び、よく夜中まで手術をやっていました。若いときから救急医療に関心があり、勉強したいと思っていました。しかし、その頃は日本国内に専門学会はなく、ギリシヤ

Q 長く地域に貢献されていますね。
A 昭和54年5月、35歳のときに開業しました。今年で34年目に入りました。当時、周囲は畑ばかりで病院、診療所が少ない地域でしたが大きく様変わりしましたね。30年以上通院されている患者さまもおり、地域の方の健康管理が重要な役割の一つだと思っています。 禎心会病院さんとは開院(昭和59年)以来のお付き合いで、私自身が十数年前、徳田先生に手術をしてもらったほか、看護師が昨年末にクモ膜下出血の緊急手術を受け、無事に復帰するなど、お世話になっています。

禎心会病院連携施設 医療法人二樹会 足立外科クリニック

長く地域に貢献

Q 救急を初めたのも早かったですね。
A 開業当初、札幌市内の救急当番は1日2施設のみ。当院は毎月1日担当していました。石狩町当時からも救急車が来て多いときには5台くらい並び、よく夜中まで手術をやっていました。若いときから救急医療に関心があり、勉強したいと思っていました。しかし、その頃は日本国内に専門学会はなく、ギリシヤ

Q 長く地域に貢献されていますね。
A 昭和54年5月、35歳のときに開業しました。今年で34年目に入りました。当時、周囲は畑ばかりで病院、診療所が少ない地域でしたが大きく様変わりしましたね。30年以上通院されている患者さまもおり、地域の方の健康管理が重要な役割の一つだと思っています。 禎心会病院さんとは開院(昭和59年)以来のお付き合いで、私自身が十数年前、徳田先生に手術をしてもらったほか、看護師が昨年末にクモ膜下出血の緊急手術を受け、無事に復帰するなど、お世話になっています。

Q 主な対象疾患を教えてください。
A 専門は消化器外科です。全身麻酔が必要な大きな手術はもうしていませんが、内視鏡下で胃、腸のポリープや粘膜の切除術をし、痔やヘルニアの手術も行っています。 整形外科では腰や膝、肩の悩みに応え、糖尿病合併症やスポーツ外傷などのリハビリにも力を入れています。 初めてのの方は服薬状況やほかの病気にかかっていないかなど、じっくりと話を聞いて診療しています。専門外は各施設へ紹介していますので、どこへ受診していいかわからない方はお気軽にご相談ください。



Q 主な対象疾患、他施設との連携について教えてください。
A 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの一般内科はもちろん、白血病や貧血といった血液の病気を専門に受け入れています。高齢者の貧血の原因の一つで、「前白血球」と言われる骨髄異形成症候群は増加傾向ですが、昨年、新たな分子標的薬が登場しました。 炎症性腸疾患や潰瘍性大腸炎といった消化器系の病気、食道や胃、大腸、肝臓の各

Q 理念についてお聞かせください。
A 「優しく思いやり、そして感謝」。これが私たちの理念です。個人病院時代からの理念で、医療法人設立時に「感謝」をプラスして今の形になったそうです。この理念は今後何十年経っても、ここで働く職員の方々が大切にしてくれると思います。35年前の開院当時、病院で理念はおかしいと批判されたそうですが、現在はあつて当然だと思っています。法人名も設立時より「勇気会」を冠にしています。

Q 食材こだわっていますよね。
A 安全、地産地消を心がけ北広島市の契約農家から無農薬米(ゆめぴりか)、田園交響楽を、肉や魚も市内の契約先から新鮮な状態で購入し、肉については生肉を使っています。冷凍品はできるだけ使用していません。 栄養状態の改善は治療の基本ですし、適切な腸内環境は免疫力を高め、自然治癒力もアップします。



禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



札幌市と稚内市で介護老人保健施設を運営しています。家庭に近づけた環境の中、利用者さまが落ち着いていつも笑顔でいられるよう努め、地域の皆さまのご協力もいただきながら、ぬくもりある温かなケアに取り組んでいます。

急性期から慢性期、リハビリテーションまでカバーする病院や、高い専門性を持つクリニックなど6施設を運営し、幅広い層に対応しています。各施設とも最新機器を導入する一方、心のこもったサービスの提供に取り組んでいます。

在宅療養を幅広く支援できるよう、在宅介護支援センターやホームヘルプサービスステーション、訪問看護、デイサービスセンターなどを運営しています。医療・介護施設と連携し、サービス充実に努めています。

簡易な健康診断や企業健診、市から受託した各種健診に加え、PETドック、人間ドック、脳ドック、乳がんドックを提供しています。健康づくりにお役に立てるよう各種無料医療講演も各地域で積極的に行っています。

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 医療機関のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会病院 ● 新札幌恵愛会病院 ● 稚内禎心会病院 ● セントラルCIクリニック ● セントラル女性クリニック ● 禎心会東在宅クリニック | 介護老人保健施設のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 介護老人保健施設ら・ぱーす ● 老人保健施設ら・ぷらーさ | 在宅事業のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会東センター ● 禎心会北センター ● ら・ぱーすセンター ● ら・ぷらーさセンター | 人間ドック・健康診断各種検診のご案内 <ul style="list-style-type: none"> ● PETドック ● 人間ドック ● 脳ドック ● 乳がんドック |
|---|---|---|---|

禎心会トピックス

Teishinkai TOPICS

TOPICS.1

脳卒中テーマに講演会開催、約500人が参加



当法人は社会貢献活動の一環として、「禎心会医療講演会～脳卒中～」を6月下旬に札幌コンベンションセンターで実施しました。北区、東区を中心に開催を告知、参加申し込みは定員を上回り、当日は約500人の方にご来場いただきました。

禎心会病院脳卒中センター長の谷川緑野が「脳卒中にならないために、なってしまった場合の重要な治療法」について講演。病気の説明、食事の注意点などを含めた予防法のほか、手術をしている実際の動画などを使いながら症例ごとに、ていねいに説明しました。禎心会脳疾患研究所所長の上山博康は「最後の砦と呼ばれて—私の喜びと挫折—」と題し、これまでの自身の経験を振り返ったり、出演したテレビ映像を流したりしながらユーモアを交えて話す一方、「24時間365日の救急受入体制を整えている。何かあったら禎心会病院へ相談に来て下さい」と力強く訴えました。

最後はパネルディスカッション形式で事前に寄せられた質問に回答。頭痛や動脈のつまり、脳ドックの重要性などについてわかりやすく解説しました。

からユーモアを交えて話す一方、「24時間365日の救急受入体制を整えている。何かあったら禎心会病院へ相談に来て下さい」と力強く訴えました。

最後はパネルディスカッション形式で事前に寄せられた質問に回答。頭痛や動脈のつまり、脳ドックの重要性などについてわかりやすく解説しました。

禎心会病院、ボランティアを募集中

禎心会病院は院内で活動していただくボランティアを募集しています。主な内容は外来患者さまの手助けや院内のご案内、入院しおりの作成、事務作業などです。現在、数名の方がボランティア登録をし、月2から4回、9時から11時30分まで外来、病棟各フロアで活動しています。

問い合わせは禎心会病院総務課

TEL.011-712-1266

担当：大貫(おおぬき)、家保(いえやす)

みんなで守ろう！ 地球環境！ vol.13

支笏湖復興の森づくり、春の同窓会に参加

新札幌恵愛会病院の職員は継続して取り組んでいる、支笏湖周辺台風被害・復興の森づくり「森の育ての親」春の同窓会に参加しました。当日は天候に恵まれたものの、気温が非常に低い肌寒い天候の中、冬の間に担当区域に倒れこんだ木を除去したり、ナメコのホダ木4本を植え込んだりしました。ホダ木は予想以上に重く、かなり大変な作業でしたが参加した職員は秋のナメコ収穫を楽しみにしています。



病院周辺のゴミ拾いを実施

同病院は春秋恒例の「院外清掃」を実施しました。参加した有志職員は病院駐車場や周辺道路のほか、裏庭といった普段なかなか歩く機会がないところまで、約30分をかけて、ゴミやタバコの吸い殻、空き缶などを一つひとつ、ていねいに拾い集めました。



**編集
後記**

今号は禎心会病院脳卒中センターを特集しました。脳卒中は脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血の3種類に大別され、国内の脳卒中による死亡数で最も多いのは脳梗塞です。脳の血管の動脈硬化により、血のかたまり(血栓)が詰まって体のまひ、言語や視覚の障害を引き起こす要因にもなります。

厚生労働省の調査した脳梗塞発症者数によると、季節別で最も多かったのは夏(6～8月)でした。汗を多くかくと血液中の水分も減少し、粘度が高くなって血栓ができやすくなるためです。さらに高齢者はのどの渇きを認識しにくく、血液粘度が上昇しやすいといわれています。

同省は予防に「こまめな水分補給を呼びかけています。食事で補う分を差し引いても水やお茶、スポーツドリンクなどで1日1リットル以上の水分摂取に努めましょう。」

(三上)

私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

禎心会病院

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-712-1131

豊かな未来と健やかなくらしのために

- 科目 ・脳神経外科 ・消化器内科 ・放射線科
- ・循環器内科 ・麻酔科 ・リハビリテーション科
- ・整形外科 ・形成外科 ・ペインクリニック外科

脳卒中センター



新札幌恵愛会病院

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号
☎ 011-893-7000

がんと消化器病の診療を特長とした医療展開

- 科目 ・総合外来 ・肛門外科 ・腫瘍外科(温熱・免疫療法)
- ・消化器外科 ・循環器内科 ・乳腺・甲状腺外来
- ・消化器内科 ・リハビリテーション科 ・女性専用外来
- ・内科 ・外科 ・麻酔科 ・セカンドオピニオン外来
- ・整形外科 ・痛みの外来 ・人工腎臓(透析) ・人間ドック



セントラルCIクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディカセンタービル1F
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目 ・放射線診断科、PETドック



セントラル女性クリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディカセンタービル3F
☎ 011-633-1131

乳腺外科とがん治療
～甲状腺・肛門疾患、頭痛、肩こり、めまい などにも対応～

- 科目 ・乳腺外科 ・頭痛、肩こり、めまい外来
- ・一般外科(甲状腺疾患、肛門疾患等)



禎心会東在宅クリニック

〒060-0032 札幌市中央区北2条東12丁目98番21 リー苗穂駅前ビル1F
☎ 011-233-5141

在宅で療養生活を送られる方々へ、訪問診療専門の診療所です

- 診療内容：在宅診療専門

介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設 入所定員80名(全室個室8ユニット)
短期入所療養介護(入所定員内)



稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目 ・脳神経外科 ・内科 ・循環器内科
- ・リハビリテーション科 ・消化器内科



老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
短期入所療養介護(入所定員内)



●禎心会ホームページ

<http://www.teishinkai.jp>

在宅関連事業所

禎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- 居宅介護支援事業所禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション禎心会東
- デイサービスセンター禎心会東(60名/日)
- 訪問看護ステーション禎心会東

禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川1条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション禎心会北
- 居宅介護支援事業所禎心会北
- 訪問看護ステーション禎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4332

- 稚内市在宅介護支援センターぬくもり
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション優
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)
- 訪問看護ステーションあい