

社会医療法人 榎心会

ひまわり

〔特集〕

がん免疫治療センターを開設して 皆さんに貢献します

○インフォメーション ○新人スタッフ紹介 ○栄養レシピ ○地域医療連携施設のご紹介 ○トピックス

ご自由にお持ちください

2017

春

vol. 80

ひまわり
vol. 80

ひまわり vol.80 2017 春号
2017年4月20日発行 社会医療法人 榎心会 法人本部 〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号 榎心会北44条クリニック内 TEL.011-299-1731 FAX.011-704-1116

社会医療法人 榎心会

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

社会医療法人 榎心会

心に寄りそう、医療と介護をめざして。

社会医療法人 榎心会

私たちは良質な医療・介護を通じて、
地域社会の繁栄に貢献します。

QRコード



<http://teishinkai.jp>

ていしんかい

在宅関連事業所

榎心会東センター

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-711-6110

- 居宅介護支援事業所 榎心会東
- ホームヘルプサービスステーション 榎心会東
- デイサービスセンター 榎心会東(65名/日)
- 札幌市東区介護予防センター 栄町

榎心会北センター

〒001-0921 札幌市北区新川1条6丁目3番3号
☎ 011-768-6110

- 居宅介護支援事業所 榎心会北
- ホームヘルプサービスステーション 榎心会北
- 訪問看護ステーション 榎心会北

ら・ぱーすセンター

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

- 居宅介護支援事業所 ら・ぱーす
- ホームヘルプサービスステーション ら・ぱーす
- デイケアセンター ら・ぱーす(75名/日)

札幌榎心会病院

〒065-0033 札幌市東区北33条東1丁目3番1号
☎ 011-712-1131

三大疾病(がん・脳卒中・心臓病)に特化した医療を
提供いたします

- 科目
- ・脳神経外科
- ・神経内科
- ・消化器内科
- ・消化器外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・心臓血管外科
- ・頭頸科
- ・腫瘍内科
- ・乳腺外科
- ・婦人科
- ・放射線治療科
- ・放射線診断科
- ・リハビリテーション科
- ・形成外科
- ・ペインクリニック外科
- ・麻酔科
- ・病理診断科
- ・歯科口腔外科



セントラルCIクリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西17丁目1番27号 札幌メディアセンタービル1F
☎ 011-623-1131

がん診断にPETを活用
PET、MRI、CTの画像診断専門クリニックです

- 科目
- ・放射線診断科、PETドック



さっぽろ北口クリニック

〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目8番1 札幌ビル2F
☎ 011-709-1131

最先端の医療で皆さまの健康を守ります

- 科目
- ・脳神経外科
- ・ペインクリニック外科
- ・乳腺外科



榎心会北44条クリニック

〒007-0844 札幌市東区北44条東8丁目1番6号
☎ 011-712-5161

在宅療養される地域の方々を支援します

- 科目
- ・内科
- ・脳神経外科



介護老人保健施設 ら・ぱーす

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286
☎ 011-774-1131

和みの時間を提供いたします

- 利用施設
- 入所定員80名(全室個室8ユニット)
短期入所療養介護(入所定員内)



サービス付き高齢者向け住宅 ら・かるま

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

生き生きとした落ち着いた暮らしを提供いたします

- 利用施設
- 全40戸(約25㎡で台所、水洗トイレ、収納設備、浴室完備)



稚内榎心会病院

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番1号
☎ 0162-29-4311

道北における信頼の地域医療を目指して

- 科目
- ・脳神経外科
- ・内科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科
- ・消化器内科



老人保健施設 ら・ぶらーさ

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぶらーさ
☎ 0162-29-4322

このぬくもりが大好きです

- 利用施設
- 入所定員100名(一般棟50名/認知症専門50名)
短期入所療養介護(入所定員内)



ら・かるまセンター

〒007-0847 札幌市東区北47条東16丁目1番5号
☎ 011-785-6110

- 居宅介護支援事業所 ら・かるま
- ホームヘルプサービスステーション ら・かるま
- 訪問看護ステーション 榎心会東

ら・ぶらーさセンター

〒097-0017 稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設 ら・ぶらーさ
☎ 0162-29-4322

- 稚内市南地区居宅介護支援事業所
- ヘルパーステーション 優
- 訪問看護ステーション あい
- 稚内市南地区在宅介護支援センター ぬくもり
- デイケアセンター ら・ぶらーさ(70名/日)

わたしたちは法人理念に基づき、
良質な医療・介護を通じて
地域社会の繁栄に貢献します。



INDEX

特集

01 がん免疫治療センターを
開設して
皆さんに貢献します

05 健診センターを開設しました

06 禎心会東センター、
旧禎心会病院3階へ移転し
4月1日に事業開始

[禎心会インフォメーション]

07 PET/CT検査、絶飲食の必要性

08 带状疱疹はペインクリニック外科へ

09 理学療法士とは

10 稚内市南地区居宅介護支援事業所
開設17年目を迎えます11 介護が必要な状態になったら
どうすればいいの？

12 ニーズに合わせたサービス提供を目指して

13 禎心会新人スタッフ紹介

15 地域医療連携施設のご紹介

16 栄養レシピ

17 禎心会トピックス

18 禎心会総合案内



禎心会のもっと
詳しい情報はこちら！

各施設の詳しい情報は
ホームページでもご覧
いただけます。ぜひご覧
ください。

<http://www.teishinkai.jp>

色弱の方にも見やすいユニバーサルデザインに
基づいた配色を採用しています。

[特集]

がん免疫治療センターを 開設して 皆さんに貢献します

札幌禎心会病院は世界的に注目を集めている「がん治療の革新的新薬」の活用を進めるため、「がん免疫治療センター」を4月に立ち上げました。これまで、がん免疫治療の研究に携わってきた専門医を中心に、情報を提供して治療を展開します。セカンドオピニオン外来（金曜日午後1時30分）でご相談にも応じます。



後藤 啓

(がん薬物療法専門医)

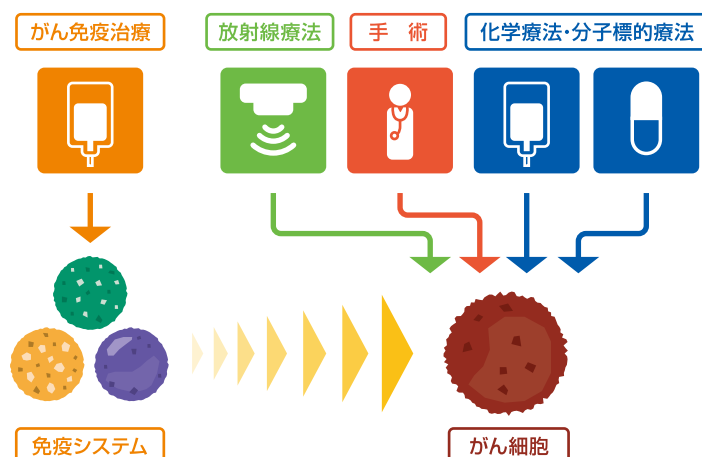


永井 満里子

(がん化学療法看護認定看護師)

photo:Daisuke Nishiyama(studio eye)

図1 がん免疫治療とこれまでの治療の違い



一方、がん細胞も自分の生き残りをかけて、PD-L1という分子を使ってリンパ球のPD-1と結びつくことで、リンパ球にブレーキをかけることが、最近明らかになりました。PD-1分子は京都大学の本庶教授らによって発見され、本庶教授は現在、ノーベル医学・生理学賞の有力候補者

がん免疫治療の核心

がんが何らかの原因(たばこ、ウイルスなど)で体の中にできた

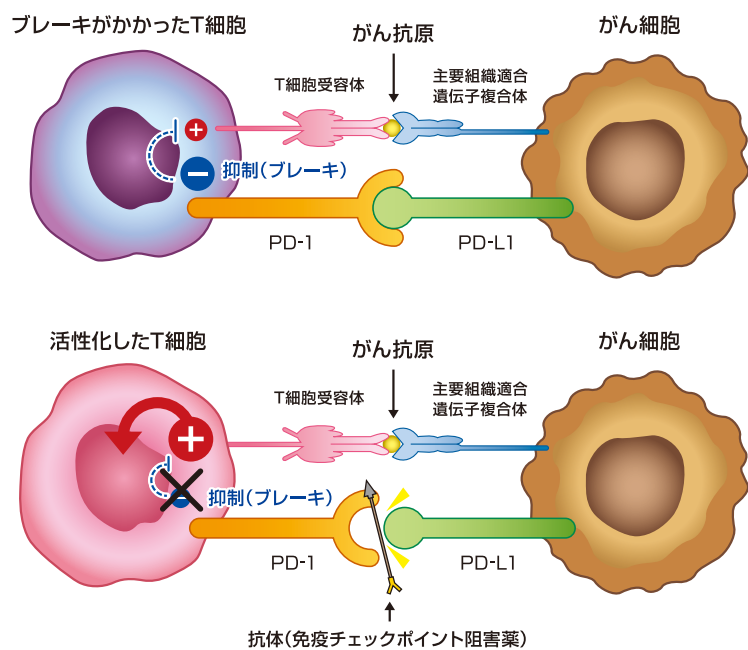
生存率が24%であったのに対して、がん免疫治療群のそれは42%となりました。
この差は統計学的にも明らかですので、世界のがん専門医が驚きました。新しい治療手段の誕生です。

とき、体内の免疫細胞はこれを取り除こうとします。そのがん細胞と免疫細胞の戦いの結果、免疫細胞がうまく機能しない場合、がんが大きくなると考えられます。
では、具体的にはどのようなものでしょうか。図4にその様子を示しました。がん細胞の周辺にはT細胞といわれるリンパ球が存在し、がん細胞が増えないようにしていると考えられています。

あなたの免疫を活用して
がんを退治
がん治療の革新的新薬として、免疫チェックポイント阻害薬である抗PD-1抗体が肺がんや腎がんなどに使用されるようになり、画期的な効果を上げています。
従来の治療法である放射線療法、手術、化学療法・分子標的療法が直接がん細胞を治療するのに対し、「がん免疫治療」は患者さんの体内にある免疫細胞を活性化し、その力でがん

を退治します(図1)。
化学療法の効果を超える
新しい治療法
肺がんに対する、このがん免疫治療(A、月2回の点滴薬)と、従来の化学療法(B)を比較した有名な論文の一部を図2、3に示します。
この患者さんたちは進行した肺がんですので、治療法はかなり限られている方ですが、図2にありますように12か月を経過したときに、化学療法群の

図4 免疫チェックポイント阻害療法



※図1～4は小野薬品工業株式会社のパンフレットを改変



札幌禎心会病院
がん免疫治療センター
センター長（総長）

今井 浩三

（いまい こうぞう）

札幌禎心会病院
がん免疫治療センター
副センター長（頭頸部腫瘍センターセンター長）

浅野 勝士（あさの かつじ）

札幌禎心会病院
がん免疫治療センター
副センター長（消化器内科部長）

後藤 啓（ごとう あきら）

ご相談先

札幌禎心会病院
がん免疫治療センター

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

今後、がんの種類が広がる
ことが期待されます。

長期生存の可能性

化学療法とは別に近年開発されてきた「分子標的治療」には、早期効果がみられています（図3左）が、今回の新しいがん免疫治療には長期生存（図3右）という新たな特徴が挙げられます。

今後は他の治療法、例えば放

射線治療（写真1）、陽子線治療（写真2）などと組み合わせる治療も考えられ、がん患者さんに貢献できる可能性があります。

副作用はどうか

これまでになかった治療法ですので、化学療法などとは異なる副作用がありますが、頻度はそれほど高くはありません。

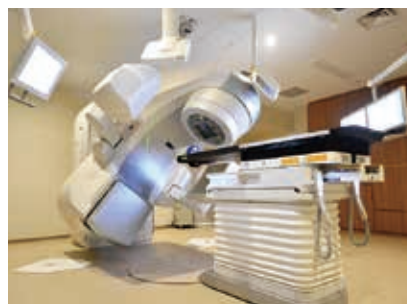
一方、自己免疫疾患などが

出現することもありますので、医師や看護師、専門の薬剤師と早めにご相談ください。

各科をあげてがん免疫治療を推進

「がん免疫治療センター」には、内科各科、外科各科、頭頸科、放射線治療科など病院をあげて関わります。

当院のがん薬物療法専門医、消化器病専門医、放射線治療専門医、リウマチ専門医、血液専門医、認定看護師（がん）、薬剤部、事務などが総力を挙げて対応させていただきます。



（写真1）



（写真2）



化学療法室。外来（通院）でがん免疫治療が受けられます。

の一人です。

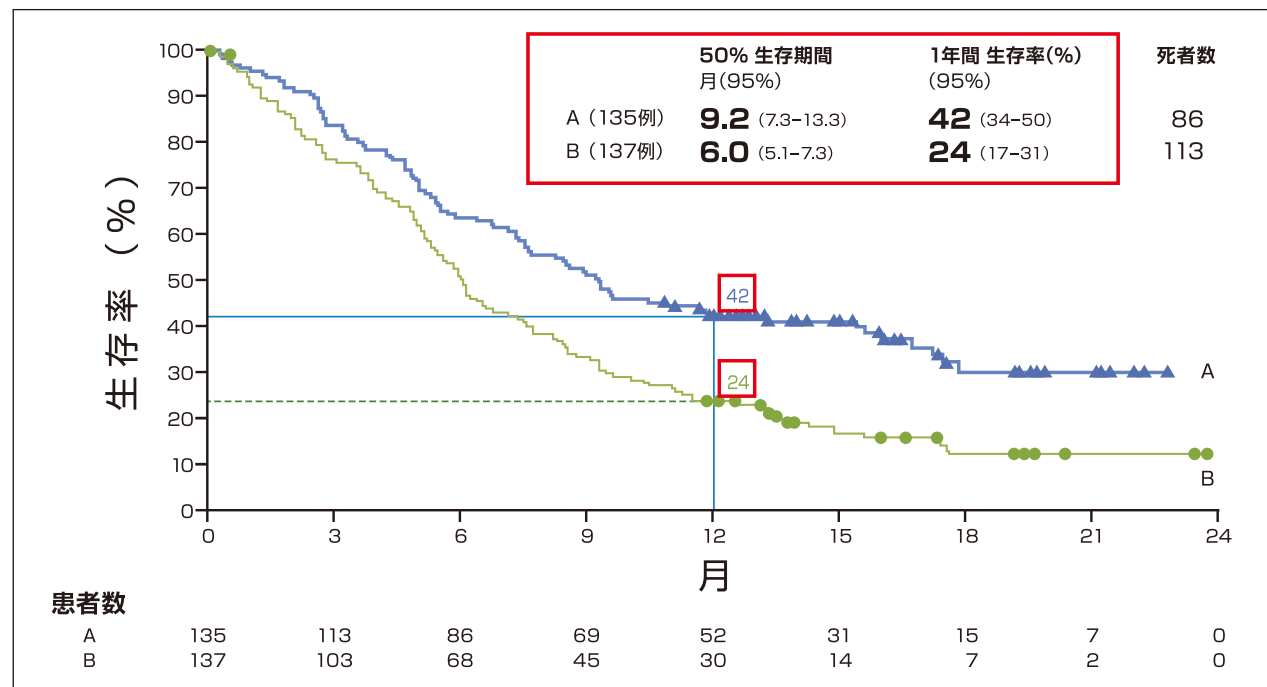
図に示しますように、PD-L1分子とPD-1分子の結合を阻止する「抗体」という薬を点滴で2週に1回投与することで、前記のリンパ球が活性化され、がん細胞を退治すると考えられています。一部の患者さんでは、がんの原発巣や転移巣が点滴注射後4～8週で著しく縮小することが経験されています。

肺がん以外のいろいろながんにも応用へ

現在は肺がんや腎がん、皮膚がんの一種（メラノーマ）、そして最近、頭頸部がんに保険診療が認められました。間もなく、胃がんにもこの薬の適応が拡大されそうです。

理由は「治験」段階で大変良い成績が得られているからです。日本、アメリカを中心に、さらに多くのがんで、しかもすごい勢いで治験が始まっています。保険診療に関して、

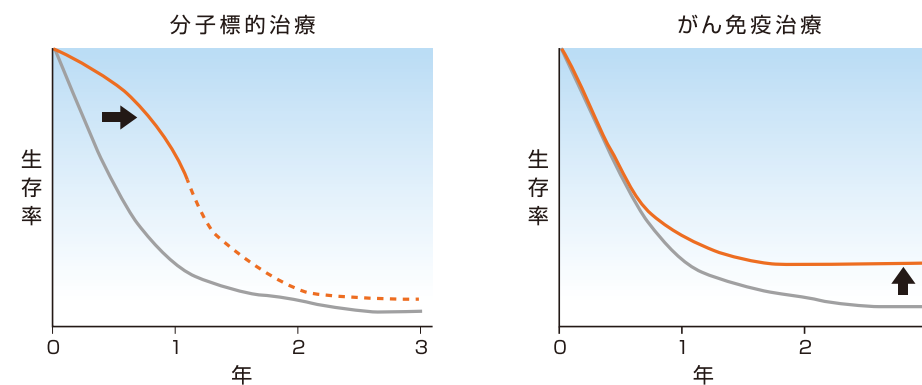
図2 進行期非小細胞性肺扁平上皮がんを対象とした免疫チェックポイント阻害薬(A)と従来の抗がん剤(B)の全生存期間の比較



Brahmer J et al. N Engl J Med 2015. DOI: 10.1056/NEJMoa1504627 （米国医学誌を改変）

図3 免疫チェックポイント阻害薬による長期生存の可能性

治療効果の特徴として、分子標的治療には早期効果、がん免疫治療には継続した長期生存、があげられます。



Ribas A, et al. Clin Cancer Res. 2012; 18: 336-41. Reprinted with permission. (c)2015 American Society of Clinical Oncology. All rights reserved. Ribas A, et al. Clin Cancer Res. Vol.18 (2), 2012: 336-41.

禎心会東センター、 旧禎心会病院3階へ移転し4月1日に事業開始

禎心会東センターは旧禎心会病院に移転し4月1日から事業を開始しました。デイサービス（通所介護）もスペースを拡張し、4月3日から利用者さんの受け入れを始めました。

禎心会東センターは介護保険制度の開始に合わせ、平成12年4月に旧禎心会病院隣接地で開設し、平成15年9月に移転前のビルへ移りました。当初は、「居宅介護支援」「訪問介護」「通所介護」「訪問看護」「在宅介護支援」の5事業でスタートし、現在は「居宅介護支援」「訪問介護」「通所介護」「介護予防事業」を実施しています。移転先は旧禎心会病院（東区北44条東8丁目1番6号）3階です。

移転目的の一つとしては地域包括ケアシステムの一層の推進があります。移転先1階で診療を行っている禎心会北44条クリニックとの連携を密に、医療と介護のさらなる一体化を図り、認知症の早期発見や介護予防、生活支援の強化を目指します。旧禎心会病院の建物の有効利用も実現しました。

デイサービスセンターの利用定員は1日65名のままですが、スペースを旧施設の1.2倍（約400㎡）に拡張し、特浴をリニューアルしたほか、リハビリマシンを増設。各事業所のフロア面積も広くしたのに加え、独立した言語訓練室、相談室、会議室を設けました。

旧患者食堂スペースは地域の方々が集まれるよう

な場に転用し、介護予防に関する催事など各種事業を幅広く検討中で、地域高齢者の交流の場を通して、早期の介護予防や介護サービス活用などの仕組みづくりにも取り組んでいく予定です。



1階では禎心会北44条クリニックが診療



MAP

禎心会東センターの新体制

- 居宅介護支援事業所禎心会東：ケアマネジャー 11名
- ホームヘルプサービスステーション禎心会東：サービス担当責任者 5名、ヘルパー 21名
- デイサービスセンター禎心会東：介護職員16名、相談員2名、理学療法士4名、言語聴覚士1名、看護師3名
- 札幌市東区介護予防センター栄町：社会福祉士1名（7月に1名増員予定）

☎011-711-6110 FAX(011-712-0916)の変更はありません。

健診センターを開設しました

札幌禎心会病院は4月、新たに「健診センター」を3階に開設しました。皆さんの健康管理、病気の予防・早期発見等を目的に健康診断や保健指導、各種ドックを実施します。健康診断、保健指導、各種ドックは原則予約制です。

■健診センターのご案内

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	×	○	○	○	○	×	×
13:30～17:00	○	○	○	○	×	×	×



膵がん・胃がん・大腸がんドックを開始

札幌禎心会病院は従来から実施している「脳ドック」「乳がんドック・検診」「子宮がんドック・検診」に加え、「膵がんドック」「胃がんドック」「大腸がんドック」を新たに開始しました。それぞれのがんに特化したドックで、いずれも検査当日に結果をお伝えします。

膵 が ん ド ッ ク / 検 査 項 目

- MRI
- 生化学検査8項目

料 金 17,000円
所要時間 2～3時間（結果説明まで）

胃 が ん ド ッ ク / 検 査 項 目

- 胃内視鏡（カメラ） オプション／●ピロリ菌抗体検査（血液）：2,000円

※生検（細胞・組織検査）を行うことができます（健康保険適用）。
※ポリープが発見された場合は後日、切除を行います（健康保険適用）。
※腹部症状（腹痛、下痢等）がある方は、受けられません。

料 金 10,000円
所要時間 約1時間（結果説明まで）

大 腸 が ん ド ッ ク / 検 査 項 目

- 大腸内視鏡（カメラ）

※生検（細胞・組織検査）を行うことができます（健康保険適用）。
※ポリープが発見された場合は後日、切除を行います（健康保険適用）。
※腹部症状（腹痛、下痢等）がある方は、受けられません。

料 金 15,000円
所要時間 約2時間（結果説明まで）

【ご相談先】

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

※料金はすべて税別

带状疱疹はペインクリニック外科へ

带状疱疹、带状疱疹後神経痛による痛みは
ペインクリニック外科の治療対象です。



札幌禎心会病院
ペインクリニック外科
医長
新谷 知久
(にいや ともひさ)

治療不十分な一部の方が 带状疱疹後神経痛に

带状疱疹(写真)は過去に水痘・带状疱疹ウイルスに感染した患者さんにおいて、年数を経てウイルスが再活性化した際に発症します。急性期の带状疱疹は強い痛みを伴いますが、この時期の痛みの治療が不十分である患者さんの一部が带状疱疹後神経痛(postherpetic neuralgia: PHN)に移行します。

PHNは難治性の神経障害性疼痛で、重篤な皮疹、高度な痛み、高齢(特に65歳以上)、基礎疾患(がん、糖尿病など)などがPHN移行のハイリスク要因となります。このような患者さんでは発症早期に抗



痛みの長期緩和に神経ブロックも有用

皮膚の領域に応じたさまざまな神経ブロック治療も痛みの緩和状態を長く維持するために非常に有用です。

PHNに移行した場合はいわゆる鎮痛補助薬やオピオイド系鎮痛薬を主体として除痛を図りますが、難治性であるため患者さんにPHNの病態や経過を理解してもらうことが重要となります。

PHNへの移行を予防するためにも、带状疱疹発症2週間(皮疹消退期)から1〜2か月前後までにペインクリニック外科にご相談いただければと思います。

ペインクリニック外科診療日

■札幌禎心会病院外来診察

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	—
午後	●	—	●	—	●	—

■さっぽろ北口クリニック外来診察

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	—	●	—

【ご相談先】

札幌禎心会病院

☎011-712-1131

住所:札幌市東区北33条東1丁目3番1号

さっぽろ北口クリニック

☎011-709-1131

住所:札幌市北区北7条西2丁目8番1号
札幌北ビル2階

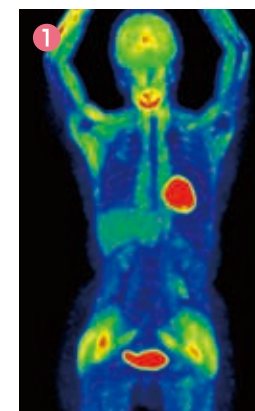
PET/CT検査、絶飲食の必要性

PET/CT検査前は食事や飲み物制限がありますが、絶飲食がうまくいかず検査を中止するケースがあります。こうした事例を防止するため当クリニックはさまざまな工夫をしています。

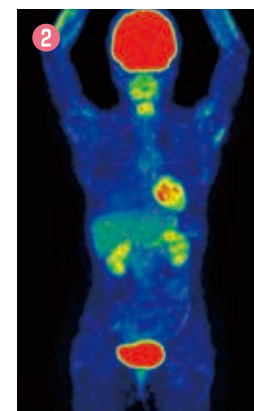
絶飲食は正確な診断のため

PET/CT検査は原則、検査開始6時間前から絶飲食であることを事前にご案内しています。絶飲食開始以降、お水のみ飲むことが可能ですが、患者さんの中にはスポーツ飲料や無色の清涼飲料水も摂取できると思って飲んでしまった方や、アメやガム、フリスクなどは問題ないと思い、口にしてしまった方もいました。

画像は同じ方で、検査直前にブドウ糖が入った飲料を飲んだのが①、きちんと絶飲食をして検査したのが②です。①は清涼飲料水を摂取したことで、糖分をよく使う筋肉などに薬が集まってしまい、画像上は黄色の色がついています。そのため異常な集積がどこにあるかがわからず、正確な診断をすることができなくなってしまうています。



清涼飲料水を摂取して検査した検査写真



絶飲食をして検査した検査写真

このように正確な診断をするためには絶飲食はとても重要です。

印象付け、わかりやすさを工夫

当クリニックは患者さんに検査の説明をする際、絶飲食であることをより印象付けるため、「〇時以降は何も口にしないでください」「あめやガムなどを食べてしまっても検査ができなくなります」、水

分に関しては「飲めるのは水道水のみです」と伝えていきます。

本来、無糖コーヒーやお茶なども飲めますが、間違えて微糖コーヒーなどを飲んでしまった方がいたため、水道水のみと強調するように改善しました。

紹介元医療機関にファクスで連絡する際

は、絶飲食開始時間や来院時間などを時系列に並べた用紙を使用し、初めて検査を受けられる患者さんにもわかりやすいように工夫しています。

今後も紹介元と連携し、クリニック全体で工夫、改善を重ね、患者さんに安心して検査を受けていただけるよう取り組んでいます。

【ご相談先】

セントラルC1クリニック

☎011-623-1131

住所:札幌市中央区大通西17丁目1番27号
札幌メディケアセンタービル1階

稚内市南地区居宅介護支援事業所 開設17年目を迎えます

当事業所は平成12年、介護保険制度のスタートと同時に開設し、今年で17年目を迎えました。



稚内市南地区
居宅介護支援事業所
主任介護支援専門員
所長
大腰 真弓
(おおこし まゆみ)

多職種と常に連携

当事業所は稚内市榎心会病院に併設している老人保健施設らぶらーさ内で運営し、ケアマネジャー（介護支援専門員）5人が地域で介護サービスを必要とされる方々の身近な相談に対応しています。同じフロアに通所リハビリテーション「訪問看護ステーション」へルパーステーション」の3部門が入居しており、医療・介護・看護スタッフと常に連携しながら相談業務に当たっています。

現在、介護保険の利用に関する相談に加え、170件ほどの利用者さんの介護サービス計画を作成させていただいております。毎月、ご家庭を訪問し、ご本人やご家族の希望する生活上の意向、心配や困り事をしっかりと伺いながら、介護サービスを上手に活用して生活していただけるよう、介護サービス計画書作成のための相談や調整業務を行っています。



「春には外を散歩できるようになりたい」「入院しないように体調に気をつけて暮らしたい」など、お一人おひとりの目標はそれぞれです。地域の社会資源の活用や介護サービス事業者、医療機関、関係機関と連携し、より良い暮らしの実現ができるように、ともに考えています。

夜間祝日の緊急相談も

当事業所は介護支援専門員の人材育成を担う主任介護支援専門員を配置し、夜間祝日の緊急相談を行える体制を整えています。介護に関すること、生活のお困り事などがありましたらお気軽にご相談ください。

一方、介護保険以外の高齢者

【ご相談先】

稚内市南地区居宅介護支援事業所 稚内市南地区在宅介護支援センターぬくもり

☎0162-29-4332

住所：稚内市栄1丁目24番2号 老人保健施設らぶらーさ内

居宅介護支援事業所榎心会東

☎011-711-6110

住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号

居宅介護支援事業所榎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

居宅介護支援事業所ら・ぱーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

居宅介護支援事業所ら・かるま

☎011-785-6110

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

の生活の相談窓口として、当法人は稚内市委託事業である「稚内市南地区在宅介護支援センターぬくもり」を運営しています。ソーシャルワーカー2人が介護の悩みや福祉サービスの利用などに関する相談に対応しています。こちらもお気軽にご相談ください。

理学療法士とは

理学療法士は英語で「Physical Therapist（フィジカルセラピスト）」と
言うことから、略して「PT」とも呼ばれます。



稚内榎心会病院
リハビリテーション部
理学療法士
中澤 乃亜
(なかざわ のあ)

身体機能回復をサポート

私たちの役割は病気や事故などで身体に障害や不自由さを抱える人、加齢により身体機能の衰えた人たちにに対し、医師の指示の下でリハビリテーションを行って、運動機能の回復を援助することです。

身体構造を熟知した上で、その人に合ったリハビリを考え、「運動療法」や「物理療法」と言われる専門的手法を取り入れながら、効果的に身体機能を引き出したり回復させたりすることを目指します。

運動療法と物理療法

理学療法士が実践する主なリハビリは次の通りです。

■運動療法

運動を行うことによって、関節の動きをスムーズにしたり筋力の回復を図ったりします。麻痺や骨折、ヘルニアなどにより歩行や動作が困難な患者さんに対し、歩行訓練などを行います。

■物理療法

薬物を用いず、温熱や寒冷、電気、水、赤外線といった物理的な刺激を利用して治療を行います。

他職種スタッフと連携

理学療法士は単独でリハビリを行うこともありますが、他職種のスタッフと連携をする場面も多いです。中でも歩行訓練は「歩く」という日常的な動作のため、他の専門スタッフのサポートがリハビリ成功の重要な力になります。

例えば、患者さんと日常的に関わる看護師に、患者さん



が歩く際の適切な支え方を伝えたり、作業療法など別のリハビリの中に歩行訓練を取り入れてもらったりするケースがあります。

理学療法士が24時間つきっきりでリハビリを行うことは難しいため、各スタッフがチーム一丸となって、患者さんの身体機能回復に取り組むことが大切になります。

【ご相談先】

稚内榎心会病院

☎0162-29-4311

住所：稚内市栄1丁目24番1号

札幌榎心会病院

☎011-712-1131

住所：札幌市東区北33条東1丁目3番1号

ニーズに合わせたサービス提供を目指して

デイケアセンターら・ぱーすは、利用者さんのニーズに合わせたサービス提供を目指しています。



介護老人保健施設
ら・ぱーす
デイケア科
係長
廣山 祐平
(ひろやま ゆうへい)

祝日デイケアを開始

デイケア利用者さんの「祝日も利用したい」というニーズに応え、昨年8月から祝日デイケアを開始しました。

利用者さんから「祝日も入浴ができるようになって良かった」「生活のリズムが崩れなくて良い」といった感想が寄せられたり、ご家族からも「祝日に用事を足すことができて良かった」との声が聞かれたりするなど大変好評を得ています。

今後は祝日だからこそできる限定レクリエーションや行事を考えていこうと思っています。祝日デイケアに先立ち、小規模ですが、買い物や外食などといった外出レクリエーションを毎月1回のペースで実施しています。

一例として、利用者さんから「昔、よく登ったモエレ山へ行ってみよう」という要望を受け、「モエレ山登山ツアー」を企画したほか、利用者さんの



「モエレ山登山ツアー」の様子

【ご相談先】

デイケアセンターら・ぱーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

職員全員で模索

デイケアという枠組みの中で利用者さんのニーズをどこまでかなえてあげることができるか、職員全員で模索して

ニーズに応える形で、「手芸用品買い物ツアー」「回転寿司外食ツアー」「カラオケBOXツアー」などを行いました。参加した利用者さんは普段なかなかできない外出をし、満足感たっぷりの表情で帰ってこられました。

います。

利用者さんの喜んだ顔を見るために、まず、できる事はやってみようという意識で関わることが大切であり、これからその意識を持って、いろいろなことにトライしていきたいと思っています。



介護が必要な状態になったらどうすればいいの？

介護が必要な状態になったとき、介護保険を利用してサービスを受けるには「要支援」や「要介護」の認定を受けなければなりません。



居宅介護支援事業所
禎心会北
介護支援専門員
中村 恵
(なかむら めぐみ)

まずは申請が必要

介護認定を受けたことがない方は、まず申請を行うことが必要です。申請はご本人、ご家族のほか、居宅介護支援事業所や地域包括支援センター、介護保険施設などで代行申請することができます。

①新規申請

ご本人、ご家族が行うか、前記の事業所に代行申請を依頼し、区役所窓口へ提出します。

②認定調査

認定調査員がご自宅、入院、入所の場合は病院、施設へうかがい聞き取り調査や体の動きを確認します。この際、ご家族やケアマネジャーが立ち会うことができます。聞き取り調査はご自宅の様子や移動、入浴、排泄、食事、家事、医療、認知などの項目に基づいて行われます。

③主治医意見書

かかりつけ病院の担当医に主治

医意見書を記入してもらいます。かかりつけがない場合は市町村窓口へご相談してください。

④介護認定審査会

認定調査の結果をコンピューターソフトで処理し一次判定を実施、次に一次判定の結果と調査員の特記事項、主治医意見書を基に保健、医療、福祉などの学識者で構成された「介護認定審査会」での審査を経て、原則、申請から30日以内に介護度が決定します。

⑤介護認定

要支援1、2、介護1～5の人には介護保険証、非該当の人にはその旨の通知が届きます。

⑥居宅サービス計画の作成依頼

要介護認定の方は居宅介護支援事業所、要支援認定の方は地域包括支援センターが担当します。居宅介護支援事業所は自身で選ぶことができます。

※平成29年4月から予防給付で受けられていたサービス内容が一部変更しました。詳しくは担当ケアマネジャーにご相談ください。

お気軽にご相談を

当事業所は北区、東区、手稲区、西区、中央区にお住まいで、在宅で生活しながら介護サービスが必要としている方のケアマネジメントを7人の介護支援専門員で行っています。さまざまなご相談も承っていますので、お気軽にご相談ください。

【ご相談先】

居宅介護支援事業所禎心会北

☎011-768-6110

住所：札幌市北区新川1条6丁目3番3号

居宅介護支援事業所禎心会東

☎011-711-6110

住所：札幌市東区北44条東8丁目1番6号

居宅介護支援事業所ら・ぱーす

☎011-774-1131

住所：札幌市北区篠路町上篠路6番286

居宅介護支援事業所ら・かるま

☎011-785-6110

住所：札幌市東区北47条東16丁目1番5号

稚内市南地区居宅介護支援事業所

☎0162-29-4332

住所：稚内市栄1丁目24番2号老人保健施設ら・ぶらーさ内

栄 養 レ シ ピ 第35回

抗酸化作用でデトックス！

ヤリイカと春野菜のソテー

春が旬の野菜には強い香りや独特の苦みを持つものが多いです。春野菜の主な栄養成分は植物性アルカロイド（香りや苦みの成分）やビタミン、鉄、マンガン、亜鉛が多く、共通する働きとして抗酸化作用があります。春は食べ物と同様に人間の体も目覚める季節とされています。冬の間は新陳代謝が落ち、脂肪や老廃物を溜め込んでしまいがちですが、春野菜にはそんな体をデトックス（体内から毒素や老廃物を取り除くこと）する効果があると言われています。春を楽しみながら春野菜をおいしく食べ、体の中から健康を保ちましょう。



札幌禎心会病院
栄養科 係長

管理栄養士
角 直子
(かく なおこ)

作り方

- ヤリイカは、内臓を取り出して皮をむき、胴は輪切り、足は2～3本に分けておく。
- ニンニク、黒オリーブの実のみじん切りにする。
- グリーンアスパラガスは4cm程度に切り、菜の花は小分けにし、それぞれ下ゆでしておく。
- タケノコ水煮は5mm程度の厚さに切る。
- フライパンにニンニク、オリーブオイルを入れ、香りが出てきたらタカノツメとヤリイカを入れていためる。
- 残りの材料を入れさっといため、白ワインを振る。
- 塩、コショウで味を整えて器に盛り付ける。

材料 [2人分]

2人分:263kcal

ヤリイカ	2杯	ニンニク	1/2片
グリーンアスパラガス	2本	タカノツメ	1本
菜の花	1/3束	オリーブオイル	大さじ1杯
タケノコ水煮	1/2個	白ワイン	大さじ1杯
黒オリーブの実	3個	塩、コショウ	少々

Introduction of
community based
health facilities

地域医療 連携施設の ご紹介

私たちは、
近隣の先生方、
施設と連携して
地域密着の
医療・介護に
取り組んでいます。

〔標榜科目〕 内科、消化器科、循環器科

〒065-0030
札幌市東区北30条東1丁目4-1

☎011-721-2486

http://www.myclinic.ne.jp/nishihara_c/pc/



院長
笹村 崇子 先生
(ささむら たかこ)

にしはら 内科クリニック

Q 対象疾患を教えてください。

A 消化器、循環器を含めた内科全般に幅広く対応しているほか、さまざまな予防接種や各種健診を実施しています。

Q 施設の特長を教えてください。

A 先代の父親が開業していたこの地で03年2月、新たに当院を開設しました。アットホームで地域に開かれた医療の提供に努め、地域の皆さんの健やかな毎日を応援するため、病気の予防にも力を入れています。

院内には胸部・腹部レントゲン検査や心電図、腹部エコー、呼吸機能検査装置などに加え、上部消化管を調べるのに鼻から挿入し、苦痛が少ない経鼻内視鏡を導入しています。

Q 診療方針を教えてください。
地域に根ざし、患者さんの



立場に立った安心していただける医療を提供するホームドクターでありたいと思っています。具体的には、次の3つの方針を重視した診療を行っています。

1. 患者さんの健康状態を最も理解した専門家として、長期的な関係を重視します。

2. 専門外の疾病については他施設の専門医を迅速に紹介します。

3. 患者さんに納得していただける治療を行うため、じっくりとお話をうかがった上で、丁寧な説明を行います。

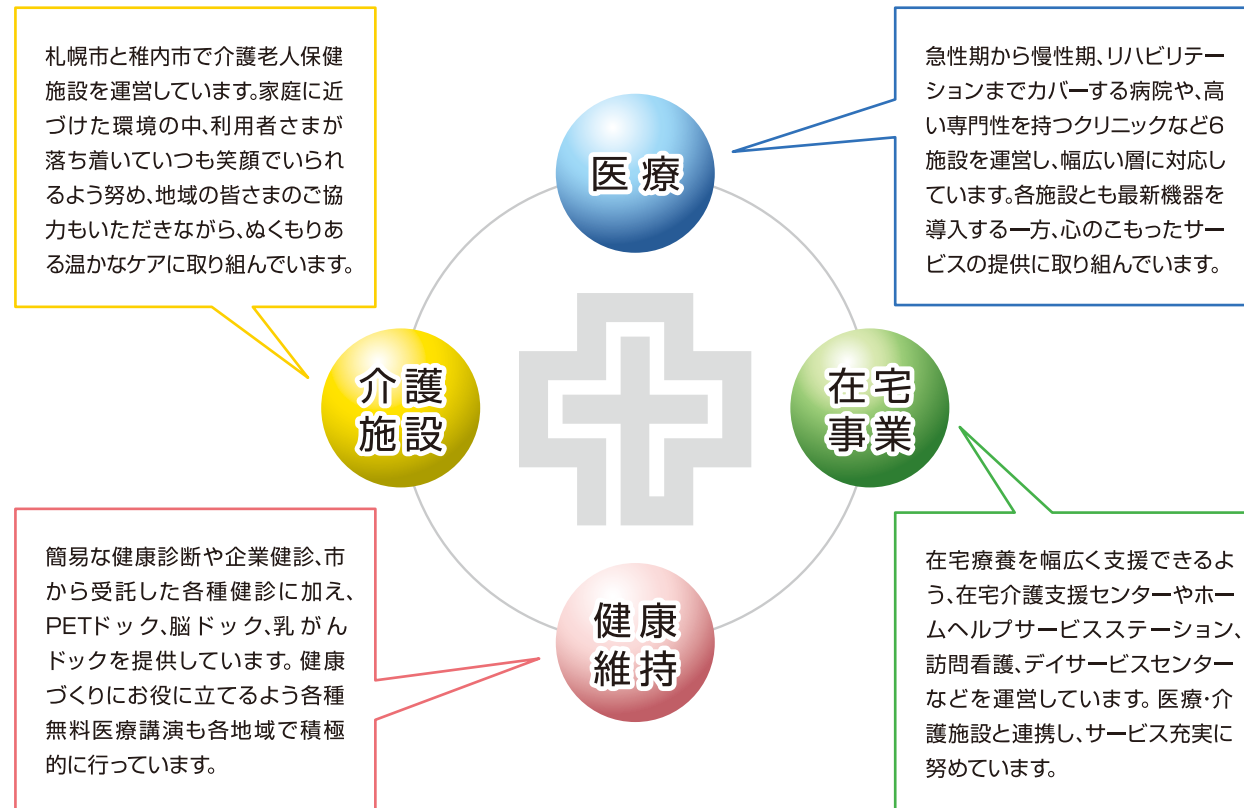
読者にメッセージを。

病気の不安を抱えている方が安心してご来院していただけますよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。症状を的確に把握し、診療方針等も納得していただけるまでご説明いたしますので、健康に関する心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

榊心会総合案内

INTRODUCTION

私たち社会医療法人榊心会は、『良質な医療、介護を通じて地域社会の繁栄に貢献する』という理念の下、札幌市、稚内市で医療や介護、在宅関連事業、健康維持に役立てるさまざまな活動を実践しています。各地域に密着しながら、患者さまや入所者さま、利用者さま、ご家族の立場に立ち、信頼される各種サービスの提供に職員一同、努めています。



医療	介護施設	在宅事業	健康維持
医療機関のご案内	介護老人保健施設のご案内	在宅事業のご案内	健康診断各種検診のご案内
●札幌榊心会病院 ●稚内榊心会病院 ●セントラルOクリニック ●さっぽろ北口クリニック ●榊心会北44条クリニック	●介護老人保健施設ら・ぱーす ●老人保健施設ら・ぷらーさ	●榊心会東センター ●榊心会北センター ●ら・ぱーすセンター ●ら・ぷらーさセンター ●ら・かるまセンター（サ高住ら・かるま併設）	●PETドック ●脳ドック ●乳がんドック

協業法人 社会福祉法人 札幌山の手リハビリセンター

ケアセンター栄町

〒007-0847 札幌市東区北47条東17丁目1番1号
☎ 011-789-1152

- 障がい者支援施設栄町（短期入所）
- ショートステイ栄町
- 生活介護栄町
- 地域密着型介護老人福祉施設栄町
- ショートステイ栄町
- デイサービスセンター栄町
- 居宅介護支援事業所栄町

ケアセンター山の手

〒063-0009 札幌市西区山の手433番地1
☎ 011-642-1152

- 障がい者支援施設山の手（短期入所）
- 生活介護山の手

ケアセンターら・せれな

〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番地1号
☎ 011-702-1152

- 介護老人福祉施設ら・せれな
- ショートステイら・せれな
- デイサービスセンターら・せれな
- 居宅介護支援事業所ら・せれな

榊心会トピックス

TEISHINKAI TOPICS

TOPICS 1

札幌榊心会病院、無料の「がん相談窓口」を4月に開設

札幌榊心会病院は地域の方々のがんに関する相談を受け付ける「がん相談窓口」を4月に開設しました。看護師、医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、悩みや疑問、不安が少しでも解消できるよう支援します。相談料はかかりませんので、お気軽にご相談ください。

このような悩みはありませんか？

- がんと診断されたがどうしていいかわからない。話を聞いてほしい。
- がんに関する情報やどのような治療法があるのか知りたい。
- 療養や生活上の不安。
- 治療費や入院費、生活費など経済的な不安。
- 家族はどのようなことができるのか。

利用方法

病院2階総合案内へ直接お越しください。予約がなくても対応できますが、状況によっては待ち時間が発生しますので、事前に電話予約することをお勧めしています。「がん相談の予約」と申し出ください。

TEL.011-712-1131（病院代表電話）

実施日時

平日9時～16時

料金

無料

TOPICS 2

札幌榊心会病院、第1回健康教室「塩分と高血圧」を開催

札幌榊心会病院は第1回健康教室「塩分と高血圧」を2月上旬に3階大会議室で開催し、栄養科管理栄養士が動脈硬化や高血圧の仕組み、塩分の控え方、今後の食生活に役立つ情報をわかりやすく解説しました。

開演前には保健師が参加者の血圧測定を行ったほか、講演後は全6品からなる減塩ランチを全員に振る舞いました。塩分量に配慮した料理を実際に食したことで、調理方法や味付けの工夫に関する具体的な質問が多かったのに加え、「自宅の食事と比べることができて参考になった」「減塩だと思えないほどとてもおいしかった」といった感想が寄せられるなど大変好評でした。

今回は定員を上回る申し込みがあり、22人が参加しました。今後もさまざまな職種の医療スタッフが一般の方に役立つ講演をしていく予定です。



編集後記

本誌5ページで紹介した通り、札幌榊心会病院は医師や看護師、保健師が常勤する健診センターを開設しました。皆さんは「健診（健康診断）」と「検診」の違いをご存知でしょうか。

健診は特に病気の自覚症状がない人が、病気の危険因子があるかどうかを調べたり、自分の健康状態を把握して生活習慣を改善したりし、病気にならないようにするための一次予防に当たります。

一方、検診は特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的にした二次予防に位置付けられます。乳がん検診（札幌榊心会病院、さっぽろ北口クリニックで実施）、子宮がん検診（札幌榊心会病院で実施）といった各種がん検診が検診の代表例です。

健康管理のためにそれぞれの目的を理解し、健診は1年に1回、検診は各検診の推奨頻度で受けるようにしましょう。

（三上）