

社会医療法人 禎心会

ひまわり

2024

春

SPRING

vol. 108



特集

禎心会開設40周年を迎えて

●インフォメーション ●栄養レシピ ●地域医療連携施設のご紹介 ●新人スタッフ紹介 ●トピックス

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

 社会医療法人 禎心会

〔特集〕

インタビュー

禎心会 開設40周年を迎えて

社会医療法人禎心会 理事長 徳田 禎久

『禎心会』は、これまで多くの皆様方に支えられながら、
2024年4月9日に開設から
40周年を迎えることができました。

TEISHINKAI

40th anniversary

育成に努めており、全国から若手の医師の招聘をおこなってきております。

日本医療機能評価機構（一定の診療レベルにある病院がどうかを審査する組織）による病院機能評価最多認定施設であり、重い諸疾患の発症直後からの医療を担い、看護師配置が最高レベルのDPC対象病院（疾患別の治療費が定額の厚労省認可施設として質の高い医療提供を行っている病院へと移行させました。

2015年11月新築移転に合わせ、「札幌禎心会病院」に改称し、がん・脳卒中・心臓病という三大疾患を中心とした診療を行う病院へと移行させました。

死亡率最上位のがん診療においては、高齢の患者さんの増大から一人ひとりの状態やご希望にあうオーダーメイド治療を行うこと、開設以来脳神経外科疾患の専門病院としてつちかってきた歴史の上に、血管病として共通の循環器系疾患を診療する心臓病専門医ともどもタイムリーに完ぺきな治療が出来る体制を目指すことを念頭に設立し

た次第です。

現在、がん治療では、標準治療を基本に陽子線治療器・温熱治療器・高圧酸素治療器・水素吸入などを駆使した他に類を見ない「体に優しいがん治療」を実践しておりますし、断らない救急をスローガンに、脳卒中・心臓病診療では、常に脳外科医・循環器内科・外科医が協調し良好な回復に必須の24時間対応の血管内治療を含む迅速な緊急手術も可能な数少ない施設となりました。

1995年には市立札幌病院前に札幌発の画像診断専門の「セントラルクリニック」を開設。市立病院をはじめ、地域の先生からご依頼によるMRI・CTの検査依頼を受けておりました。2004年8月に札幌医大からの要望もありPET・CTを導入し、大通西17丁目に移転。現在、放射線診断専門医により種々の疾患の画像診断を専門に行う道内最大級の施設として、PET、MRI、CTを駆使したがんの診断・治療効果・再発の有無の確認を中

法人理念である「良質な医療・介護を通じて、地域社会の繁栄に貢献する」をスローガンに、高齢社会に対応するサービスを提供するため、札幌圏と宗谷圏において医療・介護複合体（医療から介護まで連携体制を組んでいる事業体）として現在計26事業所を運営しております。

地域と共に 良質な
医療・介護サービスの
提供を目指して

院」を開設。脳神経外科疾患を中心に地域密着型病院として多くの住民の方々に多面的なサービスを提供できるよう努めてまいりました。

2010年3月には積極的な救急医療が評価され、公益性の高い医療を提供する法人として道内5番目の「社会医療法人」の認可を受けました。

2012年4月より、24時間救急受け入れ体制をとる「脳卒中センター」を立ち上げ、日本最高レベルの脳神経外科医による緊急手術も提供できる体制を組むとともに、「脳神経外科塾」を開設して優秀な脳神経外科医

vol.108 2024 春号

わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。

INDEX

特集

1 禎心会開設40周年を迎えて

〔禎心会インフォメーション〕

5 手術支援ロボット
「da Vinci(ダヴィンチ)」治療開始

7 造影剤使用の注意点

8 頭をぶつけたら、時間が経っても要注意

9 診療放射線技師の医療行為の拡大

10 高齢者の体調管理

11 退院後の生活～障がいと共に生きる。
訪問看護で出会ったAさん

12 高齢者住宅で快適に
生活するために

13 禎心会新人スタッフ紹介

15 地域医療連携施設のご紹介

16 栄養レシピ

17 禎心会トピックス

18 禎心会総合案内

禎心会のもっと
詳しい情報は
こちら！



各施設の詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。



<https://www.teishinkai.jp>

◀ スマホはこちらから

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに基づいた配色を採用しています。

沿革

1984年	4月 9日	禎心会病院開設(80床)
1987年	9月 1日	医療法人禎心会設立
1995年	7月 1日	禎心会病院デイケアセンター開設
	10月 2日	セントラルCIクリニック開設
1996年	7月 1日	札幌市東区禎心会病院在宅介護支援センター開設
1997年	7月 1日	ホームヘルプサービスステーション開設
1999年	1月11日	稚内禎心会病院開設(110床)
	4月20日	老人保健施設ら・ぶらーさ開設(100床)
	9月 1日	訪問看護ステーション禎心会東開設
2000年	4月 1日	禎心会東センター開設
		禎心会北センター開設
		ら・ぶらーさセンター開設
2003年	9月 1日	禎心会東センター移転
2004年	8月 9日	セントラルCIクリニック移転(PET-CT導入)
2005年	5月 1日	介護老人保健施設ら・ばーす開設(80床)
		ら・ばーすセンター開設
2006年	4月 1日	禎心会北センター移転
2010年	3月 1日	社会医療法人認定
2011年	6月 1日	禎心会東在宅クリニック開設
2013年		サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま開設
		ら・かるまセンター開設
	8月 5日	さっぽろ北口クリニック開設
2015年	11月 1日	札幌禎心会病院開設(禎心会病院の移転新築、名称変更)
		禎心会北44条クリニック開設 (禎心会東在宅クリニックの機能移転、名称変更)



札幌禎心会病院開設(2015年)

2017年	4月 1日	禎心会東センター移転
2022年	8月 1日	禎心会さっぽろ北口クリニックに名称変更
		禎心会北45条在宅クリニックに名称変更
		禎心会東センター移転



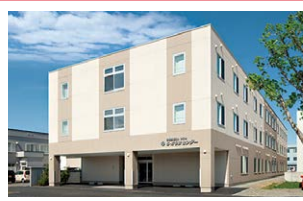
禎心会病院開設(1984年)



稚内禎心会病院開設(1999年)

老人保健施設ら・ぶらーさ
開設(1999年)禎心会東センター移転
(2003年)セントラルCIクリニック
移転(2004年)介護老人保健施設
ら・ばーす開設(2005年)

禎心会北センター移転(2006年)

サービス付き高齢者向け住宅
ら・かるま開設(2013年)

さっぽろ北口クリニック開設(2013年)

心に、特別な撮像方法などを駆使して正確な画像診断提示を目指しております。診断が難しい症例については、依頼をいただいた先生方との治療後検討会を繰り返し、トップレベルの診断精度維持しております。市外の医療機関からの読影依頼にも対応しており、アルツハイマー型認知症の確定診断に必須の「アミロイドPET」も実施しております。

2013年8月には、JR沿線にお住まいの方々にもご利用いただけるよう札幌駅北口から地下で直結している「禎心会さっぽろ北口クリニック」を開設いたしました。常勤の脳神経外科、乳腺外科(MRI)を駆使して乳がん診断が可能です)に加え、循環器内科医、ペインクリニック外科医、脊椎外科医、神経内科医も非常勤勤務し、さまざまな疾患に対応できるのが最大の特長です。入院診療が必要な場合には、タイムリーに札幌禎心会病院で治療を受けていただけます。

2011年には「禎心会東在

宅クリニック」(現在禎心会北45条在宅クリニックと改称)を開設。通院が難しい患者さんの利便性を図るため地域密着型医療提供の一環として在宅医療を行っており、患者さんの状態に合わせて、訪問診療に加え介護系事業所と連携して訪問リハビリテーション、訪問看護、訪問介護も同時に実施しております。

稚内市では、1999年に宗谷管内唯一の脳神経外科として「稚内禎心会病院」を、稚内で初めての老人保健施設として「老人保健施設 ら・ぶらーさ」を棟続きの施設として開設。医療介護複合施設にて、主に脳神経疾患に対する救命救急医療と長期療養を必要とする患者さんへの対応、要介護住民への施設介護を行っているほか、在宅医療、居宅系介護も行い、宗谷管内の医療・介護の重要な一翼を担っております。

札幌での在宅・介護系事業では、1995年に禎心会病院内にデイサービスセンターを開設し、1996年に在宅介護支援センター、1997年にホームヘルプサービス、

1999年に訪問看護ステーション、2005年には介護老人保健施設「ら・ばーす」を開設し、国の介護保険導入前から要介護の住民の方々へサービスを行ってきたております。2013年にはサービス付高齢者住宅「ら・かるま」を開設し生活支援も展開しており、医療から介護に移行した患者さんや利用者さんのご要望に広く対応できる体制をなっております。法人内で月に1000を超えるケアプランを作成し、利用者の方々の要望に沿ったサービスを提供しております。

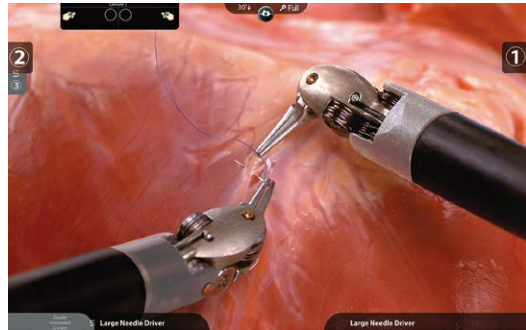
2009年から協業化を図り障がい者福祉への支援も行ってきた社会福祉法人を2019年5月から「禎心会」に改称いたし、さらに連携を密にしております。

これからも

これからも『禎心会』の最大の特長は、かねてより高齢化社会を念頭に札幌・宗谷圏いずれ

においても、医療と介護を合わせた支援体制を順次整備してきたことです。札幌では、地域の住民の方々の急病に対応できることはもちろん、いくつもの病気をかかえている場合が多い高齢患者さんに対しても、高度な医療を可能な限り受けていただくようになりました。また、受診された患者さんが長期療養や介護を要するようになっても継続したサービスが受けられるよう、老人保健施設や認知症対応のグループホーム(関連法人との協業)、複数の通所サービス施設、訪問診療／看護／リハビリ／介護など在宅医療、居宅介護に係るさまざまな機能を持つ事業所を整えており、様々な状況にあわせて相談を受けられるメディカルソーシャルワーカーも多数配置しております。

『良質な医療・介護を通じて、地域社会の繁栄に貢献する』という法人理念達成のために、職員一同、今後も日々切磋琢磨し、少しでも社会貢献ができるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



関節のある鉗子でより精度の高い手術が可能に

1に設定すると指を5cm動かしても鉗子は1cmしか動きませんので、細かい操作が可能になります。

●関節のある鉗子
ダヴィンチの最大の特徴は、高い自由度を有した関節のある鉗子(エンドリスト)を自在に操ることができることです。通常の内視鏡手術では鉗子はほぼ全てストレートタイプであり、適切な方向から適切な角度で組織にアクセスすることが困難な場合があります。ダヴィンチの関節のある鉗子

を使うとピンポイントで組織にアプローチすることができるので、組織損傷を最小限に留めることができます。

「ダヴィンチ」を使うメリット
●さらなる低侵襲手術
内視鏡手術によって、開腹手術と比べて傷口が小さく、痛みも小さくなり体の負担は大幅に減少しました。ロボット支援手術では、内視鏡手術と傷口の大きさは変わりませんが、3Dハイビジョンによる映像とコンピュータ制御による鉗子の動きによって精緻な操作が可能となります。そのため、手術中の出血量の減少や機能温存におけるクオリティが向上すると考えられています。直腸癌手術では、術後に排尿障害や性功能障害が後遺症としてあげられますが、ロボット支援手術によってその軽減化が期待できます。また、より肛門に近い直腸癌

でも、関節のある鉗子によって骨盤深部までのアクセスが可能となりますので、人工肛門を回避できる可能性が上昇します。

●すぐれた教育効果
ダヴィンチでは、指導医が画面に切る位置や注意すべき位置などを書き込むことができるアノテーション機能を有しています。指導医の指示を的確に伝えることができるため人材育成の面においてもすぐれた医療機器といえます。

今後の「ダヴィンチ」手術適用拡大について
現在、全国では呼吸器・心疾患・消化器・泌尿器・婦人科領域などでダヴィンチ手術が行われています。当院では消化器分野からの手術を開始し、6月以降の婦人科診療拡大に伴い、婦人科領域でもロボット支援手術を行っていく予定です。

ご相談先

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

札幌禎心会病院 市民公開特別講座

5/25(土)

13:00~14:50(開場12:30)

参加無料 事前申込制

〔会場〕ニューオータニイン札幌 2階 鶴の間
札幌市中央区北2条西1丁目1-1

〔演題〕日本人に最も多い癌：大腸がん治療の最前線～ロボット支援手術～

〔講師〕札幌医科大学 医学部 消化器・総合、乳腺・内分泌外科学講座
教授 竹政 伊知朗 先生

お申込み方法

右記のお申し込み専用フォーム(二次元コード)へ
スマホからアクセスしてください。



お電話でのお申し込み

tel.011-712-1266 (担当：広報 佐藤まで)

札幌禎心会病院

手術支援ロボット 「da Vinci(ダヴィンチ)」治療開始

2024年5月から手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使用した、大腸悪性腫瘍切除術を開始いたします。



札幌禎心会病院
診療部
消化器外科
低侵襲外科治療センター長
古畑 智久
(ふるはた ともひさ)

手術支援ロボット 「ダヴィンチ」とは？

患者さんの体への負担が少ない低侵襲手術として、内視鏡で体腔内を映したモニターを見ながら、手術操作を行う内視鏡手術(腹腔鏡下手術や胸腔鏡下手術)が広く行われています。ロボット支援手術では、内視鏡手術に用いる鉗子(手術に使用する刃のないハサミのような手術器具)などの動きをコンピュータ制御することによって鉗子の自在で精緻な動きが



手術支援ロボット「ダヴィンチ」

可能となり、手術のクオリティが向上すると考えられています。現在、手術支援ロボットは数社から販売されていますが、その中で最も臨床実績があるのが当院に設置された「ダヴィンチ」です。

「ダヴィンチ」の優れた機能

●3Dカメラによるリアルな立体画像

両眼視で見るハイビジョン3Dモニターを使用して下向きの目線で操作を行うために術者の疲労が少なく、ズーム機能で最大15倍に拡大することも可能で、視野も広く奥行きも把握も良好です。体腔内の血管などの組織の認識が容易かつ正確になります。

●手振れ補正機能とモーションスケール機能

熟練した術者であっても細かな手振れが生じる場合があります。こうした状況下では、鉗子の先端に手振れが伝わら

ないように手振れ補正機能が働きます。また、微細な血管や神経周囲など繊細な操作が要求される場合には、モーションスケール機能を使います。モーションスケール機能とは、指の動きを縮小して鉗子に伝える機能であり、2:1、3:1、5:1に設定できます。例えば5:1



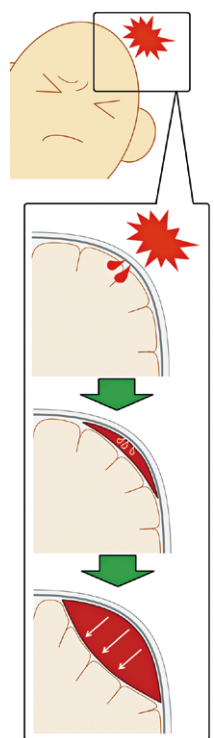
両眼視で見るため、術者の疲労が少ないのが特長です。

頭をぶつけたら、 時間が経っても要注意

数か月前に転倒し頭をぶつけて今頃、頭が痛い、歩きにくい、手が動かしにくいといったことはありませんか？ ひょっとすると「慢性硬膜下血腫」かも知れません。



禎心会さっぽろ
北口クリニック
検査部
診療放射線技師
係長
干川 賢
(ほしかわ まさる)



慢性硬膜下血腫は頭部への外傷によって、脳の表面にある硬膜の内側に微量の出血が起き、それが血腫となり時間を掛けて大きくなることで脳を圧迫する病気です。

高齢者やアルコールを多く摂取する人に好発し、受傷後3週間以降、多くは2、3か月後に発症するとされています。

血腫が増大する原因は出血した微量の血液を囲むように被膜が作られ、その被膜に含まれる小さな血管が繰り返し出血するためと考えられています。被膜が形成される仕組みは分かっています。

初期症状は軽い頭痛が多く、血腫が大きくなるにつれて徐々に精神障害（認知障害、運動障害（片麻痺）、尿失禁など）

受傷後2、3か月後に発症

無症状で発見された場合は経過観察となることが多いですが、脳が強く圧迫され神経症状が見られる場合は手術が必要で、頭に孔（穴）を開けてチューブを入れ、血腫を排出する穿頭ドレナージ術を行います。

慢性硬膜下血腫を見つけるには、CTやMRIといった頭の断層検査が有用です。断層画像において血腫は脳の周囲に三日月状に写り、脳への圧迫具合だけでなく、血腫が新しいものか古いものかを知ることができます。

検査当日か翌日には手術

当院はCT、MRIの両装置を備えており、検査によって迅速な治療が必要と判断されれば札幌禎心会病院で手術

ご相談先

禎心会さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所：札幌市北区北7条西2丁目8番1号 札幌北ビル2階

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所：稚内市栄1丁目24番1号



セントラルCIクリニック
看護部
看護師 主任
福内 由美
(ふくうち ゆみ)

造影剤使用の注意点

当院はMRI・CT検査で造影剤を使用して撮影することがあります。まれに造影剤による副作用があり注意していただきたい点があります。

体内をわかりやすく

造影剤とは、画像診断において体内の状態や病変などをわかりやすくするための薬剤です。主に次のような種類があります。

【ヨード造影剤】

CT検査や血管造影などに使われます。ヨードを含む薬剤で静脈から注入します。

【ガドリニウム造影剤】

MRI検査に使われます。金属の一種であるガドリニウムを含む薬剤で静脈から注入します。

【バリウム造影剤】

胃や大腸などの消化管検査に使われます。バリウムを含む薬剤で経口摂取します。

当院で使用している造影剤はヨード造影剤（CT）とガドリニウム造影剤（MRI）です。これらの造影剤はほとんどの人に安全に使えますが、まれに次の副作用が起こることがあります。

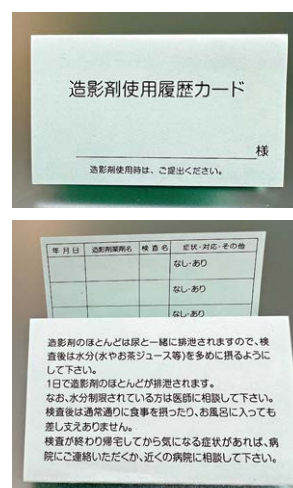
■軽い副作用…吐き気、嘔吐、頭痛、めまい、発疹、かゆみ、発熱、咳など

■重い副作用…重い不整脈、ショック、けいれん、腎不全、意識消失など

ごくまれに副作用が

造影剤は多くの人には異常が起こらない安全性の高い薬剤ですが、ごくまれにこのような副作用が起こることがあります。

副作用は検査中や検査後に起こることが多いのですが、数日後に起こることもあります。造影検査を受けてから数日後に思い当たる症状が出た場合は当院またはかかりつけ医に相談してください。



(図1)

加えて、「今までに造影剤で副作用が起こったことがある」「喘息などのアレルギー体質」「腎疾患、糖尿病、甲状腺疾患がある」という人は検査前に必ず申し出てください。

糖尿病の患者さんで「ビッグアナイド剤」というタイプの薬剤を投与している人はヨード系造影剤使用前後に休薬する必要がありますので、必ず医師に伝えてください。

他院で検査を受けたことがあり造影剤カードをお持ちの方は受付に提出してください。当院では同カードをお持ちではない方へ、造影検査後にお渡ししてその後の注意事項も説明しています

(図1)ご活用

ご相談先

セントラルCIクリニック

☎011-623-1131

住所：札幌市中央区大通西17丁目1番27号
札幌メディケアセンタービル桂和1階

高齢者の体調管理

日本老年学会は高齢者の定義と区分について、2017年1月に65～74歳を「准高齢者」、75～89歳を「高齢者」、90歳以上を「超高齢者」と提言しました。



老人保健施設
ら・ぶらーさ
看護科
看護師
成田 睦美
(なりた むつみ)

当施設では入居者さん100人のうち、超高齢者の方は約3割に当たる31人となりました。平均年齢は1棟が84.9歳、2棟が88.3歳となっています。

皆さんの体調については些細な変化を察知し、情報を正確に集めて医師などと相談し、必要に応じて医療処置や検査を実施しています。

施設でできることには限りがあるため、ご家族と相談した上で医療機関を受診していただくこともあります。

高齢者の治療に関してはご本人の意思とご家族の希望が必ずしも合致するわけではありません。ご家族が治療を希望されずに施設で療養を継続する場合には悔いのないようにご家族にこまめに状態を伝えていくことが不可欠であると思っています。超高齢者ご家族もまた高齢者であり配慮した対応が必要です。

約3割が超高齢者

安心して過ごせる支援を

入所者さんはそれぞれ、さまざまな持病を内服薬などでコントロールして生活されています。

自宅では薬を飲み忘れることが何度もあった方でも、入所して確実に飲んでいくことで体調が安定していくケースがあります。薬に関しては常勤医師に相談し調整もしています。

薬の自己管理は基本的にしていませんが、自宅復帰へ向けた時期などには必要に応じて行う場合もあります。

食事は持病などを考慮し、減塩食や食べやすい形態を各職種が連携して決めており、入所者さんの状態の変化に合わせて随時、検討を重ねています。

血液検査や体重の変化で栄養は不足していないか、多職種で検討して栄養補助食品の追加などを行います。特に当



施設認知棟入所者さんの多くは高カロリー食品を摂取されています。

今後も当施設入所者さんの健康維持のため、体調観察や早期対応、内服管理、栄養管理など安心して過ごせるよう支援してまいります。

老人保健施設ら・ぶらーさ

☎0162-29-4322

住所：稚内市栄1丁目24番2号

診療放射線技師の医療行為の拡大

診療放射線技師が行える医療行為が拡大されたことにより、医師や看護師の負担軽減とチーム医療の質向上に貢献しています。



稚内禎心会病院
放射線部
診療放射線技師
森田 湧稀
(もりた ゆうき)

令和3年10月に診療放射線技師法が改正され、私たち診療放射線技師は新たな医療行為が行えるようになりました。改正された内容は次の通りです。

- 1 造影剤を使用した検査やRー検査のために静脈路を確保する行為、検査医薬品の投与が終了した後に抜針及び止血を行う行為
- 2 Rー検査のために検査医薬品を注入するための装置を接続し、当該装置を操作する行為
- 3 動脈路に造影剤注入装置を接続する行為、動脈に造影剤を投与するために造影剤注入装置を操作する行為
- 4 下部消化管検査のため、注入した造影剤及び空気を吸引する行為
- 5 上部消化管検査のために挿入した鼻腔力テールから造影剤を注入する行為、当該造影剤の投与が終了し

法改正で新たな医療行為

た後に鼻腔力テールを抜去する行為

6 医師または歯科医師が診察した患者さんについて、その医師または歯科医師の指示を受け、病院または診療所以外の場所に出張して行う超音波検査

医師らの負担軽減も

前回の改正で検査後に注射針を抜く行為は可能になりましたが、今回の改正で大きく変わった点は検査のために静脈へ注射針を刺す行為ができるようになったことです。

以前までは造影検査をする際は医師もしくは看護師が注射針を刺して検査を行っていたのですが、改正後は診療放射線技師だけで造影検査が可能となりました。医師、看護師の負担軽減にもなっており、質の高いチーム医療もサポートしています。今後も法改正により診療

ご相談先

稚内禎心会病院

☎0162-29-4311

住所：稚内市栄1丁目24番1号

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

禎心会さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所：札幌市北区北7条西2丁目8番1号
札幌北ビル2階

放射線技師が行える医療行為が増えていくと思われます。これからも地域の方々に幅広い医療行為で貢献できるよう努力していきます。

高齢者住宅で快適に生活するために

サ高住、住宅型有料老人ホーム、シニアマンションなど高齢者の住まいが増えました。こうした施設で快適に生活するポイントをお伝えします。



サービス付き
高齢者向け住宅
ら・かるま
管理者
社会福祉士
岩内 敏晃
(いわない としあき)



ひととはひと、自分は自分

共同生活をする中で、他の入居者さんのちょっとした物言い、仕草などが気になったり「〇〇した方がいい」と自分の考えを強く主張したりする方がいます。このような環境で過ごしていると、周囲とギクシャクとした人間関係になってしまうケースがあります。

皆さん、長い人生を歩まれ、価値観や考え方はそれぞれです。なかなか簡単ではありませんが、「ひととはひと、自分は自分」と割り切って気持ちを

入居者のみなさまは優しい方が多く、「人の役に立ちたい」お気持ちが受けられます。そういった方が気付かぬうちに、おせっかいと敬遠される場面もあります。

「大丈夫？」などのちょっとした声かけはお互いに気持ちがよいものです。が過剰になり過ぎると、言われ続ける側はまるで自分が何もできないように扱われていると感じ嫌な気持ちになります。

共同生活とはいえ家族ではありません。お互い自立した人間とし

程良い距離感を

楽に過ごされるのが大事だと思います。

もちろん、騒音や暴言といった迷惑行為がありましたら遠慮せず、職員にご相談してください。



ご相談先

サービス付き高齢者向け住宅ら・かるま

☎011-785-6110

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

退院後の生活～障がいと共に生きる。訪問看護で出会ったAさん

無事に退院を迎えたものの、以前と異なる日常に直面することが少なくありません。そんな中、訪問看護のサポートを受けながら障がいと向き合っている方もいます。



訪問看護ステーション
禎心会北
作業療法士
係長
外崎 裕子
(とのざき ゆうこ)



(写真)

不便はチャンス

大変な治療を乗り越え、いざ退院。しかし、病前と違う体の状態に戸惑い落ち込む方も少なくありません。

現在、訪問看護をご利用中のAさんは障がいを創意工夫でカバーしながら在宅生活を継続されています。Aさんは54歳で脳出血を発症され、左手足の麻痺が残りました。訪問開始当初は「何もできずイライラする。何もする気にならない」と話していました。

それでも、少しずつ行動を拡大していきます。ご家族と地下鉄やバスを利用して外出を続けました。お仕事も開始し、片手が不自由でも操作し

やすいよう、効率的、安全に作業ができるよう仕事道具をカスタマイズしました。

自らを「ハンディキャップアドバイザー」と語るAさんは日常生活の中でさまざまな工夫を施しています。例えば除雪。片手でママさんダンブを操作することは難しく、雪を運んでも捨てることができませんでしたが、下の方にも持ち手がついているタイプを見つけた効率的に除雪ができるように（写真）。

「不便はチャンス。常に考えていたらいつかアイデアは浮かぶ。できることをできる方法でやるしかない」と語るAさんの姿は私たちの視野を広げてくれます。

抱える問題もそれぞれ

訪問看護はそんなAさんの生活を陰で支える役割だと考えています。看護師は健康状態を観察し、異常の早期発見に努め、リハビリは動きやすい身体が維持できるように体の基礎を整えています。

退院後は以前と体の状況が違つかも知れません。抱えている問題も人それぞれで、その状態と共に生きることは簡単ではないかもしれませんが。しかし、訪問看護をはじめ社会資源を上手に活用し、自分らしい生活が送れるよう心から願っています。

ご相談先

訪問看護ステーション 禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

春の長芋は旨み・甘みが凝縮

長芋と明太子の和風サラダ

長芋は1年中スーパーなどで見かける野菜のひとつですが、実は旬が年に2回あるのがご存知ですか？ 11月～12月頃の「秋掘り」はみずみずしい味わいですが、3～4月頃の冬の寒さに耐えた「春掘り」は凝縮された旨み・甘みが楽しめます。

栄養価が高く消化が良い長芋は、古くから滋養強壯の野菜として親しまれています。特に、疲労回復効果のあるビタミンB1、抗酸化作用のあるビタミンC、むくみや高血圧予防に効果的なカリウムが豊富に含まれています。その他、食物繊維も多く含まれ便秘予防も期待ができます。ただし、糖質が多く含まれる野菜でもあるので、肥満や血糖値が高めの方は食べ過ぎには注意が必要です。



札幌禎心会病院
栄養科
管理栄養士
科長
角 直子
(かく なおこ)

作り方

- 1 長芋は皮をむいて、2cm程度の輪切りにし、電子レンジ500Wで5～7分程度加熱し、熱いうちに荒く潰す。
- 2 長芋の粗熱がとれたら、ほぐした明太子と塩昆布、めんつゆを混ぜ合わせる。
- 3 器に盛り付け、揚げ玉を散らし、千切りにしたしそ葉を飾って完成です。
※長芋は1cm程度の角切りにし、生のまま和えても、シャキシャキとした食感で美味しくいただけます。

材料[2人分] 78kcal 塩分:1.2g/1人分	
長芋	150g
明太子	20g
塩昆布	5g
めんつゆ(濃縮3倍)	小さじ1
揚げ玉	大さじ1/2
しそ葉	2枚

Introduction of
community based
health facilities

地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、
近隣の先生方、
施設と連携して
地域密着の
医療・介護に
取り組んでいます。

[標榜科目]
内科・消化器内科・小児科・外科

〒001-0025
札幌市北区北25条西8丁目2-3
☎011-716-9255
<https://www.kon-clinic.com>



院長
今 真人 先生
(こん まさと)

医療法人社団 眞明会
今 医院

- Q 対象疾患を教えてください。**
A 生活習慣病や風邪症状、インフルエンザ等内科全般の診断・治療のほか、胃腸や脾臓、肝臓などの消化器疾患に対し、内視鏡を用いた検査や超音波検査などによる早期発見・早期治療を積極的に行っています。また、健康診断や特定検診、各種ワクチン接種にも対応しています。
- Q 診療方針を教えてください。**
A 当院は「より良き、かかりつけ医を目指して」という思いのもとに安心・安全かつ最善の医療をご提供できるように、職員が一丸となって患者さまを支えていく所存です。幅広い年齢層、多様な疾患の患者さまに向き合い、信頼される「かかりつけ医」となるよう、19床の有床診療所である当院だからこそできる一人一人に寄り添った医療を提供しています。
- Q 医院の特長を教えてください。**
A 地域に根差した医療機関とし



「外来・入院・訪問診療」の3つの柱の他に、居宅介護支援事業所やサービス付き高齢者向け住宅を併設しています。また、リハビリ室を備え理学療法士も在籍しており、患者さまの身体状況やライフステージに合わせた臨機応変な医療を提供する体制を整えています。

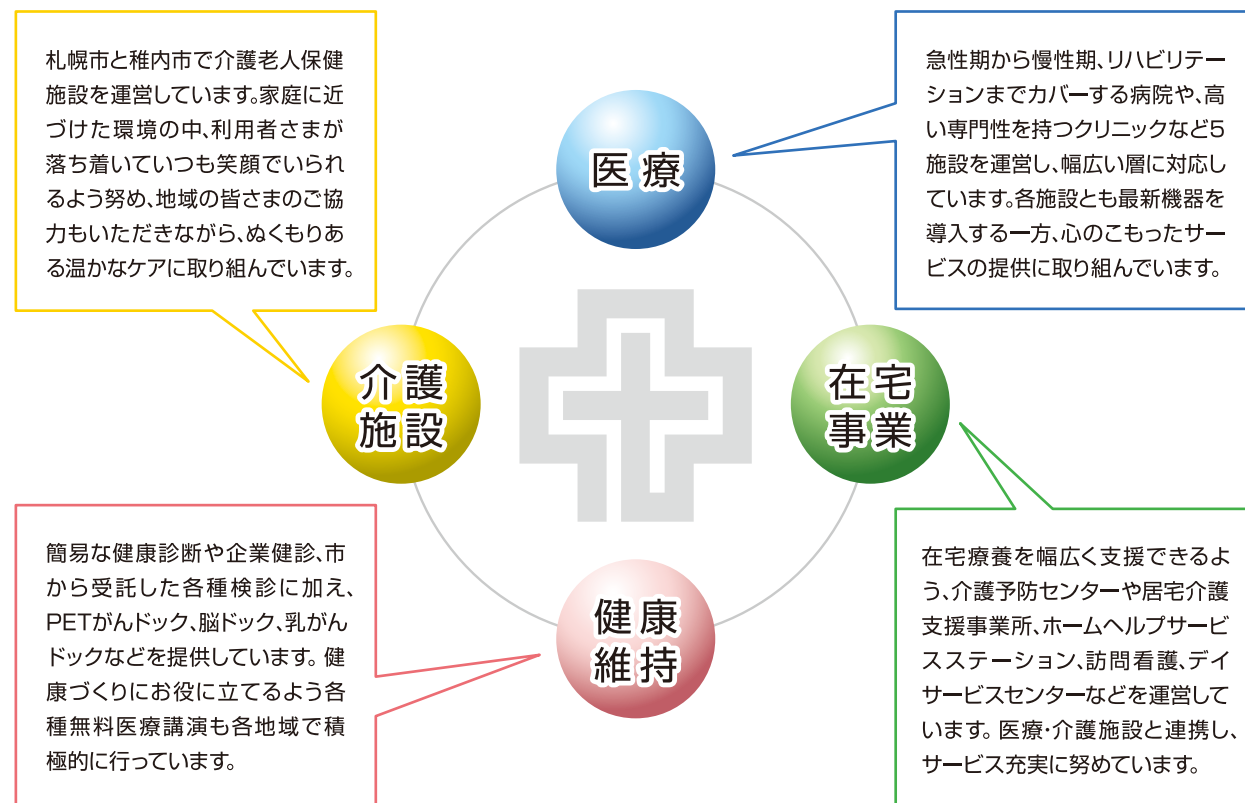
読者にメッセージを。
かかりつけ医は、患者さまとの信頼関係があつてこそ、その機能を最大限に発揮できると考えています。どんな小さなことでもご相談していただけるよう、患者さまとのコミュニケーションを大切に、患者さまの意思決定を尊重し、尊厳ある生き方をご家族さまとともに支えていきます。

当院は、来年4月に開院60周年を迎えます。「今医院があつて良かった」と思っていたら、これからは、地域の皆さまにとって身近な頼れる存在でありたいと思っています。

禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
医療機関のご案内	介護老人保健施設のご案内	在宅事業のご案内	各種ドック検診のご案内
- 札幌禎心会病院 - 稚内禎心会病院 - セントラルCIクリニック - 禎心会さっぽろ北口クリニック - 禎心会北45条在宅クリニック	- 介護老人保健施設ら・ぱーす - 老人保健施設ら・ぶらーさ	- 禎心会東センター - 禎心会北センター - ら・ぱーすセンター - ら・ぶらーさセンター - ら・かるまセンター（サ高住ら・かるま併設）	- PETがんドック - 脳ドック - 肺がんドック - 胃がんドック - 大腸がんドック - 乳がんドック・検診 - 子宮がんドック・検診

協業法人

社会福祉法人 禎心会

<https://www.sw-teishinkai.jp>



ケアセンター山の手

札幌市西区山の手433番地1 ☎011-642-1152

ケアセンター栄町

札幌市東区北47条東17丁目1番1号 ☎011-789-1152

ケアセンターら・せれな

札幌市北区百合が原3丁目1番1号 ☎011-702-1152

ケアセンターら・そしあ

札幌市北区新川1条6丁目3番3号 ☎011-768-6111

禎心会トピックス

TEISHINKAI TOPICS



禎心会、 新入職員オリエンテーションを開催

4月1日、札幌禎心会病院 大会議室にて、法人内各事業所から70名の新入職員が集まり、「令和6年度新入職員オリエンテーション」を開催いたしました。

理事長の徳田 禎久より、「新人職員に求めるもの」と題し、社会人、職業人としての心構えや医療人・介護者として、どのようなことを考えていかなければならないのか、接遇の重要性、禎心会グループについての沿革、事業内容などについて講話いたしました。

その後、外部講師による仕事や接遇の基本マナーやコミュニケーション技法などの説明や実演がありました。オリエンテーションの2日目以降は、電子システムや医療安全対策、感染対策などの講義があり、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置であるBLSでは、グループに分かれ、救命救急士による胸骨圧迫やAED(自動体外式除細動器)の実技指導なども行われました。演習のなかでは、活発な意見交換もなされ、今後の成長が期待されます。



編集
後記

今回の特集では、禎心会が運営する医療・介護複合体の40年の軌跡についてご紹介いたしました。開設以来、地域に根差した医療・介護サービスを提供し、皆様の健康と福祉向上に貢献できるよう取り組みをして参りました。

先日、札幌市東区の栄東地区に位置する「日の丸会館」にて、当院看護部を講師に、脳卒中予防の啓発活動を行いました。この会館は、禎心会の開設と同じ年に竣工され、長年に渡り、地域の集いの場として利用されております。今後も地域の方々が集まる場で、講話などを通じて、皆様の健康づくりに役立つ情報をお届けできればと考えています。

本号の特集を通じて、禎心会の取り組みと想いについて改めて知っていただけたことができたなら幸いです。これからも地域社会の一員として、質の高い医療・介護サービスの提供ができるよう職員一同、努めて参ります。

(佐藤)

心に寄りそう、医療と介護をめざして。



社会医療法人 榎心会

私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

札幌榎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号
☎ 011-712-1131三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を
提供いたします

- 科目
- | | | |
|---------|--------|-------------|
| ・脳神経外科 | ・整形外科 | ・放射線治療科 |
| ・神経内科 | ・呼吸器内科 | ・放射線診断科 |
| ・消化器内科 | ・皮膚科 | ・リハビリテーション科 |
| ・消化器外科 | ・泌尿器科 | ・形成外科 |
| ・内科 | ・糖尿病内科 | ・ペインクリニック外科 |
| ・循環器内科 | ・腫瘍内科 | ・麻酔科 |
| ・心臓血管外科 | ・乳腺外科 | ・病理診断科 |
| ・頭頸科 | ・婦人科 | ・歯科口腔外科 |



セントラルCIクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル桂和1F
☎ 011-623-1131がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



榎心会さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
 - ・乳腺外科
 - ・ペインクリニック外科
 - ・循環器内科



榎心会北45条在宅クリニック

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科



介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)



サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸
 - (約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



稚内榎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
 - ・内科
 - ・循環器内科
 - ・リハビリテーション科
 - ・消化器内科



老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名／認知症専門50名)
 - 短期入所療養介護(入所定員内)

<https://teishinkai.jp>

ていしんかい



榎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 榎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 榎心会東
- デイサービスセンター 榎心会東(70名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

榎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 榎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 榎心会北
- 訪問看護ステーション 榎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- 訪問看護ステーション 榎心会東

ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぷらーさ内
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)
- ヘルパーステーション 優
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり