

ひまわり

2013

春

vol.64

[特集]

禎心会病院脳卒中センターが 開設1年

●インフォメーション

知っておきたい、医療の機能分化のお話し / メタボ脱却に特定保健指導を利用しましょう / 多職種で支える健康と健口
地域一体のサービス提供を / お化粧、始めました! / 訪問介護～ヘルパーステーションの1日～
乳がんと生活習慣の関係

●栄養レシピ ●新人スタッフ紹介 ●地域医療連携施設のご紹介 ●トピックス



榎心会病院脳卒中センターが 開設1年

24時間365日受け入れ可能な榎心会病院の「脳卒中センター」(谷川緑野センター長)は今年4月で開設1年を迎えました。
救急対応を行いながら最先端の高度脳神経外科治療を提供しています。



わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。

INDEX

特集

02 榎心会病院脳卒中センターが 開設1年

[榎心会インフォメーション]

- 05 知っておきたい、医療の機能分化のお話し
- 06 メタボ脱却に特定保健指導を利用しましょう
- 07 多職種で支える健康と健口
- 08 地域一体のサービス提供を
- 09 お化粧、始めました!
- 10 訪問介護～ヘルパーステーションの1日～
- 11 乳がんと生活習慣の関係

- 12 栄養レシピ
- 13 榎心会新人スタッフ紹介
- 15 地域医療連携施設のご紹介
- 17 トピックス
- 18 榎心会総合案内



医療



介護施設



在宅事業



健康維持

榎心会のもっと詳しい 情報はこちら!

各施設の詳しい情報はホームページでも
ご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<http://www.teishinkai.jp>



色弱の方にも見やすいようユニバーサル
デザインに基づいた配色を
取り入れております。

”匠の手“と一番弟子を 迎え体制強化

当法人は昨年4月、“匠の手”最後の砦として全国的に知られる脳神経外科医、上山博康医師を脳疾患研究所所長、上山所長の一番弟子である谷川緑野医師を新設の榎心会病院脳卒中センター長、両医師の下で世界トップ

レベルの技術や医師として考え方を学ぶ30、40代の専門医約10人を道内外から迎えました。

センター開設から約半年間は受け入れ体制の整備に時間を要しましたが、昨年10月以降の救急要請は全例受け入れ、東区を中心とする札幌市の地域医療、救急医療に貢献するため24時間体制で診療に当たっています。

MESSAGE

ROKUYA TANIKAWA

脳神経外科医に必要なだと私が思う資質は、「ハート」です。ちよつと手先が器用だとか、頭が良いということは実は余り関係ありません。本当に患者さま思いであること、そして人を相手にしていることを忘れずに優しくできる人間が、良い脳神経外科医となり得ます。



禎心会病院副院長・
脳卒中センターセンター長

谷川 緑野
(たにかわ ろくや)

1988年旭川医科大学卒業。旭川赤十字病院脳神経外科、市立札幌病院救急部を経て96年から網走脳神経外科・リハビリテーション病院、02年から同病院院長。米国・Duke大脳神経外科客員教授。日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会専門医。12年4月から現職。

必要な資質は「ハート」

私たちが専門とする脳血管障害はバイパス手術で動脈瘤を治療する血行再建が基本です。脳神経外科手術の基礎は血管を扱うこと。これができるれば脳腫瘍を含めてすべての手術を安全に行うことができます。当センターは一般的には選択されないような急性期の脳卒中の外科治療もしています。

すればよいかというモチベーションをずっと維持することにもつながります。目の前の患者さまを全力で救っていききたいのと同時に、真の患者思いの医師を育てたいという思いも強く持ちながら、日々、診療に当たっています。



ご相談先

禎心会病院

☎011-712-1131

担当：地域医療連携室

住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号



写真は禎心会病院。禎心会病院脳卒中センターは24時間365日脳卒中患者を受け入れます。脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳卒中に加え、未破裂脳動脈瘤や血管狭窄、脳腫瘍などに対し、最先端の高度脳神経外科治療を提供します。

禎心会病院外来診察

上山医師：毎週木曜日（午前・午後）

谷川医師：毎週月曜日（午前）

※ともに完全予約制

良好な治療成績

クモ膜下出血症例は予後に大きく影響を与える症候性脳血管攣縮の発生率が、全国平均約15%に対し、ゼロと極めて良好な治療成績を得ることができました。

未破裂脳動脈瘤は多くが大

救急対応、脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などの脳卒中、未破裂脳動脈瘤や脳腫瘍といった中枢神経系疾患に対し、最先端の高度脳神経外科治療を実施。予後は理学療法士や作業療法士、言語聴覚士ら専門スタッフが患者さまの機能を最大限回復できるようチームでリハビリを行っています。

型ないし巨大血栓化動脈瘤といった単純なクリッピングが困難か不可能な患者さまで、道内外の施設から紹介をいただいています。上山所長と谷川センター長が中心となり、最先端の脳血管障害外科治療を行い、多くの患者さまのお役に立つことができようさらなる研さんに励んでいます。



平日毎日、手術や外来が始まる前の8時からカンファレンス（症例検討会）を実施。患者情報を共有しながらケース毎の対応を協議し、手術や治療、術後管理の方針を決定したり、確認し合ったりしています。

手術実績

（2012年4月～2013年2月）

疾患名	手術件数
クモ膜下出血(破裂脳動脈瘤)	35例
未破裂脳動脈瘤	182例
通常のクリッピングが困難な動脈瘤に対する High flow bypass	14例
脳腫瘍	30例
脳虚血に対する血行再建	18例 (内 High flow bypass 4例)
微小血管減圧術	5例 (顔面痙攣 4、舌咽神経痛 1)
もやもや病に対するSTA-MCA、STA-ACAバイパス術(EDMAS含む)	4例
慢性硬膜下血腫	39例
急性硬膜下外血腫	5例
その他	69例
総数	401例

02

メタボ脱却に特定保健指導を利用しましょう

“メタボ”の正式名称はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)で、高血圧、高血糖、高脂質のうち2つ以上ある状態を言います(表)。



新札幌恵愛会病院 保健師

表直美 (おもて なおみ)

生活習慣を見直し

24時間営業のコンビニが普及した現代は、食べたい時に食べ物が入る時代です。しかも、高カロリーで低栄養な欧米食が進み、幼少期からの肥満化が増え、中年になった頃にはメタボになっている方が多くなっています。このような状態は動脈硬化のリスクを高め、進んでしまうと狭心症や心筋梗塞、クモ膜下出血、脳梗塞といった重い病気を引き起こして寝たきりになってしまったり、死に至る可能性があります。動脈硬化の進行は自覚症状がないので突然、発症してしまう点が非常に恐ろしいのです。未然に防ぐために、特定保健指導があります。人間ドックや特定健診を受け、メタボリックシンドローム及び予備軍と判定を受けた方に各医療保険組合から発行された特定保健指導利用券を使い受診することができます。利用券は判定基準によって動機づけ支援、積極的支援と分類されます。形態は異なりますが、

【表】メタボリックシンドローム診断基準 (1つの該当は予備軍)

内臓脂肪(腹腔内脂肪)蓄積		
ウエスト周囲径 { 男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm (内臓脂肪面積 男女とも ≥ 100cm ² に相当)		
上記の内臓脂肪蓄積の条件を満たし、以下のうち2項目以上を満たすこと		
脂質	血糖値	血圧
中性脂肪(TG) 150mg/dL以上 かつ/または HDL-コレステロール 40mg/dL未満	空腹時血糖値 110mg/dL以上	収縮期血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧 85mmHg以上

※特定保健指導を受ける基準はさらに厳しくなります。

ご相談先
新札幌恵愛会病院 ☎011-893-7000
住所:札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号

01

知っておきたい、医療の機能分化のお話し

病気やけがは突然やってきます。患者さまが安心して治療を受けられるよう、知っておきたい病院の種類や機能についてご説明します。



禎心会病院 地域連携室 係長

木村 文教 (きむら ふみのり)

役割は病棟ごと

病院は病棟(ナースセンター)ごとに役割を担っています。全病棟同じ病院であれば、違う病院もあります。

【急性期病棟】

24時間、突然の病気である急性期の患者さまを治療する目的の病棟です。症状が安定すればすみやかに退院となります。引き続きリハビリや療養が必要な方は各専門の病院へ転院していただきます。

【回復期リハビリテーション病棟】

急性期治療後の機能訓練を必要とする患者さまに十分なリハビリを行える場所です。病気やけがの種類によって、転院できるまでの日数、転院後もリハビリ入院できる日数が決まっています。

【療養型病棟(医療型・介護型)】

医療型は、たんの吸引が頻繁に必要な方、神経難病を患っている方といった医療度の高い患者さま

まが対象です。介護型は要介護4〜5の重度の患者さまをケアしています。入院できる日数が決まっていないので、長く入院することができません。

他にも、認知症専門病棟や人生の終末期を迎えるための緩和ケア病棟など、種類、役割は複数あります。

ささいなことでも相談を

突然の病気は患者さま、ご家族の生活にいろいろと支障をきたします。当院では早期退院に向けてしっかりと準備をしていくため、看護師やリハビリスタッフだけでなく、相談の専門職として医療ソーシャルワーカーが常勤しています。ささいなことでも構いませんので、医療相談室へお立ち寄りください。



ご相談先
禎心会病院 ☎011-712-1131
住所:札幌市東区北44条東8丁目1番6号

生活習慣を見直していくという点は共通です。

禁煙外来も実施

当院は保健師だけでなく、医師、管理栄養士と連携を取りながら、個人個人に合わせた指導を行っています。これまでは社会保険の方を対象とした指導を主としてきましたが、平成24年11月より札幌市が指導事業を民間委託したことにより、

国民健康保険の方も指導を受けられるようになりました。

これによって、近隣住民の皆さまとコミュニケーションを図ることにつながり、地域に根づいた健康予防行動と医療を提供できるようになりました。合わせて、当院では動脈硬化の進行を防ぐ効果のある禁煙外来を呼吸器内科医が実施しています。病気がなつてからではなく、防ぐことが大切です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

04

地域一体のサービス提供を

私たちはさまざまな相談に対応するため、自治体や保健・医療・福祉各機関などと連携し、地域一体となったサービス提供に努めています。



老人保健施設ら・ぶらーさ
相談課
介護支援専門員
保坂 寿美恵
(ほしか すみえ)

ニーズはさまざま

当施設は在宅復帰を考えている方、ターミナルケアを迎える方、他施設入所待機中の方、認知症、脳疾患による重度の麻痺により在宅復帰が困難な方などさまざまなケースの方が利用しています。ニーズも多岐に渡るため、個性のある質の高いサービスが提供できるよう日々心がけています。

退所後もサポート

介護老人保健施設は一生入所するところではなく、リハビリテーションを中心とした医療サービスによって、在宅復帰していただくことを目的としています。

そのために医師や看護師、介護職員に加え、理学療法士、作業療法士らリハビリに特化した職種を配置し、日常生活に必要な食事や入浴、排せつ、レクリエーションなどの支援、介助を実施。管理栄養士や支援相談員、ケアマネジャーらは多職種協働でアプ



ローチし、1日でも早く住み慣れた自宅へ戻れるために必要な身体状況、家庭環境などを把握した上で、退所後の生活に支障がないようサポートしています。その一環として、在宅のケアマネジャーと密にし、ご家族も含めた生活全般の相談、援助を行っています。自宅での生活を長く続けられるよう、短期入所療養介護や通所リハビリテーションといったサービスを提供するとともに、保健・医療・福祉各機関などと連携し在宅ケアを支援しています。相談員にとって大切なことは、経験よりも利用者さま、ご家族に

どれだけ寄り添い、信頼をいただけるかだと考えています。不安要素が少しでも軽減できるようにご家族の意向を反映できるかが重要です。皆さまに満足していただけるケアを行いながら在宅支援の拡大、地域に貢献できる施設づくりができるよう努めていきたいと思いをします。

ご相談先

老人保健施設ら・ぶらーさ ☎0162-29-4322
住所：稚内市栄1丁目24番2号

03

多職種で支える健康と健口

「誤嚥性肺炎」という言葉を最近よく耳にします。高齢者の死因第1位とも言われ、医療、介護従事者として非常に恐ろしい肺炎です。



稚内禎心会病院
言語療法科係長
言語聴覚士
間 隆雄
(げん たかお)

誤嚥性肺炎に対し、できること

誤嚥性肺炎に対し、私たちが心がけていること、普段からできる健康と健口の取り組みをご紹介します。

日常生活で心がけて欲しい健康維持のための5か条

- 健康には運動や栄養、睡眠、排せつ、歯磨きといった普段、皆さまが当たり前に行っていることをバランスよくしっかりと行うことが重要です。
- 健口には歯磨きが非常に重要です。入れ歯を使用している方はブラシによる毎日の念入りな洗浄と入れ歯洗浄剤を使い細菌が口の中で繁殖しないようにすることが大事です。
- 健康維持には週に3回以上、軽く汗が流れる程度の運動を行うことが重要です。足腰が丈夫であることは、しっかりとご飯をおいしくかんで食べるための健口にもつながります。

栄養バランスが悪くなると体重が低下して入れ歯が合わなくなったり、歯茎が衰えたりします。水分不足は口の中が渇きやすくなり、唾液も出づらくなります。栄養バランスに配慮した食事をしましょう。

健口を保つ秘けつ3か条

- 歯のトラブルがあれば、すぐに歯科医院を受診しましょう。定期的な歯科検診は予防の視点からも非常に有効です。
- 食事のときにはよくかんで食べましょう。唾液が出やすくなります。
- 毎日の歯磨きをおこなわないようにしましょう。入れ歯の人

入院してもリスク軽減

日常生活から前記した5か条、3か条に留意していただけると、万が一、入院することになってもリスク軽減につながります。当院は医師、歯科医師をはじめ、看護師や介護員、リハビリスタッフ、栄養士、薬剤師、歯科衛生士ら多くの職種が協力し合いながら、皆さまの健康と健口を保つ取り組みを行っています。



ご相談先

稚内禎心会病院 ☎0162-29-4311
住所：稚内市栄1丁目24番1号

06

訪問介護ヘルパーステーションの1日

[北センター編]



ホームヘルプサービスステーション 禎心会北 管理者 齊藤 幸子 (さいとう さちこ)

私たちは身体介護から生活援助を必要とされる方まで、利用者さまが安心してご自宅で過ごせるよう、きめの細かいサービスを心がけています。



8時45分、業務開始。利用者さまの状態把握、注意事項などの報告や打ち合わせをします。「気持は明るく元気に、サービスは迅速でいいねい」。職員一同、毎日気持ちを一つにして利用者宅へ向かいます。

朝のミーティング終了後、安全運転で訪問先へ



訪問先に着いたら、気持ちを引きしめ、笑顔で元気よく仕事をします。利用者さまのケアプランに基づいて、それぞれのサービスを行っていきます。

生活援助
(買い物、調理、掃除、洗濯等)



身体介護
(入浴、排せつ、外出介助等)



ご相談先

- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北 ☎011-768-6110
住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東 ☎011-711-6110
住所：札幌市東区北45条東9丁目2番7号
- ホームヘルプサービスステーション ら・ばーす ☎011-774-2233
住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286
- ヘルパーステーション優 ☎0162-29-4330
住所：稚内市栄1丁目24番1号

訪問終了後は事務所で事務処理を開始



- 利用契約、サービス開始の準備
- 利用者さまの台帳記録
- サービス内容の変更などの調整、連絡
- ケアマネジャーやサービス事業者との連携
- 定期的な家庭訪問、サービス実施状況確認など

05

お化粧、始めました!



介護老人保健施設ら・ばーす リハビリテーション科 作業療法士 伊藤 真希 (いとう まき)

お化粧をしていますか？ 高齢の方がお化粧を止めてしまう理由の多くは病気やご主人が亡くなったから。外出意欲を失い、友人と会う機会も減りがちです。

いきいきとした姿に

ある病院で化粧療法を開始したところ、明るくなったり、気持ちが前向きになるなど症状緩和に加え、食事や整容、トイレ動作など生活の質の向上が認められました。当施設は希望者を対象に、外出レクリエーションの前や忘年会、誕生日といった行事の際にお化粧をしています。不定期ですが、デイケアでは利用者さまに「お化粧の先生」となっていただきメーク教室を行っています。

でしょうか。

いきいきとした姿に、スタッフも「きれいですね」「女優さんみたいですよ」と声をかけます。「そうかしら」「こんなにきれいにしても良かったことがないわ」「化粧なんて何年振りかしら」と、とても喜び、私たちも思わず笑顔があふれうれしくなります。

笑顔を増やす方法の一つ

お化粧の時間はされる人、する人隣で見ている人、スタッフ全てに笑顔が多く、とても有意義な時間だと思います。お部屋の前にはつてあるお化粧をしたきれいな姿の写真もご家族から大変好評を得ています。

利用者さまの笑顔を一つ増やす方法はいろいろあると思います。お化粧もその一つかも知れません。病気など何らかの理由で身だしなみだけではなく、今まで行っていた趣味や活動ができなくなるのは当たり前とあきらめないでください。今後も私たち、当施設では、デイ



ご相談先

- 介護老人保健施設ら・ばーす ☎011-774-1131
住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286号

ケア、入所ともに皆さまが楽しんでいただける環境づくりをしています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。職員一同、お待ちしております。

栄養レシピ [第19回]



新札幌恵愛会病院
栄養科 主任
管理栄養士
阿部 久美子
(あべくみこ)



「雪割りなばなは滝川市で40軒程度の農家の方が作っており、収穫は例年3月下旬から5月まで続きます。くせがなく、色が鮮やかな雪割りなばなは、おいしいだけではなく高い栄養価も特長です。特にビタミンCとカルシウムが豊富で、ビタミンCはホウレン草の約3倍、カルシウムは約2倍含まれています。」

ビタミンC、カルシウムが豊富 雪割りなばなと 鶏胸肉の重ね蒸し焼き

【作り方】

- 雪割りなばなは根元のかたい部分を取り除いて3等分の長さ切る。トマトは皮付きのまま2cmほどの角切りにする。
- 鶏胸肉はひと口大に切り、粗塩Aをふって下味をつける。
- フライパンに太白ゴマ油とつぶしたニンニクを入れて火にかけ、②を加えて軽く焼き色がつくまで焼く。
- ③の鶏肉の半分を皿に移し、フライパンに残った肉の上に、なばなの茎、トマトの角切り、皿に移した鶏肉、なばなの花の部分、トマトの角切りの順に重ね上げる。
- 弱火で15分程蒸し焼きにし、全体が柔らかくなったら粗塩Bと黒コショウで調味する。

材料【1人分】 207キロカロリー

- 雪割りなばな1袋(150g程度)
- 鶏胸肉320g
- 粗塩A 小さじ1/2
- 太白ゴマ油 大さじ1
- ニンニク 2片
- トマト 大2個
- 粗塩B 小さじ1/3
- 黒コショウ 適量

07

乳がん和生活習慣の関係



セントラル
女性クリニック
院長

本間 敏男
(ほんま としお)

ある病気になりやすくする要因のことを「リスク因子」といいます。最近、乳がんのリスク因子がかなりわかってきました。

年齢、既往・家族歴などには注意

乳がんのリスク因子として、年齢(40歳以上)、乳腺疾患の既往歴(乳がん、良性腫瘍)、家族歴(2親等以内)、早い初潮(12歳未満)、遅い閉経(55歳以上)などが知られています。該当する方は注意してください。

閉経前後でリスクは変化

アルコール摂取や喫煙はリスクを高めます。食事に関しては、大豆の主成分であるイソフラボン、そして、乳製品やその他の健康食品、サプリメントの過剰摂取と乳がんの関係をよく耳にしますが、はっきりしていません。肥満は閉経後の方であれば乳が

んのリスクとなります。逆に、閉経前の方はリスクを減少させるといわれています。ただし、肥満は高血圧や糖尿病などのリスク因子なので、閉経前の方でも肥満が推奨されているわけではありません。閉経前の方は、ピルの長期間使用、閉経後の方では更年期症状などによるホルモン補充療法が軽度のリスクとなります。

その他、運動は閉経後の方のリスクを減少させます。激しい運動ではなく、散歩や軽いジョギングといった有酸素運動が良いとされています。

生活習慣を見直して、乳がんのリスクを減らすように心がけましょう。もちろん、定期的に検診を受けることも大切です。



【表】生活習慣と乳がんのリスク

リスクを増加させる要因

- 肥満(閉経後)
- 喫煙
- ホルモン補充療法
- アルコール
- 夜間勤務
- ピルの長期間投与

関係がはっきりしていない要因

- 大豆・イソフラボン
- 運動(閉経前)
- その他の健康食品・サプリメント
- 乳製品
- ストレス

リスクを減少させる要因

- 肥満(閉経前)
- 運動(閉経後)

ご相談先

セントラル女性クリニック
☎011-633-1131

住所: 札幌市中央区大通西17丁目1番27号
札幌メディケアセンタービル3階

介護老人保健施設 ら・ぱーす



【代表者】

氏名 寺島 千瑛 (てらしま ちあき)
職種 介護福祉士
抱負 笑顔を忘れず、利用者さまやご家族に信頼される介護福祉士になれるようがんばります。

禎心会東センター



【代表者】

氏名 古賀 充 (こがまこと)
職種 事務
抱負 早く仕事を覚え、法人に貢献できるよう日々精進していきます。

稚内禎心会病院 / 老人保健施設 ら・ぷらーさ



【代表者】

氏名 佐々木 あずさ (ささき あずさ)
職種 准看護師
抱負 患者さま、ご家族の立場に立ち、信頼されるサービスが提供できるよう努力します。

中途
【稚内 禎心会病院】



氏名 三隅 麻友香 (みすみ まゆか)
職種 看護助手
抱負 1日も早く職場に慣れたいと思います。よろしくお願いします。



氏名 岡島 留美 (おかじま るみ)
職種 看護助手
抱負 コミュニケーションを取りながら患者さまに接することができるようがんばります。

【老人保健施設 ら・ぷらーさ】



氏名 吉野 紀子 (よしの のりこ)
職種 介護福祉士
抱負 常に向上心を持ち、笑顔で忘れず、思いやりの気持ちを持ってがんばります。

サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

6月1日オープン予定

【代表者】



氏名 相川 昭子 (あいかわ しょうこ)
職種 介護福祉士
抱負 入居者さま、地域住民の方に居心地の良い空間を提供できるよう力を合わせががんばります。

禎心会 新人スタッフ紹介

私たちは禎心会の新しいスタッフです。皆さまのお声を励みに進んでいきますので、よろしく願いたします。

新入研修を実施

当法人は「平成25年度新入研修」を4月1、2日の2日間、札幌市内で実施し同市、稚内市の各事業所から新卒、中途採用合わせ70人の新入職員が出席しました。

理事長の徳田禎久は「医療、介護は公共性の高いサービスで自己犠牲が必要、病气、ケアは待ったなし。常に患者さま、利用者さまの立場に立って最善を尽くさなければならぬ。組織の一員としては同じ方針に沿ってチームとして行動し、自己研さん、業務改善を意識するように」と訓示を行いました。

このほか、各担当者が法人概要や就業規則、個人情報保護、リスクマネジメントについて説明。外部講師を招いて危機管理やビジネスマナー、コミュニケーション技法も学びました。



禎心会病院



【代表者】

氏名 川瀬 友里那 (かわせ ゆりな)
職種 看護師
抱負 思いやりや感謝の心を忘れず、明るく笑顔でがんばります。

新札幌恵愛会病院



【代表者】

氏名 内田 敬介 (うちだ けいすけ)
職種 理学療法士
抱負 障害を負った方の生活が少しでも輝く手助けができる理学療法士を目指します。





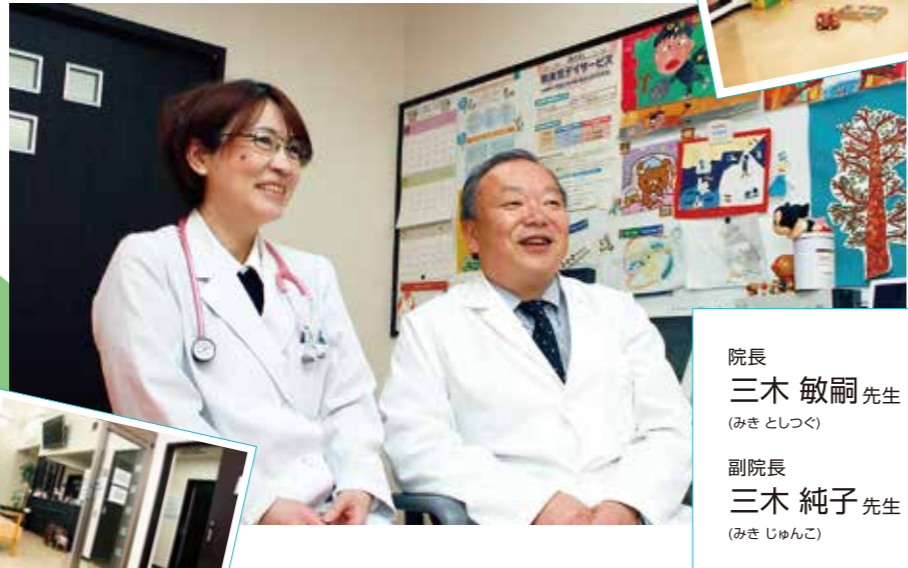
- 医療法人社団我汝会 あすなる整形外科
- 内科・小児科 みきファミリークリニック

地域医療連携施設のご紹介

私たちは、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療・介護に取り組んでいます。

【標榜科目】 内科、小児科

〒007-0841
 札幌市東区北41条東7丁目3-12
 ☎011-299-6555
<http://www.mikifamilyclinic.com/>



院長
三木 敏嗣 先生
(みき としつぐ)

副院長
三木 純子 先生
(みき じゅんこ)

【標榜科目】
整形外科、リハビリテーション科、
リウマチ科

〒004-0041
 札幌市厚別区大谷地東2丁目3-40
 ☎011-801-1800
<http://www2.odn.ne.jp/asunaro/>



院長
長谷川 功 先生
(はせがわ いさお)

新札幌恵愛会病院連携施設 医療法人社団我汝会 あすなる整形外科

Q 専門を教えてください。

A 下肢の関節外科、特に股関節の外科治療です。中でも股関節のかみ合わせが浅い状態(臼蓋形成不全)や老化が原因とされる変形性股関節症の治療です。変形性関節症は放置すると次第に痛みが強くなり、関節の動きもぎこちなくなります。こうしたケースには年齢に応じた手術が必要ですが、術後は劇的に痛みが緩和されるだけでなく、皆さん、自分の足で歩ける幸せを改めて感じているようです。

Q 理念を教えてください。

A 「患者さんのためにプロになろう!」が理念であり、職員のモットーです。私たちは医療に従事し、医療で生活の糧を得ている以上、プロとして患者さんと接し、良質な医療を提供して参ります。施設名は、明日は松になろうとがんばる「あすなるの木」が由来です。松になったと思わず、常に向上心を忘れないプロを目指しています。具体的には患者さんを中心に考えられ、患者さんである前に一人の人間として接することができ、確かな知識と技術の裏付けのあるプロです。

Q 施設の特長を教えてください。

A 最新医療機器の設置、清潔性を重視した大病院なみの手術室、ゆとりをもった入院スペースなど、安心して治療を受けることができる施設となっております。特に手術室は3つの部屋(普通区域、準清潔区域、清潔区域)を経て入る方式を採用し、より一層清潔な環境で人工関節手術などを行えるようにしました。これは、大病院や地域のセンター病院などと同レベルです。

Q 読者にメッセージをお願いします。

A 地域に密着した整形外科のかかりつけ医として、一般整形外科領域の治療にも力を入れています。一般的な治療は当院で行い、当院の専門分野以外で手術などの専門的治療が必要な場合は各工キスパートへ紹介致しますので頭、胸、お腹以外で調子が悪いと感じたら、気軽に受診してください。



内科・小児科 みきファミリークリニック

榎心会病院、榎心会東センター連携施設

Q 診療内容を教えてください。

A 症状によってはどの科を受診すればいいかわからないことはよくあると思います。当院は健康や病気に関する相談、訴えや悩みをしっかりと聞いた上で、それぞれの症状や病気に対応しています。

内科は生活習慣病を含め全般をカバーしています。小児科は感染症、アレルギーをはじめ乳幼児健診、育児相談など母子保健にも力を入れ、少しでも地域の子育て支援ができればと思っています。このほかに、便秘やいぼ痔、きれ痔に対する排便外来、ストーマ外来を設けているほか、要望に応じて訪問診療もしています。

Q 理念診療方針を教えてください。

A 地域のかかりつけ医として「心のかよった医療」「患者さんを総合的な観点から診療し、継続的なケアまで配慮できる医療」「地域密着型の医療連携を中心とした医療」を理念に開院し、5年目を迎えました。

モットーは「できることをできるだけ」。

「お子さんから高齢の方まで、幅広い領域に対応し、必要に応じて、専門機関や地域の医療機関と連携を図り、適切な診療を行っています。」

Q 読者にメッセージをお願いします。

A インフルエンザや各種ワクチン接種の際は発熱のある患者さんと接しないで済むよう待合室、導線を分けるなど院内感染予防に配慮した設計にし、携帯電話で「混雑確認」受付ができるシステムも好評です。

一方、小児は単に大人を小さくしたただけでなく、病気以外にも発育、発達についてさまざまな悩みが付きものです。症状をつまやく訴えられず、クリニックという特殊な環境の中で受ける子どものストレスはとて大きいと思いますので、保護者の方が話しやすい環境づくりに努めています。大人がリラックスすると子どもにも伝わりやすし、逆も同様です。ぜひ、どんな些細なことでも気軽に相談ください。



禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』

という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、

健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。

各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、

ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの

提供に職員一同、努めています。



- | 医療機関のご案内 | 介護老人保健施設のご案内 | 在宅事業のご案内 | 人間ドック・健康診断各種検診のご案内 |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会病院 ● 新札幌恵愛会病院 ● 稚内禎心会病院 ● セントラルCIクリニック ● セントラル女性クリニック ● 禎心会東在宅クリニック | <ul style="list-style-type: none"> ● 介護老人保健施設 ら・ぱーす ● 老人保健施設 ら・ぷらーさ | <ul style="list-style-type: none"> ● 禎心会東センター ● 禎心会北センター ● ら・ぱーすセンター ● ら・ぷらーさセンター | <ul style="list-style-type: none"> ● PETドック ● 人間ドック ● 脳ドック ● 乳がんドック |

トピックス

TOPICS 1

サービス付き高齢者向け住宅「ら・かるま」が入居者を募集中!

当法人初のサービス付き高齢者向け住宅で6月1日オープン予定の「ら・かるま」が入居者を募集しています。5月12、25日には各日先着30名限定で入居者説明会をケアセンター栄町(東区北47条東17丁目)で開催します。

「ら・かるま」は国土交通省、厚生労働省所管「高齢者住まい法」改定によって平成23年に創設された登録制度の高齢者向け住宅で、基準以上の規模、設備(バリアフリー)を整え、安否確認や生活相談・支援サービスを提供します。看護、介護が必要になった場合は外部のサービス事業者と契約し、介護保険サービスとして看護や介護を受けることができます。

ら・かるまは当法人の既存施設と連携しながら、医療や介護、福祉及び地域ケアの充実に取り組めます。入居のほか、体験入居、見学のお申し込みは専用ホームページからも可能です。

施設概要は右記の通りです。



完成予想図

- 開設地：札幌市東区北47条東16丁目1番5号
- 建物：S造3階建て延べ約2,500㎡、オール電化
- 居室：全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)
- お問い合わせ：フリーダイヤル 0800-800-0911
- 専用ホームページ <http://www.teishinkai.jp/lacalma/>
- 担当：宮川(みやかわ)、島山(はたけやま)

TOPICS 2

800人集め、「禎心会医療講演会～脳卒中～」を開催!

当法人の社会貢献活動の一環として、脳卒中に関する最新の治療法などをわかりやすく伝え、市民の方々の知識向上の一助としていただく「禎心会医療講演会～脳卒中～」を3月に札幌コンベンションセンターで開催しました。

谷川緑野禎心会病院脳卒中センターセンター長は「脳卒中の予防法と最新の外科治療」について動画を使いながらわかりやすく解説。上山博康脳疾患研究所所長は「医士道について」と題し、自身が出演したテレビ映像を音声付で流しながらユーモアを交え話す一方、「禎心会病院は24時間体制、救急患者を決して断わりません」と力強く訴えました。講演後は事前に寄せられた質問にパネルディスカッション形式で回答しました。

今回は定員を大幅に上回る1,000人以上の申し込みがあり、参加者も約800人になりました。



TOPICS 3

上山所長の単行本「闘う、脳外科医」、5月中旬に上梓

上山博康禎心会脳疾患研究所所長の単行本「闘う、脳外科医」が5月中旬、株式会社小学館から上梓されます。同社の100歳までいきいき生きる国民医のアドバイスシリーズ第5弾。「国民医」とは医学的立場はもちろん、生き方や存在、行動が社会に明るさと活気をもたらす医師の呼称としており、同書には上山所長の考え方、患者さまに対する思いなどが詳しく掲載されています。

A5判141ページ、1,365円(税込み)、全国で発売。



今号は開設1年を迎えた禎心会病院脳卒中センターを特集しました。昨年3月に同センター開設記念講演会を開催して以来「禎心会医療講演会」(脳卒中)を札幌で4回、稚内でも一回実施しました。今回はまだ雪が残り足元が悪い中、過去最多となる約800人の方に参加していただき、脳卒中に対する皆さまの意識の高さを改めて実感しました。

毎回、上山博康脳疾患研究所所長、谷川緑野禎心会病院脳卒中センターセンター長が講演、事前に受け付けた質問にも一部回答しています。アンケートでは「大変わかりやすく勉強になった」「日常生活、生活を直すきっかけにしたい」「何かあったら禎心会病院を受診する」といった感想が多数寄せられます。

加えて、西医師への健康の気遣い、若い医師やスタッフへの励ましの声もいただきます。皆さまの温かいご声援に感謝致します。

(三上)

編集後記

私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

禎心会病院

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-712-1131

豊かな未来と健やかな暮らしのために

- 科目 ・脳神経外科 ・麻酔科 ・リハビリテーション科
- ・循環器内科 ・形成外科 ・ペインクリニック外科
- ・整形外科 ・放射線科

脳卒中センター



新札幌恵愛会病院

〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目5番35号
☎ 011-893-7000

がんと消化器病の診療を特長とした医療展開

- 科目 ・総合外来 ・肛門外科 ・腫瘍外科(温熱・免疫療法)
- ・消化器外科 ・循環器内科 ・乳腺、甲状腺外来
- ・消化器内科 ・リハビリテーション科 ・女性専用外来
- ・内科 ・外科 ・麻酔科 ・セカンドオピニオン外来
- ・整形外科 ・痛みの外来 ・人工腎臓(透析) ・人間ドック



セントラルCIクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディケアセンタービル1F
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目 ・放射線診断科、PETドック



セントラル女性クリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディケアセンタービル3F
☎ 011-633-1131

乳腺外科とがん治療
～甲状腺・肛門疾患、頭痛、肩こり、めまい などにも対応～

- 科目 ・乳腺外科 ・頭痛、肩こり、めまい外来
- ・一般外科(甲状腺疾患、肛門疾患等)



禎心会東在宅クリニック

〒060-0032 札幌市中央区北2条東12丁目98番21 リー苗穂駅前ビル1F
☎ 011-233-5141

在宅で療養生活を送られる方々へ、訪問診療専門の診療所です

- 診療内容：在宅診療専門

介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設 入所定員80名(全室個室8ユニット)
短期入所療養介護(入所定員内)



稚内禎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目 ・脳神経外科 ・内科 ・循環器内科
- ・リハビリテーション科 ・消化器内科



老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
短期入所療養介護(入所定員内)



● 禎心会ホームページ

<http://www.teishinkai.jp>

在宅関連事業所

禎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- 居宅介護支援事業所 禎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 禎心会東
- デイサービスセンター 禎心会東 (60名/日)
- 訪問看護ステーション 禎心会東

禎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション 禎心会北
- 居宅介護支援事業所 禎心会北
- 訪問看護ステーション 禎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす (75名/日)

ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4332

- 稚内市在宅介護支援センターぬくもり
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- デイケアセンター ら・ぷらーさ (70名/日)
- 訪問看護ステーション あい