

社会医療法人 禎心会

# ひまわり

2016

冬

vol. 75



[特集]

## 札幌禎心会病院 各診療科のご紹介

○インフォメーション ○栄養レシピ ○新人スタッフ紹介 ○地域医療連携施設のご紹介 ○トピックス

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

 社会医療法人 禎心会





[特集]

# 札幌禎心会病院 各診療科のご紹介

昨年11月に新築移転した札幌禎心会病院。がん、脳卒中、心臓病の三大疾病に特化した病院へ向け、各診療科の専門医が順次着任し、診療を行っています。各診療科の概要をご紹介します。

脳神経外科はその名が示すように脳、神経の病気を主に扱う診療科です。脳出血、くも膜下出血や脳梗塞などの脳卒中や、頭の中にできる脳腫瘍だけでなく、三叉神経痛や顔面麻痺、脊椎の病気も専門です。脳卒中の症状として典型的なものに構音障害、顔面麻痺、半身麻痺などがあります。これらを伴わず、激しい頭痛や軽いめまいやふらつきだけで発症する種類の病気もあります。こうした症状が出た場合は脳神経外科を受診し専門医の診察を受けてください。



ドックの受診をお勧めします。当院は24時間365日受け入れ可能な「脳卒中センター」を開設しています。前記した症状以外でも普段と異なる症状があり、「脳から来ているかもしれない」と思われるときは遠慮なく受診してください。

担当ドクター数 **19名**

(2016年1月現在)

【受付時間】 8:15~11:30 / 11:30~16:30  
【診療時間】 9:00~12:00 / 13:30~17:00

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	-

## 主な対象疾患

- 頭痛
- 脳卒中 (脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
- 未破裂脳動脈瘤
- 脳腫瘍
- 三叉神経痛
- 顔面けいれん

## 最も適した 治療法を選択

移転前の「禎心会病院」は急性期からリハビリテーションが可能な脳神経外科を中心に1984年の開院以来、地域密着の医療を行ってきました。一方、高齢社会の進展に伴い、三大疾病は今後の医療ニーズの中心となります。地域の方々により満足していただける施設を目指し、三大疾病に特化した病院としてリニューアルしました。

できるだけ医療や介護が必要ない人生を過ごすには「健康寿命」を延ばすことが重要。そのためには、認知症などの予防、対策とともに、三大疾病の早期発見と適切な治療が欠かせません。三大疾病の二つ以上を併発するケースも多く、より個別に配慮した診療が望まれています。当院は各診療科や各部門が必要に応じて連携し、個々の患者さんに最も適した治療法を選択できる医療を実践しています。

# ひまわり

vol.75 2016 冬号

わたしたちは法人理念に基づき、  
良質な医療・介護を通じて  
地域社会の繁栄に貢献します。



## INDEX

### 特集

- 01 札幌禎心会病院 各診療科のご紹介
- [禎心会インフォメーション]
- 09 高精細でリアルなCT画像が皆さんの健康に貢献します 一微細骨折の診断
- 10 年に1回は乳がん検診を
- 11 訪問介護サービスで在宅生活をサポートします!
- 12 自分らしさを実現する楽しみをともに
- 13 笑顔であいさつ・寄り添い・共感 ~私達は介護のプロです~
- 14 栄養レシピ
- 15 禎心会新人スタッフ紹介
- 16 地域医療連携施設のご紹介
- 17 禎心会トピックス
- 18 禎心会総合案内



## 禎心会のもっと 詳しい情報はこちら!

各施設の詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。ぜひご覧ください。

<http://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに基づいた配色を採用しています。



循環器内科は狭心症や心筋梗塞、不整脈、弁膜症、心筋症といった心臓の病気、大動脈、末梢血管の病気、高血圧の診療を行っています。

心臓発作の多くは冠状動脈という心臓を養っている細い血管の動脈硬化が原因。冠状動脈検査はCTや血管造影を行い、血管の状態を評価して治療方針を決めます。多くの場合、カテーテル治療の適応となり、バルーンや金属のステントを用いた血管内治療で対処可能です。

しかし、血管狭窄の場所や程度によっては手術の方が安全で効果的なケースもあります。どの治療法がより安全で効果的かを内科と外科合同で検討し、最適な治療をご提案させていただきます。

主な対象疾患

- 心臓病 (狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈、弁膜症、心筋症など)
- 血管病(大動脈疾患、末梢血管疾患など)
- 生活習慣病 (高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム、高尿酸血症など)

担当ドクター数 4名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	-



神経内科(脳神経内科)は意識障害や頭痛、物忘れ、言葉感覚・運動・歩行障害などが脳や神経のどこに問題があつて生じているのか診断する部門です。

神経内科で診る病気の多くは治療方法が確立されていない難病です。一方、医療は加速度的に進歩しており、診療だけでなく原因究明のためにも専門医が協力し合っています。当院は特にパーキンソン病、不随意運動(チック症、ふるえなど)、身体表現性障害に力を入れています。患者さんに納得していただくことが何より重要と考え、脳や神経のメカニズム、薬や外科治療がなぜ症状を改善させるのかをわかりやすく説明し、必要に応じて精神神経科医と連携して診療を行っています。

対象となる主な症状、疾患

- 物忘れ(認知症)
- 前兆のない頭痛、前兆のある頭痛
- 急に生じる顔、手足のしびれや痛み、麻痺
- 程度が時間や日によって変動する眼や四肢の麻痺
- ゆっくり進行する手足の麻痺や歩行障害
- 難治性のしびれや痛み
- 急に生じる「ふるえ」と意識障害(失神)
- 首、顔、手足が勝手に動く(不随意運動)
- “心の辛さ”が原因のしびれや痛み、麻痺
- 睡眠障害

担当ドクター数 1名

※完全予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	●	-	●	-	●	-
午後	●	-	●	-	●	-



心臓血管外科では心臓病(狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症など)、大動脈瘤(胸部、腹部)および末梢血管疾患(下肢動脈疾患、下肢静脈瘤)に対する外科治療を行っています。

心臓病の中でも多いのが狭心症、心筋梗塞。冠状動脈の狭窄や閉塞で心臓の筋肉への血液の供給が減ることや途絶えることを虚血といいます。狭心症と心筋梗塞の2つをまとめて虚血性心疾患と呼びます。労作時などに胸痛が出現します。

血流を改善させるための治療はカテーテルによる経皮的冠動脈形成術と手術による冠動脈バイパス術があります。循環器内科と相談し病状にあわせて患者さんに最適な治療を選択します。

主な対象疾患

- 虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)
- 心臓弁膜症(大動脈弁、僧帽弁、三尖弁)
- 大動脈疾患(胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤)
- 末梢血管疾患(閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤)

担当ドクター数 1名

	月	火	水	木	金	土
午前	-	-	●	-	●	-
午後	-	-	-	-	-	-



消化器とは食物の消化・吸収・代謝に関わる臓器の総称で食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、肝臓、胆のう、胆管、すい臓からなっています。消化器内科はこれらの臓器の病気を専門に診る診療科です。「肝臓専門外来」も設けており今後、他の専門外来も順次開設する予定です。

検査は胃・大腸・超音波内視鏡、CT、MRI、腹部超音波、血管造影、内視鏡的逆行性膵管胆管造影(ERCP)、肝生検を、治療は各種疾患に対する薬物治療、大腸ポリープや食道静脈瘤、総胆管結石などに対する内視鏡的治療、がんの化学療法や分子標的治療、免疫療法、肝細胞がんのラジオ波焼灼術、カテーテル治療が実施可能。外科治療にも対応しています。

主な対象疾患

- 各種消化器がん(胃がん、大腸がん、膵臓がん、胆管がん、胆嚢がん、肝細胞がんなど)
- 胃十二指腸潰瘍
- 胃・大腸ポリープ
- 急性膵炎
- B型慢性肝炎・肝硬変、C型慢性肝炎・肝硬変
- 原発性胆汁性肝硬変
- 過敏性大腸症候群
- 虚血性腸炎
- ヘリコバクター・ピロリ胃炎
- 逆流性食道炎
- 慢性膵炎
- 胆石
- 胆嚢ポリープ
- 自己免疫性肝炎
- 急性腸炎
- 炎症性大腸疾患
- 食道静脈瘤
- 胆嚢ポリープ

担当ドクター数 消化器内科 6名  
消化器外科 1名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	-





頭頸科

頭頸科では脳と目を除く頭部・顔面から、主に鎖骨の上までの領域(とくに縦隔も含む)に発生した腫瘍を扱っています。頭頸部は呼吸をする、話す、飲み込むなど日常生活で大事な機能を担う領域であるため、これらの機能保持を考えた治療が求められます。

加えて、顔や頸(くび)といった見える場所にあるため整容的な配慮も必要とされます。すなわち、病気を克服するという根治性を維持しながら、機能と形態を考慮した治療を指さなければなりません。

頭頸部がんの治療法は手術、放射線、化学療法の3つ。頭頸科では頭頸科医が放射線科治療医、放射線診断医、歯科口腔外科医、病理医ら各専門医と

連携し、カンファレンスで個々の患者さんについて話し合った上で、診断および治療法の検討をします。

主な対象疾患

- 喉頭がん
- 咽頭がん
- 甲状腺がん
- 口腔がん
- 鼻・副鼻腔がん
- 唾液腺がん
- その他、頭頸部領域の腫瘍

担当ドクター数 2名 歯科医師 1名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	-	-	●	-
午後	●	●	-	-	●	-



放射線治療科

治療法は根本的に治すことを目指す「根治的治療」と症状を抑える「姑息的治療」があります。

一般的に次のケースは根治的治療が可能です(病気によって異なります)。

- 病理組織学的にがんと診断されている、あるいはがんとして強く疑われる
  - 複数の遠隔転移が存在しない
  - 全身状態が良好
  - 放射線治療中の姿勢保持が可能
- 一方、痛みや圧迫、出血などがんに伴う症状を抑える姑息的治療は根治的治療と異なり、全身状態などの制限はあまりありません。
- いずれも病気の進行度や体の状態によって治療の可否が決まります。

放射線にはさまざまな種類があり、がん治療には光子線(X

線、ガンマ線)と粒子線(陽子線・炭素線)が使われます。当院陽子線治療センターは今秋の陽子線治療開始へ向けて準備を進めています。

セカンドオピニオン外来も行っております。

主な対象疾患

- 根治的放射線治療(主ながん)
  - 頭頸部がん(咽頭がん・喉頭がん)
  - 食道がん ○肺がん ○乳がん
  - すい臓がん ○前立腺がん
  - 膀胱がん ○子宮頸がん
- 姑息的放射線治療(主な症状)
  - 骨転移 ○脳転移
  - 上大静脈症候群 ○脊髄不全麻痺

担当ドクター数 3名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	●	●	-



乳腺外科

乳腺外科では乳がんを中心とした乳腺疾患の診断と治療を行っています。乳がんは近年増加しており、特に比較的年若年の家庭や職場で重要な役割を担う女性に多く発生する病気です。

診断は最新のデジタルマンモグラフィや超音波を導入し、画像診断を行っています。マンモグラフィは複数の読影認定医による画像の確認(ダブルチェック)を行っています。必要があれば、病理医と連携して細胞診や生検、放射線読影医と連携してMRIやCT検査を行っています。

治療は標準療法を原則としています。日本乳癌学会による「乳癌診療ガイドライン」を

始め、米国の「NCCN」による診療ガイドライン、欧州のザンクトガレン会議による「薬物療法ガイドライン」等を中心に最新の知見を加味して治療方法を決定しています。

主な対象疾患

- 乳がん
- 乳腺の良性腫瘍
- その他の乳腺腫瘍
- 乳腺症
- 乳腺炎

担当ドクター数 2名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	-	-	●	-



婦人科

婦人科は女性の総合的なケアを考えた外来を行っています。一般検診や腫瘍、子宮脱、尿漏れ、子宮内膜症、更年期・骨粗鬆症、婦人科漢方など、ほとんどの分野を対象としています。

入院、手術が可能で、手術は低侵襲でコズメティックにも優れているとされる内視鏡下手術(腹腔鏡下・子宮鏡下手術)を積極的に行う一方、悪性腫瘍に対しては完治を目指した集学的な治療を行っています。女性特有の子宮脱、尿漏れなどの症状には、機能回復を目標に根治を目指しています。

主な対象疾患

- 婦人科悪性腫瘍(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんなど)
- 婦人科良性腫瘍(線維腺腫、過誤腫など)
- その他の乳腺腫瘍
- 子宮脱、尿漏れ
- 子宮内膜症
- 不妊症

担当ドクター数 1名

	月	火	水	木	金	土
午前	●	-	-	●	-	-
午後	-	-	-	-	-	-

※乳腺外科、婦人科の女性専用診察室は他科とは別フロア(3階)にあり、プライバシーに配慮した設計、運営をしています。

病理診断医は患者さんの前に姿を現すことはほとんどありませんが、「病気は果たして何なのか」「体の中で何が起きているのか」を細胞レベルで最終診断しています。

最良の治療を選択するためには病気の正確な診断が必要です。当科では内視鏡や手術、おしっこなどから採取した病気の一部や細胞から顕微鏡標本を作製し、病理専門医が顕微鏡下に細胞形態や構造を観察、必要であれば病的な細胞が作り出すタンパク質や病気の原因となる遺伝子の検査を行って正確な病名を診断しています。

病理診断科を設置している病院は決して多くはありません。当院に病理診断科があることで、患者さんに大きな利益をもたらす、高レベルな医療を提供しています。



担当ドクター数 **1名**

当科は頭頸科とのチーム医療で頭頸部がん、入院患者さんの歯科疾患や当院関連施設への訪問歯科診療を含む、がん周術期の口腔管理(頭頸部、消化器、呼吸器領域の悪性腫瘍手術、放射線治療、化学療法)を中心に診療しています。

がん治療には、外科療法、化学療法、放射線療法があります。患者さんの口腔内を衛生的に保つこと、がん治療の合併症が軽減し治療成績が向上することが分かってきました。当科では治療法に応じ、歯科的介入を行っています。

がん治療が円滑に進み、口から食事が摂れることで闘病意欲を支えられるようスタッフ一丸となり誠意を持って患者さんをサポートしています。



担当ドクター数 **歯科医師 1名**

※一般歯科診療は行っていません

**札幌禎心会病院**  
☎011-712-1131  
住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

○診療科目  
脳神経外科、神経内科、消化器内科、消化器外科、内科、循環器内科、心臓血管外科、頭頸科、腫瘍内科、乳腺外科、婦人科、放射線治療科、放射線診断科、リハビリテーション科、形成外科、麻酔科、病理診断科、歯科口腔外科

アクセス

- 地下鉄
  - 南北線「北34条駅」2番出口から徒歩5分
- バス
  - 地下鉄東豊線「新道駅」から中央バス東76・東78乗車、「札幌禎心会病院」下車
  - 中央バス札幌ターミナルから02・22・28・33・36乗車、「札幌禎心会病院」下車
  - 中央バス屯田6条12丁目発02、篠路10条4丁目発33・36、あいの里4条1丁目発22・28乗車、「札幌禎心会病院」下車
- 高速道路
  - 札幌自動車道「札幌北インターチェンジ」上下各出口から約1分
- 新千歳空港から
  - JAL、ANA、国際線各到着口前から中央バス「北24条・麻生行き」乗車、「札幌禎心会病院」下車(所要時間約50分)
  - JR「新千歳空港駅」から札幌行きに乗車、「札幌駅」下車(所要時間約40分)、地下鉄南北線「さっぽろ駅」から麻生行きに乗車、「北34条駅」下車(所要時間7分)、2番出口から徒歩5分



形成外科とは身体に生じた組織の異常や変形、欠損、整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能だけでなく形態的にも正常に、美しくすることによって、QOL(生活の質)の向上に貢献する外科系の専門領域です。

傷や変形をきれいに治すことを主な目的とし、必要に応じて他科の専門医と協力して治療を行っています。

主な対象疾患  
○けが ○あざ ○先天異常  
○やけど ○腫瘍 ○皮膚潰瘍

担当ドクター数 **1名**

※完全予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	-	-	●	-	●	-
午後	●	-	-	-	-	-



脳神経外科の手術麻酔に加え、頭頸科、脊椎外科、形成外科などの外科手術を麻酔科指導医、麻酔科専門医の4人の麻酔科学会認定の専従専門医を中心に各科の手術を安全にできるように麻酔管理を行っています。

手術前後には、専従麻酔専門医および手術室勤務の看護師が麻酔のリスクやポイントなどを丁寧に説明させていただいております。疑問がありましたら遠慮なくご質問ください。

担当ドクター数 **4名**



ペインクリニックはさまざまな痛み、診断、治療を行う「痛み専門の診断治療部門」です。これまで多くの疾患の診断学が飛躍的に進歩してきましたが、痛みそのものに対する診断・治療は確立されてきませんでした。理由は痛みが客観的な評価が難しい主観的な症状だからです。

近年、痛みに対する研究や治療方法の発達により、ある程度、痛みの仕組みは明らかになってきています。治療方法としては神経ブロックや薬物療法、椎間板内治療、脊髄電気刺激光線療法などです。

当院では痛み治療の専門知識と技術を持った専門医が、症状や身体的所見、各検査から原因を診断し、適切で有効な治療を選択して行い、痛みからの解放と健康な日常生活への早期復帰をサポートしています。

担当ドクター数 **1名**

※4月から外来診療を開始します

主な対象疾患

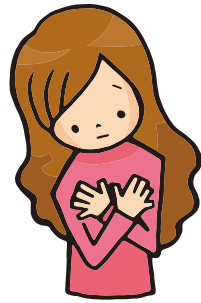
- 腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの腰痛や下肢のしびれ痛
- 頸椎症や頸椎椎間板ヘルニアなどの頸部上肢のしびれや痛み ○片頭痛や緊張性頭痛などの頭痛
- 帯状疱疹や帯状疱疹後神経痛 ○三叉神経痛 ○手術後や外傷後の長引く痛み
- 幻肢痛 ○肩関節、膝関節の痛み ○パージャー病や閉塞性動脈硬化症などによる末梢血流障害による痛み
- 顔面神経麻痺、顔面・眼瞼けいれん、突発性難聴



# 年に1回は乳がん検診を

02

増加傾向が続く「乳がん」。早期発見のためのセルフチェックに加え、1年に1回は検診を受けていただくことをお勧めします。



乳がんは早期発見・治療をすれば治癒率が高いがんですが、各種がん検診受診率が概ね40%台の中に対し、乳がん検診受診率は20%台と他のがんに比べ、低いのが現状です。一方で最近、メディアで「がん」に関する報道が増えたため、当クリニックの乳腺外来、乳がんドック検診を受診される患者さんが増えてきました。現在、日本人女性の12〜13人に一人が一生涯のうち乳がんになる頻度となっていますので、一人でも多くの方が関心を持ち、検診を受けることが大切だと考えます。毎月のセルフチェックももちろん重要ですが、がんのできる場所や種類、時期に

## 発症頻度は12〜13人に1人

よつては自分で見つけることはなかなか難しいです。がん自体は痛みなどの症状は出ませんが、「張る感じがする」「かゆい」「痛い気がする」といった症状でも保健診療が可能です。普段と比べて少しでも気になることがあれば、まずは検査をして「悪いもの」が無いのかを確かめてください。札幌市にお住まいの方であれば、40歳以上から偶数歳は市の助成で安く(70歳以上無料)検診を受けることができます。さらに、昨年の9月に札幌市在住の女性で40〜60歳の一部対象の方には無料クーポン券が市から送付されています。有効期限が近付いていますので、この機会に当クリニックで検診してみたいかがでしょうか。助成対象外で症状はないが検査をしたい方には「乳がんドック」が3コースあります。

## 女医、女性技師が対応

当クリニックでは女性技師がマンモグラフィーを担当し、女性医師が勤務している曜日もございますのでご希望の方はお問い合わせの上、ご予約ください。当クリニックの乳腺外来は他科の患者さんとは別の専用スペースを設けています。診察をする前に下着をはずして病衣1枚に着替えていただくので、一般の待合スペースから見えないように扉で仕切っています。キッズスペースもありますのでお子さん連れの方でも安心してお待ちいただけます。

さっぽろ北口クリニック  
看護部  
主任  
**大志保**  
(だいしほ)

さっぽろ北口クリニック  
ご相談先  
☎011-709-1131  
住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号  
札幌北ビル2階

当院の乳がんドック (金額はいずれも税別)

- Aコース(7,000円) マンモグラフィー・乳腺超音波検査・甲状腺超音波検査・視触診
- Bコース(5,000円) マンモグラフィー・視触診
- Cコース(4,000円) 乳腺超音波検査・視触診

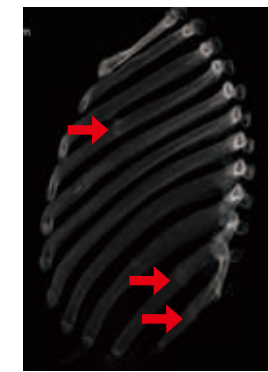
# 高精細でリアルなCT画像が皆さんの健康に貢献します—微細骨折の診断—

01

「CTくらい無い病院は信用できない」などと思いませんか？

確かに、日本のCT保有台数は世界第2位で、人口100万人当たり101.2台と非常に多くなっています。

右肋骨の三次元画像。第4、第10、第11肋骨に骨折が認められます。



日本のCT保有台数は世界第2位で、人口100万人当たり101.2台と非常に多くなっています。CTといっても実はいろいろな種類があります。検出器の数や種類、レントゲン管球の性能、データの演算能力や画像処理能力など、さまざまな要素がCTの性能を左右します。多列検出器CT(MDCT)が普及し、短い息止めで簡単に全身が撮像できるようになり、画像も鮮明となっています。

## 最良の画像を提供

ですが、その能力を十分に理解して使用するのには、画像診断を専門とする放射線診断医の役割です。当院では最新の64列CT1台、1.5TスラMRI2台、PET/CT2台を配備しており、CTでなければ診断できない病気にに対し、CT装置の能力を駆使して最良の画像を提供しています。

## 微細骨折の痛み、最大の原因を特定

身体の一部を透かして得た画像を評価する方法を、画像診断といいます。総合病院ではCTのほかに、レントゲン検査やMRI、血管造影、PETなどの画像診断装置が設置、使用されています。それぞれの検査で長所と特徴があり、病気の種類や目的によって検査が選択されています。最近の画像診断の進歩により、CTの有用性が再検討さ

れ、CTでなければ診断できない疾患や目的が明確になってきています。その代表的な疾患が骨折です。頭、骨盤、手足の骨折はレントゲン写真で診断可能ですが、脊椎の骨折では新しい骨折かどうか判断できるMRIが有用です。しかし、胸郭(肋骨や胸骨)は呼吸移動があること、広い範囲にわたることから、レントゲン写真やMRIではやや難しくなります。CTはもともと、骨の診断に優れています。検査時間が短く、呼吸を数秒止めるだけで良好な画像が得られること、画像処理によって骨の三次元表示などさまざまな画像を作り上げることができるところなどから、微細骨折を診断することができます。当院ではすでに多くの方の痛みの原因である骨折を特定しています。

セントラルCI  
クリニック  
副院長  
**玉川 光春**  
(たまかわ みつはる)

セントラルCIクリニック  
ご相談先  
☎011-623-1131  
住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号  
札幌メディケアセンタービル1階

# 自分らしさを実現する楽しみをともに

当事業所は利用者さんが住み慣れたご自宅で、笑顔で生活を続けられるよう4つの柱をコンセプトにお手伝いをさせていただいています。

**認知症緩和ケアの理念に基づいたパーソンセンタードケアの実践**

認知症予防や症状進行の緩和のため、運動やデュアルタスクのレクリエーション、脳トレな

**専門スタッフが生活訓練に特化したリハビリを提供**

リハビリと言うと「筋力をつける」「イメージがあります」が、重要なことは「生活能力の維持・向上」です。リハビリスタッフが定期的に家庭へうかがい、生活能力を確認し、評価します。

以前、ご家族から「床から立ち上がるのが不安」とのお声があり、リハビリ目標を「床から立ち上がる」に設定し2か月で達成することができました。言語のリハビリを含め、生活目標を定めて効果的なリハビリを実践しています。

**市内4事業所で合同勉強会**

それぞれのサービスに内容、制度上の決まりがありますので、制度以外のサービスとして、「私的サービス」も提供しています。

私的サービスの要望として、「使用していない部屋の掃除をしてほしい」「入退院時の付き添いをしてほしい」「墓参りに行きたい」などがあり、顔なじみのヘルパーが行いました。利用者さんが住み慣れた我が家、地域で長く安心して暮らせるよう、お一人おひとりが必要とする個別のサービスを提供し、在宅生活をサポートしています。

札幌市内に当法人の訪問介護事業所は4か所あり、緊急時の対応や接遇、法令順守、認知症、身体介護などに関する最新情報を現場で生かせるよう、1年間の研修計画を立てて毎月合同で勉強会を開いています。

今後、4人に1人が高齢者という時代がやってきます。日常生活で困りのことがありましてら、どんなことでもお気軽に各事業所へご相談ください。お待ちしております。

**デイサービスを地域の社会資源に**

介護福祉士や療法士が地域のサロンで体操やレクリエーションのお手伝いをする一方、利用者さんの趣味、生きがいづくり活動の一環として、地域ボランティアが活躍しています。今後両者の交流の場になればと考えています。

加えて、東区通所連絡会では実行委員として、研修計画や事例発表を行って地域貢献し、地域の社会資源としての役割を担っています。

**自己実現ができるアクティビティ(活動)を**

利用者さんから、「昔よく行った三越や狸小路に行きたい」「自分が先生になってダンスをみんなに教えたい」との要望がありました。そこで、公共交通機関を利用した大通りツアー、利用者さん主催のダンス教室を開催し、大盛況でした。今後も職員一同、「自分のやりたいことができる」「デイサービスで目的や役割が持てる」「楽しみや生きがいを発見できる」お手伝いをしたいと思っています。

入浴食事・送迎介助といった通常サービスの他に文化活動や制作活動・スポーツ・レクリエーション、外出・季節行事など年間35種類以上の活動を用意しています。デイサービスに興味をお持ちの方は送迎付きで一日体験や見学ができます。利用者さんのお話し相手から一芸披露までボランティア活動に興味がある方も、ぜひご連絡ください。

**デイサービスセンター 榎心会東**

生活相談員 **須藤 翼**  
(すどう あきら)

**デイサービスセンター 榎心会東**

☎011-711-6110  
住所:札幌市東区北45条東9丁目2番7号

# 訪問介護サービスで在宅生活をサポートします!

当事業所は訪問介護事業所です。今年の5月で開設11年を迎えます。

**身体介護と生活援助**

訪問実施地域は北区、東区で現在、15人のヘルパーが利用者さんへサービス提供をさせていただいています。訪問介護の公的サービスとして、介護保険や障害者総合支援、日常生活支援などがありサービス内容も多様です。当事業所は介護保険と障害者総合支援のサービスを併せて提供しています。

サービス内容は身体介護と生活援助です。身体介護とは日常生活の中で、「利用者さんの身体に直接触れずに行う介助サービス」「直接触れなくても利用者さんの自立支援のために一緒に行うサービス」「その他、ご病気などで特段の専門的な配慮を行うサービス」です。

生活援助は身体介護以外の訪問介護サービスで、掃除や洗濯、調理といった日常生活の援助です。

**ホームヘルプサービスステーションら・ぱーす**

管理者 **九町 ゆかり**  
(くちょう ゆかり)

**ホームヘルプサービスステーション 榎心会北**

☎011-768-6110  
住所:札幌市北区新川1条6丁目3番3号

**ホームヘルプサービスステーションら・かるま**

☎011-785-6110  
住所:札幌市東区北47条東16丁目1番5号

**ヘルプステーション 優**

☎0162-29-4330  
住所:稚内市栄1丁目24番1号

**ご相談先**

**ホームヘルプサービスステーションら・ぱーす**

☎011-774-2233  
住所:札幌市北区篠路町上篠路6番286

**ホームヘルプサービスステーション 榎心会東**

☎011-711-6110  
住所:札幌市東区北45条東9丁目2番7号



# 笑顔であいさつ・寄り添い・共感 ～私達は介護のプロです～

認知症の入所者さんが安心して生活を送っていただけるよう、  
「笑顔であいさつ・寄り添い・共感する」をスローガンに掲げ、実践しています。



## その人らしい人生を

当施設の認知症専門棟は50名の利用者さんが入所されています。認知症という症状を持ちながらも、日々安心して楽しい生活を送って頂けるよう、2014年11月にスローガンを掲げました。

寄り添うケアとは、利用者さんの尊厳を尊重し共感を持って関わること。「認知症であっても感情は持っている」「問題行動は何らかの合図で意味がある」ということを常に念頭に、自分達のケアの振り返りを行っています。今では、利用者本位の立場を大切に、自己決定権を最大限に尊重、その人らしい人生を送って頂けるケアを目標

に取り組んでいます。

認知症ケアで最も大切なのは、疾患と利用者さんの理解です。疾患と症状を理解しなければ、適切なアセスメントはもろろん、効果的なアプローチもできません。

## 傾聴、受容に多くの笑顔

認知症の理解を深めるため、次の取り組みをしています。

- 1 認知症の勉強会を隔月開催
- 2 業務終了後、日々のケアの振り返りを実施
- 3 職員の意識調査を年2回実施
- 4 ミーティング前のスローガン読み上げ（ポスター掲示し、意識できる環境を整備）
- 5 業務改善

職員一人ひとりが寄り添い、共感することの意義を考え、日々のケアを実践し、振り返ることにより利用者さんの状況に応じた対応ができるようになりました。

特に不穏症状が現れた際、傾聴、受容する姿勢を表現することで多くの利用者さんから笑顔が見られ、利用者さん主体という職員の共通認識ができて、互いの行動をフォローし合えるようになりました。

これは、業務改善にも大きな影響を与えました。

取り組みによって、利用者さん、職員双方に良い影響を与え、可能性を感じることができました。今後ともに笑い、安心して暮らしていける環境の中、利用者さんを支える存在でありたいと思います。



老人保健施設  
ら・ぶらーさ  
療養棟介護科  
介護福祉士  
**吉野 紀子**  
(よしの のりこ)

ご相談先

老人保健施設ら・ぶらーさ

☎0162-29-4322

住所：稚内市栄1丁目24番2号

介護老人保健施設ら・ぱーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286



## 地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、  
近隣の先生方、  
施設と連携して  
地域密着の  
医療・介護に  
取り組んでいます。

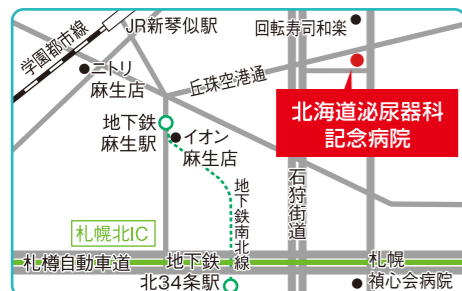
[標榜科目] 泌尿器科、放射線科、麻酔科

〒007-0841

札幌市東区北41条東1丁目

☎011-711-1717

<http://www.hokkaido-hinyoukika.or.jp/>



理事長  
関 晴夫 先生  
(せき はるお)

## 医療法人エム・ティール・エヌ 北海道泌尿器科 記念病院

**Q** 対象疾患治療法などについて教えてください。

**A** 前立腺がんや膀胱がん、腎臓がんといった各種尿路悪性腫瘍の治療では低侵襲治療として腹腔鏡手術のほか、小切開手術の施設認定を取得し、従来開腹で行ってきた手術のほとんどを内視鏡で行っています。尿路結石症に対しては体外衝撃波(ESWL)やレーザーを使った破碎術を多数実施し、すべての結石に対応しています。手術数は毎年1000件を超えています。

外来では近年増加している女性の尿失禁や間質性膀胱炎に加え、ストーマ、おねしょの専門外来を設けて、よりきめ細かく診療しています。

**Q** 診療方針を教えてください。

**A** 高度な医療技術と専門スタッフにより、北海道における



泌尿器科分野の中心を担うとともに、患者さん本位の治療と看護による快適な病院づくりを目指しています。  
昨年8月に新病院が完成し移転しました。より快適で効率の良い環境をつくり上げ、初めに立ち返り、誠実で緻密な医療を提供し続けるよう職員一同、努力しています。

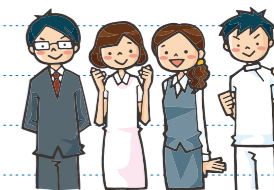
**Q** 読者にメッセージをお願いします。

**A** 当院は1987年、北海道大学泌尿器科の関連病院としては初となる泌尿器科専門病院として開院致しました。以来、最新の医療設備と熟練したスタッフにより、泌尿器科のすべての疾患に対応すべく診療を続けています。

外来受診から検査、入院、治療、術後の定期検査までをスムーズに行い、患者さんにとって、「安心して何でも気軽に相談できる信頼される病院」であり続けたいと思っています。

## 禎心会 新人スタッフ紹介

私たちは禎心会の新しいスタッフです。  
皆さまのお声を励みに進んでいきますので、  
よろしくお願いいたします。



### 札幌 禎心会病院

**氏名**  
永井 満里子  
(ながい まりこ)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
山本 千春  
(やまもと ちはる)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
高田 亜希  
(たかだ あき)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
長澤 千里  
(ながさわ ちさと)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
堀 愛李  
(ほり あいり)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
小野寺 陽子  
(おのでら ようこ)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
大和田 尚子  
(おおわだ なおこ)  
**職種**  
事務員

**氏名**  
稲田 美樹  
(いなだ みき)  
**職種**  
歯科衛生士

**氏名**  
生枝 恭絵  
(なまえだ すみえ)  
**職種**  
歯科衛生士

**氏名**  
佐々木 敏洋  
(ささき としひろ)  
**職種**  
臨床検査技師

**氏名**  
白澤 亜衣子  
(しらさわ あいこ)  
**職種**  
事務員

**氏名**  
小滝 直子  
(こたき なおこ)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
吉本 友美  
(よしもと ともみ)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
藤部 綾子  
(ふじべ あやこ)  
**職種**  
臨床検査技師

**氏名**  
豊田 真央  
(とよた まさお)  
**職種**  
臨床工学技士

### 介護老人保健施設ら・ぱーす

**氏名**  
石田 津也子  
(いしだ つやこ)  
**職種**  
介護福祉士

**氏名**  
松重 洋平太  
(まつしげ ようへいた)  
**職種**  
介護福祉士

**氏名**  
松谷 五月  
(まつや さつき)  
**職種**  
事務員

### 禎心会北センター

**氏名**  
中村 恵  
(なかむら めぐみ)  
**職種**  
介護支援専門員

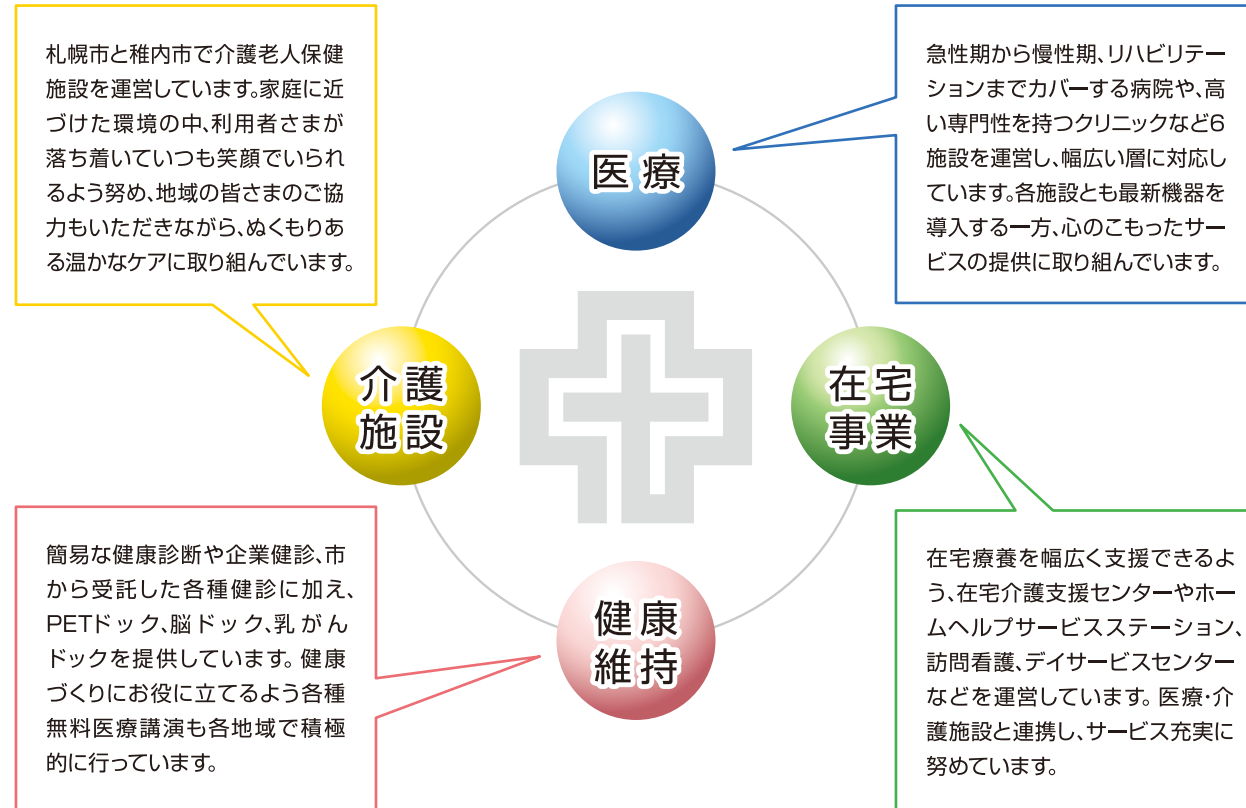
**氏名**  
船山 恵子  
(ふなやま けいこ)  
**職種**  
看護師

**氏名**  
村上 陽香  
(むらかみ はるか)  
**職種**  
看護師

## 禎心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人禎心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
<b>医療機関のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●札幌禎心会病院</li> <li>●稚内禎心会病院</li> <li>●セントラルCIクリニック</li> <li>●さっぽろ北口クリニック</li> <li>●禎心会北44条クリニック</li> </ul>	<b>介護老人保健施設のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人保健施設ら・ぱーす</li> <li>●老人保健施設ら・ぶらーさ</li> </ul>	<b>在宅事業のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●禎心会東センター</li> <li>●禎心会北センター</li> <li>●ら・ぱーすセンター</li> <li>●ら・ぶらーさセンター</li> <li>●ら・かまセンター(サ高住ら・かま併設)</li> </ul>	<b>健康診断各種検診のご案内</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●PETドック</li> <li>●脳ドック</li> <li>●乳がんドック</li> </ul>

協業法人  
社会福祉法人  
**札幌山の手リハビリセンター**

ケアセンター栄町	ケアセンター山の手	ケアセンターら・せれな
〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号 ☎ 011-789-1152	〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1 ☎ 011-642-1152	〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号 ☎ 011-702-1152
<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい者支援施設栄町(短期入所)</li> <li>●生活介護栄町</li> <li>●地域密着型介護老人福祉施設栄町</li> <li>●ショートステイ栄町</li> <li>●デイサービスセンター栄町</li> <li>●居宅介護支援事業所栄町</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●障がい者支援施設山の手(短期入所)</li> <li>●生活介護山の手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護老人福祉施設ら・せれな</li> <li>●ショートステイら・せれな</li> <li>●デイサービスセンターら・せれな</li> <li>●居宅介護支援事業所ら・せれな</li> </ul>

### TOPICS 1

#### 上山所長がテレビ出演し脳卒中を解説

上山博康脳疾患研究所所長は昨秋、STV「どさんこワイド179」に生出演し、特集「名医が解説!シニアが危ない“脳卒中”」で脳卒中の要因や初期症状、前兆などについて説明しました。

12月にはHBC「今日ドキッ!」の特集コーナー「暮らしの神話〜ウソ?本当?〜冬の健康・脳疾患」で、脳卒中の予防と対策として、①北海道特有の寒暖差に注意②塩分控えめの食生活③こまめな水分補給(常温の水)を呼びかけました。



### TOPICS 2

#### 札幌禎心会病院、鎌田旭医大教授を招き「脳神経外科セミナー」

札幌禎心会病院は昨年12月中旬、旭川医科大学医学部脳神経外科学講座の鎌田恭輔教授に講師として来ていただき、「脳神経外科セミナー」を3階大会議室で実施しました。

テーマは「リアルタイムデータ処理技術を駆使した脳神経外科手術」。谷川緑野副院長が座長を務め、医師や看護師、放射線技師らのほか、外部の脳外科医を含め約50人が参加し、活発な意見交換を行いました。



### TOPICS 3

#### サ高住ら・かま、フルーツ奏者を招きクリスマスパーティーを開催

サービス付き高齢者向け住宅ら・かまは昨年12月末、「アンサンブル札幌フルーツパフェ」を招き、入居者さんのクリスマスパーティーを施設内で開きました。

フルーツによるイギリス民謡など約10曲を披露したほか、入居者全員で歌える曲も演奏。ら・かまの管理者が豆から挽いたコーヒーを振舞い、ケーキと音楽による楽しいひと時を過ごしました。



### TOPICS 4

#### ら・ぱーす、恒例のもちつき大会を開催

介護老人保健施設ら・ぱーすは昨年末、デイケア利用者さんを対象とした恒例のもちつき大会をデイケアフロアで開催しました。

スタッフがもち米、きね、うすを用意。はっぴを身につけた利用者さん5、6人が交替でもちをつきました。できあがったもち餅は鏡餅にし、入り口に飾りました。



## 編集後記

日本人の死因は1位「がん」、2位「心筋梗塞」、4位「脳卒中」。これら三大疾病で、死因全体の5割強を占めています。国外ではWHOが2012年に発表した世界の死因1位は「心臓病」、以下「脳卒中」「呼吸器系疾患」と続きます。

国によって病気の順位は異なるものの、多大な影響を及ぼしているのは共通して「タバコ、喫煙」。全世界の成人のほぼ10人に1人が喫煙で死亡していると言われ、喫煙が原因の一つとして上げられるのが肺がんなどの「呼吸器系疾患」です。

一方、途上国では料理のために木片や動物の乾燥したフンなどを燃やした際に吸い込む煙が影響する主にウイルス性の「呼吸器系感染症」がトップでした。2位以下は「HIV/エイズ」、3位「下痢性疾患」。同じ器官の病気でも生活環境の違いによって死因は異なるようです。

(千葉)



心に寄りそう、医療と介護をめざして。

**社会医療法人 榎心会**

## 札幌榎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号  
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を提供いたします

- |     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| ■科目 | ・脳神経外科<br>・神経内科<br>・消化器内科<br>・消化器外科<br>・内科<br>・循環器内科 | ・心臓血管外科<br>・頭頸科<br>・腫瘍内科<br>・乳腺外科<br>・婦人科<br>・放射線治療科 | ・放射線診断科<br>・リハビリテーション科<br>・形成外科<br>・麻酔科<br>・病理診断科<br>・歯科口腔外科 |
|-----|--|--|--|



## セントラルCクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F  
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用  
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目 ・放射線診断科、PETドック



## さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌北ビル2F  
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- |     |                 |                      |                     |
|-----|-----------------|----------------------|---------------------|
| ■科目 | ・脳神経外科<br>・整形外科 | ・ペインクリニック外科<br>・乳腺外科 | ・消化器内科(肝臓)<br>・神経内科 |
|-----|-----------------|----------------------|---------------------|



## 榎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号  
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目 ・内科 ・脳神経外科



## 介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設 入所定員80名(全室個室8ユニット)  
短期入所療養介護(入所定員内)



## サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



## 稚内榎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- |     |                       |               |        |
|-----|-----------------------|---------------|--------|
| ■科目 | ・脳神経外科<br>・リハビリテーション科 | ・内科<br>・消化器内科 | ・循環器内科 |
|-----|-----------------------|---------------|--------|



## 老人保健施設 ら・ぷらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号  
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)  
短期入所療養介護(入所定員内)



私たちは良質な医療・介護を通じて、  
地域社会の繁栄に貢献します。

QRコード



<http://teishinkai.jp>

ていしんかい

### 在宅関連事業所

#### 榎心会東センター

〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号  
☎ 011-711-6110

- 札幌市東区介護予防センター栄町
- ホームヘルプサービスステーション榎心会東
- 居宅介護支援事業所榎心会東
- デイサービスセンター榎心会東(60名/日)

#### 榎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川11条6丁目3番3号  
☎ 011-768-6110

- ホームヘルプサービスステーション榎心会北
- 居宅介護支援事業所榎心会北
- 訪問看護ステーション榎心会北

#### ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
☎ 011-774-1131

- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

#### ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号  
☎ 011-785-6110

- ホームヘルプサービスステーション ら・かるま
- 訪問看護ステーション榎心会東

#### ら・ぷらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号  
☎ 0162-29-4332

- 稚内市南地区在宅介護支援センターぬくもり
- ヘルパーステーション優
- 訪問看護ステーションあい
- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- デイケアセンター ら・ぷらーさ(70名/日)